

Badminton
Basketball
Beachsport
Behindertensport
Bogenschießen
Breitensport
Bujinkan Budō
Handball
Herzsport
Kanusport
KinderSportSchule
Leichtathletik
SkiSport
Taekwondo
Tischtennis
Tretroller
Turnen
United Sports
Volleyball

Freizeit sinnvoll gestalten.

Märkische Turngemeinde Horst 1881 e.V. Essen



■ The Greatest Show

Seite 10

■ Herzsport im Wandel

Seite 9

■ Saisonende naht

- Volleyball Seite 4
- Tischtennis Seite 5
- Handball Seite 14

■ Volles Haus beim MTG-Karneval

Seite 16

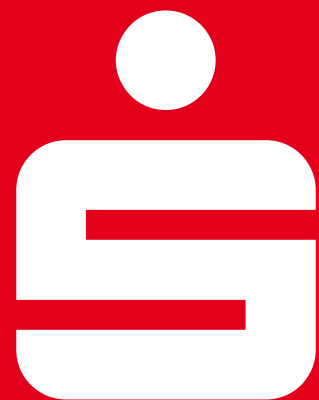


Die Zukunft läuft mit.

Laufsport für Groß und Klein.

Sport macht Menschen stark. Sport verbindet. Das ist gut für die Region und für unsere Zukunft. Daher fördern wir seit vielen Jahren die Sportlerinnen und Sportler von heute, wie auch die von morgen. Mehr zu unserem Engagement und unseren Laufveranstaltungen finden Sie unter sparkasse-essen.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Essen

Der Vorstand informiert

Jahreshauptversammlung 2023

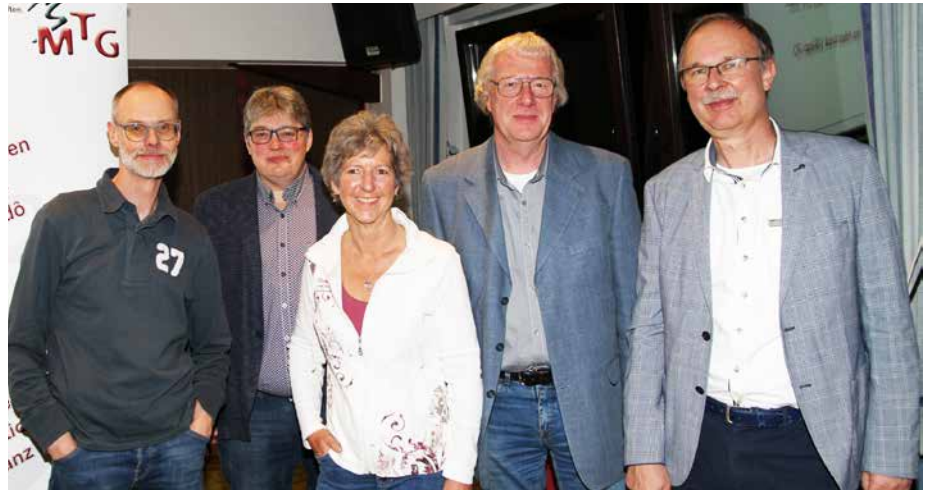
Hiermit möchten wir noch einmal zur Jahreshauptversammlung 2023 am Montag, den **20. März 2023 um 19.30 Uhr** ins Vereinsheim, In der Lake 74, einladen. Stimmberechtigt sind alle Vereinsmitglieder, die am Versammlungstag ihr 16. Lebensjahr vollenden.

Das Ergebnisprotokoll der Jahreshauptversammlung 2022 wurde bereits in der letzten Ausgabe der Vereinszeitung veröffentlicht.

Die Tagesordnung umfasst folgende Punkte:

1. Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Wahl eines Protokollführers
4. Ehrungen
5. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2022
6. Jahresbericht des Vorstandes
7. Kassenbericht für das abgelaufene Geschäftsjahr sowie Vorlage des Haushaltsplanes für das laufende Geschäftsjahr
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung des Vorstandes
10. Ergänzungswahlen
11. Anträge
12. Verschiedenes

Der Vorstand



DOSB-Aktion

Habt Ihr Familienmitglieder, Freunde, Bekannte, Nachbarn, die schon immer Sport machen wollten und sich nicht aufraffen können?. Vielleicht ist der Sportvereinscheck des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) der noch letzte fehlende Anreiz: Für 150.000 Neumitglieder stehen Sportvereinschecks in Höhe von je 40 Euro bereit. Das Angebot ist Teil einer Werbekampagne mit dem Slogan **„Dein Verein: Sport, nur besser“**, die einerseits die Menschen in Deutschland zu mehr Sport sowie Bewegung animieren und gleichzeitig die Sportvereine stärken soll.

Seit dem 24. Januar können die Sportvereinschecks gebucht werden.

Diese stehen zum Download unter

foerderportal.dosb.de/

[gutscheinaktion/sportvereinscheck](https://foerderportal.dosb.de/gutscheinaktion/sportvereinscheck)

zur Verfügung und können von Menschen, die noch nicht in einem Sportverein Mitglied sind, als Zuschuss für eine Vereinsmitgliedschaft in Höhe von 40€ in Sportvereinen eingelöst werden.

Der Scheck kann digital aber auch ausgedruckt eingereicht werden. Bitte bei der Abgabe in ausgedruckter Form die PLZ nicht vergessen, die bei der Registrierung angegeben wurde. Diese wird leider nicht auf dem Formular mit abgedruckt.

Die Aktion läuft noch bis zum 31. August 2023. - Also:

Bitte weitersagen!

Vereinstreffs 2023

Am/im MTG-Vereinsheim, In der Lake 74
Beginn 15.00 (Sommerfest bereits ab 14.00 Uhr)
Auch für Nichtmitglieder!

- 26.03. Fassanstich und Anpaddeln
- 16.04. Ostercafé mit Osterlamm und bunten Eiern
- 14.05. Muttertagstreff - Alles Erdbeere

18.06. MTG-Sommerfest

- 09.07. Sommertreff
- 13.08. Back at Home
- 17.09. Spielenachmittag
- 29.10. Ernte-Dank-Café
- 10.12. Adventstreff mit Glühwein,
Grill und Feuerschale

Saisonendspurt für die Spieler:innen der Volleyballabteilung

Die heiße Phase der Saison hat begonnen. Die Saison endet Mitte März und in den restlichen Spielen müssen nun die nötigen Punkte für den Aufstieg oder gegen den Abstieg gesammelt werden. Wenn es nicht ganz optimal läuft, werden einige Teams in der Relegation die Entscheidung suchen. Drücken wir allen Teams in den Farben rot und weiß die Daumen.

Dies sind die Platzierungen (Stand 9.2.)

H1: Landesliga Platz 2 – Aufstiegsrelegation oder doch noch direkter Aufstieg?

H2: Landesliga Platz 5 - Daumen drücken, dass die andren Teams Federn lassen

H3: Bezirksliga Platz 5 - solide Platzierung für das junge Team

D1: Landesliga Platz 7 - Relegation, doch eine bessere Platzierung ist möglich

D2: Bezirksliga Platz 5 - sicheres Mittelfeld

D3: Bezirksklasse Platz 5 - gute Platzierung für das jüngste Damenteam

Hobby H: BfS-Ruhr Platz 2 - sehr gut, sogar Platz 1 kann gelingen

Hobby D: BfS-Ruhr Platz 3 - sehr gut, sogar Platz 2 scheint noch erreichbar

Hobby D2: Saisonpause

Hobby Mix: Saisonpause

Die Jugendmannschaften schlagen sich achtbar in dieser Spielzeit. Für die Herrenteams winkt der Aufstieg in die Oberliga. Die weibliche Jugend belohnt sich für ihre engagierten Leistungen. Das neue Mixed-Team startete mit dem Ziel Spiel-erfahrung zu sammeln und feiert bereits kleine Erfolge. Unsere U10 startet erst nächstes Jahr in die Saison.

U20m: Bezirksliga Platz 3 - Tendenz, es geht weiter nach oben

U18m: Bezirksliga Platz 1 - ungeschlagener Tabellenerster

U18w: Bezirksliga Platz 4 - mindestens Platz 3 ist möglich

U16w: Bezirksliga Platz 5 - sichere Platzierung im Mittelfeld

U14/15mix: Bezirksliga Platz 7 - sehr gute Leistung in der ersten Saison

U10mix: Saisonpause

Fünf unserer Mannschaften starteten im Kreispokal. Im Wettbewerb der Herren hatten nur unsere drei MTG Teams gemeldet. Im Finale siegte H1 gegen H2 und startet am 12. Februar im Bezirkspokal.

Im Kreispokal der Damen hatten sich neben D1 und D2 auch noch WTB und VVH gemeldet. Auch hier kam es zu einem Finale mit MTG Teams. In diesem heiß umkämpften Spiel konnte D2 den Sieg für sich verbuchen und vertreten die MTG ebenso im Bezirkspokal.

Diese Ergebnisse können auf der Volleyballseite, VolleyballAPP oder Instagram eingesehen werden.

