

Badminton
Basketball
Beachsport
Behindertensport
Bogenschießen
Breitensport
Bujinkan Budō
Handball
Herzsport
Kanusport
KinderSportSchule
Leichtathletik
Ski-sport
Taekwondo
Tischtennis
Tretroller
Turnen
United Sports
Volleyball

Freizeit sinnvoll gestalten.

Märkische Turngemeinde Horst 1881 e.V. Essen



■ **Turnen**

Seite 10

■ **Jahreshauptver-
sammlung 2022**

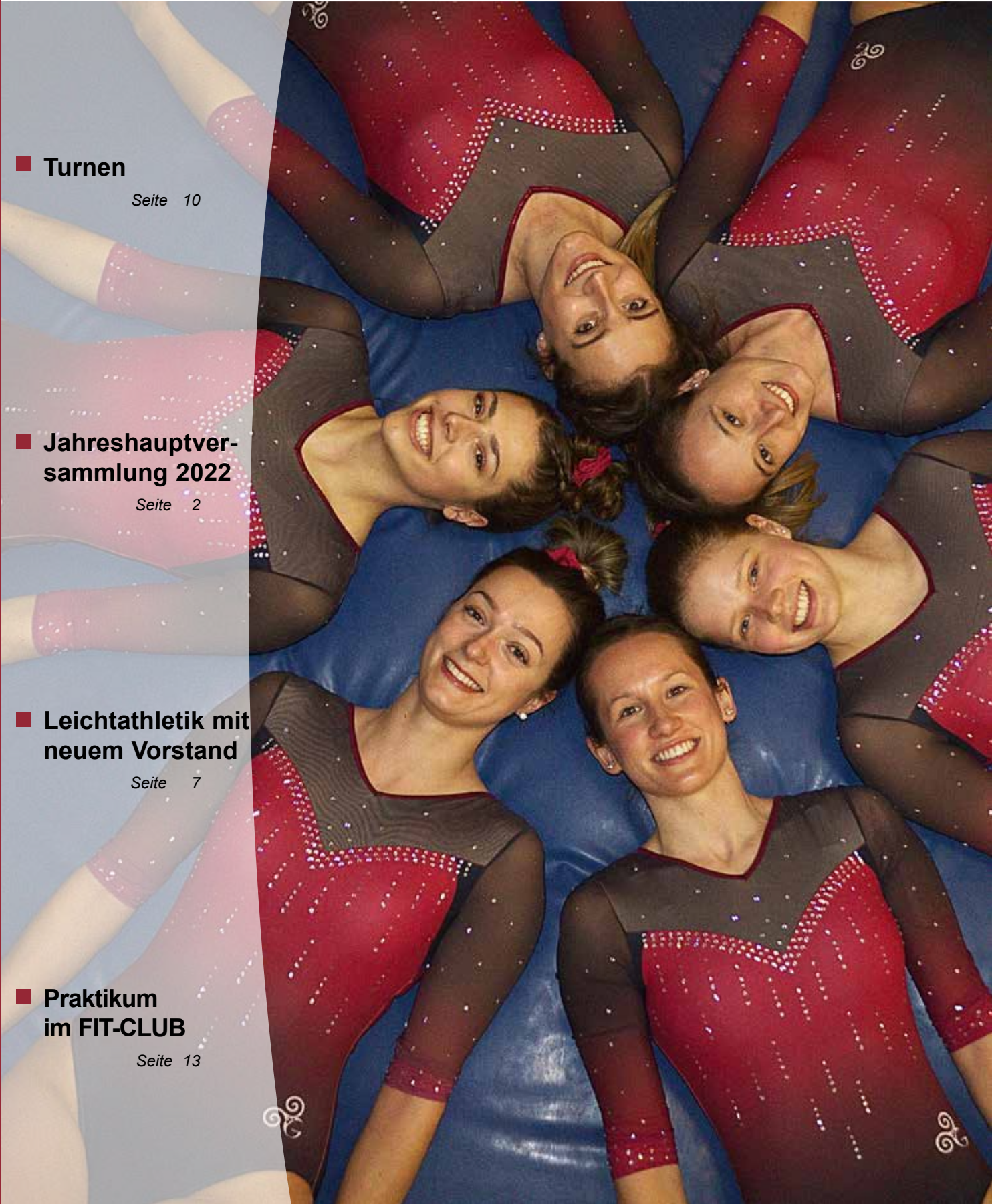
Seite 2

■ **Leichtathletik mit
neuem Vorstand**

Seite 7

■ **Praktikum
im FIT-CLUB**

Seite 13



Der Vorstand informiert



Unsere wiedergewählten geschäftsführenden Vorstandsmitglieder:
(v.l.n.r.) Guido Feltes (stellvertretendes Vorstandsmitglied für Finanzen), Stefan Hütte (Vorstandsmitglied für Finanzen), Heike Gessner (stellv. Vorsitzende), Peter Rehberg (stellv. Vorsitzender) und Jörg Ludwig (1. Vorsitzender)

Jahreshauptversammlung 2022

In diesem Jahr konnte die Jahreshauptversammlung wieder wie geplant stattfinden.

Auf der Tagesordnung standen neben dem obligatorischen „Bericht des Vorstands“ auch Neuwahlen: Zu wählen waren der geschäftsführende Vorstand, die Beisitzer und die Mitglieder des Ehrenrates.

Im Jahresrückblick berichtete der 1. Vorsitzende Jörg Ludwig von weiter andauernden Auswirkungen der Covid-19-Pandemie und dem Hochwasser, welches das MTG-Vereinsheim stark in Mitleidenschaft gezogen hatte. Halbwegs erfreulich ist der Baufortschritt auf der Parkour-Anlage, die zu einer Outdoor-Sportstätte erweitert wird. Allerdings gingen die Arbeiten hier weniger schnell voran als gehofft, nicht zuletzt deswegen, weil ein erforderlicher Änderungsantrag beim Bauordnungsamt sich als aufwändiger entpuppte, als ursprünglich angenommen.

Im Ausblick wurde klar, dass auch im Jahr 2022 große Aufgaben von der MTG zu bewältigen sind: Neben der - hoffentlich endgültigen - Überwindung der Corona-Pandemie gibt es am Vereinsheim noch weitere zu beseitigende Hochwasserschäden.

Durch diverse Hallenschließungen fehlt es der MTG massiv an Hallenzeiten und fehlende Übungsleitungen werden auch weiterhin ein Problem für die MTG bleiben.

Der Finanzvorstand Stefan Hütte konnte über eine positive Entwicklung des Kassenstandes berichten, wies allerdings dar-



Damit unsere Kinder cool bleiben können.

Wir bringen die Zukunft zum Leuchten.

Für uns ist Nachhaltigkeit mehr als nur ein Herzensthema. Es ist zentraler Bestandteil unserer Arbeit. Ob es um Geldanlagen oder die Finanzierung von energieeffizientem Bauen geht: Wir kümmern uns. Mehr Infos erhalten Sie unter [sparkasse-essen.de](https://www.sparkasse-essen.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Essen

auf hin, dass diese Entwicklung vor allem auf bereits gezahlte Zuschüsse und Spenden (zum Beispiel Hochwasserhilfe für das Vereinsheim) und erst in 2022 zu tätigen Ausgaben zurückzuführen sei. Stefan Hütte lies bereits vorsichtig anklingen, dass in den nächsten Jahren über eine Beitragserhöhung gesprochen werden müsse, da die regelmäßigen Einnahmen (Mitgliedsbeiträge, Kurseinnahmen, etc.) die Ausgaben nicht mehr decken würden.

Der Kassenprüfer Siegbert Feyka konnte von einer Kassenprüfung ohne Beanstandung berichten und somit konnte der Vorstand einstimmig entlastet werden.

Bei den anschließenden Wahlen wurde alle Vorstandsmitglieder einstimmig wiedergewählt:

- 1. Vorsitzender: Jörg Ludwig
- 2. Vorsitzender: Peter Rehberg
- 2. Vorsitzende: Heike Gessner

Vorstandsmitglied für Finanzen:
Stefan Hütte

Stellv. Vorstandsmitglied für Finanzen:
Guido Feltes

Die Beisitzer der Ausschüsse wurden en bloc nahezu alle einstimmig wiedergewählt:

- Beachanlage: Martin Schmitz
- Öffentlichkeit: Jörg Thomas
- Senioren: Werner Baumgart
- Soziales: Franz-Josef Rotmann
- TIG/Parkour: Franz Sagurna
- Vereinsheim: Holger Graef

Die zu wählenden Mitglieder des Ehrenrates wurden ebenfalls bestätigt:

- Gerd Kämpkes (Vorsitz auf Lebenszeit),
- Helga Herrmann (Vorsitz auf Lebenszeit),
- Friedhelm Bachmann, Dieter Faßbender,

Fritz Lindken und Helmi Niehues.

Anträge lagen keine vor und unter dem Punkt Verschiedenes berichtete Jörg Thomas von der Unterstützung für ukrainische Flüchtlinge, die über einen Partnerverein von SV Blau-Weiß Bochum 1896 e.V. ins Ruhrgebiet kommen und nun auch in Essen-Horst die ersten Unterkünfte beziehen.

Wer hier unterstützen möchte, kann sich gerne an zuflucht@mtg-horst.de wenden.

Nach einer guten Stunde konnte Jörg Ludwig die Versammlung beschließen.

Vereinstreff

Einen guten Start hatte der neue Vereinstreff, der am 1. Mai 2022 zum ersten Mal am und im MTG-Vereinsheim stattfand.

Nicht nur die bisherigen Besucher des MTG-Cafés sondern auch viele weitere

fanden den Weg, so dass die Tische schnell gefüllt waren. Das Vereinstreff-Team war über diesen guten Zuspruch sehr begeistert.

Also: Kommt vorbei und überzeugt Euch selbst. Genießt einen schönen Nachmittag mit netten Gesprächen und alten und neuen Bekannten.

Und gerne weitersagen:

Der Vereinstreff ist für ALLE geöffnet!

Die nächsten Termine:

- 22. Mai 2022
 - 12. Juni 2022
 - 26. Juni 2022
- jeweils von 15.00 bis 17.30 Uhr.

Wir freuen uns auf Euch!



Ein besonderes Angebot der TIG-Oststadt

In der Zeit von Mitte April bis Oktober dieses Jahres bieten wir allen MTG-Mitgliedern an, täglich in der Zeit von Montag bis Sonntag von 08:00 - 22:00 Uhr bei uns Tennis zu spielen. Alle Altersgruppen, egal ob Anfänger, Freizeit- oder Wettkampfsportler laden wir dazu herzlich ein.

Wir bieten an, in der Saison 2022 für 100,00 € Tennis zu spielen, ohne sich langfristig zu binden. Es gibt keine Aufnahmegebühren und keine versteckten Kosten.

Auf Wunsch vermitteln wir Training durch ausgebildete Trainer. Erforderliche Kleidung, Schläger, Schuhe etc. für den Tennissport können wir ebenfalls vermitteln.



