

Badminton
Basketball
Behindertensport
Bogenschießen
Breitensport
Bujinkan Budō
Handball
Herzsport
Kanusport
Kinder-Sportschule
Leichtathletik
Ski-sport
Taekwondo
Tischtennis
Tretroller
Turnen
United Sports
Volleyball

Freizeit sinnvoll gestalten.

Märkische Turngemeinde Horst 1881 e.V. Essen



■ **Jahresabschlussfeier**

Seite 8

■ **Baustart am Sachsenring**

Seite 5

■ **Handballer ohne Halle**

Seite 13

■ **Sophia wird 100**

Seite 20





Hoch hinaus ist einfach.



sparkasse-essen.de

Wenn man einen Finanzpartner hat, der für jeden Kunden Ziele erreichbar macht. Wir zeigen Ihnen mögliche Wege.

Sprechen Sie uns persönlich an.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse Essen

Der Vorstand informiert

Vielen Dank!

Wir möchten uns ganz herzlich bei allen fleißigen Sammlern und Sammlerinnen der Vereinsgutscheine bedanken. Bei dieser Aktion bei der Supermarktkette REWE gab es Ende 2019 pro 15 Euro Einkaufswert einen Vereinsgutschein. Davon wurden insgesamt 11.953 in der Geschäftsstelle abgegeben, so dass die MTG als Prämie ein 10m-AirTrack (Luftkissenbahn) einlösen konnte, welches von den Kindern und Jugendlichen der MTG sicher begeistert genutzt werden wird.

Jahreshauptversammlung

Wir möchten an die Jahreshauptversammlung 2020 erinnern, die am Montag, den 16. März 2020 um 19.30 Uhr im Vereinsheim, In der Lake 74, stattfindet.

Die Einladung und das Ergebnisprotokoll sind bereits in der letzten Ausgabe der Vereinszeitung veröffentlicht worden.

Vereinsjubiläum

2021 wird die MTG 140 Jahre alt. Aus diesem Anlass ist eine Ausstellung im



Foyer des Essener Rathauses geplant.

Tatkräftige Unterstützung erhalten wir dabei von den Mitarbeitern des Steeler Archivs.

Aber wir brauchen auch die Mithilfe unserer Mitglieder, damit diese Ausstellung informativ, vielschichtig und abwechslungsreich wird. Wir suchen nicht nur alte Fotos aus dem Vereinsleben sondern auch Trikots, Medaillen, Urkunden, etc mit Bezug zur MTG.

Die Mitarbeiter der MTG-Geschäftsstelle nehmen gerne alles in Empfang. Wenn die Erinnerungsstücke nach der Ausstellung nicht im Archiv der MTG verbleiben sollen, dann bitte bei der Abgabe bekannt geben oder entsprechend kennzeichnen.

Also macht Euch auf die Suche, sprecht auch ehemalige MTGler an, zu denen Ihr noch Kontakt habt.

Lasst uns den Ausstellungsbesuchern zeigen, wie vielseitig die MTG war und ist.

Die MTG wird grüner

In Zeiten, in denen die Themen Klimawandel und Ressourceneinsparungen nahezu täglich in vielen Medien behandelt werden, stellt sich der eine oder die andere die Frage „Was können wir denn schon dazu beitragen?“. Zugegeben: Solange der amerikanische Präsident den Klimawandel verleugnet, solange in China weiter eine Vielzahl von Kohlekraftwerken im Bau sind, solange klingt diese Frage durchaus berechtigt. Welchen Einfluss hat es also auf das Weltklima, ob der / die einzelne den Müll sauber trennt oder ob er / sie das Auto einmal stehen lässt? Die Antwort ist einfach: Sehr sehr wenig!

Sehr wenig ist aber immer noch etwas mehr als „gar nichts“ und so reifte die Entscheidung, innerhalb der MTG zu prüfen, was wir als Verein tun können, um die MTG grüner zu machen. So wurden schon einige Dinge geprüft und umgesetzt.

Einen der ersten Belege haltet Ihr gerade in den Händen: Diese Ausgabe der Vereinsnachrichten wurde klimaneutral und erstmalig auf Umweltpapier gedruckt.

Weitere Schritte in eine grünere MTG sind für dieses Jahr in Planung oder in der Umsetzung:

- Umstellung aller Drucksachen auf Umweltpapier (Sportprogramm, Briefe, Umschläge)
- Umstellung der Stromtarife auf Ökostrom
- Umstellung der Gastarife auf Ökogas (Erdgas mit 100% CO₂-Ausgleich über internationale Klimaschutzprojekte)
- Umstellung der Beleuchtung im SGZ auf LED (nur in den eigenen Räumen möglich)
- Umstellung der Beleuchtung im Vereinsheim auf LED

- Austausch der Heizungsanlage im Vereinsheim – ein neuer Kessel spart viel Gas ein
- Versand der Vereinszeitung optional als PDF: Wenn Du die Vereinszeitung gar nicht in Papierform liest, sondern lieber zum Beispiel via Tablet darin stöbern möchtest, senden wir diese gerne an Deine Email-Adresse. Bitte dazu eine kurze Info an redaktion@mtg-horst.de
- Reduzierung von Papier / Verbesserung der papierlosen Kommunikation

Einige diese Prozesse kosten leider mehr Geld (noch ist Recyclingpapier teilweise teurer als Frischpapier), allerdings sind wir zuversichtlich, dass wir an anderer Stelle auch wieder Geld einsparen können. Schlussendlich ist es immer einfach zu sagen: Wenn es mehr kostet, dann sparen wir das doch lieber. Allerdings wird sich dann auch nichts ändern. Somit verfolgt die MTG in diesem Jahr den Ansatz: Erst prüfen, was es (mehr) kostet, dann prüfen, ob man ggf. an anderer Stelle etwas sparen kann und zum Schluss die Frage beantworten: Sind die Mehrkosten für die MTG leistbar und es wert für die Umwelt ausgegeben zu werden?

Eiko Rümker



Klimaneutral
Druckprodukt

ClimatePartner.com/10170-2002-2621

Diese Zeitung wird seit 2016 klimaneutral gedruckt.

Jahresempfang 2020

Die MTG lud ein - viele kamen!



In diesem Jahr hatten sich wieder viele Freunde der MTG angemeldet und haben den Weg trotz des schlechten Wetters ins Vereinsheim gefunden.



Der 1. Vorsitzende Jörg Ludwig freute sich, die Ehrenvorsitzende Helga Herrmann, den Bundestagsabgeordneten Dirk Heidenblut und den Landtagsabgeordneten Frank Müller sowie zahlreiche Vertreterinnen und Vertreter aus dem Rat der Stadt Essen und der Bezirksvertretung begrüßen zu können.

Ebenso wurden die Vertreter des ESPO, befreundeter Vereine, kooperierender

Schulen sowie weiterer Kooperationspartner und Sponsoren begrüßt.

Die maßgebliche Zahl der MTG für das Jahr 2020 lautet 3.702! Damit konnte die MTG die Mitgliederzahl noch einmal steigern, obwohl sich dies im Jahresverlauf nicht abzeichnete. Hier erschreckten eher Nachrichten wie ein zurückgetretener

nicht abgeschlossen sind: Die Statik des Vereinsheims mit seinen langsam absinkenden Stützen sowie die langandauernde Schließung der Sporthalle Wolfskuhle.

Bei der Statik des Vereinsheims war es zunächst schwierig, zu ergründen, welches Verfahren überhaupt für eine Behebung des Problems angewandt werden kann. Eine



Leichtathletik-Abteilungsvorstand sowie der Weggang von Trainern. Der Dank gebührt hier dem Team um Christiane Hacker, welches den Betrieb der Abteilung aufrechterhalten hat.

Die MTG hatte im vergangenen Jahr zwei Großbaustellen, die beide auch noch

Lösung ist gefunden, leider ist diese sehr kostenintensiv. Die MTG hofft zurzeit auf einen recht hohen Zuschuss aus einem Förderpaket des Landes, um nach erfolgter Zusage zeitnah mit den Arbeiten beginnen zu können.





Beim Thema Wolfskuhle gelang Jörg Ludwig die Gratwanderung der Darstellung des Problems ohne dabei Vorwürfe zu erheben. Klar ist, dass die Handballabteilung nun schon über ein Jahr keine Heimhalle hat. Die Folgen sind erheblicher Mehraufwand aller Aktiven und der Eltern der jüngeren Spieler beim Trainingsbetrieb und bei Heimspielen. Ebenso hat die Abteilung Mindereinnahmen, da weder ein ordentliches Catering noch eine Bandenwerbung möglich ist. Hinzu kommt, dass augenscheinlich in der Halle noch keine Handwerker zu sehen sind. Jörg Ludwig machte klar, dass es für die Handballabteilung immer schwieriger wird, den Eltern die Situation zu erklären. Erkennbar ist abschließend, dass die MTG-Handball-Abteilung nicht noch eine Saison in dieser Art überstehen wird. Über die Handballabteilung hinaus fehlt der MTG in der Oststadt

auch für andere Veranstaltungen eine Sporthalle: Jörg Ludwig erinnerte an die Sportshows, die Gerd Kämpkes früher regelmäßig veranstaltet hat. So eine Sportshow im Jahr 2021 anlässlich des 140-jährigen Jubiläums wäre eine gute Idee, aber ohne entsprechende Halle in MTG-Nähe nicht sinnvoll.

Abschließend stellte Jörg Ludwig die vorbildliche Jugendarbeit für die 1.000 MTG-Mitglieder unter 18 Jahren der MTG heraus: Der Jugendausschuss um Timm Riesel organisiert übergreifende Veranstaltungen für alle Kinder und Jugendlichen, wie zum Beispiel den nun anstehenden Kinderkarneval. Das Dankern-Team um Eiko Rümker fährt jedes Jahr mit 80 Kindern nach Schloss Dankern. Die MTG leistet 40 Wochenstunden bei 10 bis 12 kooperierenden Schulen in der Oststadt.

Im Ausblick auf 2020 bedankte sich

Jörg Ludwig bei Franz Sagurna, der die MTG mit seinem Wissen beim Bau einer vereinseigenen Le Parkour-Anlage unterstützt. Auf zwei ehemaligen Tennisfeldern soll die größte Le Parkour-Anlage Europas entstehen. Jörg Ludwig bedankte sich ausdrücklich bei der BV VII, die den Bau der Anlage mit 10.000,- € unterstützt. Ebenso ging der Dank an die Sparkasse Essen, die die Anlage mit entsprechenden Sportgeräten ausstatten wird.

Die MTG hat die Motivation und die Leute dazu, den Bürgerinnen und Bürger der Oststadt auch weiterhin ein tolles Sportangebot zu schaffen.

Das Zitat des amerikanischen Autors John Calvin Maxwell:

„Teamwork makes the dream work“
darf als Motto die MTG gerne das laufende Jahr und auch darüber hinaus begleiten.

Baubeginn Le Parkour-Anlage

Bereits auf der Jahreshauptversammlung 2019 angekündigt beginnt nun die Realisierung eines neuen und größeren MTG-Projekts: Eine eigene Le Parkour-Anlage!