Jugendweihnachtsturnier



Nach zwei Jahren Pause konnten wir endlich wieder eine Weihnachtsturnier ausrichten. Dank der Unterstützung durch zwei Teams des VVH war es möglich eine Halle mit drei Feldern zu nutzen. Beide Mannschaften verzichteten auf ihr Training und dadurch stand uns die Jakob Weber Halle für sechs Stunden zur Verfügung.

Die Spielfelder entsprachen zwar nicht so wirklich den Abmessungen von Volleyballfeldern und die Basketballkörbe im Feld waren auch ein wenig störend, die drei Netze waren nicht optimal gespannt und die Feldgrenzen waren nicht immer deutlich zu erkennen, doch dies tat der Spielfreude keinen Abbruch. 46 MTGler:innen wollten einfach nur gemeinsam gegeneinander spielen.

Turnierleiter Simon hatte einen perfekten Spielplan erstellt und deswegen konnte ohne Pause gespielt werden. Jeder Satz dauerte 7 Minuten und in dieser Zeit galt es möglichst viele Punkte zu erspielen. Nach der Vorrunde, Zwischenrunde und Endrunde stand das Siegerteam fest: Und wie immer am Ende eines Turniers folgt die Siegerehrung.

Für alle Spieler:innen gab es Preise. Der traditionelle Preis ist übrigens Duschgel. Dieser wird tatsächlich immer freudig entgegen genommen. Zitat eines Spielers, „Duschgel ist super, kann man immer gebrauchen.“

Nach dem Massenfoto, siehe Homepage, gingen alle glücklich in die Weihnachtspause.

Neujahrs- statt Weihnachtsturnier

Normalerweise veranstalten wir ein Neujahrsturnier als Neujahrscup für Herren- und Damen-Teams. Doch die weiterhin angespannte Hallensituation sowie die Spieltage im Dezember führten dazu, dass wir ein vereinsinternes Neujahrsturnier ausgerichtet haben. Der Arbeitstitel lautete: Neujahrsturnier, welches eigentlich ein Weihnachtsturnier ist, doch wegen der geschlossenen EKG nicht vor Weihnachten stattfinden konnte. ☺

Eingeladen waren alle Spieler:innen der Hobby- und Wettkampfmannschaften. 37 Spieler:innen trafen sich zu sehr früher Stunde am Sonntag den 8. Januar 2023 sich in der Halle am Carl Humann Gymnasium. Auch für diese Veranstaltung hat uns der VVH dankenswerterweise eine Halle zur Verfügung gestellt. →



Aber HALLO!

Die drei Felder wurden zügig aufgebaut, einspielen und auf ging es in die erste Vorrunde. Leider hatte der Spielerplan Jeder gegen Jeden einen groben Fehler, denn die Spielreihenfolge klappte nicht. Eine kurzfristige Umstellung bescherte den Teams immer mal eine kurze Pause, welche zur Verpflegung genutzt werden konnte. Mit neuem und nun korrektem Spielplan ging es in die nächste Vorrunde. Schließlich Zwischenrunde und Platzierungen. Mit diesem Modus

- 2 Runden jeder gegen jeden auf Zeit, 10 Minuten
 - **Zwischenrunde**
 - o Platz 1 – 4 über 2 Gewinnsätze bis 25 Punkte
 - o Platz 5 – 6 über 3 Gewinnsätze bis 25 Punkte = Platzierung für 5/6
 - **Finale**
 - o Platz 1 – 2 drei Gewinnsätze bis 15 Punkte
 - o Platz 3 – 4 drei Gewinnsätze bis 15 Punkte
- wurde 5 Stunden lang gespielt. Einige Spieler:innen waren dann doch froh als die Siegerehrung begann und sie mal sitzen konnten.

Platzierungen:

1. Krähen / 2. Silvester / 3. Wolken / 4. Amseln / 5. Bussard / 6. Krapfen

Und in 2023 hoffen wir, dass dieses Turnier im Dezember stattfinden wird.

Termine 2023

- | | |
|--------------|-----------------------------------|
| 05. - 07.05. | Relegationsspiele |
| Mai | Vereinsmeisterschaften |
| 07. - 11.06. | Jugendfahrt in die JH Wipperfürth |



Tischtennis: 1. Herren wahrt Chance auf Klassen-erhalt - 3. und 4. Herren mischen „oben“ mit

In der **Mitgliederversammlung** am 30. November 2022 war die prekäre sportliche Situation der 1. und 2. Herrenmannschaft das vorherrschende Thema. Die „Erste“ befand sich in der Verbandsliga mit 4:10 Punkten auf Rang 9 und in der Landesliga lag die Zweitvertretung mit 5:17 Punkten auf Platz 11. Nachdem man sich im Klaren darüber geworden war, dass man nicht beide Teams vor dem Abstieg würde retten können, entschied man sich nach Aussprache mit den Spielern und dem Abteilungsvorstand dazu, den Fokus auf den Klassen-erhalt der 1. Herren zu legen. Daher spielen **Sven Schneider** und **Florian Stadie** in der Rückserie nun fest für die 1. Mannschaft, um diese im Abstiegskampf zu verstärken. Ein großes Dankeschön gilt den

Spielern der 2. Herren, die diese schwierige Entscheidung mitgetragen haben und sich somit sehr in den Dienst des Vereins stellen.

1. Herren

Die **1. Herren** ist nach der Winterpause furios in die Rückrunde gestartet und hat beste Chancen, in der Verbandsliga zu verbleiben. Nach einem klaren 9:3 Auswärtssieg bei Bayer Uerdingen II bekam man es mit zwei Gegnern aus der oberen Tabellenhälfte zu tun. Am 28. Januar 2023 war der Tabellendritte Union Mülheim zu Gast am Lindkenschoferweg. Nach einem 4:7 Rückstand sprach eigentlich alles für eine Niederlage. Doch dann starteten **Nils Schwin-**

ning und seine Kameraden eine Aufhol-

jagd. Nacheinander konnten vier Einzel in Folge gewonnen werden. Das Schlussdoppel sollte schließlich die Entscheidung bringen. Nach hartem Kampf gewannen Nils Schwinning und Benny Burgmer mit 3:2 und holten den Siegpunkt zum 9:7 für die „Erste“.

Im nächsten Spiel am 11. Februar 2023. konnte die leicht favorisierte Gastmannschaft TTV Falken Rheinkamp II ebenfalls mit 9:7 bezwungen werden. Der Spielverlauf war jedoch ein völlig anderer. Die MTG Sechs startete mit drei Siegen in den Doppeln und konnte die Führung auf 7:3 ausbauen. In den verbleibenden Einzeln gelang leider nur noch **Christoph Siep-**

mann ein Sieg. Beim Stand von 8:7 mach-



Bestens aufgelegt: Die 1. Herren.

te unser Spitzendoppel **Schwinning/Burgmer** mit dem Gegner kurzen Prozess und holte mit einem 3:0 Erfolg den entscheidenden Punkt. Sollte die 1. Herren diese gute Form beibehalten, spricht alles für den Klassenerhalt.

2. Herren

In der Landesliga hat die 2. Herren wie bereits erklärt einen sehr schweren Stand und liegt nach drei Rückrunden-Spieltagen weiterhin auf dem letzten Platz. Christoph Siepman und Jean-Pierre Reuter konnten noch gar nicht eingesetzt werden (Ersatzstellung für die „Erste“) und Alexander vom Scheidt fehlt verletzungsbedingt. Somit bilden praktisch **Murteza „Ali“ Aldirmaz** und **Thomas „Dietze“ Dietzold** das obere Paarkreuz. An dieser Stelle noch einmal ein **großes Dankeschön** an die Spieler der „Zweiten“ und **alle Ersatzspieler** für die tolle Moral und positive Einstellung.

3. Herren

In der Kreisliga sorgt die 3. Herren in dieser Saison für Furore. Nach 13 Spieltagen liegt die Truppe um Spitzenspieler **Michael Frick** mit 25:3 Punkten auf Platz 2 und hat auf den Verfolger aus Werden ein Polster von 5 Punkten aufzuweisen. Um den verlustpunktfreien Tabellenführer Franz Sales Haus noch einzuholen, müsste allerdings ein kleines Wunder geschehen. Da nach aktuellem Stand aber auch der 2. Platz zum Aufstieg berechtigt, sind die Aussichten für Mannschaftskapitän **Peter Bernard** und seine „Männer“ hervorragend.

4. Herren

Genauso erfolgreich präsentiert sich bisher die 4. Herren in der 1. Kreisklasse.

lenführer aus Kettwig nur einen Punkt Rückstand. Da die Partie gegen Kettwig noch bevorsteht, können **Tobias Kötteritzsch** und seine Kameraden aus eigener Kraft die Tabellenführung übernehmen.

Senioren

Die beiden Senioren 40 Mannschaften liegen in der Bezirksliga auf Platz 3 und 4.

Oliver Gollnick
Stand: 12.02. 2023

Aktuelle Informationen:

www.mtg-horst.de
und MTG-APP



SONDERRABATTE FÜR MTG-MITGLIEDER

Vorlage Mitgliedsausweis erforderlich!