Interessenten melden sich bitte bei Gerold Güttler unter 0151 5062 3075

Freie Kursplätze

Die zweite Kurseinheit aus dem Sportprogramm 1/22 ist erfolgreich gestartet. Aus dem Corona-Lockdown haben noch nicht alle früheren Kursteilnehmer den Wiedereinstieg gewagt. So haben wir mit Stand 9. Mai noch freie Plätze in folgenden Kursen:

Für besondere Zielgruppen

Beckenbodengymnastik

Mo	BG12	17.30 - 18.20 Uhr bis 20.06.	Delia Bühne
Mi	BG22	08.30 - 09.20 Uhr bis 22.06.	Delia Bühne
Mi	BG32	09.30 - 10.20 Uhr bis 22.06.	Delia Bühne

Entspannung

Autogenes Training

Mo	AT12	19.30 - 20.30 Uhr bis 20.06.	Claudia Burchert
----	------	---------------------------------	------------------

Entspannung für Körper und Geist

Mo	PME12	20.30 - 21.30 Uhr bis 20.06.	Claudia Burchert
----	-------	---------------------------------	------------------

Yoga

Di	Y12	09.00 - 10.30 Uhr bis 21.06.	Beate Hegemann
Mi	Y42	19.00 - 20.30 Uhr bis 22.06.	Kerstin Adamy

T'ai Chi

Di	TC11	19.00 - 20.00 Uhr bis 21.06.	Kati Kischka
----	------	---------------------------------	--------------

T'ai Chi für Einsteiger

Di	TCE11	18.00 - 19.00 Uhr bis 21.06.	Kati Kischka
----	-------	---------------------------------	--------------

Fitness

Aroha

Mi	AR12	10.30 - 11.30 Uhr bis 22.06.	Delia Bühne
----	------	---------------------------------	-------------

Bauch-Beine-Po

Di	BBP11	08.45 - 09.35 Uhr bis 21.06.	Sandra Linka
----	-------	---------------------------------	--------------

Body Fit

Di	BFi11	18.00 - 18.50 Uhr bis 21.06.	Jennifer Voß
Di	BFi21	19.00 - 19.50 Uhr bis 21.06.	Jennifer Voß

Fitnessgymnastik

DO	FG11	09.00 - 09.50 Uhr bis 23.06.	Teresa Tlatlik
DO	FG21	10.00 - 10.50 Uhr bis 23.06.	Teresa Tlatlik

KaHa

Mo	Ka11	19.00 - 20.00 Uhr bis 20.06.	Annemarie Platzer
----	------	---------------------------------	-------------------

Nordic & Walking

Mi	NW11	09.30 - 10.30 Uhr bis 22.06.	Maria Wilmshöver
----	------	---------------------------------	------------------

Perfect Body Toning

Mi	PBT11	19.00 - 20.30 Uhr bis 22.06.	Ariane von Tokacz
----	-------	---------------------------------	-------------------

World Jumping

Mo	WJ12	16.50 - 17.50 Uhr bis 20.06.	Shekoofeh Peyvandi
Di	WJ22	20.00 - 21.00 Uhr bis 21.06.	Alexandra Heß
Do	WJ32	18.00 - 19.00 Uhr bis 23.06.	Alexandra Heß
Fr	WJ42	15.00 - 16.00 Uhr bis 24.06.	Heike Gessner

Zumba-Fitness

Do	Zu21	17.00 - 17.50 Uhr bis 23.06.	Zoya Leuschner
----	------	---------------------------------	----------------

Zumba-Toning

So	ZuT11	10.30 - 11.30 Uhr bis 19.06.	Karin Däsler
----	-------	---------------------------------	--------------

Rücken / Wirbelsäule

Alltags Trainings Programm

Di	ATP12	11.00 - 12.00 Uhr bis 21.06.	Ingrid Riemann
----	-------	---------------------------------	----------------

Funktions- und Faszientraining

Mi	FFT12	17.30 - 18.20 Uhr bis 22.06.	Kerstin Weiß
Mi	FFT22	18.30 - 19.20 Uhr bis 22.06.	Kerstin Weiß

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Mi	HuB32	19.30 - 20.20 Uhr bis 22.06.	Kerstin Weiß
Do	HuB62	12.00 - 13.00 Uhr bis 26.06.	Kerstin Weiß
Do	HuB72	18.00 - 19.00 Uhr bis 26.06.	Kerstin Weiß
Do	HuB 82	19.10 - 20.10 Uhr bis 26.06.	Ingrid Riemann

Mind Body & Back

Mi	MBB11	15.00 - 15.50 Uhr bis 22.06.	Ariane von Tokacz
----	-------	---------------------------------	-------------------

Pilates-Training

Mo	Pi12	18.30 - 19.20 Uhr bis 20.06.	Delia Bühne
Di	Pi22	11.00 - 12.00 Uhr bis 21.06.	Sandra Linka
Do	Pi32	17.00 - 17.50 Uhr bis 26.06.	Eiko Rümker
Do	Pi42	18.00 - 18.50 Uhr bis 26.06.	Delia Bühne
Fr	Pi62	09.00 - 10.00 Uhr bis 24.06.	Delia Bühne

Rückenaktiv

Mo	RA22	11.30 - 12.30 Uhr bis 20.06.	Sandra Linka
Di	RA42	17.00 - 17.50 Uhr bis 21.06.	Michael Nalepa
Fr	RA72	09.00 - 10.00 Uhr bis 24.06.	Ariane von Tokacz
Fr	RA82	10.15 - 11.15 Uhr bis 21.06.	Ariane von Tokacz

Orientalischer-/Spanisch-Arabischer Tanz

Sa	OS11	10.00 - 13.00 Uhr jd. 2. Samstag im Monat bis 11.06.	Nefertari Sinoe
----	------	---	-----------------

Und natürlich nicht zu vergessen, das alljährliche Sommerangebot für unsere Nachwuchs:

Feriencamp

Volle Action mit Spaßgarantie für Kids von 6 - 12 Jahren! Geländespiele, kleine und große Spiele in der Halle, Kletterausflug, Ausflug in einen Freizeitpark. Für Mittagessen und Mineralwasser wird gesorgt. Ein detailliertes Wochenprogramm wird am ersten Tag ausgegeben. Die einzelnen Feriencamps sind jeweils von montags bis freitags von 9.00 bis 16.00 Uhr. Für Kinder, deren Eltern in den Ferien keine Möglichkeit haben, diese erst um 9.00 Uhr zu bringen, bieten wir eine Frühbetreuung ab 7.30 Uhr an.

22FC1	27.06. - 01.07.
22FC2	04.07. - 08.07.
22FC3	11.07. - 15.07.
22FC4	18.07. - 22.07.
22FC5	25.07. - 29.07.
22FC6	01.08. - 05.08.

Anmeldungen können im Bad und Sport Oststadt während der Öffnungszeiten an der Infotheke erfolgen oder online unter www.mtg-horst.de.

Öffnungszeiten Infotheke:

Montag bis Freitag	9.00 - 12.00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr
Tel. 0201 - 453 544 50	

Neues und Altes in der Volleyballabteilung

Corona – wer kann dieses Wort noch hören? Aber im ersten Quartal waren die Auswirkungen der Pandemie immer noch sehr stark zu spüren.

Die Saison musste verlängert werden, da einige Spiele wegen Spielabsagen verlegt wurden. Das Training konnte auch nicht immer regelmäßig durchgeführt werden. Zwar waren unsere Spieler:innen glücklicherweise von den Erkrankungen meistens verschont geblieben, doch zum Schutz der Gesundheit wurde das Training abgesagt sobald jemand Kontakt zu einem positiven Fall hatte.



Im Februar konnte zwar mit Abstand und den hübschen medizinischen Masken die Jahreshauptversammlung stattfinden. Immerhin schon um einiges besser als in 2021, als wir uns im Lockdown nur digital treffen konnten. Dieses Jahr standen auch Wahlen an, da ist schon angenehmer sich zu live zu treffen.

Über die sportlichen Aktivitäten und den Ausgang der Wahlen wird nun im Folgenden berichtet.

Saison 2021/22

Was waren wir alle froh als die Saison im Oktober 2021 gestartet wurde. Mit dem Hygienekonzept und voller Zuversicht nahmen die Teams der MTG den Wettkampfbetrieb auf. Doch kaum waren die ersten Punkte gespielt, gab es auch schon Spielabsagen. Denn die Inzidenz stieg und stieg. Sollte die Saison kaum begonnen erneut abgesagt werden? Diesmal nicht. Der WVV bot den Vereinen an sich zurück zu ziehen, doch davon machte keins unserer Teams Gebrauch.

In den folgenden Monaten wurde gefühlt wöchentlich das Hygienekonzept angepasst. Die Inzidenzen stiegen weiter und deswegen wurde die Saison verlängert. Auch wurde vom WVV beschlossen, dass die Relegationsspiele nicht stattfinden werden. Nur die Meister steigen auf und die letzten beiden Teams werden absteigen. Und dennoch waren wir glücklich spielen zu dürfen.

Alle Teams waren mit dem Wunsch Topp Platzierung und kein Abstieg in die Saison gestartet. Gerade zu Beginn der Spielzeit sah es nicht so gut aus. Doch trotz dieser ungewöhnlichen Bedingungen sind wir mit dem Abschneiden der Mannschaften sehr zufrieden. Kein Team ist abgestiegen (allerdings ist die Platzierung der H1 vor Redaktionsschluss nicht bekannt, sie wackeln noch), dagegen ist aber auch kein Team aufgestiegen.

Die genauen Platzierungen können auf der Homepage nachgelesen werden.

U20w/U18w

Diese Mannschaft soll hier einmal kurz erwähnt werden. Die Spielerinnen haben ihre letzte Saison als Jugendmannschaft erneut erfolgreich abgeschlossen. Das U18w Team wurde zusätzlich als U20w gemeldet. Denn alle Spielerinnen wollten möglichst viel Spielerfahrung sammeln. Und in der höheren Altersklasse hatten sie die Möglichkeit sich gegen stärkere Gegenspielerinnen zu behaupten. - Der „harte“ Kern der Mannschaft hat im Jahr 2015 mit dem Volleyball angefangen. Im Laufe der Jahre stießen weitere Spieler:innen hinzu. Immer wenn es möglich war wurde in zwei Altersklassen gemeldet. Dieses Konzept führte dazu, dass sich die Spielerinnen sehr gut weiter entwickeln konnten. Nun können alle auf eine erfolgreiche Karriere als Jugendspielerinnen zurück blicken. Zwar haben sie aus Rücksicht auf die Integration neuer Mitspielerinnen nie in der Oberliga gespielt und dadurch nie an den Qualifikationen zur den Westdeutschen teilgenommen, doch die Platzierungen in der Bezirksliga können sich sehen lassen. In der U12

begann es mit dem 4. Platz. Das Team bewegte sich danach immer zwischen Platz 1 bis Platz 5. Im nächsten Jahr wird auf eine weitere Spielzeit in der Jugend verzichtet und die Mannschaft stellt sich der nächsten Aufgabe. Sie starten als Damen 3 in der Bezirksklasse.

Vorstandswahlen VB

Die Abteilungsleiterin hatte nach ihrer letzten Wahl angekündigt, dass es die letzte Legislaturperiode sein wird. In 2022 würde sie für eine weitere Amtszeit nicht mehr zur Verfügung stehen. Nach 20 Jahren im Amt wurde es Zeit den Platz zu räumen. Allerdings kommt es oft anders als man denkt. Die Suche nach der Nachfolge gestaltete sich nicht so einfach. Erschwerend kam hinzu, dass mit sozialer Distanz die aktive Suche nicht gerade erleichtert wurde.

Zum Jahreswechsel reifte dann die Idee, dass es mit einigen Veränderungen ggf. noch einmal drei weitere Jahre möglich sind. Im Austausch mit dem Stellvertreter wurde aus der Idee dann eine Tatsache.

Am 22.2.22 trafen sich die Mitglieder:innen zur Jahreshauptversammlung im Vereinsheim. Zunächst berichtete der Vorstand über seine Tätigkeit. Nach einer halben Stunde wurde schließlich gewählt. Und es wurde Beständigkeit gewählt. Fast alle Amtsinhaber:innen stellten sich zur Wiederwahl und neue Mitglieder bereichern die Vorstand.

Die neuen und alten Vorstandsmitglieder sind auf der Homepage veröffentlicht.

Janine Körner stellte sich leider nicht mehr zur Wiederwahl als Pressewartin. Wir möchten uns an dieser Stelle noch einmal für ihre jahrelange Tätigkeit danken.



Erfolgreiche U18w/U20w

Vereinsmeisterschaften 2022

Die Vereinsmeister:in von 2019, Jil und Toasty können am 15. Mai 2022 endlich ihren Titel verteidigen. Oder dann doch wieder nicht. Leider sind beide durch Umzug und Urlaub verhindert. Damit steht jetzt schon fest, dass wir zwei neue Meister küren werden.

EKG ist geschlossen, wissen wir. Für die Meisterschaften benötigen wir aber mindestens eine Halle mit zwei Feldern. Somit fiel die Wahl dann auf die Woku. Nun können wir auf drei Feldern gleichzeitig spielen. Je nach Anzahl der Spieler:innen werden wir die Vorrunde im Modus 4 gegen 4 oder 3 gegen 3 spielen. Mit dem Losverfahren werden die Teams pro Spiel immer wieder neu zusammengestellt.

Nach der Vorrunde spielen dann im Halbfinale nur noch 2er Mixedteams gegeneinander. Am Ende kann es nur eine/n Sieger:in geben.

Das Allerbeste an den Meisterschaften ist, dass sich alle Volleyballer von U20m/w, Damen/Herren und Hobbys sich endlich mal wieder gemeinsam in der Halle treffen und zusammen viel Spaß haben werden. Da ist das Gewinnen ja fast egal.

Keine EKG, Volleyball geht dennoch

Weiterhin gibt es keine Perspektive für die EKG. D.h. weiterhin Netze, Antennen, Haken, Kurbeln und Bälle durch die Gegend fahren. Mittlerweile haben die Teams eine Routine entwickelt und können auch in Hallen, die nicht so optimal für Volleyball sind, ein leistungsorientiertes Training zu gestalten.

Wir freuen uns immer über die Angebote der anderen Abteilungen und der Stadt für weitere Hallenzeiten.

Wir planen nicht mehr langfristig, sondern für drei Monate.