Entstehen wird die Anlage auf zwei brachliegenden ehemaligen Tennisplätzen



der TIG Oststadt, direkt neben der Beach-Anlage, die von der MTG im Jahr 2013 eröffnet wurde.

Kurz nach dem Beschluss, die Anlage realisieren zu wollen, wurde das Projekt auf der Stiftungsseite "gut-fuer-essen.de" eingestellt. Es sind schon so viele Spenden eingegangen oder zugesagt worden, dass bereits mit den Vorbereitungen begonnen werden konnte.

In den ersten Schritten wurde das Geländer am Straßenrand und etwas Gehölz entfernt. Zudem sind die ersten Maßnahmen zum Einbau eines großen Tores getroffen worden. Das Tor ist nötig, um den LKWs



eine Zufahrt zu ermöglichen, denn es müssen wieder einige Tonnen Material bewegt werden:

- die oberste Aschenschicht (Tennismehl)
- Seecontainer (zur Lagerung von Geräten)
- verschiedene Beton- und Holzelemente
- einige Kubikmeter Hackschnitzel

Weihnachtsfeier in der Taekwondo-Abteilung



Kurz vor den Ferien machte die Weihnachtsstimmung auch vor der Taekwondo-Abteilung keinen Halt. Mit allen Mitgliedern veranstalteten wir eine Weihnachtsfeier im MTG-Vereinsheim. Egal, ob Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Anfänger oder Fortgeschrittene, gemeinsam ließen wir das Jahresende mit vielen Leckereien, Getränken und Spielen ausklingen.

An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal recht herzlich bei allen Eltern für die zahlreichen Spenden bedanken. Wir freuen uns schon auf weitere gemeinsame und spaßige Veranstaltungen mit euch im Jahr 2020.



Physiotherapie Promino

Behandlung und Betreuung *in den besten Händen* bedeutet für uns

- 👉 neben Symptomen auch die Ursachen zu untersuchen
- 👉 nach neuesten wissenschaftlichen Standards zu arbeiten
- 👉 den Behandlungserfolg regelmäßig zu überprüfen
- 👉 Ihr körperliches Wohlbefinden wieder herzustellen

- ✓ Physiotherapie
- ✓ Rehasport
- ✓ Personal Training
- ✓ Gesundheitskurse



Im Schnee war's schie mit MTG

... und immer, immer wieder geht die Sonne auf

Es ist Januar und wieder kannst du ein paar MTG'ler nicht davon abhalten, gemeinsam nach Österreich zu fahren.

Koffer und Ski gepackt, vorher schon alle auf „Whats-Äpp“ heiß gemacht:
 „Ohne Euch ALLES doof!“ – „Bring bloß Sonne und Schnee mit!“ –
 „Denkt an das Ösi-Pickerl!!“ – Freuen uns auf Euch und den Willi!“

Stopp: Wer ist Willi???
 Was macht Willi? Wo trainiert Willi?

Doch bis zur Beantwortung liegen noch über 722 km mit dem Auto vor uns. Hoffentlich hat der Willi auch für Schnee gesorgt, auch wenn kein Mensch Willi zu kennen scheint, ist er der 16. Teilnehmer der diesjährigen MTG-Skifreizeit in Serfaus-Fiss-Ladis.

Willi hatte scheinbar für gut befahrbare Straßen gesorgt. Alle MTG'ler kamen bester Laune in den Truyenhof zum Begrüßungskaffee an. Beim Schnee bestellen hatte sich Willi aber schwer zurückgehalten. Jedoch die Pistenaufbereiter wurden wohl bestochen, womit auch immer, denn die Pisten waren in einem tollen Fahrzustand.

Die Mutigen-Talente-Genießer konnten die Skitage nur so in sich aufsaufgen. Herrlicher Sonnenschein, unglaublich milde Temperaturen und gute Laune im Gepäck zum Abwinken, machten die Urlaubsfreuden zu einem Hochgefühl. Willi hatte wohl wirklich für ALLES gesorgt.

Die Saunen im Hotel renoviert, scheinbar durch Willi, einen super-modernen neuen Fitness-Raum. Kinder, was wollt ihr mehr.

DJ Noldi lernte die legendären MTG-Party“rocker“ aber sowas von kennen, dass

das „Wir sind das Ruhrgebiet“ nur so hallte.

Selbst die als stur, wortkarg und öfter mal besoffen geltenden Sauerländer hatten (mit uns) Mut, ihre Hymne „Sauerland, mein Herz schlägt für das Sauerland...wo die Misthaufen qualmen, da gibt's keine Palmen“ zu „präsentieren“: mit Knappschafftsarzt!!! Herrlich!!!

Gemeinsam dann noch „Glück auf der Steiger kommt“ und ganz Österreich wusste wo die Glocken hingen, nämlich im Truyenhof bei der MTG.

Auch Willi war mit von der Partie: klein, bauchig, drittel gefüllt, mit Birnenkugel auf der hohen Kante, in Ruhe gereift und schnell getrunken.

Alle 15 Teilnehmer kamen wieder gut in ihren Heimathafen an. Wer jetzt allerdings Mutig-Talentiert-Genießer war, das müssen die Skifahrer in Kürze doch mal den

W i l l i

fragen, so um 12.

Beate Schmidt



Die Tiere sind los!



Unter diesem Motto startete der MTG-Jahresabschluss 2019 am 14. Dezember. Zum inzwischen fünften Mal in Folge fand die Turnshow im Dezember in der Dreifachturnhalle an der Haedenkampstraße statt und jedes Jahr wird es voller, bunter und größer - für viele Aktive und Zuschauer DAS Highlight des Jahres.

Fester Bestandteil der Show waren von Anfang an die Gerätturnerinnen, Tanzgruppen, Rhönradgruppen und Le Parkour. Letztere mussten in diesem Jahr leider aufgrund diverser Krankheitsfälle absagen. Wir hätten alle gerne ein paar Saltos und andere coole Tricks zu „Probier’s mal mit Gemütlichkeit“ gesehen. Umso schöner war, dass 2019 schon zum zweiten Mal Gruppen des Bujinkan dabei waren und dem Publikum zeigten, wie Athleten aller Altersklassen bei einer Mischung aus Selbstverteidigung und Kampfsport gemeinsam Spaß haben.

Aber der Reihe nach: Beim MTG-Jahresabschluss haben die Aktiven die Möglichkeit, ihr Talent in einer anderen Form zu präsentieren als im Wettkampf üblich. Mit Musik, Verkleidungen und Masken ausgestattet sowie geübten Hebefiguren turnt und tanzt es sich doch ganz anders als im alltäglichen Trainings- und Wettkampfbetrieb.

Unter dem übergeordneten Motto „Die Tiere sind los“ dachte sich jede Gruppe kreative und individuelle Choreographien aus. Das war zwar neben dem eigentlichen Training teilweise gar nicht so leicht unterzubringen, am Ende konnten die Zuschauer aber bewundern, wieviel Mühe und Liebe zum Detail in den einzelnen Aufführungen steckte.

Die Show begann mit spektakulären Aufführungen und kreativen Kostümen der Turnerinnen am Schwingboden und Stufenbarren. Elefanten und Giraffen hatte in der Turnhalle wohl vorher noch niemand gesehen. Das Musical „König der Löwen“ zog sich wie ein roter Faden durch das weitere Programm. Anschließend führten die kleinen Tänzerinnen ihre Choreographie als „Dance Monkeys“ und als Löwen zum Song „Roar“ auf. Die Vertreter des Bujinkan zeigten den Zuschauern zuerst, wie



man mit einem Ninja-Schwert umgeht und ließ anschließend die kleinen und großen Ninja Turtles über die Matten rollen und kämpfen. Die Rhönrad-Turnerinnen wussten das Publikum mit Aufführungen aus dem Dschungelbuch und später mit Ringel-söckchen-Kostüm als Biene Maja zu verzaubern.

Nach einer kurzen Pause für Kaffee und Kuchen und einem sportlichen Mitmachangebot ging es mit den älteren Turnerinnen weiter. Dass diese Gruppe den Rest des Jahres über in der Oberliga turnt, konnten die Zuschauer gut an den schwierigen Saltos und Sprüngen am Boden und Balken erkennen. Beim Jahresabschluss stellten sie mit Meerjungfrau-Leggings und Wal-Shirts ausgestattet die Unterwassertierwelt dar. Die Seniorinnen des Turnens trugen mit ihrer Vorführung als verrückte Hühner auf dem Balken (oder auf der Stange?) einiges zum Unterhaltungswert bei. Der Song Macarena animierte einige aktive, den dazugehörigen Tanz als Flashmob am Boden zu performen.

Auch die kleineren Turnerinnen hatten sich gut vorbereitet. Eine Gruppe hüpfte als Froschkönig über das Trampolin während die zweite Gruppe das Publikum als Pinguine verkleidet auf eine Reise zum Südpol mitnahm. Zu guter Letzt schloss sich „der ewige Kreis“ mit einer letzten Choreographie von König der Löwen und bezaubernden Tänzen am Boden.

Wie immer hat es tierisch viel Spaß gemacht und das Organisationsteam hat sich sehr über das positive Feedback von Großeltern, Eltern, Geschwistern und weiteren zahlreichen Zuschauern gefreut. Wir freuen uns schon auf den nächsten MTG-Jahresabschluss, auch wenn die TeilnehmerInnen bis dahin wohl noch einige Trainingsstunden vor sich haben.

Wer allerdings schon jetzt Interesse an einer aktiven Teilnahme an der Show oder andere kreative Ideen hat, ist jederzeit herzlich willkommen, sich bei Rebecca Wilk (rebeccawilk@gmx.de) zu melden.

Unsere nächsten Termine findet Ihr auf der letzten Seite dieser Ausgabe.



„Buyus unterwegs“ – und große Dinge werfen ihre Schatten voraus!



Wie schon öfters an dieser Stelle berichtet, begeben wir uns von der Bujinkan-Abteilung gerne auch auf Tour um außerhalb der Trainingsräume neue Eindrücke zu gewinnen und unsere Kampfkünste kontinuierlich zu verbessern.

Bereits im Jahr 2018 hat ein Teil der Bujinkan-Schüler die Möglichkeit genutzt, beim befreundeten Bujinkan Coast Dojo in Neuhaus/Oste einen Wochenendlehrgang zu besuchen.

Man hatte damals aus Erzählungen schon einige spannende Sachen über den eingeladenen Lehrer Dai-Shihan Dean Rostohar gehört und war noch etwas schüchtern zu der Veranstaltung gereist. Am Ende des Seminars war die Begeisterung aber riesig groß – einerseits, weil Dean eine beeindruckende Persönlichkeit ist, andererseits aber auch, weil die Unterbringung in einem Vereinsheim die MTGler ordentlich zusammengeschweißt hat.

Folglich war es selbstverständlich, dass die erneute Ausschreibung des Seminars für November 2019 großen Zuspruch fand.