IHR NISSAN UND CITROËN AUTOHAUS IN BOCHUM

Besuchen Sie unsere Webseite
www.auto-schrader.de

- ✓ Über 1000 sofort verfügbare Fahrzeuge
- ✓ Werkstattermin online buchen
- ✓ Neu- und Gebrauchtwagen
- ✓ Kostenlose Fahrzeugbewertung
- ✓ Finanzierung- und Leasingberatung
- ✓ Immer neue Sonderangebote

Auto Schrader GmbH

Porschestr.3 | 44809 Bochum

Telefon: 0234-6105050 | Fax: 0234-61050529

Internet: www.auto-schrader.de

E-Mail: info@auto-schrader.de

Neues für Senioren

Villa Hügel Haus 1 +2 in Essen, Hügel 1, 45133 Essen

Am Dienstag den 14. März 2023, werden wir um 10:15 Uhr die Villa Hügel in Essen besichtigen.

(Aus Termingründen wurde diese Fahrt bereits im Januar auf der MTG-Homepage angekündigt.)

Zeitlicher Ablauf:

10:00 Uhr Treffpunkt auf dem Parkplatz vor der Villa Hügel

10:15 bis 11:45 Uhr Besichtigung der Villa, Haus 1 + 2

Teilnehmer max. 40 Personen, Teilnehmergebühr: 7,00,- €/Pers., einzuzahlen bis 1. März 2023

Der Eintritt beträgt 5,-€/Per. (in der Teilnehmergebühr nicht enthalten) und ist in bar am Parkeingang zu entrichten.

Alle Teilnehmer müssen „gut zu Fuß“ sein. Anmeldungen bei Dieter Fassbender Tel. 0201-250723

Impuls Küchen GmbH, Hinterm Gallberg, 59929 Brilon

Am 9. Mai 2023 besichtigen wir die Fa. Impuls Küchen in Brilon mit einem Stadtrundgang durch Brilon

Zeitlicher Ablauf:

08:15 Uhr Abfahrt mit dem Bus von Bad und Sport Oststadt

10:30 Uhr Ankunft in Brilon

10:45 bis 12:15 Uhr Werksbesichtigung Gruppe 1 (20 Pers.)

10:45 bis 12:15 Uhr Stadtrundgang durch Brilon Gruppe 2 (20 Pers.)

12:30 bis 13:45 Uhr Mittagessen im Kollinghaus Gruppe 1 + 2

14:00 bis 15:30 Uhr Werksbesichtigung Gruppe 2

14:00 bis 15:30 Uhr Stadtrundgang durch Brilon Gruppe 1

15:45 bis 16:45 Uhr Kaffee trinken im Kollinghaus, Gruppe 1 + 2

17:00 Uhr Rückfahrt nach Essen

Teilnehmer max. 40 Personen, Teilnehmergebühr = 28,-€/Pers., einzuzahlen bis 18. April 2023

Anmeldung bei Dieter Fassbender, Tel. 0201-25 07 23

Werner Baumgart
Dieter Fassbender

Kontoverbindung

MTG Senioren

IBAN: DE78 3605 0105 0002 6007 08

Weihnachtsmarkt in Xanten mit Dombesichtigung

Nachdem im August und Oktober nach der Coronazwangspause die erste Seniorenfahrten wieder stattgefunden hatten, richteten sich alle Augen auf den November mit der angekündigten Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Xanten. Diese Stadt ist so interessant, da sich in unmittelbarer Nähe vor 2000 Jahren ein römisches Legionslager befand. Innerhalb kürzester Zeit war der große Bus der Firma Nierfeld mit 50 Plätzen ausgebucht. Was den Fachleuten sofort auffiel, waren natürlich die kleinen Lämpchen an den Rückseiten der Sitze. Dies waren keinesfalls Orientierungslichter, sondern daneben war ein USB-Anschluss zu finden. So werden wir in Zukunft unsere leeren Akkus der Handys dort direkt wieder aufladen können.

Herr Dirk Günther war als Fahrer an Bord und begrüßte alle Senioren. Wir konnten pünktlich um 13.30 Uhr vom Ostbad abfahren und waren auch zur richtigen Zeit in Xanten angekommen.

Auf dem Weg vom Busparkplatz zur Innenstadt fielen uns schon die beiden mächtigen 72 und 74 m hohen Türme von St. Viktor auf, der Pfarrkirche von Xanten, allgemein auch als Xantener Dom bezeichnet, obwohl sie nie Bischofskirche war. Den Namen St. Viktor erhielt die Kirche zur Erinnerung an einen Märtyrer und Angehörigen der Thebäischen Legion Viktor von Xanten im 4. Jahrhundert.



hatten, uns das Innere des Domes zu zeigen und zu erläutern.

Der Grundstein zum Bau der Kirche wurde 1263 gelegt, nach 281 Jahren konnte der Dom geweiht werden. Aus der ursprünglichen dreischiffigen Planung wurde die Kirche dann mit einem fünfchiffigen Langhaus im gotischen Stil errichtet.



Nach einem kurzen Stopp am Mittelort mit dem Siegfriedmuseum und dem Informationszentrum erreichten wir nach einigen Treppenstufen den Vorplatz der Kirche mit dem Kalvarienberg, einer Darstellung der Kreuzigungsgruppe.

Hier wurden wir von Frau Hussmann, Herrn van Slemboeck und Herrn Boss begrüßt, welche die Aufgabe übernommen

In unserer Gruppe hatte Frau Hussman die Führung und durch ihre niederrheinische Sprachfärbung gewannen die Ausführungen eine gewisse Leichtigkeit. Auch hatte sie wohl häufiger Schulklassen in ihren Führungen, denn die eine oder andere Anekdote trug durchaus zur Erheiterung unserer Gruppe bei.

Durch den südlichen Eingang betreten wir den mächtigen Raum, welcher wie die Halle einer Basilika wirkt. Der Blick auf den Hochaltar wird allerdings durch einen Lettner unterbrochen, welcher um 1400 errichtet wurde und den Hochaltar von der Gemeinde trennte. Der Lettner, ursprünglich das Lesepult, trennte den Raum für die Priester und Mönche vom übrigen Kirchenraum für die Laien ab.

Unmittelbar vor dem Lettner ist heute ein moderner Altar zu finden. Hier versammelt sich regelmäßig die Gemeinde und feiert Gottesdienst. Im Jahr 1976 wurde dieser moderne Altar aus Bronze aufgestellt, welchen der Bildhauer Gernot Rumpf gestaltet hat. Bei seiner Arbeit wurde er von der Aussage Jesu inspiriert: »Ich bin der Weinstock und ihr seid die Reben«.

Der Hochaltar ist das bedeutendste Heiligtum des Domschatzes und enthält die



Gebeine des heiligen Viktor in einem edelsteinbesetzten Schrein. Seit 1128 werden die mutmaßlichen Gebeine des heiligen Viktor in diesem Schrein aufbewahrt.

An den Seiten des Schreins wurden Büsten, welche den heiligen Viktor und Helena

abbilden, errichtet. In den seitlichen Flügeln des Altars befinden sich Gemälde des Malers Barthel Bruyn aus dem Jahr 1534. Es sind verschiedene Ereignisse aus den Legenden um Viktor und Helena dargestellt.

Insgesamt sind 24 Altäre erhalten und die meisten sind aus Holz geschnitzt. Die Künstler stammen vom Niederrhein. Im

Jahre 1536 wurde der Marienaltar errichtet. Um die Statue der Maria herum sind in den einzelnen Aufteilungen verschiedene Ereignisse aus dem Leben Mariens dargestellt.

In der Krypta unter dem Dom soll sich vermutlich das Grab des Märtyrers Viktor befinden. Im Jahr 1966 wurde der Raum der Krypta erweitert zum Gedenken an die Opfer des Nationalsozialismus. Dort befinden sich jetzt auch Urnen mit Aschen aus verschiedenen Konzentrationslagern sowie Gräber, Erinnerungsstücke und Schriften bekannter Märtyrer.

So erinnert eine Grubenlampe an den Bergarbeiter und christlichen Gewerkschafter Nikolaus Groß aus Niederrhein, welcher wegen seines Widerstandes gegen den Nationalsozialismus 1945 in Plötzensee hingerichtet worden war.

Auf der Nordseite des Domes liegt der Kreuzgang aus dem Jahr 1445. Er umgibt einen begrünten Innenhof mit einem Hochkreuz.



Kreuzgänge üben fast auf jeden Besucher einen besonderen Reiz aus: Sie sind ein Ort des Friedens und der Stille. So kann der Verfasser jedem nur raten, einmal die Hektik der Kettwiger Straße zu verlassen und nur wenige Meter abseits durch den Kreuzgang des Essener Domes zu wandeln.

Der Kreuzgang in Xanten war nie Teil eines Klosters, sondern er gehörte immer zum Dom. Sehenswert sind seine Spitzbogenarkaden. Die Stiftsherren beschränkten diesen Kreuzgang auf ihrem Weg zum Chorgebet und bei Prozessionen. Die Wände des Kreuzgangs sind mit zahlreichen Epitaphen geschmückt. Es sind Gedenkta-

felten an die Verstorbenen und zeigen meist religiöse Szenen. Nach diesen vielfältigen Eindrücken aus der Vergangenheit war dann Zeit für den zweiten Teil des Ausfluges: dem Weihnachtsmarkt. Er findet jährlich auf dem Marktplatz von Xanten statt. Die Zeit nach 16 Uhr mit einsetzender Dämmerung war genau richtig. Es ist ein kleiner, aber feiner Weihnachtsmarkt. Über 40 kleine Holzhäuser überall mit Lampen und Lampions versehen, boten eine wunderschöne Kulisse und luden uns zu einem stimmungsvollen Bummel ein.