Dann schauen wir, ob sich neue Möglichkeiten ergeben.

Das Bedauerliche ist, dass wir neben den vielen Fahrten durch das Stadtgebiet, nun in einigen Jugendmannschaften einen Aufnahmestopp einführen müssen. Wir führen nun Wartelisten und hoffen auf Besserung.

Noch sind wir frohen Mutes, dass sich die Situation verbessern wird. Wenn nicht, machen wir weiter das Beste daraus.

U10 - neues Anfänger:innen-Team

Mit Alex Ufer und Markus Meise haben wir zwei erfahrene Trainer gewinnen können. In der Halle Neuholland werden sie unsere jüngsten Volleyballer die Techniken oberes und unteres Zuspiel lehren. Mit vielen abwechslungsreichen Übungen werden

die Kinder der Jahrgänge 2012/13 spielerisch die tolle Rückschlagsportart erlernen.

Bei gutem Wetter wird auch noch zusätzlich die eine oder andere Trainingseinheit auf der Beachanlage stattfinden.

Jahrgang 2021/13 männl./weibl. sucht noch weiter Spieler:innen

Freitags 16:00 – 17:30 Uhr
Halle Neuholland

Jugendfahrt zu Hause 2.0

2019 hatte die letzte Jugendfahrt stattgefunden. Im Jahr 2020 musste die Fahrt abgesagt werden. 2021 war auch klar, dass wird nix. Als endlich Kontakte gestattet wurden, fand die Jugendfahrt zu Hause statt.

Für 2022 waren die Jugendtrainer:innen alle zuversichtlich, das wir wieder auf große Fahrt gehen. Im Winter wurde es lang-

sam deutlich, dass wird eng. Im März wurde unter dem Eindruck der vielen Erkrankten die Fahrt abgesagt. Stattdessen dann wieder eine Fahrt zu Hause.

Doch diesmal schon anders als im Vorjahr. An zwei Tagen treffen sich alle Spieler:innen in der Dinnendahlhalle. Zwei Tage volles Programm mit Volleyball, Jugendfahrtspielen, Quiz, Pizza essen und Jugendvereinsmeisterschaften.

Und dann haben wir noch die Hoffnung im Herbst an einem Wochenende „Jugendfahrt ist nur einmal im Jahr“ zu erleben.

Termine

15.05.2022	Vereinsmeisterschaften
18.6./19.6.22	Jugendfahrt zu Hause in der Dinnendahl U20 – U14
11.06.2022	Beachmeisterschaften VB
25.06.2022	Saisonabschlussparty im Vereinsheim

SONDERRABATTE FÜR MTG-MITGLIEDER

Vorlage Mitgliedsausweis erforderlich!



IHR NISSAN UND CITROËN AUTOHAUS IN BOCHUM

Besuchen Sie unsere Webseite
www.auto-schrader.de

- ✓ Über 1000 sofort verfügbare Fahrzeuge
- ✓ Werkstattermin online buchen
- ✓ Neu- und Gebrauchtwagen
- ✓ Kostenlose Fahrzeugbewertung
- ✓ Finanzierung- und Leasingberatung
- ✓ Immer neue Sonderangebote

Auto Schrader GmbH
Porschestra.3 | 44809 Bochum
Telefon: 0234-6105050 | Fax: 0234-61050529
Internet: www.auto-schrader.de
E-Mail: info@auto-schrader.de

Rückblicke und Neuigkeiten aus der Leichtathletikabteilung

Als Freiluftsportart hat uns Corona zum Glück nicht ganz so hart getroffen wie viele der anderen Abteilungen. Damit unseren Athlet:innen in Homeschooling-Zeiten nicht zu Couchpotatos wurden und weiter in Bewegung blieben, hatten wir für die Monate Januar bis März die „MTG Leichtathletik Challenge“ in Leben gerufen. Gemeinsam wollten wir als Abteilung in verschiedenen Disziplinen jeweils das Ziel von 1881 Wiederholungen schaffen (ganz im Sinne unseres Gründungsjahres). Alle Altersklassen, Trainer und Eltern waren hochmotiviert und nahmen an der Challenge teil. Am Ende übertrafen wir in allen Disziplinen unsere gesteckten Ziele und alle Teilnehmer:innen erhielten eine Urkunde zum Selbstaussdrucken.

Ab März durften wir dann endlich wieder raus auf den Platz und fingen an, in begrenzter Gruppengröße zu trainieren, aber wir konnten den Trainingsbetrieb aufrecht erhalten, auch wenn wir in dieser Zeit nur eine Stunde Training anstatt der üblichen anderthalb für die Kinder anbieten konnten. Ab Juni war es dann mit den Gruppenbeschränkungen vorbei und der Trainingsbetrieb fand wieder in gewohnter Größe statt.

Als kleines Dankeschön für die immer hochmotivierten Athlet:innen wurde am 29. Juni 2021 dann eine kleine Vereinsmeisterschaft ab der Altersklasse U12 veranstaltet. Seit Beginn der Pandemie sind, wie in vielen anderen Sportarten, so gut wie alle Kinder- und Jugendwettkämpfe ausgefallen. Gerade deswegen konnte man unseren Athlet:innen ihre Freude über die sportliche Herausforderung im Vier-Kampf anmerken. Am Ende des Tages gab es bei der Siegerehrung für alle Athlet:innen Urkunden, begleitet unter Beifall der helfenden Eltern und der anderen Helfer:innen.

Ende Oktober mussten wir uns dann von einem unserer dienstältesten Trainer verabschieden. Nach langjähriger Arbeit ging Udo Ebert im Herbst des vergangenen Jahres in den wohlverdienten Ruhestand und



Vereinsmeisterschaften 2021

übergab seine U10 an Nico Schneider, der ihn in den vorangegangenen Monaten schon begleitet hatte. Auch im Ruhestand wird Udo „bei Not am Mann“ weiterhin aushelfen.

Aber auch als Freiluftsportler hat man es nicht immer leicht. Zwar konnten die U8 und die U10 wie gewohnt über die kalte Jahreszeit in die Halle gehen, die U12 bis U18 entschied sich jedoch wegen der Gruppengröße dazu, auch weiterhin draußen zu trainieren. Aufgrund von anhaltend schlechtem Wetter und den damit verbundenen immer schlechter werdenden Platzverhältnissen, waren wir dann Anfang des Jahres dazu gezwungen, das Training auf die umliegenden Feldwege zu verlagern und zu gemeinsamen Joggingrunden umzuwandeln.

Im Februar 2022 hatten wir dann noch einen Wechsel in unserer Führungsebene. Auf unserer Abteilungsversammlung legte Christiane Hacker ihr Amt aus persönlichen Gründen nieder und Niklas Haake wurde zum neuen Abteilungsleiter gewählt. Wir wünschen Christiane alles Gute und bedanken uns für ihre Arbeit und ihren Einsatz als Abteilungsleiterin in den vergangenen, wirklich nicht einfachen Jahren.

Durch das Ausscheiden von Christiane und Udo, ist der Altersdurchschnitt unseres

Trainerteams nun stark gesunken und ist wahrscheinlich einer der niedrigsten aller Abteilungen.



Abteilungsleiter Niklas Haake

Seit den Osterferien trainieren wir wieder alle gemeinsam auf dem Platz und bereiten uns auf die nun endlich wieder stattfindenden Wettkämpfe vor.

Wir sind hochmotiviert und freuen uns auf Alles was die Zukunft bringt.

Niklas Haake
Abteilungsleiter

Neues für Senioren

Nachdem die Coronamaßnahmen gelockert bzw. teilweise aufgehoben wurden, hat der Seniorenausschuss beschlossen, nach über zwei Jahren Ruhepause, die SeKu-Teilnehmer zu einem Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ins MTG-Vereinsheim einzuladen.

Termin: 2. Juli 2022 um 15.30 Uhr

Kaffee und Kuchen sind kostenfrei, andere Getränke sind kostenpflichtig.

Wir bitten um Anmeldung bis zum 17. Juni 2022 bei Anne Dünker Tel. 0201-8068772.

Wir unterstellen, dass alle Teilnehmer geimpft sind; wir führen keine Kontrollen durch. Auch verzichten wir auf die Abstands- und Maskenpflicht.

Wir wünschen Euch weiterhin alles Gute und bleibt gesund.

Werner Baumgart Tel. 0201-541371
Dieter Fassbender Tel. 0201-250723

Saisonabschluss bei den Basketballern



MTG-Herrenmannschaft

Herren

Die Herrenmannschaft der Basketballer konnte sich in der ersten Saison nach über einem Jahr pandemiebedingter Pause erfolgreich im Meisterschaftsbetrieb zurückmelden. Vor der Saison aus etablierten Herren-Spielern sowie vielversprechenden Nachwuchskräften aus dem Jugendbereich der Horster formiert, wuchs das Team über die Saison immer mehr zur Einheit zusammen. Sowohl auf als auch neben dem Platz. Mit 7 Siegen aus 16 Spielen konnte in der Gruppe A der Kreisliga ein solider fünfter Platz erreicht werden und auch beim Laser Tag-Mannschaftsabend wurden herausragende Ergebnisse erzielt.

Die positive Entwicklung der letzten Saison soll auch in Zukunft fortgeführt werden. Die Möglichkeit die nächsten Schritte zu gehen, hat die Mannschaft von Coach Stephan Morzfeld bereits Ende Mai. Dann empfängt sie im Achtelfinale des Kreispokals die TVG Steele zum Lokalduell.

Jugend

Auch die U16 der Horster hat sich durch verschiedenste Widerstände nicht davon abhalten lassen weiter dem orangenen Leder hinterherzujagen. Neben dem durch Corona und die Hallensituation eingeschränkten Trainingsbetrieb, musste das Team auch in der Liga einiges an Lehrgeld zahlen. Vor der Saison neuformiert und mit vielen Basketball-Neulingen im Team, musste sich die jungen Horster Basketballer in der Liga oft mit wesentlich erfahrenen Teams messen. Umso mehr muss man dabei die Entwicklung der Mannschaft würdigen, die es trotzdem schaffte, drei ihrer acht Spiele zu gewinnen.

Das Saisonhighlight für die U16 der Horster bildete der letzte Spieltag. Das Auswärtsspiel bei BC Langendreer fand in der Bochumer Rundsporthalle statt. Auf dem Feld, auf dem normalerweise die Bas-

ketballprofis der AstroStars Bochum ihre Heimspiele in der 2. Bundesliga bestreiten, konnten die MTGler einen wohl unvergesslichen 50:53 Auswärtserfolg feiern.

Die U14, die momentan jüngste Mannschaft der Basketballabteilung, blickt auf eine durch Corona chaotische Saison mit Freude zurück. Die Spielzeit wurde trotz zwischenzeitlicher Coronapause im März, sowie mehreren Spielausfällen und Verletzungen am Ende erfolgreich abgeschlossen. Viele Spieler, die zwar schon lange miteinander trainierten, hatten durch den Saisonausfall im Jahr zuvor, noch nie ein Spiel zusammen bestritten. Dieser lang ersehnte Wunsch, wurde dann endlich dieses Jahr in einer Saison, die mit dem Kreis Bochum kooperierte, erfüllt. Das Team, welches in dieser Konstellation zum ersten Mal auf dem Feld stand, schlug sich die gesamte Saison über sehr passabel. Eine zu Saisonanfang dünne Kaderdichte, ermöglichte der größtenteils unerfahrenen Mannschaft viel Spielpraxis zu sammeln und dabei die Teamchemie zu stärken. Entgegen der nicht optimalen Ausgangslage gelang es, sich gegen Teams wie die BC Langendreer oder die Astrostars aus Bochum souverän durchzusetzen.



U16

Grillfest

Um die erfolgreiche Saison der Abteilung zu feiern und um sich bei allen Unterstützern der Abteilung zu bedanken, veranstaltet die Basketball-Abteilung für ihre Teams am 11. Juni 2022 ein kleines Turnier in der Sporthalle der Wolfskuhle. Nachdem es in letzter Zeit nicht immer leicht war, Zuschauer zu empfangen, freuen wir uns umso mehr an diesem Tag viele Zuschauer in der Halle begrüßen zu dürfen. Im Anschluss an das Turnier findet ab 17:30 im MTG-Vereinsheim die Abteilungsverammlung der Basketballer im Rahmen eines Grillfestes statt, zu dem alle Abteilungsmitglieder herzlich eingeladen sind.

Danke!