15 Buyus aus unserer Abteilung machten uns an Allerheiligen, einem verregneten, grauen Freitag, auf den Weg Richtung Nordseeküste - genauer nach Neuhaus/Oste zu einem Seminar, auf das wir uns schon seit Monaten gefreut haben. Und so wurden dann am 1. November 2019 die PKW mit Personen, Gepäck und Proviant bis in das letzte Eckchen vollgeladen, um an die Nordsee zu reisen.

Trotz etwas spezieller Verhältnisse in der Unterkunft herrschte eine tolle Stimmung, was nicht zuletzt auch an den Kochkünsten von Lars und Tobias lag. Danke, Jungs, war sooo lecker!

Das Seminar selber war auch wieder ein voller Erfolg:

Die Teilnehmer - vom blutigen Anfänger bis zum gestandenen Schwarzgurt - konnten viele interessante Eindrücke und wertvolle Tipps im Umgang mit Messer und Pistole aus der Veranstaltung mitnehmen. Selbst für die ebenfalls teilnehmenden Polizisten ergaben sich noch neue Erkenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit.

Auf dem Programm stand ein Seminar mit Dean, das unter dem Motto „Schutz – Verteidigung – Überleben“ stand.

Auch wenn das Seminar bundesweit ausgeschrieben war, so bildeten wir von der MTG die größte Gruppe (von 36 Teilnehmern waren wir 15), die am Samstagmorgen in der Trainingshalle antraten und gespannt Deans Begrüßung folgten, die er unter das Motto stellte: „Fight for your life, protect your family“ (Kämpfe um dein Le-



ben, beschütze deine Familie). Und Dean weiß wovon er spricht, war er doch aktiver Kämpfer im Kroatien-Krieg Anfang der 90er Jahre. Mit seiner enormen Erfahrung brachte er uns verschiedenste Techniken nahe, die nicht nur für eine aktive Verteidi-



gung im Kampf hilfreich sind: Die Beweglichkeit, die Flexibilität und das Hineindenken in den Kontrahenten - also gedanklich die Position von unserem Gegenüber einzunehmen - sind schließlich auch für unseren beruflichen wie auch privaten Alltag wichtige Kompetenzen. Abgerundet wurden die Trainingseinheiten noch durch zahlreiche Übungen von Angriffen, die mit Stich- und Handfeuerwaffen geführt werden – kein Wunder, dass die Zeit wie im Fluge verging und auf einmal der erste Tag bereits vorbei war.

Da wir uns als MTG-Gruppe in einem kleinen Vereinsheim eingemietet hatten, wurde der Abend genauso feucht-fröhlich wie der Abend am Tag der Anreise – die Müdigkeit hatte keine Chance bei uns, viel zu angetan waren wir von den Möglichkeiten und Techniken, die Dean uns beigebracht hat. Als wir am Sonntag wieder bei Dean den 2. Tag begannen, war allerdings schon klar dass wir zur Mittagszeit aufbrechen werden – schließlich sind Rückreiseverkehr und die Aussicht, am Folgetag wieder arbeiten zu müssen, keine idealen Reisebedingungen wenn man von der Nordseeküste zurück nach Essen fährt. So haben wir uns dann am Ende über die A1 nach Essen gemütlich zurückgestaut (nur ein Fahrzeug hatte die Autobahn verlassen und auf die Landstraße gesetzt – sie waren dadurch die Schnellsten).

Da vermutlich jeder den Spruch „Man lernt nie aus“ kennt waren wir uns alle einig, auch 2020 wieder ein Seminar mit Dean besuchen zu wollen. Die Begeisterung bestärkte Uli und Tobias, einen schon länger keimenden Plan umzusetzen: Da nicht alle Bujinkan-Mitglieder die Möglichkeit haben, an Auswärtsseminaren teilzunehmen, soll ein Wochenendlehrgang zuhause angeboten werden.

Um es kurz zu halten: Die Abteilung Bujinkan Budo der MTG Horst freut sich, am 30. und 31. Mai 2020 einen Lehrgang mit Dean Rostohar in Essen anbieten zu können!

Weitere Informationen zur Anmeldung sind bereits auf der Homepage der MTG und Facebook veröffentlicht.



Aber auch in der Heimat waren die Buyus nicht untätig

Die Turnabteilung hatte uns wieder zu ihrer Jahresabschlussfeier eingeladen.

Der Einladung sind wir gerne gefolgt, obwohl uns das Motto der Präsentation „Wilde Tiere“ vor gewisse Herausforderungen stellte.

sich gegen wilde Kreaturen im Großstadtschungel zur Wehr setzt.

„Kleine Ninjas“, starke Mädchen, wehrhafte Alte mit und ohne Krückstock, Anfänger, Schwarzgurte – eine bunte Mischung, bei der auch Eiko sein Talent im Umgang mit dem Schwert zeigen konnte.

Vielen Dank, dass wir mitmachen durften!



Bereits aus dem letzten Jahr wussten wir, dass die Turnabteilung in der Lage ist, sehr kreative und anspruchsvolle Choreographien darzubieten.

Da uns naturgemäß in der Sache künstlerisch gewisse Grenzen gesetzt sind, entschieden wir uns, einen Querschnitt von Möglichkeiten zu präsentieren, wie man

Training

Ninja-Kids	Fr	18.00-19.00 Uhr
Erwachsene	Di	17.30-19.00 Uhr
	Fr	18.00-19.00 Uhr
	Fr	19.00-20.30 Uhr
Schwertkunst	Sa	10.15-11.45 Uhr
im Sport- und Gesundheitszentrum		



Von Frauen, die auszogen mit dem Schleier zu tanzen

Mit Hüftschwung ins neue Jahr – Unter diesem Motto kamen am 18. Januar 2020 dreizehn Neugierige zum Workshop Orientalischer Tanz zusammen.



Nefertari Sinoe führte neugierige Einsteiger und passionierte Kursteilnehmerinnen gemeinsam über drei Stunden auf eine Reise durch Bewegungssequenzen aus „1000 und eine Nacht“.

Durch ihre vielseitigen, eigenen Erfahrungen im Bauchtanz, Begeisterung und viel Geduld schaffte es die Kursleiterin den Teilnehmerinnen nach einem Warm-up ei-



ne Choreographie im Orientalischen Tanz zu vermitteln.

Auf jede der zahlreichen Rückfrage fand sie eine hilfreiche Antwort und Lösungen zur Durchführung der neuen Bewegungen.

Weiter stellte Nefertari Sequenzen aus dem Schleier- und Lichtertanz vor, die mit viel Spaß direkt gemeinsam umgesetzt wurden.

Wir danken Nefertari für die neu gewonnene Körpererfahrung und Aktivierung von

Muskelgruppen, die wir bis Samstag noch gar nicht kannten.

Natürlich geht es weiter!

Jeden 2. Sonntag im Monat trifft sich die Gruppe von 10 – 13 Uhr im Raum Eiberg zum Orientalischen- / Spanisch-Arabischen Tanz.

Der nächste Termin ist der 8. März 2020 – neugierige Einsteiger sind jederzeit Willkommen!

Original WORLD JUMPING® - ist Beides:

1. Von Ärzten empfohlen!

World Jumping® hat ein medizinisch evaluiertes Trainingsprogramm für deine Gesundheit – World Jumping® bedeutet medizinisch wertvoll!

- hervorragende Trainingseffekte auf die Tiefenmuskulatur der Beine und des Rückens.
- Propriozeptive Effekte; taktile Reize
- sehr effektive Herz- u. Kreislaufstabilisierung
- massive Verbesserung deines BMI
- Stärkung der Beckenbodenmuskulatur – Verbesserung von Insuffizienzen bei Inkontinenz, Obstipation
- signifikante Besserung bei Rückenbeschwerden
- Besserung bei Sprunggelenks – und Knieproblemen

Bestens geeignet bei

- Adipositas und Lipödem – Betroffenen (Drainage-Effekt)
- bei Lymphödemen (Verbesserung der Venentätigkeit)
- bei Gleichgewichtstörungen

Der sogenannte Pumpeffekt durch das Hüpfen sorgt für durchtrainierte Muskeln, gestärkte Knochen und er kurbelt sogar den Stoffwechsel an.

Ärzte sind begeistert vom Jumping, denn auch kranke Menschen können mit

diesem Workout ihre Gesundheit positiv beeinflussen:

Ob Gelenk-, Rücken- oder Bandscheibenprobleme, Muskelschwäche, Lungenerkrankungen oder Übergewicht – auf dem Trampolin fällt der Sport Leidenden leichter. Und auch bei Stresskrankheiten wie zum Beispiel Depressionen oder Angststörungen kann WORLD JUMPING® Fitness Abhilfe schaffen.

**Dienstags, 20.00 - 21.00 Uhr
bei Alexandra Heß**

**Freitags, 15.00 - 16.00 Uhr
bei Heike Gessner**

2. DER spektakuläre Trampolin-Fitness-Trend

Entdecke eine völlig neue Art mit viel Spaß, Freude und einem abwechslungsreichen, sehr gelenkschonenden Programm etwas für deine Fitness und Figur zu tun.

World Jumping® ist effektiver als Joggen, es werden über 400 Muskeln trainiert und man verbrennt bis zu 1400 Kalorien – und das innerhalb nur einer Stunde!

Und das Beste: das Ganze passiert auf eine sehr gelenk- und rüchenschonende Weise!

World Jumping® ist ein gesundes und effizientes Trampolin-Fitnessprogramm und findet unter Anleitung ausgebildeter

Trainer auf speziellen Highspeed-Trampolinen statt.

World Jumping® ist ein tolles Bauch-, Beine-, Po – und Rückentraining – und ein sensationeller Kalorienkiller!

Das Fitness-Workout beinhaltet Elemente aus Aerobic, Step-Aerobic, sowie Sprints und Pump-/Boxvariationen.

Auch die Körperkoordination und der Gleichgewichtssinn werden beim rhythmischen Jumpen auf dem Trampolin geschult, die Rückenmuskulatur wird hierdurch ebenfalls gestärkt.

**Mittwochs, 16.30 - 17.30 Uhr
bei Shekoofeh Peyvandi**

**Donnerstags, 17.30 - 18.30 Uhr
bei Sima Vagaie**

FAZIT

Profitiere von den großartigen gesundheitsfördernden Trainingseffekten:

- Ausdauer
- Kraft
- Figur
- Beweglichkeit
- Balance
- Fettverbrennung
- starker Anti-Cellulite Effekt

Weitere Informationen und/oder Anmeldungen in der MTG-Geschäftsstelle, Tel. 453 544 50 oder unter www.mtg-horst.de

Die Handballer bleiben weiterhin hallenlos

Bei den Handballern ist die Hälfte der Saison gelaufen und die einzelnen Mannschaften stehen höchst unterschiedlich in ihren Ligen da.