Neben zahlreichen Geschenkideen lockten natürlich die kulinarischen Genüsse.

Und der Duft von Glühwein, Plätzchen und herzhaften Leckereien fand sehr schnell seine Opfer. Nach einer Stärkung durch einen Flammkuchen konnte man es sich recht gemütlich machen. Eine der gerade freigewordenen Holzhütten lud zum Verweilen ein, um dann die verschiedenen angebotenen Getränke zu probieren. Die Zeit verging wie im Flug, aber trotzdem waren alle Senioren wieder pünktlich um 18.30 Uhr am Bus, um dann die Heimreise nach Essen anzutreten. Ein erlebnisreicher Tag lag hinter uns.

Ernst-Albert Ratajczak



Herzsportabteilung stellt sich 2023 neu auf oder?

Zuerst einmal möchte ich allen Teilnehmern nachträglich ein gesundes neues Jahr 2023 wünschen. Wenn auch der Jahresanfang schon etwas her ist. Leider wurde unser Beitrag für die letzte Ausgabe der Vereinszeitung nicht gedruckt. Daher mussten wir auch die fristgerechte Einladung zur Jahreshauptversammlung 2023 der Herzsportabteilung durch Verteilen von Flyern durchführen.

Der Sportbetrieb läuft wieder normal, abgesehen von bisher wenigen Ausfällen der Übungsstunden durch Krankheit der Übungsleitungen. Leider ist es nicht immer möglich, Ersatz zu bekommen, denn Übungsleiter sind rar, aber wir geben bei der Suche nicht auf. Mit Ärzten sind wir im Moment gut versorgt und hoffen, dass es auch so bleibt.

Ein neues Jahr hat für die Herzsportabteilung begonnen und sie hat sich viel vorgenommen! Es war eine lange Zeit in der wir uns nur auf den Sport konzentriert haben, das soll wieder anders werden. Wir wollen unseren Teilnehmern neben dem Sport wieder mehr Angebote machen. Aber es wird nicht gehen, wenn sich niemand bereitfindet, anzupacken und mitzumachen. Das Leben in der Abteilung wird nicht vom Abteilungsvorstand bestimmt, sondern alle Teilnehmer sind gefordert. Wenn wir wieder schöne Feiern, Nachmittage, Tagesfahrt und Grillen durchführen wollen, müssen auch mal ein paar andere

das ewige Team um den Vorstand verstärken! Damit jeder in der Abteilung informiert ist, haben wir an alle einen Veranstaltungskalender verteilt aus dem man ersehen kann, was in 2023 geplant ist! Wenn viele anpacken, geht manches leichter und Spaß haben wir dabei auch.

Fangen wir am 26. März mit dem Kaffeetrinken im Vereinsheim an, wer sich einbringen möchte, meldet sich bitte beim Vorstand. Am 6. März findet die Jahreshauptversammlung der Abteilung statt. Es muss ein neuer Vorstand gewählt werden, auch hier würden wir uns über Unterstützung freuen. Außerdem würde sich der Vorstand über eine bessere Beteiligung der Teilnehmer an der Versammlung freuen.

Norbert Schwarz

Nicht vergessen: Die Jahreshauptversammlung 2023 findet am 6. März im MTG-Vereinsheim, In der Lake 74, 45279 Essen um 18.30 Uhr statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Wahl der Protokollführerin / des Protokollführers
4. Ehrungen
5. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 7. März 2022
6. Jahresbericht des Vorstandes
 - a) Tätigkeitsbericht
 - b) Kassenbericht

7. Wahl einer Versammlungsleiterin / eines Versammlungsleiters
8. Entlastung des Vorstandes
9. Neuwahlen:
 - erste/r Vorsitzende/ Vorsitzender
 - zweite/r Vorsitzende/Vorsitzender
 - KassiererIn/Kassierer
 - Schriftführerin/Schriftführer
 - Beisitzerin/Beisitzer für soziale Aufgaben
10. Anträge
11. Verschiedenes

Dies ist eine Geschichte ...

... von vier Menschen, ihre Namen sind JEDER, JEMAND, IRGENDJEMAND und NIEMAND.

Eine wichtige Aufgabe war zu erledigen, und JEDER war sicher, dass JEMAND sie übernehmen würde. IRGENDJEMAND hätte es tun können, aber NIEMAND tat es.

JEMAND ärgerte sich darüber, denn es war JEDERs Aufgabe. JEDER dachte, dass IRGENDJEMAND das erledigen könnte, aber NIEMAND machte sich klar, dass nicht JEDER es tun würde. Es endete damit, dass JEDER die Schuld auf JEMAND schob, obwohl doch eigentlich NIEMAND tat, was IRGENDJEMAND hätte tun können.



THE GREATEST SHOW



Nach der corona-bedingten Zwangspause fand unter diesem Motto am 22. Januar 2023 endlich wieder das sonst alljährliche Showturnen der Turnabteilung statt. Durch die Ausfälle der Show in den letzten Jahren war in den Gruppen diesmal genügend Zeit, sich auf diesen besonderen Tag vorzubereiten und ein wirklich großartiges Programm auf die Beine zu stellen.

Neben verschiedenen Gruppen der Turnabteilung (Rhönrad, Mädchenturnen, Jungenturnen, Kinderturnen, Leistungsturnen klein und groß, nebst Gästen aus dem Turnzentrum Bochum), die dem Publikum ihr Können sowohl turnerisch als auch tänzerisch dem Motto getreu präsentierten, wirkten in diesem Jahr auch Kinder und Jugendliche der Taekwondo-Abteilung sowie Trommlerinnen des Kurses „Drums Alive“ an der Show mit und begeisterten das anwesende Publikum mit einer fast zweistündigen, sehr abwechslungsreichen Show.

Für das leibliche Wohl wurde ebenfalls gesorgt, jedoch haben die Organisatoren definitiv nicht mit so vielen Zuschauern

gerechnet, sodass die Cafeteria bereits in der Pause ausverkauft war. Dies sollte die Show jedoch nicht beeinträchtigen.

Am Ende des Nachmittags waren auf der Bodenfläche mehr als 100 zufriedene Akteure, die mindestens doppelt so vielen begeistert klatschenden Zuschauern gegenüberstanden und mit einem Applaus sowie einem kleinen Geschenk für ihre Teilnahme belohnt wurden.

Ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmenden für diese großartige Show, an die zahlreich erschienenen Zuschauer so-

wie an all die vielen helfenden Hände, ob bei den Vorbereitungen, dem Aufbau, der Moderation oder den Spenden für die Cafeteria. Ohne euch wäre dieser wunderschöne und eindrucksvolle Nachmittag nicht möglich gewesen und wir freuen uns schon sehr auf unsere nächste Turnshow!

Das Motto 2024:
„Favorite Dance Movies“

Schaut auch mal hier vorbei:
mtg-horst.de/turnen/fotogalerie



Taekwondo-Abteilung: Erfolgreicher Jahresabschluss – noch spannenderer Start ins neue Jahr

Im Dezember war es wieder so weit: Prüfungen! Den Anfang machten unsere Trainer, die endlich nach jahrelanger Prüfungspause den schwarzen Gürtel (1. Dan) in Angriff genommen haben.



Die Dan-Prüfung fand am 11. Dezember 2022 statt. Nach dem Aufwärmen wurden unsere Sportler rund eine Stunde lang in den Bereichen Grundtechniken, Formen, Ilbo Taeryon, Selbstverteidigung mit Waffen, Vollkontakt-Sparring und Bruchtests geprüft.



Das Ergebnis: Unsere Abteilung hat mit Alexandra, Michael und Vivien drei neue Schwarzgurte!



Etwa eine Woche später legten rund 20 Kinder und Jugendliche bei der Kup-Prüfung nach. Auch diese Prüfung war wieder besonders erfolgreich, da alle Prüflinge bestanden haben!

Eine Kup-Prüfung umschließt alle Prüfungen vor dem schwarzen Gürtel, d.h. ab dem weißen Gürtel (10. Kup) bis hin zum braun-schwarzen Gürtel (1. Kup).

Besonders hervorzuheben ist an dieser Stelle Maddox, der seine letzte Kup-Prüfung zum braun-schwarzen Gürtel (1. Kup) erfolgreich absolvierte.

Wer weiß, vielleicht kann unsere Abteilung schon in den nächsten Jahren einige neue Schwarzgurte vorweisen :-).



Diese breite Spanne haben auch wir bei unserer Kup-Prüfung abdecken können. Unter unseren Prüflingen waren Weißgurte, die ihre erste Prüfung ablegten, aber auch viele Fortgeschrittene, die einen sehr hohen Kup-Grad erzielten.