Basketball ist ein Mannschaftssport, der nur Erfolg bringt, wenn alle zusammen an einem Strang ziehen. Deshalb möchten wir uns zunächst bei unseren Mitgliedern bedanken, die der Abteilung auch während der Corona-Pause treugeblieben sind. Abschließend bleibt zu sagen, dass der Basketball in der MTG nur durch ehrenamtliches Engagement möglich gemacht wird. Unser besonderer Dank gilt daher allen Trainern, Schiedsrichtern, Vorstandsmitgliedern, Eltern und Förderern, welche die Abteilung im vergangenen Jahr ehrenamtlich unterstützt haben.

Interesse?

Seit Mai 2022 bietet die Basketballabteilung auch wieder eine Trainingszeit für Kinder im Alter von 9 bis 12 an. Bei Interesse findet Ihr alle Infos auf mtg-horst.de/basketball oder Ihr könnt eine E-Mail an basketball@mtg-horst.de schicken. Auf unserer Homepage findet Ihr zudem alle Infos zu den Trainingszeiten aller Teams. Denn all unsere Teams freuen sich immer über Neuzugänge.

Rhönrad - Wettkampfauftakt(e) in kleiner Runde

Stadtmeisterschaften

Bereits Ende Januar fand mit den Stadtmeisterschaften für die Schüler der erste externe Wettkampf für unsere Rhönradturner statt. Dank eines sehr turbulenten Jahres mit Corona-Lockdown, Hallenspernung, mehrfachem Radumzug und stark eingeschränkten Trainingszeiten, gestaltete sich die Wettkampfvorbereitung eher suboptimal.

Trotzdem wagten es zwei unerschrockene Turnerinnen anzutreten. Leni turnte in der AK 9/10 Anfänger. Für sie war es ihr erster richtiger Wettkampf und Emma durfte zum ersten Mal in der Landesklasse starten. Entsprechend groß war bei beiden die Aufregung.



Auch für Sophia, die uns als Kari begleitetete, war es dank der Corona-Pause ihr erster Einsatz als Kampfrichter, obwohl sie ihre Ausbildung schon 2020 gemacht hatte. Neben der MTG traten nur Heisingen und Kettwig an. Zudem waren keine reinen Zuschauer erlaubt, weshalb wirklich nur



kleine Gruppen in der Halle waren. Dadurch herrschte eine sehr entspannte und familiäre Atmosphäre in der Halle. Alle waren froh, endlich mal wieder an einem Wettkampf teilnehmen zu können.

Zunächst hieß es Geradeturnen.

Trotz der Aufregung turnten Leni und Emma, von je einem Sturz abgesehen, sehr gut.

Auch bei den Sprung- und Spirale-Abzeichen durften die beiden zeigen was sie gelernt hatten. Leni konnte im Sprung Stufe 1 der Abzeichen abschließen, Emma Stufe 3 im Sprung und Stufe 1 in der Spirale. Insgesamt landete Emma auf dem 4. Platz, während Leni sich mit nur 0,4 Punkten weniger als ihre Konkurrentin den 2. Platz holte.



Für die Älteren sollte eigentlich im Februar der zweite Teil der Stadtmeisterschaften folgen. Dieser fiel dann aber leider aus - der Termin lag genau an dem Sturmwochenende, an dem die Hallen nicht genutzt werden durften. Die nächste Möglichkeit Wettkampf zu turnen, war daher erst der Liedberg-Pokal Ende März.

Liedberg Pokal Teil 1



Normalerweise ist der Liedberg-Pokal immer der Auftakt in die Wettkampfsaison und sehr stark besucht. Da aber auch hier eine Aufteilung auf zwei Termine stattfand (für die Jüngeren findet Teil 2 Anfang Juni statt), war es diesmal auch dort ungewöhnlich ruhig. Aufgrund von Terminschwierigkeiten und der weiterhin nicht ganz einfachen

Trainingssituation, ging für uns nur Lilly an den Start. So machten wir uns am Wettkampftag reichlich müde (mit Zeitumstellung und Anfahrt ist ein Wettkampfbeginn um 9 Uhr dann doch ziemlich früh) mit einer noch kleineren Delegation als bei den Stadtmeisterschaften auf den Weg nach Korschbroich. Lillys Altersklasse, die

AK L 15/16, eröffnete den Wettkampf und sie durfte direkt als zweite Turnerin des Wettkampfs antreten. Sie turnte ihre Kür sehr souverän, nur bei einer Übung fehlte dann doch etwas Schwung, was einen ärgerlichen Großabzug zur Folge hatte. Dadurch reichte es letztendlich nur für Platz 7.

Nach dem Turnen konnte dann der Rest des Wettkampfes ganz entspannt verfolgt und sich die ein oder andere Inspiration geholt werden, was demnächst beim Training ausprobiert werden könnte.

Insgesamt waren es zwei sehr entspannte Wettkämpfe, wozu natürlich auch unsere Karis, Helfer und Supporter einen großen Teil beigetragen haben. Wir freuen uns schon auf die nächsten Termine, dann hoffentlich auch wieder in größerer Besetzung.

Turnen

Eine Abteilung zieht um oder „Mein zweites Wohnzimmer wird endlich saniert.“

Mit fast einem Jahr Verzögerung ging es jetzt am Ende schneller als erwartet – die Eiberghalle ist seit dem 25. Februar 2022 geschlossen. Geplant war die Schließung zum 9. März, aber schon am Donnerstag, 24. Februar ging in der Halle das Licht aus – ach nein, es ging nicht mehr an, als wir zum Training kamen. Ein Schelm, wer Böses dabei denkt und Absicht unterstellt. Die Vorbereitungen für den Geräteumzug hatten wir für Samstag, 5. März geplant, aber es musste dann doch schneller gehen, als gedacht. Von den Sport- und Bäderbetrieben (SBE) wurde der Termin für den Gerätetransport schon für Freitag, 4. März, 9:00 Uhr festgelegt Durch den Umstand, dass es kein künstliches Licht mehr in der Halle gab, mussten wir also die Vorbereitungen auf den Donnerstagnachmittag vorverlegen. Eiko, Vanessa, Christina und ich hatten alle Hände voll zu tun, all unsere Geräte aus den Geräteräumen und von den Wänden für den Transport vorzubereiten. Wir machten vier „Stapel/Haufen“: 1. Geräte und Material für den Umzug in die Hellweghalle; 2. Geräte und Material für den Umzug in die Turnhalle Neuholland; 3. Geräte zur Einlagerung durch die Sport- und Bäderbetriebe, für die Zeit nach der Sanierung und 4. „Das kann weg!“

Sehr wehmütig verließ ich diese Halle am Donnerstag, war sie doch seit mehr als 40 Jahren mein turnerisches Zuhause und mein zweites „Wohnzimmer“.

Als wir uns dann am Freitagmorgen wieder trafen (Eiko, Leandra, drei unserer FDler, die Männer der SBE und ich), um den Transport in die Praxis umzusetzen, ging es relativ zügig. Wir mussten zwar den Wagen mit der Unterkonstruktion für eine Bodenbahn komplett abräumen, alle Bretter einzeln nach draußen tragen und den Rollwagen auseinanderschrauben, damit er durch die Ausgangstür passte, aber die erste



Tour war schnell geladen. Die Beine der zwei Schwebebalken hatten wir vorher auch noch schnell demontiert und es wurde zur Gewissheit, dass wir mindestens zweimal fahren werden müssen. Und da die Brücke am Bahnhof Eiberg ja nur bis maximal 3,5t befahren werden darf, musste der Wagen der SBE über Steele nach Freisenbruch fahren. Die Zugangsstraße zur Turnhalle am Hellweg war wegen der großen Baustelle - Sachsenring/Rodenseelstraße/Bochumer Landstraße - ebenfalls gesperrt, so dass wir uns alle über die Straße Küttings Garten der Zieladresse nähern mussten. An der Hellweghalle angekommen waren alle Beteiligten froh, dass die SBE nicht mit einem größeren Wagen gekommen war, denn der hätte sonst gar nicht an dem Schulgebäude zur dahinterliegenden Turnhalle vorbei gepasst. Es war so schon eine ziemlich enge Angelegenheit. Nach Betrachtung der Eingangssituation der Halle, wurde kurzerhand der Sprungtisch auch noch zerlegt, selbst der passte nicht durch die Tür. Während in der Halle nun alles wieder zusammengeschrubt wurde, holten wir den Rest aus der Eiberghalle. Eiko sorgte, mit Unterstützung der helfenden Hände, dass unsere Geräte in zweiter Reihe in den Geräteräumen der Hellweghalle Platz fanden.

Für die letzte Tour an diesem Tag holten wir den MTG-Anhänger von der Geschäftsstelle ab und transportierten das bereitgestellte Material noch in die Turnhalle Neuholland.

Auch hier fanden die Geräte und Utensilien ihren Platz, die über eine schmale Treppe hinaufgetragen werden mussten.



Sehr traurig (also, ich war sehr traurig) und ziemlich geschafft hatten wir die Mission „Eine Abteilung zieht um“ gegen 13 Uhr beendet. Ein letztes Mal werden wir die Halle Anfang der KW 10/22 betreten, um ggf. noch einige Dinge selbst einzulagern.

Sodann hoffen wir, dass die Hellweghalle „durchhält“ bis wir irgendwann in die komplett sanierte Eiberghalle zurückkehren dürfen.

Das vorübergehend neue Zuhause der Turnabteilung/Sparte Gerätturnen sieht der Eiberghalle tatsächlich fast zum Verwechseln ähnlich - keine Tore vor den Geräteräumen, teilweise verbaute Glasbausteine, versenkbare Reckstangen und holzverkleidete Wände - also ich werde mich wahrscheinlich schnell eingewöhnen, freue mich aber schon jetzt auf den erneuten Umzug, zurück in mein saniertes zweites Wohnzimmer.

SL

Neue Trainingszeiten/-orte

Den geänderten und aktuellen Trainingsplan findet Ihr auf der Homepage:

mtg-horst.de/turnen/trainingszeiten



Wettkampfpause beendet - erfolgreicher Oberligaaufakt 2022

Nach über zwei Jahren Corona-bedingtem Stillstand des Ligabetriebs ging es für die Turnerinnen der Oberliga am 13. März 2022 zum ersten Wettkampf der Saison nach Solingen.

Die Vorbereitung verlief nicht ganz optimal: Schließung der Eiberghalle, diverse Verletzungs- und Corona-Pausen. Aber zum Wettkampf waren sechs Turnerinnen einsatzbereit: Esther, Leandra, Therese, Neuzugang Lotti, Rebecca und Anna. Daria fehlte leider verletzungsbedingt. Unter strengen Hygieneauflagen reiste die Mannschaft mit Trainer Eiko, Co-Trainerin Vanessa und den fünf zugelassenen Fans pro Mannschaft an. Die anderen Fans konnten immerhin dieses Mal erstmalig virtuell von Zuhause aus den Wettkampf verfolgen über ein sehr gut funktionierendes Livescoring.

Schon auf der Hinfahrt merkte man, dass die Aufregung nach so langer Wettkampfpause bei allen groß war, die Nerven lagen blank und die einzig freudige Aussicht war die Pizza nach dem Wettkampf. Ziel für den Tag war es also mal wieder verletzungsfrei zu bleiben und Spaß zu haben und dann zu schauen, was dabei rauskommt.

Dabei setzten wir am ersten Wettkampftag nicht auf Höchstschwierigkeiten, sondern etwas einfachere und dafür hoffentlich saubere Übungen. Der Wettkampf startete für uns am Barren, wohl unserem schwächsten Gerät. Nach einem zufriedenstellenden Beginn (Leandra und Rebecca übertrafen im Wettkampf sogar ihre Trainingsleistungen) wurde die Nervosität langsam weniger und wir konnten auch damit beginnen die lange nicht mehr dagewesene Wettkampfatmosphäre zu genießen.

Weiter ging es für uns am Zittergerät Balken. Fünf Stürze waren sicherlich nicht optimal, aber bis auf die ungewollten Abgänge kamen alle sauber durch ihre Übung. Da auch die anderen Mannschaften schwächelten, reichte es sogar für den zweiten Platz an diesem Gerät!

Als drittes Gerät stand Boden auf dem Programm. Auch dort lief es gut, alle kamen ohne größere Probleme durch ihre Übung und besonders Therese und Lotti glänzten durch hohe Ausführungsnoten und Esther präsentierte erstmalig ihre neue Übung.

Zum Abschluss fehlte nur noch der Sprung. Ein sehr dankbares Gerät zum Ende hin, da es vergleichsweise schnell vorbei ist und wir meist ohne Probleme durchkommen. Acht solide Sprünge später war der Wettkampf von uns verletzungsfrei beendet und man konnte allen Beteiligten anmerken, wie Nervosität und Stress der letzten Wochen Training abfielen. Zufrie-



den mit unserer Leistung blieb nun noch abzuwarten, was die Siegerehrung bringen würde – die Aktiven hatten keinen Blick ins Livescoring geworfen und wollten sich überraschen lassen.