Das alles überschattende Thema in der Handballabteilung bleibt aber die weiter andauernde Schließung der Sporthalle an der Wolfskuhle. Aus organisatorischen Gründen konnte die Veranstaltung zum Jahrestag der Schließung – die Halle ist seit Ende November 2018 geschlossen – nicht stattfinden, aber dennoch belastet die hallenlose Zeit alle Aktiven und Offiziellen immer mehr. Noch steht der offizielle Zeitplan der Stadt Essen, der vorsieht, dass die Halle im September 2020 wieder eröffnet werden kann, allerdings haben bis Ende Januar immer noch keine Bauarbeiten begonnen. Falls sich die Wiedereröffnung der Halle weiter verzögert, ist fraglich, ob auch weiterhin auf dem bisherigen Niveau Handball in der MTG gespielt werden kann. Denn es ist ein klarer Standortnachteil, keine eigene Halle und somit keine gesicherten eigenen Trainingszeiten und echte Heimspiele zu haben. Noch überwiegt aber die Hoffnung, dass es ab Herbst dieses Jahres wieder anders aussehen wird.

Zum Sportlichen: Nach einer schwachen Hinrunde im Jahr 2019 konnte unsere **erste Mannschaft** die beiden letzten Hin-



Trainer Maik Paulus mit dem Wolfsrudel bei einer Auszeit

(Bild: Michael Gohl)

rundenspiele im Jahr 2020 für sich entscheiden und so die Hinrunde auf einem noch versöhnlichen siebten Tabellenplatz in der Verbandsliga beenden. Im ersten Spiel der Rückrunde präsentierte sich die Mannschaft unseres Trainers Maik Paulus zwar phasenweise gut, musste im Stadtder-

by gegen den favorisierten Kettwiger SV am Ende aber eine 29:25 Niederlage einstecken. Der Abstand zu den Abstiegsrängen beträgt zurzeit nur drei Punkte, aber die Mannschaft sollte stark genug sein, am Ende einen Platz im Mittelfeld belegen zu können. Unsere **zweite Mannschaft** hat bis kurz vor dem Ende der Hinrunde ganz oben in der Bezirksliga mitgespielt und lag lange Zeit nur 2 Punkte hinter dem hohen Favoriten HSG am Hallo. Leider gab es aus den letzten beiden Hinrundenspielen für die Mannschaft unseres Trainerduos Christian Morszeck / Dominik Schuster nur 1:3 Punkte gegen den Tabellenzweiten Winfried Huttrop

und Abstiegs kandidat Tura Altendorf II, so dass der Abstand auf die Tabellenspitze auf fünf Punkte angewachsen ist und die Zweite auf Rang vier abgerutscht ist. Bis zu Tabellenplatz zwei ist es allerdings nur ein Punkt und der Kampf um die Plätze zwei bis vier könnte in der Rückrunde spannend bleiben. Anders sieht es bei unserer **Dritten** aus, die die Hinrunde in der Bezirksliga mit 0:22 Punkten auf dem letzten Platz abgeschlossen hat. Die Mannschaft unseres Trainers Thomas Humpert liegt somit schon sechs Punkte hinter den Nichtabstiegsplätzen und wird es in der Rückrunde sehr schwer haben, diesen Rückstand noch aufzuholen.

Im Jugendbereich befindet sich unsere **C-Jugend** in der Kreisliga Essen nach dem knapp verpassten Oberligaaufstieg klar auf Meisterkurs. Nach 11 von 18 Spielen rangiert die Mannschaft von Trainer Kevin Kosmala verlustpunktfrei an der Tabellenspitze und hat eine Tordifferenz von +180 aufzuweisen. Zwar liegt die Mannschaft der HSG am Hallo nur zwei Punkte dahinter auf Rang zwei, das Hinspiel konnte aber ebenfalls souverän mit 29:20 gewonnen werden. Herausragende Torschützen sind Jonas Latatsch und Pascal Hüweler, die regelmäßig in den Spielen über 10 Tore erzielen.

Eine erfolgreiche Quali zur Einteilung in Kreisliga bzw. Kreisklasse haben unsere **D- und E-Jugendmannschaften** absolviert. Die MTG ist der einzige Verein, der in beiden Altersklassen jeweils zwei Mannschaften in der Kreisliga positionieren konnte, was schon mal ein großer Erfolg ist. Unsere von Sebastian Rafalski und Thomas Humpert trainierte D1 rangiert



Marcel Reketat (1. Herren) bei einem Sprungwurf
(Bild: Michael Gohl)



Spieler der F-Jugend mit ihren Trainern Carsten Stepping, Phillip Koschel und Fabian Hübeler

zurzeit mit drei Punkten Rückstand auf Tabellenführer ETB SW Essen auf dem dritten Tabellenplatz und die von Jonas Weißkamp und Christian Maloversnik trainierte D2 auf Platz sieben. Die von Tobias Hegemann, Thorben Groß und Paul Rene Silberer trainierten **E-Jugendmannschaften** spielen in der Kreisliga ebenfalls unterschiedliche Rollen. Leider ist die E1 nach der knappen 17:16 Niederlage gegen ETB SW Essen auf Rang fünf abgerutscht und wird mit der Vergabe des Kreismeistertitels wohl nichts mehr zu tun haben. Unsere E2 steht am Ende der Tabelle, konnte aber

auch schon einen Sieg einfahren. Sicherlich werden beide Mannschaften aber noch weitere Punkte sammeln und sich hoffentlich in der Tabelle noch weiter nach oben arbeiten. Unsere **F-Jugendtrainer** Carsten Stepping, Jonas Frach, Phillip Koschel und Fabian Hübeler erfreuen sich auch in diesem Jahr an einer wachsenden Anzahl von Spielern. Zurzeit sind es 26 Spieler und die Tendenz geht weiter nach oben. Bei den F-Jugendturnieren des Handballkreises Essen zeigen sowohl die F1 als auch die F2, dass sie sich gut weiterentwickeln und können die meisten Spiele für sich ent-

scheiden.

Wir hoffen, dass trotz der prekären Hallensituation der Zulauf gerade im Jugendbereich so gut bleibt und das auch zukünftig möglichst viele Mannschaften in den MTG-Farben auflaufen werden und das seit ein paar Jahren gut funktionierende Konzept weiterverfolgt werden kann. Ganz wichtig dafür ist aber wie eingangs erwähnt, dass die Schließung der Wolfskuhle in absehbarer Zeit beendet sein wird.

Carsten Stepping
(Presswart der Handballabteilung)

FIT-CLUB nah!

Interview mit Lars Recktenwald

Grüß dich Lars! Freut mich, dass du die Zeit für dieses Interview gefunden hast. Seit acht Jahren gehst du bei uns im FIT-CLUB trainieren. Magst du dich einmal kurz unserem Lesepublikum vorstellen? Wer bist du und was machst du?

Mein Name ist Lars Recktenwald und ich bin 25 Jahre alt. Ich arbeite als Bankkaufmann bei der Sparkasse Essen (Filiale Essen-Steele). In meiner Freizeit gehe ich in den FIT-CLUB, spiele Volleyball (MTG Hobby-Herren 2) und besuchen gerne die Spiele von Rot-Weiss-Essen.

Wie bist du zum Fitnesssport gekommen?

Bevor ich in den FIT-Club gegangen bin habe ich Fußball gespielt und habe nach einiger Zeit eine Abwechslung zum Fußball gesucht. Durch einen guten Kollegen, habe ich dann im FIT-CLUB angefangen zu trainieren.



Wie sieht eine Trainingswoche bei dir aus?

Ich gehe 3-5 Mal die Woche trainieren. Angefangen habe ich damals mit einem

Ganzkörpertraining um meine Beweglichkeit zu steigern. Nach ca. fünf Jahren habe ich dann zu einem Split-Trainingsplan gewechselt.

Wie motivierst du dich 3-5 Mal die Woche ins Fitnessstudio zu gehen?

Ich brauche einen Ausgleich zur Arbeit und habe immer meine Trainingstasche im Auto. Es gibt aber auch viele Kollegen mit denen ich zusammen trainieren gehe, wodurch man eine extra Motivation bekommt.

Was sind deine Trainingsziele?

Meine Trainingsziele sind es, mehr Muskeln aufzubauen und meine Kraft zu steigern.

Für jede Trainingseinheit habe ich das Ziel mich auszupeinern um mich am Ende des Tages ins Bett zu legen und zu wissen, dass ich etwas getan habe! Durch das Training kann ich besser schlafen.

Paul

Neues für Senioren

Weihnachtsmarkt in Bielefeld

Bielefeld – das gibt es doch gar nicht! Diese Meldung hatte vor 25 Jahren ein Informatikstudent über das junge Usenet in die Welt gesetzt und dann war es ein Selbstläufer. Bis in die ZDF-Krimiserie Wilsberg fand diese Verschwörungstheorie Einlass. Schließlich setzte die Stadtverwaltung Bielefeld im Jahr 2019 eine Ein-Million-Euro-Belohnung für denjenigen aus, der den gesicherten Nachweis erbringt, dass es Bielefeld nicht gibt. Das Geld musste aber nicht ausbezahlt werden und danach wurde die Bielefeldverschwörung endgültig für beendet erklärt. Schließlich hat auch schon die Weltfirma Dr. Oetker seit über 100 Jahren ihren Sitz in Bielefeld und über 333.000 Bewohner wohnen in dieser Stadt.

Dass es Bielefeld tatsächlich gibt, davon wollten sich 83 Senioren der MTG überzeugen und dabei auch den Weihnachtsmarkt besuchen. Mit zwei Bussen ging es am 26. November 2019 morgens los und wir trafen trotz Lenkpause für die Fahrer schon vor der angesetzten Zeit zur Stadtrundfahrt am Bahnhof ein. Bus 1 wurde von Frau Ott durch Bielefeld gelotet, während im Bus 2 Frau Gerlinde Salzmann uns über die Geschichte und den Werdegang von Bielefeld aufklärte und natürlich auch auf die Verschwörungstheorie einging.

Zunächst aber ging es durch das studentische Umfeld von Bielefeld. Bei der Fahrt zur Fachhochschule fallen die Straßennamen sofort ins Auge. Keine Ehrung von Persönlichkeiten sondern Ausdrücke aus dem wissenschaftlichen Bereich: Assoziation, Iteration und Erfahrung zieren die Straßenschilder. Es gibt insgesamt 68 Studiengänge an der Fachhochschule, welche 1971 gegründet worden war. Wenig später war auch die Universität Bielefeld gegründet und umgebaut worden. Über verschiedene Höhenzüge (Bielefeld liegt am Ende des Teutoburger Waldes), durch Villenviertel



gelangten wir nach dem Johannistal in den Ortsteil Bethel, welcher durch die von Bodelschwinghschen Stiftungen überregional bekannt ist.

Am Klinikum Bethel, Haus Gilead, verließen wir den Bus und Frau Salzmann führte uns ein paar Hundert Meter den Berg hinauf auf das Gelände der Sparrenburg. Diese restaurierte Festungsanlage liegt auf dem 180 m hohen Sparrenberg und überragt das gesamte Stadtzentrum von Bielefeld. Durch das erweiterte Torhaus betraten wir das Festungsplateau. Das Torhaus wurde 2014 um ein Besucherzentrum aus Stampfbeton erweitert und passt sich somit gut den Steinen der Festungsmauern an. Dem Eingang gegenüber ragt der 37 m hohe Burgfried empor. Er ist das bekannteste Wahrzeichen der Stadt.