Nach dieser überaus erfolgreichen Prüfungsphase haben wir das Jahr mit unserer Weihnachtsfeier im Vereinsheim ausklingen lassen. Angefangen hat es nachmittags mit unseren jüngeren Mitgliedern beim Musik hören, Lebkuchenhaus bauen, Plätze-





chen naschen, Kinderpunsch trinken sowie Pantomime, Reise nach Jerusalem und Stoptanz spielen. Abends lösten dann die Jugendlichen und Erwachsenen die Kinder ab und es wurde weiter Musik gehört, gequatscht, gelacht, Pizza bestellt und der eine oder andere Kinderpunsch gegen Glühwein ausgetauscht. Besonders lustig wurde es als das Reaktionsspiel Confusion ausgepackt wurde. Wir freuen uns schon jetzt auf weitere Feiern mit euch!



In der letzten Woche vor den Ferien wurden beim Training die letzten übrig gebliebenen Leckereien von der Weihnachtsfeier verdrückt und insbesondere bei den Erwachsenen Fußball- und Basketballkämpfe ausgetragen.

Nach den Ferien hingegen wurde sofort wieder losgelegt. Denn die fortgeschrittene Gruppe hatte keine zwei Wochen mehr Zeit bis zu ihrem Auftritt bei „The Greatest Show“, die von der Turnabteilung der MTG veranstaltet wurde. Alle Abteilungen hatten die Chance mit einem kleinen Auftritt die gelernten Trainingsinhalte der letzten Monate / Jahre zu präsentieren. Und das lässt sich die Taekwondo-Abteilung nicht zweimal sagen. Nicht nur die Trainer, sondern vor allem die Kinder und Jugendlichen waren voll dabei und überlegten sich gemeinsam eine Choreografie. Zum Lied „Eye of the Tiger“ und dem Applaus unseres Fan-Clubs zeigten die Kinder und Jugendlichen synchron die erste Form, Partnerübungen (Ilbo Taeryon), Sparring, Selbstverteidigung und Bruchtests. Wir Trainer hätten nicht stolzer sein können.



Unsere Gruppe hat alles total schnell und richtig super umgesetzt! Wir haben uns riesig darüber gefreut, dass wir Teil der Show sein durften. Vielen Dank noch einmal an die Turnabteilung. Wir sind sehr gerne im nächsten Jahr wieder dabei! Und vielen Dank an unseren Fan-Club. Wir haben erst auf dem Video bemerkt, wie sehr ihr mitgefiebert habt.



Am 4. Februar 2023 waren Alexandra und Vivien auf einem Trainerlehrgang mit dem Schwerpunkt Formen im Erkrath. Unser Ziel war es, uns in diesem Bereich weiterzubilden, zu verbessern und neue Inspirationen zu sammeln. Insbesondere vor dem Hintergrund, dass wir unseren Sportlern noch mehr beibringen möchten. Einerseits natürlich für all die Prüfungen, die noch anstehen. Andererseits aber auch für zukünftige Turniere.

Denn bereits am 11. Februar 2023 startete die Taekwondo-Abteilung mit zwei Sportlerinnen, Melissa und Amelie, auf einem Formenturnier in Bochum. Nachdem zunächst Paar-, Familien- und Team-Läufe, bei denen zwei oder drei Personen synchron eine Form laufen, sowie Freestyle-Formen stattgefunden haben, waren die Einzel-Läufe an der Reihe. Die Einteilung erfolgte nach Geschlecht, Alter und Gürtel. Amelie startete in der Gruppe der 15-17-Jährigen vom 6. Kup bis zum 3. Kup. Insgesamt bestand diese Gruppe aus 17 Mädchen. Melissas Gruppe bestand aus 12 Mädchen ab dem 2. Kup, die ebenfalls zwischen 15 und 17 Jahre alt waren. Beide konnten viele Punkte erzielen und haben

sich super auf ihrem ersten Turnier geschlagen. Auch wenn wir keine der ersten Platzierungen erreichen konnten, haben Melissa und Amelie bewiesen, dass sie schon bei ihrem ersten Turnier durchaus

mit Gegnerinnen mithalten konnten, die weit aus mehr Erfahrung haben.

Wir sind stolz auf euch!

Eure
Taekwondo-
Abteilung



Handballer mit bisherigem Saisonverlauf zufrieden

Wolfsrudel

Nach 16 Spieltagen befindet sich unsere erste Mannschaft in der Verbandsliga auf Platz neun im engen Mittelfeld. Nachdem es lange Zeit so aussah, dass die SG Langenfeld II und ETB SW Essen abgeschlagen bis zum Saisonende am Tabellenende stehen würden, haben diese beiden Mannschaften in den letzten Spielen fleißig Punkte gesammelt, so dass der Abstiegskampf doch noch spannend zu werden scheint. Umso wichtiger war es, dass die Mannschaft unseres Spielertrainers Fabian Deckwitz aus den Spielen gegen die Cronenberger TG (26:26) und den Solinger TB (27:26) aus der oberen Tabellenhälfte drei Punkte geholt hat. Der Abstand zu den Abstiegsplätzen beträgt zurzeit sechs Punkte. In den nächsten Spielen gilt es jetzt gegen direkte Konkurrenten aus der unteren Tabellenhälfte weiter zu punkten, um erst gar nicht in den Abstiegskampf hereingezogen zu werden.

Herren 2

Nach der geglückten Revanche gegen SC Phönix Essen in der Rückrunde (28:25) und dem Pflichtsieg bei Winfried Huttrop II (38:30) steht unsere von Christian Morszeck und Dominik Schuster trainierte zweite Mannschaft in der Bezirksliga vor dem richtungsweisenden Spiel gegen den Tabellenführer Tura Altendorf. Durch einen Sieg würde unsere Zweite die Tabellenführung in der Bezirksliga übernehmen und dann ernsthaft um den Landesligaaufstieg spielen. Die Bezirksligaspitze ist in dieser Sai-



A-Jugend mit den neuen Trikots des Sponsors Garten- und Landschaftsbau Slevogt

son aber extrem dicht beieinander. Nach 14 bzw. 15 Spielen beträgt der Abstand zwischen dem Ersten und Fünften gerade einmal vier Minuspunkte. Hier könnte es bis zum letzten Spieltag spannend bleiben, wer letztlich den Aufstieg in die Landesliga schafft.

Herren 3

Ganz anders sieht es bei unserer dritten Mannschaft aus, die mittlerweile zu einem Großteil aus A-Jugendlichen besteht. Nachdem die Mannschaft unseres Trainers Thomas Humpert auch das Spiel gegen den Tabellenvorletzten DJK Altendorf 09 II mit 24:36 verloren hat, wird es immer unwahrscheinlicher, dass die Truppe in dieser Bezirksligasaison noch punkten wird.

A-Jugend

Die Erfahrungen aus den Spielen in der dritten Mannschaft helfen den A-Jugendlichen aber bei ihren Jugendspielen. Und so sieht es mittlerweile für unsere von Andreas Kesper trainierte Mannschaft in der Kreisliga Wuppertal-Niederberg im Kampf um die Essener Kreismeisterschaft sehr gut aus. Zwar belegt die Mannschaft punktgleich mit dem Tabellenvierten Ohligser TV zur Zeit den fünften Tabellenplatz, ist damit aber bester Essener Mannschaft, da mit dem Kettwiger SV die nächste Essener Mannschaft mit vier Punkten weniger auf dem Konto erst Platz sieben belegt. Eine Vorentscheidung im Kampf um die Essener Kreismeisterschaft könnte im direkten Vergleich zwischen diesen beiden Mannschaften fallen, in dem unsere Jungs natürlich gerne den 34:25 Hinspielerfolg wiederholen möchten. Unterstützung bekommen die Jungs dabei auch von ihrem neuen Trikotsponsor Garten- und Landschaftsbau Slevogt aus Freisenbruch. Gartenbau Slevogt ist ein junges motiviertes Team, welches fachlich immer auf dem neusten Stand ist. Kreativität und Zuverlässigkeit rund um den Garten stehen an erster Stelle. Nach der Gründung im Mai 2018 ist die Fa. Slevogt stetig gewachsen und deckt alle Arbeiten rund um den Garten ab. Von der Gestaltung und Bepflanzung Ihres Traumgartens bis hin zur zuverlässigen und termingerechten Pflege – auf das Team von Garten- und Landschaftsbau Slevogt ist immer Verlass!

B-Jugend

Unsere von Tobias Hegemann trainierte B-Jugend ist nach einem verhaltenen Beginn und sechs Niederlagen zu Beginn der Saison mittlerweile in der Oberliga angekommen und hat sich auf den 10. Tabellen-



Mannschaftskreis 2. Herren nach dem 28:25-Sieg im Spitzenspiel gegen Phönix Essen



Jubelnde D-Jugend nach dem 27:26-Sieg gegen TuSEM Essen

platz vorgearbeitet. Es wäre aber durchaus auch der eine oder andere Punkt mehr drin gewesen. Aber dennoch zeigen die Jungs eine gute Entwicklung.

C-Jugend

Ähnliches gilt für unsere von Jonas Weißkamp und Christian Maloversnik trainierte C1-Jugend, die in der Oberliga zurzeit Platz neun einnimmt, aber auch schon einige Punkte liegen gelassen hat.