Unsere Sorge gegen den Abstieg ankämpfen zu müssen, war unbegründet, denn am Ende stand ein sehr guter vierter Platz! Auch wenn der vierte Platz häufig als undankbar angesehen wird, waren wir von diesem Ergebnis positiv überrascht und mehr als zufrieden damit – eine super Ausgangslage für die restliche Saison! Zudem konnte sich Anna den Sieg in der Einzelwertung des ersten Wettkampftages sichern.

Im Anschluss stießen wir vor der Halle noch gemeinsam auf den erfolgreichen Wettkampf an, bevor es zurück nach Essen ging zum lang ersehnten Pizzaessen.

Die Trainingsmotivation ist nach dem Erfolg des ersten Wettkampfs hoch, besonders, weil in 10 Wochen das Highlight des Jahres ansteht, auf das wir nun zwei Jahre warten mussten: ein Heimwettkampf! Wir hoffen sehr, dass wir am 22. Mai 2022 mehr Zuschauer in der Halle begrüßen dürfen und das eine oder andere neue Teil zur Schau stellen können. An dieser Stelle schon mal herzliche Einladung an alle zum Anfeuern vorbeizukommen, wir freuen uns!

Bis dahin verabschieden wir uns wieder ins Training mit einem lauten „Team EE-EDDDIIIIIIIIIIEEE“!

AvL

Gelungener Start in die Bezirksliga-Saison

In Mülheim startete am 2. April die Bezirksliga-Saison 2022, unter Einhaltung eines noch sehr straffen Hygienekonzeptes (2G+, alle benötigten einen aktuellen Negativtestnachweis), mit dem Aufbau der kompletten Geräte-Landschaft, die für einen Vierkampf erforderlich ist. Etwas speziell gestaltete sich der Transport der kompletten Unterkonstruktion für die Bodenfläche (12 x 12 m) über die Tribüne nach unten in die Halle. Mühsam, aber unter dem Motto: „Viele Hände, schnelles Ende.“, schafften wir den Aufbau sogar etwas schneller, als geplant. Acht Mannschaften durften je maximal zehn Zuschauer mitbringen, was auch streng bei der Einlasskontrolle erfasst wurde.

In der **Bezirksliga 2** starteten wir mit sieben von neun Turnerinnen. Es turnten Anouk, Antonia, Greta, Lea, Lilian, Liora und Rosa, es fehlten Anna und Sophia. Beginnen durften wir am Balken mit Anouk, Lilian, Liora und Greta. Mit dem ein oder anderen ungewollten Abgang kamen die ersten drei gut durch ihre Übungen, bis Greta einfach mal eine Bestmarke setzte und ohne Sturz ihre mit Schwierigkeiten gespickte Übung präsentierte und dafür glatt 13 Punkte bekam. Am Boden durften dann zwei neu choreographierte Kürren von Rosa und Antonia bestaunt werden und Liora und Greta lieferten ebenfalls grandiose Übungen ab. Für die Überschlänge am Sprungtisch von Antonia, Lea, Greta und Liora gab es durchweg gute Wertungen zwischen knapp 11 und 12 Punkten. Da wir nur unsere direkte Konkurrenz am gleichen Gerät im Blick hatten, dachten wir, es müsste sich alles am Barren entscheiden – das erklärte Ziel war ja schließlich: Nicht Letzte werden. Die Konkurrenz legte vor und war nicht so stark, wie wir erwartet hatten. Antonia, die sich bewusst war, dass sie wahrscheinlich die Streichwertung sein wird, wenn alle anderen ihre Übungen durchturnen würden, blieb den Erwartungen nichts schuldig. Rosa schaffte ihre Übung ohne Pause, mit Holmwechsel und geforderter halber Drehung, so dass nur eine Anforderung (Kippe) fehlte. Diese Anforderung, also eine Kippe, schaffte Lea zum allerersten Mal in ihrer Turnkarriere bei einem Wettkampf. Zu Recht ist sie sehr stolz, denn, wie sie selbst sagte, hat sie mehrere Jahre daraufhin trainiert, bis es ihr im Training gelungen war, dieses Element alleine zu turnen. Belohnt wurde sie mit einer entsprechend guten Wertung. Liora beendete am Barren ihren Vierkampf bei diesem Wettkampf mit einer wirklich tollen und vollen Übung. Noch in der letzten Trai-

→



ningswoche baute sie ein weiteres Element in ihre Übung, damit diese nun wirklich alle Anforderungen erfüllte. Nach diesen guten Übungen und Wertungen war zumindest klar, dass wir nicht Letzte werden würden. Glückwunsch an Euch alle. Ihr wart toll und habt Eure Trainerinnen sehr stolz gemacht. Auch unsere Kampfrichterinnen (Melanie Müller am Boden und Vanessa Schulz am Balken) gratulierten zu den guten Leistungen und wir bedanken uns an dieser Stelle für ihren Einsatz an diesem Tag. Bei der Siegerehrung waren wir dann trotzdem überrascht, dass wir es tatsächlich auf den vierten Platz geschafft hatten. Ein tolles Ergebnis. Für den nächsten Wettkampf in Mülheim, am 19. Juni bedeutet das, dass wir am Barren starten werden. Wir freuen uns darauf und dürfen dann vielleicht auch mehr Zuschauer erwarten.

Direkt im Anschluss startete die **Bezirksliga 1** in die Wettkampfsaison. Dazu schlüpfen Melanie und Vanessa aus dem KaRi-Dress in die Wettkampfkleidung, denn sie bestritten mit Alina, Kerstin, Michelle und Tine diesen ersten Wettkampf in der Saison. Als Kampfrichterinnen kamen Leandra Günther am Boden und Nicole Kauke am Barren zum Einsatz. Auch ihnen gilt unser Dank. Die Zuschauerzahl von maximal zehn pro Mannschaft hätten wir beinahe überschritten, aber es gab noch „offene Posten“ bei anderen Vereinen, so dass natürlich keiner wieder gehen musste. Danke für Eure Unterstützung. Es waren nur fünf Mannschaften im Wettkampf, also wurde mit einer Pausenriege geturnt und

damit ging alles sehr zügig voran. Am Boden starteten wir mit Melanie, Michelle, Vanessa und Alina und holten dort die ersten wichtigen Punkte. Alle kamen sehr gut durch ihre Übungen und waren souverän unterwegs. Es gibt ja auch immer wieder neue Erkenntnisse, wie es beim nächsten Mal noch bessergehen könnte, so dass vielleicht doch die eine oder andere akrobatische Serie in anderer Reihenfolge geturnt wird, damit es noch besser klappt (auch konditionell). Ein richtig guter Auftakt. Die Überschlänge am Sprungtisch von Michelle, Alina, Vanessa und Melanie waren trotz viel Überwindung einzelner Turnerinnen alle sicher und gestanden, also gute Punkte „eingefahren“ und abgehakt. Am dritten Gerät, dem Barren gingen Melanie, Vanessa, Alina und Kerstin an den Start. Melanie war beim Holmwechsel so überrascht, wie

gut sie den Holm zu fassen bekam, dass sie abgestiegen ist und es mit: „Das war dumm.“ und der Trainer mit: „Öhm, ja!“ kommentierte. Geschenkt. Zurück ans Gerät und weiter ging es. Vanessa benötigte einigen Kampfgeist, um durch ihre Übung zu kommen und Alina hatte hier noch kurz vor knapp die Übung so erweitert, dass sie alle Anforderungen erfüllte. Gut gedacht und gut gemacht. Kerstin unterstützte die Mannschaft mit ihrem Einsatz am Barren, stellte auch die Übung noch nach dem Einturnen etwas um, was sie dann einen Zwischenschwung im Wettkampf kostete, aber trotzdem viele Punkte brachte. Zuletzt durften Vanessa, Michelle, Tine und Alina an den Balken. Vanessa startete ihre Übung mit einem sehr interessanten Angang (ein Rad über den Balken in die Bauchlage), um mit einer ganzen Körperdrehung auf dem Schwebbalken fortzufahren. Leider hat dieses Element noch nicht fehlerfrei geklappt, hat aber auf jeden Fall Potential als Highlight. Tine hatte hier ihren einzigen Einsatz im Wettkampf und turnte eine gute und sichere Übung. Michelle turnte bis zum Salto-Abgang fehlerfrei und meinte nur: „Hätte ich vielleicht doch noch mal trainieren sollen...“. Klappt sicher auch beim nächsten Mal besser. Alina stieg nur bei der ganzen Drehung vom Balken und wird diese künftig einfach mal doppelt zeigen. Also, nicht zwei ganze Drehungen in der Übung, sondern einfach eine Doppel-drehung (720° oder 2/1). Man muss ja auch noch Ziele haben. Die Wertung ihrer Übung fiel allerdings niedriger aus, als erwartet, aber auch das muss verarbeitet und in weitere Motivation umgesetzt werden. Insgesamt ein gelungener Auftritt mit einem am Ende respektablen 4. Platz, der im zweiten Wettkampf den Start am Boden wieder gesichert hat. Glückwunsch an alle Beteiligten, für den verletzungsfreien und sehr unterhaltsamen Wettkampftag.

Die Einladung an alle Interessierten für den 19. Juni in die Sporthalle Lehnerstraße in Mülheim steht. SL



FIT-CLUB nah!

Praktikanten im FIT-CLUB

Ein Schülerpraktikum gehört in der schulischen Ausbildung mittlerweile zum Pflichtprogramm. Das Praktikum soll den Schülern und Schülerinnen einen Einblick in das Berufsleben geben. Auch ein Ein-Tages-Praktikum ist wertvoll für die Jugendlichen, ein erstes Fenster in die Berufswelt wird geöffnet. All das ist unserem Team bewusst, daher nehmen wir jedes Jahr einige Praktikanten auf.

Kurios in diesem März war: 4 Schüler aus 4 verschiedenen Schulen waren an 4 aufeinander folgenden Tagen bei uns. Wir stellen sie vor. Vielleicht könnte Dich eines Tages jemand von ihnen in Zukunft als Trainer oder Übungsleiter begrüßen...

Tag 1

Hallo, erzähle bitte etwas über Dich.

Ich bin Aurelio, 13 Jahre alt und gehe auf die Gertrud-Bäumer-Realschule in Gelsenkirchen.

Warum ein Praktikum bei der MTG?

Ich habe von MTG gehört, bin da hingegangen, da ich Sport liebe und gerne sehen würde was in einem Sportverein alles geschieht.

Was sind Deine Erwartungen gewesen?

Eher niedrig, Kraftsport und so. Aber das ganze Programm hat mich sehr positiv überrascht.

Welchen Eindruck hast Du von dem Tag gehabt?

Mein Eindruck war positiv, da das Programm mir sehr viel Spaß gemacht hat. Die Mitarbeiter sind auch freundlich und haben mir geholfen.

Kannst Du Dir vorstellen, später den Beruf des Sportlehrers/Trainers zu erlernen?

Ja, ich könnte es mir vorstellen.

Tag 2

Hallo, erzähle bitte etwas über Dich.



Ich bin Timo, bin 14 Jahre alt und ich gehe auf Franz-Dinnendahl-Realschule

Warum ein Praktikum bei der MTG?

Ich bin zur MTG Horst gegangen, weil ich letzten Sommer da war zum Trainieren und wollte dann mal weiter erfahren wie es da ist und was da alles gemacht wird.

Was sind Deine Erwartungen gewesen?

Ich habe gedacht, dass es größtenteils Krafttraining gibt. Was dann aber nicht so war, denn sie machen noch viele andere Sachen.

Welchen Eindruck hast Du von dem Tag gehabt?

Der Tag war sehr gut, weil man viel gesehen hat, durch verschiedene Kurse gegangen ist und bei einigen konnte man selber mitmachen, was mir sehr gut gefallen hat.

Kannst Du Dir vorstellen, später den Beruf des Sportlehrers/Trainers zu erlernen?

Ich kann es mir eher nicht vorstellen in dem Beruf zu arbeiten, weil ich in irgendeiner Weise Menschen helfen will, wie z.B. als Notarzt oder Feuerwehrmann.

Tag 3

Hallo, erzähle bitte etwas über Dich.



Ich bin Szymon, 13 Jahre alt und gehe auf einer Gesamtschule in die 8. Klasse.

Warum ein Praktikum bei der MTG?

Weil ich mal sehen wollte was so die Aufgaben eines Trainers sind.

Was sind Deine Erwartungen gewesen?

Dass ich mal jemandem beim Training helfen kann.

Welchen Eindruck hast Du von dem Tag gehabt?

Es war angenehm und ich habe Erfahrungen gesammelt.