Vorbei ging es am Denkmal mit dem Standbild von Friedrich Wilhelm, dem Großen Kurfürsten, welches 1900 im Beisein von Kaiser Wilhelm II errichtet worden war. Von der Terrasse des Burghofes aus hatten wir einen herrlichen Panoramablick auf den Teutoburger Wald und die Stadt.

Mit dem Bus fuhren wir zum Abschluss in die Innenstadt und unsere Fahrer fanden direkt am Theater nahe der Innenstadt den passenden Parkplatz. Frau Salzmann ließ es sich nicht nehmen, unsere Gruppe noch an die wichtigsten Punkte des Weihnachtsmarktes zu führen. Denn dieser Markt ist nicht auf einem einzelnen Platz angelegt sondern zieht sich über verschiedene Plätze und Straßen der Altstadt. Zunächst aber ging es schnurstracks auf einen 600 kg schweren Findling als Gedenkstein zu, welcher am 17. September 2019 im Beisein vom Oberbürgermeister der Stadt Pit Clausen und Achim Held, dem Erfinder der Bielefeld-Verschwörungstheorie aufgestellt worden war. Damit war die Satire endgültig beendet.



Inschrift: **Bielefeld-Verschwörung
1994-2019
Die gibt's doch gar nicht.**

In kleinen Grüppchen gingen dann die Senioren der MTG über die verschiedenen Plätze: Alter Markt, Altstädter Kirchpark, der Jahnplatz, den Klosterplatz und die verschiedenen Straßen der Innenstadt.

Durch die liebevoll restaurierten Patrizierhäuser war eine schöne historische Kulisse geschaffen. Überall hing ein Duft nach gebrannten Mandeln und Lebkuchen in der Luft. Die verschiedenen Verkaufshäuschen waren sehr dekoriert, aber bei der Wetterlage stellte sich kein winterlicher Zauber ein.





An mehr als 120 Ständen gab es Kunsthandwerk, Weihnachtsschmuck, vor allem aber kulinarische Genüsse. Ein Besuch in der Altstädter Nicolaikirche lohnte sich ebenfalls. Und irgendwo an einem Glühweinstand traf man sich dann wieder, um gegen 18 Uhr die Heimreise anzutreten.

Ernst-Albert Ratajczak

Spielnachmittage

Am 08. + 22. März, 26. April, 24. Mai und 14. + 28. Juni 2020 findet um 15:30 Uhr im Vereinsheim der MTG Horst Essen ein Spielnachmittag statt.

Rückfragen an Marlies Becker, Tel. 0201-5368903

Fa. ara shoes AG in 40764 Langenfeld und Besichtigung der Stadt Monheim am Rhein

Am Dienstag den 28. April 2020 besichtigen wir ab 9.30 Uhr die Schuhfabrik ara shoes in Langenfeld. Nach dem Mittagessen in Monheim am Rhein besichtigen wir die Altstadt von Monheim.

Zeitlicher Ablauf:

08:15 Uhr Abfahrt mit dem Bus von Bad und Sport Oststadt

09:30 bis 11:45 Uhr Besichtigung der Schuhfabrik

11:45 bis 12:30 Uhr Werksverkauf Schuhe
12:30 bis 13:00 Uhr Fahrt mit dem Bus nach Monheim

13:00 bis 14:30 Uhr Mittagessen im Restaurant Pfannenhof

14:30 bis 16:00 Uhr geführte Stadtbesichtigung in Monheim am Rhein

16:00 bis 17:00 Uhr Kaffeebesuch

17:00 Uhr Rückfahrt nach Essen

Teilnehmer max. 40 Personen, Teilnehmergebühr: 19,- €/Pers., einzuzahlen bis 7. April 2020

Anmeldungen bei Werner Baumgart Tel. 0201-541371

Fünf-Schleusen-Fahrt zum Rhein-Herne-Kanal: Industriekultur pur!

Am Samstag den 16. Mai 2020 fahren mit einem Schiff der Weißen Flotte ab 10:00 Uhr vom Anleger Hügel (Baldeneysee) zum Rhein-Herne-Kanal.

Reiseablauf:

Ausgehend von der Schleuse Baldeney geht es weiter durch die Schleusen Kettwig und Mülheim bis zur Schleuse Rafterberg und anschließend zur Schleuse Oberhausen im Rhein-Herne-Kanal, die mit 190 Metern Länge und zwölf Metern Breite die größte Schleuse auf dieser Reise ist. Außerdem passieren wir die Schlösser Landsberg und Hugenpot. Das Ziel der Fahrt ist die Zweigertbrücke in Essen-Karnap, wo ein Bus für die Rückfahrt zum Baldeneysee auf uns wartet.

Im Fahrpreis enthalten: Schifffahrt, Bus-Transfer.

Dauer der Fahrt von 10:00 bis 16:00 Uhr plus 1 Std Busrückfahrt.

Teilnehmerzahl max. 30 Pers. Teilnehmergebühr: 36,50 €/Pers., einzuzahlen bis 18. April 2020.

Anmeldung bei Dieter Fassbender, Tel. 0201-250723

Fa. Miele & Cie. KG in 33332 Gütersloh und Besichtigung der Stadt Warendorf

Am Dienstag den 9. Juni 2020 besichtigen wir um 10:00 Uhr die Fertigung der Fa. Miele in Gütersloh. Nach dem Mittagessen bei der Fa. Miele fahren wir mit dem Bus nach Warendorf. Dort nehmen wir an einem geführtem Stadtrundgang teil.

Zeitlicher Ablauf:

08:00 Uhr Abfahrt mit dem Bus von Bad und Sport Oststadt

10:00 bis 14:00 Uhr Werksbesichtigung mit anschl. kostenfreiem Mittagessen

14:00 bis 15:00 Uhr Fahrt mit dem Bus nach Warendorf

15:00 bis 16:00 Uhr geführter Stadtrundgang durch Warendorf

16:00 bis 17:00 Uhr zur freien Verfügung

17:00 Uhr Rückfahrt nach Essen

Teilnehmer max. 49 Personen, Teilnehmergebühr: 17,- €/Pers., einzuzahlen bis 19. Mai 2020

Anmeldungen bei Dieter Fassbender Tel. 0201-250723

Strickfabrik Marcienne Collection GmbH in Heinsberg

Am Dienstag den 18. August 2020 besichtigen wir zum 3. Mal, jedoch mit einem neuem Nachprogramm, die Strickfabrik Marcienne Collection in Heinsberg.

Zeitlicher Ablauf:

08:30 Uhr Abfahrt mit dem Bus von Bad und Sport Oststadt

10:45 bis 13:15 Uhr Marcienne Collection Empfang mit Kaffee und Brötchen, Live Modenschau, Verlosung, Führung durch Strickerei, Produktion- und Fertigungsatelier, Shoppen zu Fabrikpreisen, kurz vor Abfahrt frischen Kaffee und Tee

13:30 bis 15:00 Uhr 2-Gänge Menü im „Landgasthof Lutgen“ in Waldfeucht
16:00 bis 17:00 Uhr Glasbläserei „Gerardo“, (er ist einer der besten Glasbläser Europas) in Vaal NL

17:00 Uhr Rückfahrt nach Essen

Teilnehmer min. 40, max. 55 Pers., Teilnehmergebühr: 33,- €/Pers (inkl. Mittagessen und Eintrittsgebühr für Glasbläserei), einzuzahlen bis 18. Juni 2020

Anmeldung bei Werner Baumgart Tel. 0201541371

Werner Baumgart

Kontoverbindung

MTG Senioren

IBAN: DE78 3605 0105 0002 6007 08

Die Volleyballer blicken auf eine erfolgreiche Hinrunde zurück

Zum Start der Hinrunde hatten sich alle Teams natürlich ihre Saisonziele gesteckt. Die ersten Mannschaften wollen um den Aufstieg spielen, die D2/H2 wollen mindestens sich in der Tabellenmitte festsetzen und das Ziel der D3/H3 lautet gut aufspielen und weitere Spieler*innen für die oberen Teams ausbilden.

Die Jugendteams haben unterschiedliche Ziele. Unsere U18m, U18w, U16w peilen die Tabellenspitze an und die U14mix sowie U13mix wollen in ihrer neuen Altersklasse Erfahrung sammeln.

Auch die Hobby-Mannschaften haben ehrgeizige Ziele. Hobby H1 und Hobby D wollen sich zur Vorsaison steigern. Hobby H2 orientiert sich in ihrer ersten Spielzeit Richtung Tabellenspitze.

Zum Ende der Hinrunde (12. Januar 2020) kann die erste positive Bilanz gezogen werden.

- | | |
|----------|--|
| H1 | 1. Landesliga (ohne Niederlage) |
| H2 | 9. Landesliga (im Laufe der Saison stetig verbessert, Relegation möglich) |
| H3 | 6. Bezirksliga (junges Team behauptet sich gegen starke Gegner) |
| D1 | 3. Bezirksliga (Aufstieg oder Relegation, alles ist möglich) |
| D2 | 6. Bezirksliga (stetig gesteigert, mindestens Platz 5 möglich) |
| D3 | 6. Bezirksklasse (junges Team zeigt aufsteigende Tendenz) |
| U18m | 3. Bezirksliga (lange Tabellenführer und den Konkurrenten um Platz 1 stark geärgert) |
| U18w | 6. Bezirksliga (gut gestartet, kleines Zwischentief, aber immer Topp Stimmung) |
| U16w | 4. Bezirksliga (Platz 3 in Reichweite, auch Platz 2 kann gelingen) |
| U14mix | 6. Bezirksliga (Spiel Konzept: 1 Sieg + 1 Niederlage pro Spieltag) |
| U13mix | 6. Bezirksliga (feiert den ersten Sieg in ihrer allerersten Saison) |
| Hobby H1 | 6. BFS West.-Süd Bo-En-He B (stark verbessert als in der ersten Saison) |
| Hobby H2 | 3. BFS West.-Süd Bo-En-He B (war überrascht von der Stärke der Liga) |
| Hobby D | 8. BFS Ruhr Frauen (guter Start, nun abgerutscht, doch Tabellenmitte ist drin) |

(Stand der Platzierungen: 31.01.2020)



Das wichtigste Objekt im Volleyballleben

Und wie alle Leser es gewohnt sind informieren wir hier auch noch über unsere weiteren Aktivitäten außerhalb des Spielbetriebs. Ich wünsche viel Spaß bei der Lektüre.

In der nächsten Ausgabe werden wir einige Mitglieder vorstellen, welche bei uns spielen oder Trainer sind. Denn eine Abteilung lebt von ihren aktiven Mitgliedern und Leuten die sich im Ehrenamt für ihren Sport und die MTG engagieren. Sie berichten dann von ihrer Liebe zum Volleyball und ihrem Einsatz für die Abteilung.