Unsere von Thomas Humpert und Jonas Frach trainierte C2 muss leider immer mehr auf D-Jugendliche zurückgreifen, die ihre Sache zwar gut machen, aber die körperliche Überlegenheit der Gegner hat dazu geführt, dass einige Spiele auch überraschend verloren wurden und die Mannschaft auf Platz sechs in der Kreisliga zurückgefallen ist.

D-Jugend

Dafür zeigt unsere von Jens und Maren Fröhlich trainierte D-Jugend bislang eine ganz starke Saison in der Kreisliga. So konnte sie das Hinspiel gegen TuSEM D1 knapp für sich entscheiden und hielt auch im Rückspiel bis in die Schlussphase gut mit, ehe sich TuSEM durchsetzen konnte. Tabellenführer TuSEM D2 hat seinen einzigen Punkt gegen unsere Mannschaft abgegeben. In dem Spiel führte unsere Truppe zwischenzeitlich sogar mit acht Toren, so dass sogar noch mehr möglich gewesen wäre. Mit dem momentanen zweiten Tabellenplatz sind die Trainer auf jeden Fall zufrieden.

E-Jugend

Unsere beiden von Jenny Sieber, Phillip Koschel, Paul Rene Silberer und Henrik Stepping trainierten E-Jugendmannschaften spielen in der Kreisliga und belegen dort zurzeit Rang drei und fünf.

F-Jugend

In der von Carsten Stepping, Fabian Hülweler und Hendrik Freund trainierten F-Jugend ist der Zulauf wieder angewachsen, so dass demnächst wahrscheinlich wieder zwei Mannschaften zu den Miniturnieren des Handballkreises Essen geschickt werden können. Hauptgründe hierfür sind zum einen die beiden Handballgrundschulaktionstage, die im Januar mit der Grundschule am Wasserturm und der Morungenschule durchgeführt wurden und zum anderen die Handball-WM, die bei einigen Kindern eine Handballeuphorie geweckt hat.

Gemeinsam voran

Auch außerhalb der Sporthallen war die Handballabteilung in den letzten Monaten nicht untätig. So wurde für einen Tag eine Wechselhütte auf dem Steeler Weihnachtsmarkt angemietet und bei der Aktion Sparda Leuchtfener der Sparda-Bank belegte die Handballabteilung unter Sportvereinen aus Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen den siebten Platz, mit dem ein Gewinn über 3.500 EUR verbunden war. Auch wurden WM-Spiele der deutschen Nationalmannschaft mit allen MTG-Mannschaften gemeinsam im Vereinsheim angeschaut. Alle diese Aktionen zeigen, wie gut die einzelnen Mannschaften der Handballabteilung zusammen wirken und das nicht nur im sportlichen Bereich.

Carsten Stepping
(Pressewart
Handballabteilung)

Stand.: 06.02.2023

Scheckübergabe der
Aktion Leuchtfener
der Sparda-Bank mit
Maren Fröhlich
(stellv. Abteilungsleiterin),
Michael Hebenstreit
(Abteilungsleiter),
Thorsten Geitz (Filialleiter
Sparda-Bank am Haupt-
bahnhof) und
Beatrice Mattheis-Koschel
(Beisitzerin für Finanzen)



@spardawest

**Vielen Dank an alle, die
für uns abgestimmt
haben!**



MTG-JUGEND informiert

Jugendparty

Herzliche Einladung zur Jugendparty der MTG: Es wird getanzt und gefeiert! Wann?

31. März 2023 ab 20.00 Uhr

Wo?

MTG-Vereinsheim, In der Lake 74

Wir freuen uns auf einen tollen Abend und gute Stimmung mit Euch!

Aktionstag Sport und Handwerk

Du suchst einen Ausbildungsplatz? - Dann informiere dich über handwerkliche Ausbildungsberufe sowie Karrieren im Handwerk und besuche die Informationsveranstaltung der Kreishandwerkerschaft Essen und des Essener Sportbundes im Haus des Handwerks, Katzenbruchstraße 71, 45141 Essen. - **Der Eintritt ist frei.**

Dankern 2023



Die nächste Dankernfahrt ist von **Freitag 29. September bis Freitag 6. Oktober 2023** für alle **MTG-Mitglieder** im Alter von 9 - 14 Jahren (Jahrgänge 2009 - 2014) geplant.

Die Fahrt kostet € 200,00. Der Termin zur Online-Anmeldung und weitere Informationen werden rechtzeitig über die MTG-Homepage bekannt gegeben: www.mtg-horst.de. Bis zur Anmeldung bitte € 100,00 auf das folgende Konto anzahlen:

IBAN: **DE09 3605 0105 0002 6037 93** / BIC: SPESDE3EXXX

Eine Reiserücktrittsversicherung ist ggfs. selbst abzuschließen.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

April bis Juni 2023

85 Jahre	28.05. Husemann, Monika	23.06. Dörr, Eva
17.04. Schreil, Günter	01.06. Hempelmann, Rolf	28.06. Schulenberg, Edgar
21.04. Blum, Hans	01.06. Schulte, Gisela	
24.04. Scheidtmann, Irmgard	08.06. Joswig, Horst	
15.05. Weibel, Margarete	70 Jahre	60 Jahre
31.05. Lohse, Ursula	07.04. Mooshak, Sigrid	09.04. Ostermann, Michael
06.06. Tonigs, Marianne	14.04. Vortmann, Ursel	12.04. Milbradt, Frank
15.06. Neuhaus, Ingrid	16.04. Haberland, Tom	26.04. Hoffmann, Susanne
	02.05. Sdunek, Ulrich	03.05. Schuck, Manuela
80 Jahre	03.05. Jäger, Helmut	04.05. Schildt, Susanne
03.04. Bogs, Horst	03.05. Schmidt, Ingrid	05.05. Dongowski, Heike
03.04. Hildebrandt, Brigitte	04.05. Jann, Gabriele	05.05. Pötschlack, Diana
09.04. Jux, Monika	08.05. Paff, Wolfgang	10.05. Labonde, Renate
13.04. Hartung, Ute	17.05. Freund, Karin	21.05. Tacke, Ursula
17.04. Helling, Erika	24.05. Kneißl, Karl	07.06. Gogolin, Jutta
28.04. Fliethmann, Marlis	24.05. Wolloschek, Ulrike	07.06. Röhl, Angelika
03.05. Fritz, Ursula	28.05. Noak, Gisela	10.06. Herrmann, Susanne
11.05. Sternecker, Helga	06.06. Klotz, Ursula	28.06. Müller, Ullrich
20.05. Menrath, Margret	06.06. Wolfs, Iris	50 Jahre
21.05. Fessen, Ursula	10.06. Kerle, Monika	05.04. Thönissen, Anke
26.05. Köhne, Heinz-Gerd	12.06. Joch, Karl Josef	20.04. Klein, Andrea
	28.06. Lauszat, Friedhelm	28.04. Samland, Tanja
75 Jahre	65 Jahre	30.04. Schmidt, Thomas
04.04. Bachmann, Friedhelm	10.04. Hagedorn, Andreas	05.05. Schmitz, Martin
05.04. Heep, Hans-Günter	13.04. Schymonski, Arnold	11.05. Korell, Marc
06.04. Göring, Gisela	03.05. Brandenbusch, Gabriele	29.05. Freund, Thomas
15.04. Thormann, Edeltraud	03.05. Nixdorf, Andrea	31.05. Werner, Simone
27.04. Gebhard, Annegret	03.05. Walczak, Andreas	06.06. Treute, Carsten
02.05. Wallek, Bernhard	26.05. Overwin, Silvia	12.06. Heinz, Torge
04.05. Kunze, Monika	04.06. Moysich, Elke	17.06. Böhm, Christian
23.05. Beckmann, Harald	11.06. Tropper, Michael	17.06. Schäffer, Susann
	20.06. Hoffmann, Gisela	19.06. Ülküm, Süleyman
		27.06. Ney, Petra

Unermüdliche Helmi



Am 31. Januar feierte Helmi Niehues ihren 90sten Geburtstag.

1966 in die MTG eingetreten betrieb Helmi nicht nur selbst Sport in der Breitensport-Frauengruppe, sondern absolvierte 1972 erfolgreich ihren Übungsleiterlehrgang. Damit war der Weg frei viele, viele MTGler zu „bewegen“: beginnend in einer Mutter-Kind-Gruppe, über das Kinder- und Leistungsturnen bis hin zu ihren Wirbelsäulenkursen. Zudem ist sie Allen als die große Sportabzeichen-Dame bekannt. Seit 1975 kümmert sie sich alljährlich mit viel Herzblut darum, dass so viele Menschen wie möglich in der MTG und den umliegenden Schulen ihr Sportabzeichen ablegen. Neben dem Sport betreut sie auf den beliebten MTG-Sommerfesten den Hamburgerstand verlässlich und kompetent mit Unterstützung ihrer großen Familie.

Vieles wäre noch zu erwähnen, wie Kinder- und Jugendfahrten, Skifreizeiten, Vorstandsarbeit ... und ... und ... und ... ein Buch könnte gefüllt werden.