Kannst Du Dir vorstellen, später den Beruf des Sportlehrers/Trainers zu erlernen?

Jaa, ich könnte mir vorstellen als Sportlehrer oder Trainer zu arbeiten.

Tag 4

Hallo, erzähle bitte etwas über Dich.



Ich bin Inno, bin 15 Jahre alt und gehe auf die Erich Kästner-Gesamtschule.

Warum ein Praktikum bei der MTG?

Weil ich an Sport interessiert bin.

Was sind Deine Erwartungen gewesen?

Kontakt mit den Menschen und denen aushelfen.

Welchen Eindruck hast Du von dem Tag gehabt?

Sehr gute. Mir ist aufgefallen, dass viele ältere Menschen für ihre Gesundheit sorgen und sich fit halten.

Kannst Du Dir vorstellen, später den Beruf des Sportlehrers/Trainers zu erlernen?

Ja.

Toni

Sommeraktion im FIT-CLUB ab 15. Juni 2022!

Auch in diesem Jahr bieten wir die Möglichkeit bei uns ins Fitness-Training einzusteigen und den ganzen Sommer unter professioneller Leitung für die Form und Kondition zu „schufteln“.

Vom **15. Juni bis 15. August 2022** kann sich jede(r) Interessierte im FIT-CLUB anmelden und zwei Monate lang für den Preis eines Probemonats trainieren, inklusive eines ausführlichen Eingangsschecks sowie Erstellung eines Trainingsplanes. Das heißt, wer direkt am 15. Juni einsteigt, trainiert vom 15.06. bis 15.08.2022. Wer spätestens am 15. August von dem Angebot Gebrauch macht, trainiert vom 15.08. bis 15.10.2022.

Auch die Jüngeren haben wieder die Möglichkeit, sich in den Sommerferien sportlich zu beschäftigen. Jugendliche im Alter von 13-17 Jahren aus allen MTG-Abteilungen können bei uns während der ganzen Ferien (27. Juni bis 9. August 2022) für eine Gebühr von nur 15 € trainieren! Eine Einführung ins Fitnesstraining, mit ausführlichem Eingangsscheck, ist selbstverständlich auch hier dabei.

Um den **Eingangsscheck** zu vereinbaren, bitten wir vorher um eine kurze Absprache mit uns: entweder persönlich im MTG-FIT-CLUB-Büro oder telefonisch unter 0201 - 453 544 51 oder 0201 - 453 544 55.

Öffnungszeiten FIT-CLUB

montags	08.00 - 21.30 Uhr
dienstags	08.00 - 21.30 Uhr
mittwochs	08.00 - 21.30 Uhr
donnerstags	08.00 - 21.30 Uhr
freitags	08.00 - 21.30 Uhr
samstags	10.00 - 18.00 Uhr
sonntags	10.00 - 18.00 Uhr

Trainer, Tel. 453 544 51

Bujinkan Budô



Bujinkan Budô lebt „Sport ohne Grenzen“

Am 2. und 3. April 2022 erlebten die Budoka der MTG Horst eine Premiere:

Nachdem Corona für eine 2jährige Verzögerung gesorgt hatte, konnte endlich das lang geplante erste eigene Seminar des Bujinkan Budô stattfinden.

Hierfür hatten wir Dean Rostohar (15. Dan im Bujinkan) aus Kroatien eingeladen, den einige Mitglieder bereits von anderen Seminaren her kannten. Bereits am 1. April landete Dean am Flughafen Köln/Bonn, wo er trotz eisiger Wetterverhältnisse wärmstens von Uli und mir willkommen geheißen wurde. Nachdem Dean sein Hotelzimmer bezogen hatte, ließen wir bei Uli Brömmelhaus gemütlich im Freundes- und Familienkreis den Freitagabend ausklingen. Dean hatte zu jedem Thema eine passende Geschichte, und so verging der Abend viel zu schnell.

Am nächsten Morgen nach dem Frühstück ging es in die Sporthalle. Hier konnten wir Teilnehmer aus Essen, Bochum, Mülheim und Recklinghausen, aber auch aus anderen Bundesländern und sogar aus Heerlen/ Niederlande begrüßen, die in Essen-Horst ein super Seminarwochenende gemeinsam erleben wollten.

Dean führte uns Samstag und Sonntag durch ein interessantes, anspruchsvolles und auf jeden Fall sehr lehrreiches Wochenende. Kampfsport Interessierte vom Judo, Karate, Kickboxen, Aikido und natürlich auch vom Bujinkan wurden in „Shinken Gata“ angeleitet, sich gegen Schwert, Messer und Pistole zu verteidigen. „Shinken Gata“ ist eine moderne Art der Selbstverteidigung im Bujinkan, und Dean ist darin ein absoluter Könnler.

Am Sonntag wurde der Schwerpunkt mehr auf das Waffentraining (Schwert und Pistole) gelegt. Alle waren auch hier mit Eifer dabei. Im Laufe des Tages wurde dann unser Lehrer Tobias Gibas (4. Dan) immer öfter als „Uke“ (Trainingspartner oder vielleicht besser „Dummy“) von Dean herangenommen.

Nicht ohne Grund, wie sich bald herausstellte: Auf einmal unterbrach Dean das Training und bat die ranghöchsten anwesenden Danträger Jean Debets und Uli

Brömmelhaus (beide 10. Dan) nach vorne, wo sie an der Seite abknieten.

Tobias wurde ebenfalls nach vorne gebeten und musste mit dem Rücken zu Dean abknien.

Jetzt wurde allen klar, dass hier etwas Besonderes vollzogen werden sollte – Tobias wurde aufgefordert, den sogenannten „Godan-Test“ zu machen, der ihn berechtigen sollte, den 5. Dan zu tragen.

Diese Prüfung wird auch Sakki-Test genannt. Sakki bedeutet soviel wie „die Absicht zu töten zu erspüren“. Hierbei kniet der Prüfling mit dem Rücken zum Prüfer, der ein Schwert den Händen hält, das er über seinen Kopf hebt, um dann einen Schlag auf den Kopf des Prüflings auszuführen. Die Aufgabe des Prüflings ist es, genau (nicht zu früh, nicht zu spät!) den Moment zu erspüren, in dem der Prüfer sich anschickt, den Schlag auszuführen, um dann schnell aus der Schlagdistanz zu rollen. (Zur allgemeinen Beruhigung sei erwähnt, dass heutzutage das Schwert in der Regel durch einen Soft-Bokken, eine Trainingswaffe, ersetzt wird!).

Tobias, das zeigten die Handy-Aufnahmen später, hat den absolut perfekten Moment erwischt und so den Godan-Test bestanden.

Es ist eher selten, dass man einen solchen Test live miterleben kann, so dass alle begeistert zuschauten.



Wir waren alle letztendlich sehr ergriffen und freuten uns mit Tobias, als er den Test bestanden hatte, obwohl er es selber gar nicht fassen konnte.

Leider ging das Seminarwochenende, auch wenn die Köpfe dank des unglaublichen Inputs jeden Abend vollgepackt waren, viel zu schnell rum.

Eine weitere Besonderheit des Wochenendes war übrigens noch, dass eine Spendenbox für die Ukraine aufgestellt wurde. Statt einen Obolus für die bereitgestellte Verpflegung zu hinterlassen, haben wir um eine Spende für die Ukraine gebeten, die am Ende des Seminars Dean überreicht wurde zur Unterstützung seiner Hilfslieferungen, die er von Kroatien aus organisiert.

Am Sonntagabend haben wir uns mit Dean nochmals zum Essen getroffen, wo wir anhand eines ordentlichen Steaks auch gleich noch die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten des von ihm entwickelten Kampfmessers erleben konnten.



Hier haben wir Dean das Video von Tobias' Godan-Test gezeigt, und er meinte „Ich hätte noch kräftiger zuschlagen sollen!“ :-o

Trotzdem hat Tobias Dean dann morgens um 03:15 Uhr vom Hotel abgeholt und zum Flughafen Köln/Bonn gefahren, wo er pünktlich seinen Flug nach Hause bekommen hat.

Teilnehmer, die teilweise eine sehr weite Anreise hatten; Teilnehmer, die teilweise in ganz anderen Kampfsportarten zuhause sind; Teilnehmer, die als Kampfsportler auch nur einer gute Zeit haben möchten und mit einer Spende eine gute Sache unterstützt haben – Sport kennt keine Grenzen.

Wir wünschen uns mehr solcher Wochenenden!

Jörg Thomas für
Bujinkan Budô

Ein weiterer Schwarzgut in der Bujinkan-Abteilung

Hansjürgen Wrubel ist ein Mann, der nicht so gerne im Mittelpunkt steht und einfach nur Spaß haben möchte. Jürgen, wie wir ihn nennen, ist bereits seit Bestehen der Abteilung Bujinkan regelmäßig dabei und trainiert mit Eifer. Schon wenn er in die Halle kommt, ist er kaum zu bremsen und macht nach der Begrüßung, erst einmal ein paar Rollen. Es sind zwar nicht mehr so viele Rollen wie vor ein paar Jahren, aber die jüngeren Schüler können sich von Jürgen noch einiges abschauen. Ach ja, ein kleiner Hinweis: Jürgen ist in diesem Jahr 81 Jahre alt geworden.



Jürgen hat im stattlichen Alter von 75 Jahren angefangen Bujinkan zu trainieren. Sein großer Traum war es immer, irgendwann mal einen schwarzen Gürtel (Dan) zu bekommen. Aus diesem Grund trainierte er von Anfang an mit Eifer und nahm an vielen Seminar teil. Alle, die ihn bei einem



solchen Seminar sahen, konnten es gar nicht glauben, dass er noch so gut mithalten kann. Das Alter ist kein Hindernis, wenn man Spaß an dem hat, was man macht.

Aufgrund seines langen und intensiven Trainings war es mir eine Ehre, Jürgen im letzten Jahr seinen 1. Kyu (letzte Stufe vor dem Schwarzgurt) zu überreichen.

Natürlich ließ es sich Jürgen nicht nehmen, an unserem ersten Seminar mit Dean Rostohar teilzunehmen. Beide kannten sich schon aus früheren Seminaren, und so war die Begrüßung beider herzlich.

Während des Seminars zeigte Jürgen, was er alles gelernt hat. Ob es Rollen oder Ausweichbewegungen gegen Schwertschnitte waren, Jürgen meisterte alles. Er trainierte auch mit Jedem und gab sein Wissen weiter.

Viele der anwesenden Teilnehmer staunen nicht schlecht über diesen älteren Herrn. Als Jürgen dann von Dean mit einem echten Schwert angegriffen wurde und er diesem Angriff gekonnt ausgewichen war, bekam Jürgen Standing Ovationen.

Nach dem Seminar gingen noch einige von uns etwas Essen. Anschließend verabschiedeten wir Dean und wünschten ihm noch eine gute Heimreise. Dean ging auf Jürgen zu und verabschiedete sich mit den Worten: „Es war mir eine große Ehre, dich bei dem Seminar begrüßen zu dürfen.“

Vor unserem nächsten Trainingsabend sprach ich noch mit den anderen Übungsleitern über Jürgen, und wir kamen zu dem Entschluss, ihm den ersten Dan zu verleihen. Diese Ehre überließ ich unserem frischgebackenen 5. Dan Tobias Gibas. Da Jürgen hiervon nichts wusste, war er völlig überrascht und strahlte über das ganze Gesicht, als er den grünen Gürtel gegen den schwarzen Gürtel austauschte.



Man ist eben nie zu alt für etwas, wenn man es wirklich will.

Ulrich Brömmelhaus

Handballer im Saisonendspurt

Stand: 02.05.2022

Endlich kann ich wieder einen Artikel schreiben ohne auf die Corona-Pandemie eingehen zu müssen.

Denn mittlerweile läuft der Spielbetrieb bei den Handballern weitgehend reibungslos. Es sind allerdings noch einige coronabedingte Nachholspiele auszutragen.

Wolfsrudel

So hat unsere erste Mannschaft noch vier Spiele in der Verbandsliga auszutragen und befindet sich noch immer im Kampf um den Klassenerhalt.

Aus diesen Spielen sollte die Mannschaft unseres Trainers Maik Paulus noch ein bis zwei Siege holen, um beim Saisonabschluss nach dem letzten Spiel gegen den TV Wülfrath am 14. Mai (Anwurf 17.45 Uhr) in der Wolfskuhle den Klassenerhalt feiern zu können.

Nachdem die wichtigen Spiele gegen die Tabellenschlusslichter HSG Mülheim/Styrum (31:22) und ETB SW Essen (29:19)



deutlich gewonnen werden konnten, gab es in den beiden folgenden Derbys bei Aufstiegs kandidat SG Übrerruhr (23:24) und beim Kettwiger SV (25:32) trotz guter Leistungen zwei Niederlagen, wobei gerade die Niederlage in Übrerruhr sehr geschermt hat.