Weihnachtsturnier Jugend 2019

33 Spieler*innen und 8 Trainer*innen füllten die EKG am 18. Dezember 2019 mit Leben. Pünktlich um 17:45h standen be-



1. Platz: Max und Emily

reits alle umgezogen in der Halle, um rasch beim Aufbau der Netzanlagen zu helfen. Innerhalb von sieben Minuten waren beide Felder aufgebaut. Nach einer kurzen Einleitung wurde die Teameinteilung verkündet. 33 junge wilde MTGler*innen sortierten sich zügig in ihre Teams und begannen mit dem Einschlagen. Kurz darauf begannen bereits die ersten Spiele. Die Spiele dauerten jeweils acht Minuten. Der Weihnachtsmannschiefsrichter piff jedes Spiel pünktlich laut und deutlich an.

Nach drei Stunden Volleyball mit vielen tollen Spielzügen, Abwehraktionen und Angriffen neigte sich das Turnier dem Ende zu. Nach der Auswertung der Ergebnisse konnte die Siegerehrung stattfinden. Alle freuten sich über ihre Preise. In diesem Jahr haben wir die Tradition „Collegelock, Duschgel und Nikolaus“ selbstverständlich fortgesetzt.

Der Nachwuchskader MTG Volleyball wünscht allen einen guten Jahreswechsel. Bis 2020 in den Hallen der näheren und weiteren Umgebung!

(Platzierungen siehe Homepage)

Weihnachtsturnier Aktive 2019

Freitag den 20. Dezember 2019 und trotz der vielen Weihnachtsfeiern an diesem Tag fanden sich 42 Mitglieder*innen zum Weihnachtsturnier in der EKG ein. In diesem Jahr waren sogar alle Mannschaften vertreten, also H1, H2, H3, D1, D2, D3, Hobby H1, Hobby H2, Hobby Mix und Hobby D!

Die Mannschaftseinteilung wurde bereits im stillen Kämmerlein von der Turnierleitung vorgenommen, doch wie üblich, mussten wegen Absagen und spontaner Zusagen kleine Veränderungen vorgenommen werden. Aber kein Problem, zügig neu organisiert und schon erfolgte der Anpfiff.

In diesem Jahr stammen die Teamnamen dem Weihnachtsgedicht von Loriot, „Es blaut die Nacht, ...“ und so kam es zu den Paarungen Schnuppernase gegen Geschenkpapier oder Bratenstück gegen Rehle. In.

Dank des Modus „Spielen auf Zeit“ kam es wieder nur zur kurzen Spielpausen und jeder hatte sehr viele Spielanteile. Leider bleibt dann nicht mehr so viel Zeit, in Ruhe etwas zu essen, doch dies konnte am Ende des Turniers nachgeholt werden.

Die Siegerehrung hielt für die Sieger wieder viele schöne Überraschungen be-

Immer aktuell informiert sein?! www.mtg-horst.de



Schnuppnase freut sich über Platz 5

reit. Mit dem obligatorischen Niklaus, einem kleinen Preis und dem lustigen Siegerfoto ging es dann für alle in die Winterpause.

(Platzierungen siehe Homepage)

Neujahrscup Herren 2020

Das neue Jahr beginnt für die H1 wie gewohnt mit dem Neujahrscup.

Schon seit einigen Jahren (in 2020 = 9. Auflage) bietet dieses kleine Turnier in der EKG die Möglichkeit nach der kurzen Winterpause sich auf die Rückrunde vorzubereiten. Außerdem haben die Fans Gelegenheit viele spannende Spiele auf hohem Niveau zu sehen.

Diesmal nahmen sieben Mannschaften am Turnier teil. Neben dem gewohnten gut organisierten Turnier mit gutgelaunten

Spielern, die den Anhängern jede Menge Spaß beim Zuschauen bereiteten sind diese Ereignisse hervorzuheben.

1. Diesmal bildete sich keine MTG-Oldie-Truppe. Da die Oldies in 2018 und 2019 so erfolgreich waren, starten sie als Hobby H2 in der BfS Hobbyliga.
2. Das die EKG ist weiterhin nicht in einem Topp Zustand. So zieht es durch die Fenster (eigentlich Bretter). Und in Halle 1 spielt man mit strahlendem hellem Licht, während man in Halle 2 ein warmes gelbes Licht vorfindet. Und in diesem Jahr musste auch noch mit der eigenen Netzanlage improvisiert werden, denn kurz vor Weihnachten verabschiedete sich eine MTG-Netzanlage.
3. Die zahlreichen Zuschauer kamen voll auf ihre Kosten.

4. Die Versorgung durch die Damen war perfekt.
5. H1 war erneut ein guter Gastgeber
6. H1 wollte endlich wieder den Pokal gewinnen, doch in diesem Jahr hatte der VVH etwas dagegen. Somit ist H1 zufriedener Serien-Zweiter. (Platzierungen siehe Homepage)

Neujahrscup Damen 2020

Dieses Turnier wurde im Jahr 2015 ins Leben gerufen. Da im Jahr 2016 die Nachfrage der Damenmannschaften sehr gering war, wurde dieses Turnier ab 2017 nicht mehr ausgerichtet.

Doch auch für die Damenmannschaften der MTG bietet das Turnier nach der Weihnachtspause die Möglichkeit die müden Knochen wieder in Schwung zu bringen. Und so wurde der Damen Neujahrscup „wiederbelebt“. Im Vorfeld hatten sich auch sechs Mannschaften gemeldet. Leider reduzierte sich das Teilnehmerfeld wegen der Absage von zwei Mannschaften.

Die verbliebenen Teams trafen sich dann am 4. Januar 2020 in der EKG zum ersten Wettkampf im neuen Jahr. Es fanden intensive Begegnungen statt und den Zuschauern wurde Damen-Volleyball auf gutem Niveau geboten.

Alle Trainer und Spielerinnen waren sich am Ende einig, dass es sich gelohnt hat.

(Platzierungen siehe Homepage)

Jahreshauptversammlung VB

Am 25. Februar 2020 findet um 19:30 Uhr die Jahreshauptversammlung der Volleyballabteilung statt. Diesmal nicht mit Karnevalsstimmung und vollem Haus in der Krone, sondern bei der TIG Oststadt. Der Vorstand freut sich über zahlreiches Erscheinen. Und da in diesem Jahr keine Wahlen anstehen, handelt es sich ja um eine lockere und entspannte Runde. Nur über einen Punkt müsst ihr euch Sorgen machen: Es wird eine Protokollführerin (ja in diesem Jahr ist wieder weiblich dran) gewählt.

Tischtennis: Große Trauer um Willi Knöpfel - 1. Herren spielt „oben“ mit

Nach 13 Spieltagen liegt die **1. Herrenmannschaft** in der Verbandsliga Gruppe 3 mit 20:6 Punkten auf Platz 2. Tabellenführer ist Borussia Düsseldorf III mit einem Punkt Vorsprung. Zum Rückrundenstart gab es für die MTG-Sechs eine unerwartete und ärgerliche 7:9 Niederlage im Auswärtsspiel gegen TTG Langenfeld. Im nächsten Spiel machten Dennis Stadie und

Co. gegen Holzbüttgen II kurzen Prozess und gewannen mit 9:0. Da aber die Düsseldorfer Mannschaft gegen die Teams aus Wuppertal und Lüdenscheid nicht gewinnen konnte (2x Remis), hat es die „Erste“ in eigener Hand, im Spitzenspiel am 8.2. 2020 im direkten Duell gegen Düsseldorf die Tabellenführung zu übernehmen. In der sehr ausgeglichenen Gruppe wird die Span-

nung wohl bis zum letzten Spieltag anhalten – sowohl im Aufstiegskampf als auch im Tabellenkeller.

Die 2. Herren wird in der Landesliga Gruppe 6 von Spiel zu Spiel immer besser.

Nach großen Startschwierigkeiten zum Saisonauftakt wurde das Team zum Ende der Hinserie wesentlich stabiler und steht

momentan mit 14:10 Punkten auf dem 5. Tabellenplatz. Sollte die Zweitvertretung das Leistungsniveau halten können, wäre am Saisonende ein Platz unter den ersten „Vier“ möglich und zugleich ein großer Erfolg.

In der Bezirksklasse befindet sich die **3. Herren** mitten im Abstiegskampf. Die Mannschaft um den nach wie vor Langzeitverletzten Spitzenmann Nico Richert beendet die Hinserie mit 5:17 Punkten auf dem vorletzten Tabellenplatz. Um der Mannschaft zu helfen, stellen sich drei Spieler aus der 2. Herrenmannschaft in den Dienst des Vereins und spielen in der Rückserie sowohl für die 2. Herren als auch für die 3. Herren. Alexander vom Scheidt, Peter Dzierzon und Murteza Aldirmaz wurden in die Drittvertretung „runtergemeldet“ und konnten bereits im 1. Spiel der Rückrunde zum wertvollen Sieg gegen DJK Franz-

Sales Haus III ihren Beitrag leisten. Durch die Unterstützung der Spieler wird die Mannschaft noch viele wichtige Punkte holen und den Klassenerhalt höchstwahrscheinlich erreichen.

Die **4. Herren** liegt in der 1. Kreisklasse nach nach 13 Spieltagen mit 9:17 Punkten auf dem 8. Tabellenplatz. Die Mannschaft befindet sich im sicheren Mittelfeld und wird zum Saisonende vermutlich in dieser Tabellenregion bleiben.

Willi Knöpfel

Wir Tischtennisfreunde trauern um Willi Knöpfel, der am 18. Dezember 2019 wenige Tage vor seinem 82. Geburtstag nach langer Krankheit verstarb.

Mit Willi verliert die Tischtennis - Abteilung einen ganz großen Sportkameraden,

der die Abteilung in seiner 45-jährigen Vereinszugehörigkeit entscheidend mitgeprägt hat.

Als Willi 1975 mit seiner Familie nach Horst zog, wechselte er als bereits erfahre-



ner Spieler von der SG Steele zu der noch jungen MTG-Tischtennis-Abteilung und bildete das Gerüst der allerersten Herrenmannschaft. Nach kurzer Zeit begann er damit, die Abteilung als Vorstandsmitglied, Übungsleiter und Trainer zu unterstützen. 25 Jahre lang betreute Willi die Kinder und Jugendlichen beim Training, Meisterschaftsspielen und anderen Wettbewerben. Zusätzlich war er viele Jahre als Gerätewart aktiv, ein ganz wichtiger und oft unterschätzter Posten.

Er sorgte regelmäßig dafür, dass sich die Tischtennisplatten, Netze und Zählgeräte in einwandfreiem Zustand befanden.

Von 1979 bis 1982 war Willi stellvertretender Abteilungsleiter.