Liebe Helmi, herzlichen Glückwunsch zu Deiner 90 und vielen Dank für Deinen unermüdlichen Einsatz. Wir wünschen Dir alles erdenklich Gute und hoffen, dass Du uns auch weiterhin zum Sportabzeichen „treibst“.

gap

Wir gedenken unserer verstorbenen Vereinsmitglieder

Beeg, Klaus
Berghaus, Erich
Bottek, Erhard
Doetsch, Ursula
Dorndorf, Hedwig
Glöde, Günter
Hahne, Christine
Hermes, Evelin

Jäger, Christa
Kämpkes, Gerd
Krakenberg, Gloria
Krawinkel, Hans-Georg
Müller, Michael
Paßmann, Werner
Reichelt, Ursula
Schlich, Lieselotte

Schuck, Ludmilla
Schulz, Ellen
Sellinghoff, Ingeborg
Thiele, Dieter
Timmermann, Kurt
Tonn, Wilhelm
Wecking, Monika
Wegener, Dieter

Wir begrüßen 242 neue MTG-Mitglieder

Ballsport

Max Schwarz

Basketball

Joseph Aigbi, Max Arfiche, Maximilian Bularz, Jan Niklas Buttelmann, Prince Degnikou, Espen Gärtner, Mher Gasparyan, Paschalis Gkotsis, Luis Grimberg, Haryad Hama Salih, Johann Harks, Jonathan Aaron Hauses, Dima Hirsch, Philip Kamann, Selina Kamps, Milan Kellermann, Alexander Pawlowski, Joel Samson Tesfay, Taha Simsek, Jan Spliethoff, Lars Weidlich, Phil Wolf

Behinderten- und Rehasport

Egon Albrecht, Chantal Borredon, Rahna Bozorova, Katja Braune, Elke Ebsen, Maria Filippi, Elvira Hack, Otto Hoffmann, Gabriele Jann, Elisabeth Jung, Elke Knoppe, Cornelia Koch-Loos, Beate Krause, Peter Lohre, Sunita Luthra, Erika Mekari, Sigrid Oleszak, Ingrid Picklapp, Mohamad Saber Rahmi, Hans-Walter Röpke, Peter Schmelter, Silke Schönstedt, Josef Schulte, Erika Sponheuer, Magdalena Trybus, Bernhard Wallek, Ursula Wallek

Breitensport

Merle Becker, Stefanie Becker, Johann Beckmann, Laura Beckmann, Christina Buhrke, Matteo Buhrke, Jennifer Courage, Karla Courage, Marlene Diekmann, Jonathan Fonger, Natalie Fonger, Elena Gashi, Jacqueline Gashi, Ingeborg Hülshorst, Martin Jakubek, Valentina Jaß, Miriam Junkin, Vim Junkin, Eva Kiedos, Beate Kowalczyk, Gisela Kusserow, Janine Martzock, Lenni Martzock, Dawid Mioduszewski, Leo Mioduszewski, Ann-Marie Petry, Marie Valentina Petry, Nick-Danny Petry, Emil Reineke, Milla Carlotta Rudolph, Mirja Rudolph-Landskrone, Moritz Schulze, Jutta Schürholz, Rosa Schürholz, Anke Schützdeller, Pia Schützdeller, Detlef Stein, Eliana von der Mühlen, Geraldine von der Mühlen, Anastasia Waldorf, Joshua Waldorf, Hans-Jürgen Wecking, Moritz Weghofer, Julia Weßels, Khalila Yilmaz, Liliana Zielinska, Sylwia Zielinska

Bujinkan Budô

Piet de Groot, Stefanie de Groot, Tom de Groot

FIT-CLUB

Artush Avagyan, Ibrahim Aydogdu, Dler Azad Abdi, Jovan Balasimi, Isabel Bara, Witold Bara, Mioara Bierbrauer, Daria Boiko, Olek Boiko, Manfred Driehorst, Karin Feldhaus, Frank Gentilin, Julian Halfer, Lili Hayrapetyan, Bozena Höpfner-Nockmann, Sabrin Ibrahim, Agnieszka Jerczyk, Ros Kamiran Sello, Valeriy Keller, Fynn Kirschnick, Cornelia Köhler, Leven Lenkewitz, Pia Lewecke, Mariam Mejlumyan, Zaher Moti, Laura Kristin Müller, Sebastian Paltin, Hans-Jürgen Recktenwald, Sabrina Salomon, Tanja Samland, Christoph Scheffer, Bianca Schlüter, Volker Scholz, Fatma Sedik, Armin Selmigkeit, Leo Simora, Christin Stachowiak, Heidrun Stahl-Gülden, Mohammad Salim Stanikzay, Bernd Steden, Matthias Uchtmann, Martina Wallmeier, Thomas Weiß, Nils Wöhler, Vanessa Zerres

Gesamtverein

Dagmar Buchholz, Annette Jasarov, Dieter Peuschke

Handball

Mats Fenske, Dimitrios Gkotsis, Erik Höhl, Maliyah Kessler, Mirab Mamoon, Julius Paul Schulze

Herzsport

Anna Bast, Notburga Haake, Jörg König, Annegret Sander, Doris Tegtmeier

KISS

Tim Beckmann, Julia Erding, Sophia Erding, Mateo Gotzeina, Elena Heil, Julian Treckmann

Leichtathletik

Frida Elbracht, Jana Heinz

Taekwondo

Awsam Ashour, Maximilian Bauer, Niki Gonbadi, Timo Gründel, Shiyar Ibrahim, Lennart Putzki, Maximilian Sterc, Ruslan Sterc, Christian Thonen, Anas Tolipy, Kareem Tolipy

Tischtennis

Jean-Pierre Reuter

Tretroller

Nadine Henn

Turnen

Emma Backhaus, Leonie-Sophie Böning, Nele-Luisa Böning, Frida Büchter, Mara Büchter, Isabelle Bularz, Leonie Degner, Ninwa Erding, Paulina Felder, Adrijan Ficek, Ana Gieseking, Marie Hiegemann, Marie Rosabel Hilger, Anais Lipinski, Amalia Milch, Aurelia Montanino, Emma Charlotte Pyttel, Michail Safronov, Emilyya Sauer, Katharina Schlegel, Alysha Schmitz, Joana Schmitz, Joleen Weber, Jos Wichmann, Polina Yashchuk, Maik Zabujsc

United Sports

Muhammad Kassem

Volleyball

Ilda Ahmeti, Justus Alberts, Linus Althoff, Mario Denis Birla, Lukas Brenner, Kassian Daghighian, Daniel Fejgin, Lorena Garcia Quero, Laura Heck, Maximilian Krämer, Emilie Lebek, Paul Lelgemann, Chris Machein, Melinda Meisenhälter, Lene Möhring, Livia Mruz, Moritz Pfeiffer, Hiyam Samoky, Mattis Stachowski, Rebecca Strana, Julian Teigelack, Fiorella Urrecheaga, Henning Uzar, Oswald Walijew

Beitragsordnung

BEITRÄGE

Monatsbeitrag

= Grund- + Abteilungsbeitrag/-beiträge
 Angegebene Beträge beziehen sich
 jeweils auf einen Kalendermonat.

Grundbeitrag

bis 24 Jahre	€ 2,00	
ab 25 Jahre	€ 2,50	
Familie	€ 5,00	Eltern und/oder alle Familienmitglieder bis 24 Jahre (nur für dieselbe Adresse und Kontoverbindung)

Abteilungsbeitrag

	bis 24 Jahre	ab 25 Jahre
Ball sport	€ 5,00	
Basketball	€ 7,00	€ 8,50
Beach	unabhängig vom Alter	
Jahresbeitrag	€ 35,00	
Behinderten- und Rehasport		
<i>Gesundheitssport Aqua</i>	€ 7,00	€ 7,00
<i>Reha-PLUS</i>	€ 3,50	€ 3,50
<i>Rollstuhltanz</i>	€ 13,50	€ 13,50
<i>Selbstzahler</i>	€ 13,00	€ 13,00
Bogenschießen	€ 6,00	€ 8,00
Breitensport	€ 4,00	€ 4,00
Bujinkan Budô	€ 5,00	€ 7,50
FIT-CLUB	€ 20,00	€ 22,50
<i>Familien</i>	€ 55,00	
Handball *1	€ 10,00	€ 14,00
Herz sport		
<i>mit Verordnung</i>	€ 6,00	€ 6,00
<i>ohne Verordnung</i>	€ 16,50	€ 16,50

Kanusport	€ 3,50	€ 5,00
KiSS		
<i>1. Kind</i>	€ 15,00	
alle weiteren Kinder	€ 10,00	
Leichtathletik	€ 5,00	€ 6,00
Skisport	€ 3,50	€ 5,50
Taekwondo *2	€ 11,00	€ 12,00
Tischtennis	€ 5,00	€ 11,00
Tretroller	€ 5,50	€ 7,00
Turnen	€ 5,00	€ 5,50
<i>Tanzen zzgl.</i>	€ 8,00	
United Sports	€ 0,00	€ 2,00
Volleyball	€ 4,60	€ 7,00
Zuflucht	€ 0,00	€ 0,00

Erläuterungen

*1 Altersklasseneinteilung Handball: bis 17 Jahre bzw. ab 18 Jahre (nur für Abteilungsbeitrag)

*2 zzgl. 12,00 € Verbandsabgabe (1x pro Jahr)

Passivbeitrag € 2,50 pro Person
 bei passiven Familienmitgl. wird 1,00 € auf den Fam.-grundbeitrag angerechnet

GEBÜHREN

Aufnahmegebühr

bis 24 Jahre	€ 5,00
ab 25 Jahre	€ 12,00

Rechnungszahler

Für Überweisungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 3,00 € erhoben.