Trotz Führungen bis in die Schlussphase hinein gelang den Übrerruhern Sekunden vor Schluss der Siegtreffer.

Aber gerade diese Leistung sollte dem Wolfsrudel das nötige Selbstvertrauen geben, um zumindest das Nachholspiel gegen den Tabellendrittletzten Cronenberger TG zu gewinnen. →



In der Abwehr: Paul Griese und Malte Klingenberger vor Torwart Björn Heißenberg
(Foto: M. Gohl)

Herren II

Unsere zwischenzeitlich von Corona arg gebeutelte zweite Mannschaft wird die Bezirksligasaison höchstwahrscheinlich auf dem vierten Tabellenplatz beenden. Bis Corona zuschlug lag die Mannschaft unseres Trainerduos Christian Morszeck/Dominik Schuster auf dem zweiten Tabellenplatz und es sah nach einem Vierkampf an der Tabellenspitze aus. Mittlerweile hat sich Winfried Huttrop an der Tabellenspitze aber abgesetzt und wird wahrscheinlich in die Landesliga aufsteigen. Aufgrund der ganzen (Corona-)Komplikationen zwischen Dezember und Februar können Mannschaft und Trainerteam mit dem Erreichten aber zufrieden sein.

Herren III

Sehr zufrieden sein können auch Helge Kaiser und seine dritte Mannschaft. Durch den Sieg der Zweiten im Nachholspiel gegen DJK Altendorf 09 II (24:23) konnte unsere Dritte drei Spieltage vor Saisonende den Klassenerhalt in der Bezirksliga feiern und wird die Saison wahrscheinlich auf dem 10. Platz beenden.

Jugend

Im Jugendbereich laufen zurzeit die Qualifikationsspiele zum Aufstieg in die Regional- und Oberligen auf Kreisebene bevor es ab Ende Mai auf Verbandsebene in Gruppen mit Essener und Wuppertaler Mannschaften weitergeht. Die MTG ist mit einer A-, einer B- und zwei C-Jugendmannschaften vertreten.

Die Spielzeit 2021/22 beendete unsere von Andreas Kesper und Tobias Hegemann trainierte B-Jugend in der Oberliga auf einem guten vierten Tabellenplatz.

Unsere von Jonas Weißkamp und Christian Maloversnik trainierte C-Jugend beendete eine durchwachsene Meisterschaft in der Kreisliga versöhnlich auf dem dritten Tabellenrang. Am letzten Spieltag verdrängte sie durch einen souveränen 22:16 Sieg ETB SW Essen C2 vom dritten Tabellenplatz und entschädigte damit manches nicht so gute Spiel.

Unsere beiden D-Jugendmannschaften haben in der Kreisliga-Meisterrunde noch drei bzw. zwei Spiele auszutragen. Während unsere mittlerweile von Jonas Frach sowie Jens und Maren Fröhlich trainierte D1 noch um den Kreismeistertitel mitspielt, war es für unsere von Thomas Hum-

perpt trainierte D2 bereits ein großer Erfolg, die Meisterrunde erreicht zu haben.

Unsere E-Jugendtrainer Tobias Hegemann, Henrik Stepping und Paul Rene Silberer können mit dem Abschneiden ihrer beiden E-Jugendmannschaften zufrieden sein. Während unsere personell meist dünn aufgestellte E1 in der Meisterrunde voraussichtlich Platz vier belegen wird, ist unsere E2 in der Platzierungsrunde weiterhin verlustpunktfrei. Hier läuft alles auf ein entscheidendes Spiel um Platz eins am letzten Spieltag gegen die ebenfalls noch verlustpunktfreie SG Tura Altendorf hinaus.



E-Jugend-Jubel nach Sieg in Werden
(soviel Begeisterung war für die Kamera dann doch zu viel)

In der F-Jugend können unsere Trainer Carsten Stepping, Jonas Frach, Phillip Koschel und Fabian Hüweler mittlerweile wieder über 20 Kinder zum Training begrüßen. Hier macht sich die Kooperation mit den Grundschulen nach Lockerung der Corona-Maßnahmen wieder positiv bemerkbar. Bei den vom Handballkreis Essen durchgeführten Miniturnieren ist unsere F1 weiter sehr erfolgreich unterwegs und auch unsere F2 lernt immer weiter dazu.

Carsten Stepping
(Pressewart Handballabteilung)



D1-Mannschaft mit dem (ehemaligen) Trainer Thorben Groß und Trainer Jonas Frach

Breitensport

Kurz notiert

Direkt nach der Übungsleitersitzung am 27. April 2022 fand auch die Jahreshauptversammlung der Breitensportabteilung im Vereinsheim statt.

Bis auf Elfie Stucht, bisherige Fortbildungsbeauftragte, stellten sich alle Vorstandsmitglieder der Wiederwahl.

Liebe Elfie, vielen Dank für Deine langjährige Mitarbeit im Breitensportvorstand.

Alle Vorstandsmitglieder wurden einstimmig gewählt und nahmen die Wahl für die nächsten drei Jahre an:

1. Vorsitzende: Heike Gessner
 stellv. Vorsitzende und Verantwortliche Rollstuhlsport: Helga Herrmann
 Kassiererin: Andrea Wendt-Weber
 Internet- und Fortbildungsbeauftragte: Olga Köppen
 Beisitzer f. Geräte: Franz Josef Rotmann
 Beisitzerin für Organisatorisches: Gaby Pretz

MTG bei Flashmob in Köln



Am 7. Mai 2022 nahmen wir, die Seniorrentanzgruppe 50plus, an einem Flashmob in Köln teil.

Veranstalter war „tanzen inklusiv“ und das Ganze wurde gesponsert von der Aktion Mensch.

Unser Tag startete um 8.45 Uhr am Bahnhof Eiberg und endete um 19.20 Uhr wieder am Bahnhof Eiberg. Zuerst tanzten wir auf der Domplatte, das zweite Mal am Alten Markt und das dritte und letzte Mal um 14.30 Uhr in der Schildergasse.

Danach suchten wir uns ein Restaurant mit Terrasse am Rhein, um uns für die Heimfahrt zu stärken. Wie üblich hatte die Bahn Verspätung.

Sonst war das ein sehr schöner Tag und das Zusammensein hat der Gruppe bei herrlichem Sonnenschein richtig gutgetan. Schön war es auch nach zwei Jahren, die uns bekannten Gesichter aus den Rollstuhlgruppen zu sehen und uns auszutauschen.

Unser Tanzkreis ist ein Angebot an Alle - Frauen wie Männer -, die Spaß an Bewegung und Musik haben. Hier wird sich im fröhlichen Kreis getroffen und verschiedene Tanzschritte ohne Partner geübt. Wir treffen uns alle 14 Tage mittwochs von 17.45 bis 19.15 Uhr in der TH Neuholland. Der nächste Termin ist der 25. Mai 2022.

MTG Sommer Fest

19. Juni 2022
 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
 MTG Vereinsheim
 In der Lake 74



HÜPFBURG • BUNGEE RUN • ROLLENRUTSCHE • STRICKLEITER-KLETTERN • TOMBOLA •
 GLÜCKSRAD • SCHMINKEN • COCKTAIL • GETRÄNKESTÄNDE • ESSENSSTÄNDE UND MEHR...

Wir begrüßen 125 neue MTG-Mitglieder

Basketball:

Maurice Alschewski, Tayler-Joel Benz, Justin Cwir, Kolade Olawumi, Artjom Reich

Beach: Luis Graca

Behinderten- und Rehasport:

Walter Freundl, Rudolf Golenia, Uta Knapp, Claudia Lehr, Govar Faqy Rashed Rashed, Annegret Schrön, Monika Tillmann, Edeltraud Wieczorek, Ursula Zwierowicz

Breitensport:

Lou Blumenröder, Hugo Brinkemper, Barbara Cieslok, Thea Dautzenberg, Jonas Ermels, Emma Kiseljow, Rosalie Kulle, Vicky Kulle, Julius Lohmann, Tim Lohmann, Ida Lücker, Veronika Matros, Susanne Mulling, Marlena Peselt, Viola Peselt, Kim Revers, Tilda Revers, Luisa Soodmann-Kiseljow, Oliver Thies, Mavis-Marco Walther

FIT-CLUB:

Yama Aminzada, Jaso Azad Abdi, Tomislav Banozic, Michel Boudewins, Derya Celik, Justus Frede, Wolfgang Frede, Julian Haase, Sabina Halilovic, Sameira Hinduja, Gertrud Hümke, Manal Hyseni, Daniel Jakob, Jürgen Kaminski, Eric Krupp, Stefanie Kuhs, Stephan Kuhs, Gabriele Lotz, Sahel Luthra, Ferdijan Raca, Anthony Rach, Jörg Röper, Natalia Sinicropi, Barbara Tälhoff, Sonia Toresano Gomez, Frank Ziebarth

Handball:

Florian David, Lucas Reinecke, Niklas Schulz

Herzsport:

Paul Dahle, Manuela Giese, Jörg Lund, Silvia Overwin, Werner Schirmer

Kanusport:

Martin Sandrock, Iris Schätzler, Michael Schätzler

KISS:

Lana Förster, Malin Förster

Leichtathletik:

Emilia Blum

Taekwondo:

Mats Freesmeier, Gerrit Wenzel

Turnen:

Sevde Akyürek, Aaron Baumann, Maira Emilia Baumann, Leonie Bednarz, Emma Enstone, Karl Förster, Lucy Hartmann, Klara Hohagen, Moritz Janke, Josephine Kleinbeckes, Zainab Lavinkhyl, Liwan Lüsser, Laura Maßing, Leonie Meyer, Maria Mosouridou, Luca Roshangar, Sofia Scheck, Sophie Schliwinski, Emmi Schulze, Meryem Tinkilic, Valentin Troche, Friederike Wehling, Carlotta Wesselmann

United Sports:

Amir Fayez Manshouri, Angelina Leonhardt, Dominik Leonhardt, Adham Simmo

Volleyball:

Ida Boschbach, Bryan Brinker, Badr El Hamidi El Hassani, Adriana Fasel, Darya Haltvianitskaya, Hamsa Harakat, Emilia Hosenfelder, Sebastian Riechert, Nina Roller, Miriam Satalik, Melina Scheffler, Marlene Verhoeven

Herzlichen Glückwunsch Gerd!

Anfang April konnte unser Ehrenvorsitzender Gerd Kämpkes seinen 80sten Geburtstag feiern.

Seit fast 10 Jahren lenkt Gerd nicht mehr die Geschicke der MTG als 1. Vorsitzender.

Aber im Geschäftsstellen-Team (zumindest bei den Dienstälteren) gibt es immer

noch solche Gedanken und Bemerkungen wie: ... das hat damals schon Gerd „eingestellt“ ... dies wäre aber nicht in Gerd (=MTG) Sinn (und dann wird noch einmal darüber nachgedacht) ... und die Fastnachts-Berliner und ähnliche nette Gerd-Überraschungen sind auch noch in guter Erinnerung.



Lieber Gerd, wir gratulieren Dir ganz, ganz herzlich und wünschen Dir noch viel gemeinsame Zeit mit Deiner Familie.

Wir hoffen, dass Du uns noch lange als Ehrenvorsitzender der MTG erhalten bleibst.