Langjährige Weggefährten erinnern sich gerne an die Erlebnisse mit Willi, vor allem auch abseits des Wettkampfesgeschehens. In den Jugendherbergsfahrten zwischen 1979 und Anfang der 90er Jahre war er als Betreuer für die Jugendlichen kaum wegzudenken. Sein Lachen und sein Humor trugen stets zu einer gelungenen Woche in den Herbstferien bei. Insider werden sich sicherlich auch mit einem Schmunzeln an Willis Kleidungsstil erinnern: Der blaue Trainingsanzug der Firma Adidas und der Parka genießen seit damals Kultstatus. Auch den damaligen Nikolausfeiern setzte Willi seinen Stempel auf, als er als „Knecht Ruprecht“ verkleidet den Kindern und Jugendlichen hin und wieder die Leviten las.

Willi hinterlässt in der Tischtennisabteilung eine große Lücke.

Unser Mitgefühl gilt seiner Frau Marianne, den Kindern Heike und Martin sowie allen weiteren Angehörigen der Familie Knöpfel.

Oliver Gollnick

Stand: 29. Januar 2020

SONDERRABATTE FÜR MTG-MITGLIEDER

Vorlage Mitgliedsausweis erforderlich!



IHR NISSAN UND CITROËN AUTOHAUS IN BOCHUM

Besuchen Sie unsere Webseite
www.auto-schrader.de

- ✓ Über 1000 sofort verfügbare Fahrzeuge
- ✓ Werkstattermin online buchen
- ✓ Neu- und Gebrauchtwagen
- ✓ Kostenlose Fahrzeugbewertung
- ✓ Finanzierung- und Leasingberatung
- ✓ Immer neue Sonderangebote

Auto Schrader GmbH
Porschestraße 3 | 44809 Bochum
Telefon: 0234-6105050 | Fax: 0234-61050529
Internet: www.auto-schrader.de
E-Mail: info@auto-schrader.de

Sophia Walter wird 100



Sophia Walter mit unserer Ehrevorsitzenden Helga Herrmann

Anlässlich ihres Geburtstages am 22. Februar haben wir Sophia Walter im Vorfeld besucht.

Gedacht war dieser Artikel als ein Art Interview - herauskam eher eine Gesprächszusammenfassung. Warum? Wenn Helga Herrmann und Sophia Walter sich unterhalten, ist es schwierig, mit vorbereiteten Fragen dazwischen zu kommen, so bleibt dem Interviewführenden das Lauschen spannender Geschichten über ein erfülltes Leben einer bemerkenswerten Dame, die mit sich im Reinen ist und sich definitiv nicht vorwerfen lassen kann, wegen Untätigkeit nichts erlebt zu haben. Geboren wurde Sophia in dem Haus an der Dahlhauser Straße, in dem Sie heute (wieder) lebt.

Mit dem Leitspruch "Ich habe mich überallhin versetzten lassen, damit ich Land und Leute kennenlerne" begann Sophia ihre Ausbildung bei Kaufhof in Solingen, um sich dann nach München versetzen zu lassen. Von dort konnte sie prima ihrer großen Leidenschaft, dem Skifahren, nachgehen, die Berge waren ja von München nicht weit. Auch damals war Skifahren und München schon teuer und so hat sich Sophia "als sie kein Geld mehr hatte", nach Krefeld versetzen lassen. In Krefeld hielt es sie nicht lange und so ging es zurück nach Solingen, wo alles begann.

Sophia ist in diesem Jahr auch 40 Jahre dauerhaft im Verein, war allerdings schon 1948 MTG-Mitglied unter der Leitung von

Fritz Bender. Damals lief Frau bis zum Sportplatz nach Rellinghausen, bis die Straßenbahn fuhr.

Bewegung hat immer eine große Rolle in Sophias Leben gespielt. Gemäß Prof. Grönemeyer "Turne bis zur Urne" hat Sophia bis vor wenigen Jahren noch aktiv in der Breitensportgruppe von Ingrid Capellaro teilgenommen, bis die Knochen zu wehtaten.

Nun ist Sophia aber keineswegs untätig - täglich wird Gymnastik gemacht - mit Übungen, die sie auch bei der MTG gelernt hat. Bis zum letzten Sommer hat Sophia noch aktiv den Garten gepflegt, dies lässt zurzeit aber das Knie nicht mehr zu - kleine Zeichen der Zeit machen sich dann doch hier und da bemerkbar.

Sophia hatte nie ein Auto, viele Wege wurden zu Fuß zurückgelegt. Von dem so eingesparten Geld konnte sie sich die eine oder andere schöne Reise leisten oder auch ein Taxi für den monatlichen Theaterbesuch.

Auch im Tagesablauf spielt Bewegung eine wichtige Rolle: So geht Sophia jeden Tag einkaufen, weil sie so in Bewegung bleibt, gekocht wird natürlich noch selber!

Sophia ist mit ihrem Leben zufrieden „Klar gab es Höhen und Tiefen“ und ist von Natur aus sehr positiv eingestellt. „Wenn ich mal unten war, wusste ich: irgendwann geht's auch wieder hoch!“ Immer wenn sie irgendwo fremd war, hat sie die Dinge offen auf sich zukommen lassen und hat Kontakt zu Sportvereinen gesucht und natürlich auch gefunden. Sophia ist immer in den Urlaub gefahren - bis vor zwei Jahren mit dem Roten Kreuz. Die Reisen, der Sport und nicht zuletzt die Familie (eigene Kinder gibt es nicht, aber dafür wohnt die Nichte im Haus) haben Sophia geistig und körperlich in Form gehalten. Ihre Eigenständigkeit ist ihr stets wichtig gewesen. Hierbei helfen auch wichtige bei der MTG gelernte Bewegungsabläufe, wie zum Beispiel das richtige Aufstehen vom Fußboden.



Wir gedenken unserer verstorbenen Vereinsmitglieder

Barkowsky, Helga
Botz, Margret
Dörtelmann, Karl
Dostal, Margret
Franke, Helga

Hillebrand, Gisela
Jankowski, Klaus
Knöpfel, Wilhelm
Kreß, Helene
Lilienthal, Irene

Luckhardt, Christiane
Mamro, Rafael
Mummert, Reinhard
Niehues, Margret
Rams, Hans

Sänger, Christa
Sauerborn, Hans-Peter
Siegmond, Guido
Simanzik, Ursula
Sternecker, Heribert

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

April bis Juni 2020

90 Jahre	23.05. Weller, Ludwig	05.05. Hussels, Angelika	14.04. Knof, Ursula
30.04. Behrendt, Heinz	25.05. Thull, Erika	05.05. Schemann, Georg	25.04. Völker, Monika
85 Jahre	01.06. Böning, Monika	10.05. Günther, Marianne	10.05. Hubrig, Bernd
05.04. Klaus, Hildegard	13.06. Nixdorf, Inge	10.05. Mecking, Angelika	23.05. Dr. Rogozinski, Andreas
05.05. vom Berge, Gisela	18.06. Welzel, Ursula	17.05. Henkel, Willi	27.05. Fitza, Beate
13.05. Hebgen, Ursula	19.06. Lueg, Erika	17.05. Reinhardt, Ulrike	28.05. Rayh, Frank
28.06. Löbber, Heinz	22.06. Frey, Manfred	18.05. Meyer, Renate	13.06. Merten, Andreas
80 Jahre	75 Jahre	08.06. Apelt, Margret	15.06. Uchtmann, Dorothea
03.04. Bogdanski, Karin	09.04. Hoffmann, Dorothea	16.06. Nipko, Heidemarie	24.06. Barth, Andreas
10.04. Kohlmeyer, Karin	14.04. Kluth, Marlies	18.06. Jurczyk, Vera	24.06. Lehrenfeld, Detlev
13.04. Heller, Helga	18.04. Hahne, Bärbel	22.06. Stuhlmann, Ursula	50 Jahre
24.04. Barbenheim, Gerda	27.04. Störmann, Agnes	26.06. Konrad, Brigitte	03.04. Müller, Michael
25.04. Manik, Marlis	03.05. Nolte, Dagmar	65 Jahre	05.04. Königshaus, Birgit
29.04. Michel, Ingelore	04.05. Hoppen, Rita	04.04. von Eckern, Brigitte	22.04. Bösing, Matthias
03.05. Henkel, Christa	12.05. König, Werner	09.04. Dr. Tressel-Schuh, Eva	26.04. Schuhknecht, Jens
03.05. Ortman, Heinz	15.05. Köhne, Christa	15.04. van Alst, Karin	09.05. Wintershoff, Viola
06.05. Grabautzky, Ursula	20.05. Otte, Karl	24.04. Schünemann, Petra	30.05. Grove, Wolfgang
07.05. Mesler, Rosalia	24.05. Ströttchen, Helga	16.05. Philipp, Norbert	01.06. Stolzenburg, Antje
09.05. Kreuzer, Gudrun	20.06. Willnecker, Elke	22.05. Stelmaszyk, Günter	02.06. Schäfers, Sven
14.05. Gudhardt, Heinrich	24.06. Reinhardt, Franz-Josef	18.06. Rudack, Margret	13.06. Marner, Simon Tobias
14.05. Schare, Gudrun	30.06. Berg, Jutta	25.06. Rotmann, Helga	15.06. Kammer, Peter
19.05. Hamm, Erika	70 Jahre	60 Jahre	17.06. Ehle, Jens
21.05. Paucker, Rolf	01.05. Urbanowski, Bernward	07.04. Till, Adelheid	26.06. Baraki, Farida
22.05. Schmalhaus, Renate	05.05. Held, Manfred	09.04. Binder, Michael	

Wir begrüßen 175 neue MTG-Mitglieder

Ballspport: Luca Baumann, Martin Brinda, Leonie Hartjes, Jan Scholten

Basketball: Kerem Can Dincer, Justin Gaschke, Collin Heint, Fynn Jacob, Baboucarr Jobe, Melvin Kleine-Limberg, Aarav Maker, Joel Marcus, Robin Möllney, Luke Vetter

Beach: Hendrik Stürznickel

Behinderten- und Rehasport: Margret Apelt, Michael Borrmann, Vera Jurczyk, Elke Leonhard, Mansoor Sabri, Monika Schlüter

Breitensport: Marvin Blumenröder, Quinn Blumenröder, Bianca Bruns, Muhammed Friedrich Ceesay, Naja Eckendorf, Luise Eickhoff, Amelie Even, Carsten Gehne, Ilia Gehne, Larina Geldmacher, Barbara Gildemeister, Marcel Haustein, David Himmelspach, Olga Himmelspach, Christel Hundacker, Betül Icat Kayagelebi, Kayla Kayagelebi, Kordula Kott, Leni Kott, René Lapczynska, Julia Löschner, Ulrike Melloch, Maximilian Müller, Taimy Müller, Matti Pietzschmann, Julia Pintscher, Leonor Pintscher, Stephanie Reimer, Leonard Reinders, Deborah Ruhl, Fiona Ruhl, Florian Ruhl, Daniel Salata, Paul Salata, Emilia Schellberg, Inge Schinkopf, Hendrik Schneider, Hillary Schneider-Kusdian, Felix Sieverling, Nina Sieverling, Stella Song, Pascal Steinwender, Christian Unger, Zhangying Yang, Sylvia Zeidler