FIT-CLUB-Ausweis

Für die Neuausstellung werden 5,00 € berechnet. Die Erstaufbereitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

INFORMATIONEN

Altersangaben

Alle Altersangaben beziehen sich auf das im Beitragsjahr (Kalenderjahr) erreichte Alter.

Änderungen

Alle Änderungen (Name, Anschrift, Bankverbindung etc.) sind rechtzeitig bekanntzugeben. Änderungen der Bankverbindung können nur berücksichtigt werden, wenn sie spätestens zum 1. des entsprechenden Monats der MTG-Geschäftsstelle schriftlich mitgeteilt wurden.

Die Aufnahme in eine weitere Abteilung, der Wechsel in eine andere Abteilung oder von einer passiven in eine aktive Mitgliedschaft ist jederzeit möglich.

Ein Vereins- oder Abteilungsaustritt, Wechsel aus dem FIT-CLUB oder von einer aktiven in eine passive Mitgliedschaft ist nur zum Halbjahresende möglich und der MTG-Geschäftsstelle spätestens 6 Wochen vor dem jeweiligen Termin schriftlich mitzuteilen.

Zahlungstermin

Bankinzug halbjährlich zum 15. Januar und 15. Juli
 jährlich zum 15. April

Rechnungszahler erhalten eine Rechnung.
 - Bitte nicht vorab überweisen!

Bei Änderungen ist das vom Übungsleiter eingetragene Datum Grundlage für die Ermittlung einer Nachzahlung oder Erstattung, die zum nächstmöglichen 15. eines Monats erfolgt.

Fällt der 15. auf ein Wochenende oder einen Feiertag, so wird die Lastschrift am nächsten Bankgeschäftstag gezogen.

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender: Jörg Ludwig
 Tel.: 53 66 512

stellv. Vorsitzende: Heike Gessner
 Tel.: 53 81 72

stellv. Vorsitzender: Peter Rehberg
 Tel.: 43 89 733

Vorstandsmitglied für Finanzen:

Stefan Hütte
 Tel.: 54 914

stellv. Vorstandsmitglied für Finanzen:

Guido Feltes
 Tel.: 02129 5909 698

Abteilungsleiter, Stellvertreter, Ansprechpartner

Badminton: badminton@mtg-horst.de
Ball sport: ballsport@mtg-horst.de
Basketball:
 Justus Heising, Tim Künkler
 basketball@mtg-horst.de

Beach: beach@mtg-horst.de
Bogensport:
 Christian Rex bogensport@mtg-horst.de

Breitensport(BS)/Behindertensport(BHS):
 Heike Gessner (BS) Tel.: 53 81 72
 Helga Herrmann (BHS) Tel.: 536 615 61

Bujinkan Budô:
 Ulrich Brömmelhaus Tel.: 946 175 65
 Tobias Gibas Tel.: 0171 4181 911

FIT-CLUB:
 Toni Bellova Tel.: 453 544 51

Handball:
 Michael Hebenstreit, Maren Fröhlich
 handball@mtg-horst.de

Herz sport:
 Norbert Schwarz Tel.: 02041-77 83 91
 Assia Zeroual-Shehatta Tel.: 0178 8811 777

Kanusport:
 Peter Rehberg Tel.: 43 89 733

Leichtathletik:

Niklas Haake leichtathletik@mtg-horst.de

Skisport:

Heinz-Josef Schmidt Tel.: 50 50 79
 Alfred Sostmann Tel.: 53 35 97

Taekwondo:

Ingo Rex-Brockner, Vivien Brauckmann
 taekwondo@mtg-horst.de

Tischtennis:

Benedikt Burgmer Tel.: 977 160 93
 Oliver Gollnick Tel.: 54 28 90

Tretroller:

Udo Ebert Tel.: 27 55 38

Turnen:

Silke Lindken Tel.: 53 42 02
 Vanessa Schulz Tel.: 893 210 78

United Sports:

Sebastian Tlatlik Tel.: 0160 9940 6666
 Hani el-Jarie Tel.: 0151 5600 8840

Volleyball:

Dunja Rüping Tel.: 48 72 44
 Axel Ebbert Tel.: 458 621 56

Beisitzer

Ehrenvorsitzende:

Helga Herrmann Tel.: 536 615 61

Jugendvorsitzende:

Nele Burdack, Kevin Hecht
 jugend@mtg-horst.de

Beisitzer für Bezirkssportanlage Oststadt:

Franz Saguma Tel.: 0172 2345 972

Beisitzer für Öffentlichkeitsarbeit:

Jörg Thomas Tel.: 51 18 23

Beisitzer für Senioren:

Werner Baumgart Tel.: 54 13 71

Beisitzer für Soziales:

Franz Josef Rotmann Tel.: 52 13 61

Beisitzer für Vereinsheim:

Holger Graef Tel.: 54 16 03

Impressum

Herausgeber:

Vorstand der Märkischen Turngemeinde Horst 1881 e.V.

Erscheinungsweise:

Viernmal jährlich, Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten

Redaktion und Anzeigenannahme:

MTG-Geschäftsstelle
 Schultenweg 44, 45279 Essen
 Tel. 0201 / 45 35 44 50 email: redaktion@mtg-horst.de

Druck: dieUmweltDruckerei GmbH, Lavesstraße 3,
 30159 Hannover

Versand: LPL UG, Wittener Str 2, 44789 Bochum

MTG-Vereinsheim: In der Lake 74, 45279 Essen

Bad und Sport Oststadt (BaSpo):

Schultenweg 44, 45279 Essen

Postvertriebsstück - K 5259

Gebühr bezahlt



Freizeit sinnvoll gestalten.

Tel.: 0201/ 453 544 50

Fax: 0201/ 453 544 59

e-mail: service@mtg-horst.de

Internet: <http://www.mtg-horst.de>



MTG-Infos für die Pinnwand



Termine

März	12.03.	Tageswanderung 10.00 Uhr
	20.03.	Jahreshauptversammlung 19.30 Uhr MTG-Vereinsheim
	26.03.	Vereinstreff „Anpaddeln“ 15.00 Uhr MTG-Vereinsheim
April	10.04.	Tageswanderung 10:00 Uhr
	16.04.	Vereinstreff „Ostercafé“ 15.00 Uhr MTG-Vereinsheim
Mai	01.05.	Tageswanderung 10:00 Uhr
	14.05.	Vereinstreff „Muttertagstreff“
Juni	18.06.	MTG Sommerfest 14.00 Uhr MTG-Vereinsheim
	25.06.	Tageswanderung 10:00 Uhr

Wanderungen: Infos bei Norbert Thull, Tel. 54 18 36

Freiwilligendienst bei der MTG

Ab Herbst 2023 werden wir unsere FD-Stellen wieder neu besetzen.

Dabei ist sowohl ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) als auch ein Bundesfreiwilligendienst (BFD) möglich.

Der Einfachheit halber werden die beiden Möglichkeiten bei der MTG als Freiwilligendienst (FD) bezeichnet.

Jugendliche ab 18 Jahren, die gerne einen Freiwilligendienst leisten möchten, können sich bis zum

31. März 2023

bei der MTG bewerben.

Bewerbungen bitte an

MTG Horst 1881 e.V.

Schultenweg 44

45279 Essen

oder per Email an gf@mtg-horst.de

Breitensport

Die Übungsleiter der Breitensport-Abteilung treffen sich zu ihrer nächsten Sitzung am **15. Mai 2023** um 18.00 Uhr im Vereinsheim.

Öffnungszeiten FIT-CLUB

montags - freitags	08.00 - 21.30 Uhr
samstags, sonntags	10.00 - 18.00 Uhr

Feiertage

07.04. Karfreitag	geschlossen
08.04. Ostersonntag	10.00 - 18.00 Uhr
09.04. Ostersonntag	geschlossen
10.04. Ostermontag	10.00 - 15.00 Uhr
01.05. Maifeiertag	10.00 - 15.00 Uhr
18.05. Chr. Himmelfahrt	10.00 - 15.00 Uhr
28.05. Pfingstsonntag	10.00 - 15.00 Uhr
29.05. Pfingstmontag	10.00 - 15.00 Uhr
08.06. Fronleichnam	10.00 - 15.00 Uhr

Trainer, Tel. 453 544 51



Verpackung

www.natureOffice.com/DE-275-29FM1B6

klimaneutral
durch CO₂-Ausgleich



Öffnungszeiten der Infotheke

Montag bis Freitag	9.00 - 12.00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr

In den Osterferien (03.-14.04.2023) ist die Infotheke nur dienstags und donnerstags zu den o.g. Zeiten geöffnet

Nächster Redaktionsschluss:

1. Mai 2023

redaktion@mtg-horst.de