Deine MTG

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

Juli bis September 2022

90 Jahre	24.09. Schröter, Arno	29.07. Reineke, Marianne	13.07. Stemmer, Udo
22.08. Unteregge, Maria-Anna	27.09. Diehm, Christa	29.07. Schwarzkopf, Elvira	15.07. Back, Martin
20.09. Brücker, Werner	27.09. Ratajczak, Ernst-Albert	30.07. Meinicke, Frank	25.07. Keller, Peter
85 Jahre	75 Jahre	15.08. Wilmshöver, Maria	28.07. Krupkat, Claudia
09.07. Schothöfer, Hildegard	06.07. Walters, Gisela	20.08. Spitzer, Kornelia	08.08. Keller, Margarete
13.07. Küper, Irmgard	13.07. Kostrzewa, Uwe	04.09. Wolfs, Dieter	08.08. Ziebarth, Frank
16.07. Schreiner, Erika	17.07. Groß, Gisela	08.09. Weidtmann, Anneliese	13.08. Westerkamp, Monika
20.07. Flensberg, Irmhild	27.07. Hußmann, Gerda	28.09. Brüßler, Ingo	18.08. Schmutzler-Jäger, Hiltrud
08.08. Schlich, Josef	04.08. Pflugstaedt, Barbara	65 Jahre	28.08. Schätzler, Iris
15.08. Weidauer, Werner	22.08. Ratajczak, Brigitte	01.07. Stachs, Monika	09.09. Thiele, Christoph
18.08. Machate, Peter	24.08. Preu, Ursula	03.07. Schulenberg, Gabriele	12.09. auf'm Kamp, Christiane
22.09. Ostgathe, Ewald	25.08. Hensmann, Monika	07.07. Pawelek, Angelika	22.09. Hemmer, Heiko
80 Jahre	29.08. Pflugstaedt, Gerd	13.07. Grochowski, Thomas	22.09. Hospodarsch, Frank
03.07. Trovato, Angela	14.09. Holzenleuchter, Monika	25.07. Löschmann, Ulrike	22.09. Warm, Volker
11.07. Vaid, Monika	26.09. Becker, Jutta	02.08. Zeidler, Sylvia	50 Jahre
16.08. Klewinghaus, Margret	26.09. Pietrucha, Heinz	03.09. Gietzen, Beate	13.07. Lehr, Claudia
21.08. Riebeling, Christa	27.09. Hein, Irmgard	12.09. Stender, Karlheinz	19.07. Neuhaus, Michael
30.08. König, Rosel	70 Jahre	23.09. Kovacs, Sylvia	28.07. Kuhlmann, Sandra
03.09. Schürholz, Renate	23.07. Siemens, Anna	60 Jahre	23.09. Zimmermann, Sandra
13.09. Battenberg, Ulrich	25.07. Becker, Monika	04.07. Stanzel, Ulrich	

Beitragsordnung

BEITRÄGE

Monatsbeitrag

= Grund- + Abteilungsbeitrag/-beiträge
 Angegebene Beträge beziehen sich
 jeweils auf einen Kalendermonat.

Grundbeitrag

bis 24 Jahre	€ 2,00	
ab 25 Jahre	€ 2,50	
Familie	€ 5,00	Eltern und/oder alle Familienmitglieder bis 24 Jahre (nur für dieselbe Adresse und Kontoverbindung)

Abteilungsbeitrag

	bis 24 Jahre	ab 25 Jahre
Ball sport	€ 5,00	
Basketball	€ 7,00	€ 8,50
Beach	unabhängig vom Alter	
Jahresbeitrag	€ 35,00	
Behinderten- und Rehasport		
<i>Gesundheitssport Aqua</i>	€ 7,00	€ 7,00
<i>Reha-PLUS</i>	€ 3,50	€ 3,50
<i>Rollstuhltanz</i>	€ 13,50	€ 13,50
<i>Selbstzahler</i>	€ 13,00	€ 13,00
Bogenschießen	€ 6,00	€ 8,00
Breitensport	€ 4,00	€ 4,00
Bujinkan Budô	€ 5,00	€ 7,50
FIT-CLUB	€ 20,00	€ 22,50
<i>Familien</i>	€ 55,00	
Handball *1	€ 10,00	€ 14,00
Herz sport		
<i>mit Verordnung</i>	€ 6,00	€ 6,00
<i>ohne Verordnung</i>	€ 16,50	€ 16,50

Kanusport	€ 3,50	€ 5,00
KiSS		
<i>1. Kind</i>	€ 15,00	
alle weiteren Kinder	€ 10,00	
Leichtathletik	€ 5,00	€ 6,00
Skisport	€ 3,50	€ 5,50
Taekwondo *2	€ 11,00	€ 12,00
Tischtennis	€ 5,00	€ 11,00
Tretroller	€ 5,50	€ 7,00
Turnen	€ 5,00	€ 5,50
<i>Tanzen zzgl.</i>	€ 8,00	
United Sports	€ 0,00	€ 2,00
Volleyball	€ 4,60	€ 7,00
Zuflucht	€ 0,00	€ 0,00

Erläuterungen

*1 Altersklasseneinteilung Handball: bis 17 Jahre bzw. ab 18 Jahre (nur für Abteilungsbeitrag)
 *2 zzgl. 12,00 € Verbandsabgabe (1x pro Jahr)

Passivbeitrag € 2,50 pro Person
 bei passiven Familienmitgl. wird 1,00 € auf den Fam.-grundbeitrag angerechnet

GEBÜHREN

Aufnahmegebühr

bis 24 Jahre	€ 5,00
ab 25 Jahre	€ 12,00

Rechnungszahler

Für Überweisungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 3,00 € erhoben.

FIT-CLUB-Ausweis

Für die Neuausstellung werden 5,00 € berechnet. Die Erstaufbereitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

INFORMATIONEN

Altersangaben

Alle Altersangaben beziehen sich auf das im Beitragsjahr (Kalenderjahr) erreichte Alter.

Änderungen

Alle Änderungen (Name, Anschrift, Bankverbindung etc.) sind rechtzeitig bekanntzugeben. Änderungen der Bankverbindung können nur berücksichtigt werden, wenn sie spätestens zum 1. des entsprechenden Monats der MTG-Geschäftsstelle schriftlich mitgeteilt wurden.

Die Aufnahme in eine weitere Abteilung, der Wechsel in eine andere Abteilung oder von einer passiven in eine aktive Mitgliedschaft ist jederzeit möglich.

Ein Vereins- oder Abteilungsaustritt, Wechsel aus dem FIT-CLUB oder von einer aktiven in eine passive Mitgliedschaft ist nur zum Halbjahresende möglich und der MTG-Geschäftsstelle spätestens 6 Wochen vor dem jeweiligen Termin schriftlich mitzuteilen.

Zahlungstermin

Bankinzug halbjährlich zum 15. Januar und 15. Juli
 jährlich zum 15. April

Rechnungszahler erhalten eine Rechnung.
 - Bitte nicht vorab überweisen!

Bei Änderungen ist das vom Übungsleiter eingetragene Datum Grundlage für die Ermittlung einer Nachzahlung oder Erstattung, die zum nächstmöglichen 15. eines Monats erfolgt.

Fällt der 15. auf ein Wochenende oder einen Feiertag, so wird die Lastschrift am nächsten Bankgeschäftstag gezogen.

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender: Jörg Ludwig
 Tel.: 53 66 512

stellv. Vorsitzende: Heike Gessner
 Tel.: 53 81 72

stellv. Vorsitzender: Peter Rehberg
 Tel.: 43 89 733

Vorstandsmitglied für Finanzen:
 Stefan Hütte
 Tel.: 54 914

stellv. Vorstandsmitglied für Finanzen:
 Guido Feltes
 Tel.: 87 59 62 01

Abteilungsleiter, Stellvertreter, Ansprechpartner

Badminton: badminton@mtg-horst.de
Ball sport: ballsport@mtg-horst.de
Basketball:
 Justus Heising, Tim Künkler
 basketball@mtg-horst.de

Beach: beach@mtg-horst.de

Bogenschießen:
 Christian Rex bogensport@mtg-horst.de

Breitensport(BS)/Behindertensport(BHS):
 Heike Gessner (BS) Tel.: 53 81 72
 Helga Herrmann (BHS) Tel.: 536 615 61

Bujinkan Budô:
 Ulrich Brömmelhaus Tel.: 946 175 65
 Tobias Gibas Tel.: 0171 4181 911

FIT-CLUB:
 Toni Bellova Tel.: 453 544 51

Handball:
 Michael Hebenstreit Tel.: -
 Thomas Ruff Tel.: 54 08 54

Herz sport:
 Norbert Schwarz Tel.: 02041-77 83 91
 Assia Zeroual-Shehatta Tel.: 0178 8811 777

Kanusport:
 Peter Rehberg Tel.: 43 89 733

Leichtathletik:
 Niklas Haake leichtathletik@mtg-horst.de

Skisport:
 Heinz-Josef Schmidt Tel.: 50 50 79
 Alfred Sostmann Tel.: 53 35 97

Taekwondo:
 Ingo Rex-Brockner, Vivien Brauckmann
 taekwondo@mtg-horst.de

Tischtennis:
 Benedikt Burgmer Tel.: 977 160 93
 Oliver Gollnick Tel.: 54 28 90

Tretroller:
 Udo Ebert Tel.: 27 55 38

Turnen:
 Silke Lindken Tel.: 53 42 02
 Vanessa Schulz Tel.: 893 210 78

United Sports:
 Sebastian Tlatlik Tel.: 0160 9940 6666
 Hani el-Jarie Tel.: 0151 5600 8840

Volleyball:
 Dunja Rüping Tel.: 48 72 44
 Axel Ebbert Tel.: 458 621 56

Beisitzer

Ehrenvorsitzende:
 Helga Herrmann Tel.: 536 615 61
 Gerd Kämpkes Tel.: 54 15 33

Jugendvorsitzende:
 Anna von Loewenich
 annavonloewenich@mtg-horst.de
 Timm Riesel timm.riesel@web.de

Beisitzer für Bezirkssportanlage Oststadt:
 Franz Sagurna Tel.: 0172 2345 972

Beisitzer für Öffentlichkeitsarbeit:
 Jörg Thomas Tel.: 51 18 23

Beisitzer für Senioren:
 Werner Baumgart Tel.: 54 13 71

Beisitzer für Soziales:
 Franz Josef Rotmann Tel.: 52 13 61

Beisitzer für Vereinsheim:
 Holger Graef Tel.: 54 16 03

Impressum

Herausgeber:
 Vorstand der Märkischen Timgemeinde Horst 1881 e.V.

Erscheinungsweise:
 Viermal jährlich, Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten

Redaktion und Anzeigenannahme:
 MTG-Geschäftsstelle
 Schultenweg 44, 45279 Essen
 Tel. 0201 / 45 35 44 50 email: redaktion@mtg-horst.de

Druck: dieUmweltDruckerei GmbH, Lavesstraße 3,
 30159 Hannover

Versand: LPL UG, Wittener Str 2, 44789 Bochum

MTG-Vereinsheim: In der Lake 74, 45279 Essen

Bad und Sport Oststadt (BaSpo):
 Schultenweg 44, 45279 Essen

Postvertriebstück - K 5259

Gebühr bezahlt



Freizeit sinnvoll gestalten.

Tel.: 0201/ 453 544 50

Fax: 0201/ 453 544 59

e-mail: service@mtg-horst.de

Internet: <http://www.mtg-horst.de>



MTG-Infos für die Pinnwand



Termine

Mai	29.05.	Vereinstreff 15.00 - 17.30 Uhr, Vereinsheim
Juni	06.06.	Wanderung
	09.06.	Beachvolleyball: Damen C-Turnier 17.00 Uhr Tennisanlage Sachsenring
	11.06.	Beach-Vereinsmeisterschaften 10.00 Uhr Tennisanlage Sachsenring
	11.06.	Abteilungsturnier Basketball 11.00 Uhr in der SH Wolfskuhle Abteilungsversammlung Basketball 17.30 Uhr im Vereinsheim
	12.06.	Beachvolleyball: Mixed C-Turnier 10.00 Uhr Tennisanlage Sachsenring
	12.06.	Vereinstreff 15.00 - 17.30 Uhr, Vereinsheim
	19.06.	Turnen: Bezirksliga-Wettkampf 2 9.00 Uhr, Lehnerstr. in Mülheim
	19.06.	Sommerfest 14.00 Uhr am und im Vereinsheim
Juli	03.07.	Wanderung
	31.07.	Wanderung
August	20.08.	Beachvolleyball: Mixed C-Turnier 10.00 Uhr Tennisanlage Sachsenring
	27.08.	Turnen: Bezirksliga-Wettkampf 3 9.00 Uhr, Lehnerstr. in Mülheim
	28.08.	Wanderung

Wanderungen: Infos bei Norbert Thull, Tel. 54 18 36

Öffnungszeiten der Infotheke

Montag bis Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

In den Sommerferien vom 27. Juni bis 9. August 2022 ist die Infotheke nur dienstags und donnerstags zu den oben genannten Zeiten geöffnet.

Öffnungszeiten FIT-CLUB

montags	08.00 - 21.30 Uhr
dienstags	08.00 - 21.30 Uhr
mittwochs	08.00 - 21.30 Uhr
donnerstags	08.00 - 21.30 Uhr
freitags	08.00 - 21.30 Uhr
samstags	10.00 - 18.00 Uhr
sonntags	10.00 - 18.00 Uhr

Trainer, Tel. 453 544 51

Unser Sommerferienangebot ist wieder da!

Alle näheren Informationen sind auf Seite 13 in dieser Ausgabe zu finden.

Nächster Redaktionsschluss:

14. August 2022

redaktion@mtg-horst.de



Aktuelle Informationen erhaltet Ihr auf unserer Homepage www.mtg-horst.de oder über die MTG-APP.



Druckerzeugnis

www.natureoffice.com/DE-275-LJJD4GG

klimaneutral
durch CO₂-Ausgleich