Bujinkan Budô: Paul Felter

FIT-CLUB: Khalid Abdallah, Mahmoud Alrefaei, Rustem Azambayer, Roman Azambayev, Kirsten Brembach, Brigitte Brockel, Irene Brummer, Tim Cierpizewski, Leon Cremer, Holger Dewald, Nancy El Zahran, Hinni Erdinc, Annegret Göhmann-Papsdorf, Michael Groß, Ina Hamhuis, Veronika Hammerschmidt, Azdachir Hasan, Paul Heßling Prieto, Andreas Hoffmann, Karl Josef Joch, Lilli Jolink, Alisha Kabat, Lasä Kadir, Matthias Kelp, Tom Kemper, Anna

Kocinski, Mario Kocinski, Cornelia Liehr, Björn Matzmor, Elisabeth Meyer, Klaus-Peter Meyer, Ana Maria Munoz Lozano, Brigitte Paul, Matthias Pohlkamp, Petra Raback, Angela Rueter, Markus Schefski, Katharina Schlack, Niklas Schmuck, Lukas Schumacher, Anja Sdunek, Volker Selle, Daniel Siewert, Martina Stahlberg-Häusler, Günter Stoppa, Elena Marie Thomczyk, Andreas Vogt, Doris Wagner, Andrea Wirtz, Lorena Wurzel

Gesamtverein: Marie Berse, Iwona Reinders, Sarah Szoldra

Herzspport: Margret Agethen, Ingrid Lewandowsky, Ursula Nöfer, Heinz Punessen, Ursula Vermeer, Richard Zoller

KISS: Leon Manuel Dubs

Leichtathletik: Diana Fatoumata Camara, Bebe Aicha Fofana, Moisha Nadol

Taekwondo: Chantel Batesimah, Janice Batesimah, Debora Fernando, Vladimir Frei, Mark Grakovskyy, Lilly Lelgemann, Ian Noel Riepert

Tischtennis: Timo Schlutter

Turnen: Alia Abdo, Rajan Abdou, Lara Berger, Marie Berger, Layla Chamout, Lima Chamout, Lina Anissa Dadei, Felix Duchzick, Fynn Gerber, Emma Gerdes, Charlotte Guillou, Luzie Guillou, Mila Hübner, Sophia Kessing, Mayleen Kotlenga, Lilian Laubach, Arya Neda Majidzada, Leana Martyn, Henriette Meißner, Matteo Murru, Lena Neuwirth, Klara Robrook, Mia Ruffer, Emily Ruppel, Lara Stang, Ida Währisch, Judith Wiese

United Sports: Linus Broxtermann, Bilal El-Slaibi, Louis-Juliano Huster

Volleyball: Sarah Barten, Beatrice-Noemi Sebesten, Christian Thelen, Simon van Impel

MTG-JUGEND informiert

Kinderdisco



Vielen Dank an alle, die da waren. Wir hoffen, ihr hattet so viel Spaß wie wir!

Und vielleicht gibt es dieses Jahr auch noch eine zweite Auflage (der Jugendausschuss feilt derzeit an einer Erweiterung des Konzepts Kinderdisco...), wir halten Euch auf dem Laufenden. :-)

Euer Jugendausschuss

Am Samstag, den 11. Januar 2020, fand eine zweistündige Kinderdisco im Vereinsheim statt.

Nachdem wir letztes Jahr mit einer Neuauflage dieser Veranstaltung auf viel Zuspruch gestoßen sind, haben wir auch dieses Jahr wieder eine veranstaltet - und konnten uns über fast 50 Kinder freuen!

Es wurden diverse Gruppenchoreografien, Limbo-, Ballon- und Freestyletänze zum Besten gegeben und zur Abkühlung wurde vor allem das Slush-Eis gerne genutzt.



Dankern 2020

Von Freitag 9. bis Freitag 16. Oktober 2020

Für alle Jungen und Mädchen im Alter von 9 - 14 Jahren (Jahrgänge 2006 - 2011).

Die Fahrt kostet € 185,00.

Eine Reiserücktrittsversicherung ist auf Wunsch selbst abzuschließen.

Die Anmeldung erfolgt **persönlich** am **Freitag, dem 24. April 2020** zwischen **16.00 und 18.00 Uhr** an der MTG-Infotheke im Bad und Sport Oststadt, Schultenweg 44.

Bitte bis zur Anmeldung € 90,00 auf das folgende Konto anzahlen:

IBAN:

DE09 3605 0105 0002 603

BIC: SPESDE3EXXX

Vor drei Jahren haben wir einen Kriterienkatalog eingeführt, der bei zu großen Anmeldezahlen zum Tragen kommt.

Hier die Prioritätsstufen, nach denen die Anmeldungen bei zu großer Anmeldezahl berücksichtigt werden:

Stufe 1: Vereinsmitglieder der MTG Horst im Alter von 9 - 14 Jahren

Stufe 2: Vereinsmitglieder der MTG

Horst, die zwar älter sind, aber bereits in den letzten Jahren teilgenommen und sich selbstverständlich gut benommen haben

Stufe 3: Nichtmitglieder im Alter von 9 - 14 Jahren

Stufe 4: alle Anderen

Sollte die maximale Teilnehmerzahl innerhalb einer Stufe liegen, werden die Teilnehmer in der Reihenfolge der Anzahlung (Geldeingang auf dem Konto) berücksichtigt.

Die Gesamtteilnehmerzahl sollte die Busstärke eines Doppeldeckers (ca. 70 Plätze incl. Betreuer) nicht überschreiten.

Der Anmeldebogen ist unter www.mtg-horst.de/jugend/downloads zu finden.



Beitragsordnung

BEITRÄGE

Monatsbeitrag

= Grund- + Abteilungsbeitrag/-beiträge
 Angegebene Beträge beziehen sich
 jeweils auf einen Kalendermonat.

Grundbeitrag

bis 24 Jahre € 2,00
 ab 25 Jahre € 2,50
 Familie € 5,00 Eltern und/oder
 alle Familienmitglieder bis 24 Jahre (nur für die-
 selbe Adresse und Kontoverbindung)

Abteilungsbeitrag

	bis 24 Jahre	ab 25 Jahre
Ballsport	€ 5,00	
Basketball	€ 7,00	€ 8,50
Beach	unabhängig vom Alter	
Jahresbeitrag	€ 35,00	
Behinderten- und Rehasport		
Reha-PLUS	€ 3,50	€ 3,50
Rollstuhltanz	€ 13,50	€ 13,50
Selbstzahler	€ 13,00	€ 13,00
Bogenschießen	€ 6,00	€ 8,00
Breitensport	€ 4,00	€ 4,00
Bujinkan Budô	€ 5,00	€ 7,50
FIT-CLUB	€ 20,00	€ 22,50
Familien	€ 55,00	
Handball *1	€ 10,00	€ 14,00
Herzsport		
mit Verordnung	€ 6,00	€ 6,00
ohne Verordnung	€ 16,50	€ 16,50
Kanusport	€ 3,50	€ 5,00

KiSS

1. Kind € 15,00
 alle weiteren Kinder € 10,00
 Leichtathletik € 5,00 € 6,00
 Skisport € 3,50 € 5,50
 Taekwondo *2 € 11,00 € 12,00
 Tischtennis € 5,00 € 11,00
 Tretroller € 5,50 € 7,00
 Turnen € 5,00 € 5,50
 Tanzen zzgl. € 8,00
 United Sports € 0,00 € 2,00
 Volleyball € 4,60 € 7,00
 Zuflucht € 0,00 € 0,00

Erläuterungen

*1 Altersklasseneinteilung Handball: bis 17 Jahre
 bzw. ab 18 Jahre (nur für Abteilungsbeitrag)
 *2 zzgl. 12,00 € Verbandsabgabe (1x pro Jahr)

Passivbeitrag € 2,50 pro Person
 bei passiven Familienmitgl. wird 1,00 € auf den
 Fam.-grundbeitrag angerechnet

gebühren

Aufnahmegebühr

bis 24 Jahre € 5,00
 ab 25 Jahre € 12,00

Rechnungszahler

Für Überweisungen wird eine Bearbeitungs-
 gebühr von 3,00 € erhoben.

FIT-CLUB-Ausweis

Für die Neuausstellung werden 5,00 € be-
 rechnet. Die Erstaufbereitung ist im Mit-
 gliedsbeitrag enthalten.

INFORMATIONEN

Altersangaben

Alle Altersangaben beziehen sich auf das im
 Beitragsjahr (Kalenderjahr) erreichte Alter.

Änderungen

Alle Änderungen (Name, Anschrift, Bankver-
 bindung etc.) sind rechtzeitig bekanntzugeben.
 Änderungen der Bankverbindung können nur
 berücksichtigt werden, wenn sie spätestens
 zum 1. des entsprechenden Monats der MTG-
 Geschäftsstelle schriftlich mitgeteilt wurden.

Die Aufnahme in eine weitere Abteilung, der
 Wechsel in eine andere Abteilung oder von
 einer passiven in eine aktive Mitgliedschaft ist
 jederzeit möglich.

Ein Abteilungsaustritt, Wechsel aus dem FIT-
 CLUB oder von einer aktiven in eine passive
 Mitgliedschaft ist nur zum Halbjahresende
 möglich und der MTG-Geschäftsstelle spätes-
 tens 6 Wochen vor dem jeweiligen Termin
 schriftlich mitzuteilen.

Zahlungstermin

Bankeinzug halbjährlich zum 15. Januar
 und 15. Juli
 jährlich zum 15. April
 Rechnungszahler erhalten eine Rechnung.
 - Bitte nicht vorab überweisen!

Bei Änderungen ist das vom Übungsleiter ein-
 getragene Datum Grundlage für die Ermitt-
 lung einer Nachzahlung oder Erstattung, die
 zum nächstmöglichen 15. eines Monats er-
 folgt.

Fällt der 15. auf ein Wochenende oder einen
 Feiertag, so wird die Lastschrift am nächsten
 Bankgeschäftstag gezogen.

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender: Jörg Ludwig
 Tel.: 53 66 512
stellv. Vorsitzende: Heike Gessner
 Tel.: 53 81 72
stellv. Vorsitzender: Peter Rehberg
 Tel.: 43 89 733

Vorstandsmitglied für Finanzen:
 Stefan Hütte
 Tel.: 54 914
stellv. Vorstandsmitglied für Finanzen:
 Guido Feltes
 Tel.: 87 59 62 01

Abteilungsleiter, Stellvertreter, Ansprechpartner

Badminton: badminton@mtg-horst.de
Ballsport: ballsport@mtg-horst.de
Basketball:
 Justus Heising, Tim Künkler
 basketball@mtg-horst.de
Beach: beach@mtg-horst.de
Bogensport:
 Friedhelm Maas Tel.: 0177 56 54 504
Breitensport(BS)/Behindertensport(BHS):
 Heike Gessner (BS) Tel.: 53 81 72
 Helga Herrmann (BHS) Tel.: 536 615 61
Bujinkan Budô:
 Ulrich Brömmelhaus Tel.: 946 175 65
 Carsten Fischer Tel.: 0152 3665 369
FIT-CLUB:
 Toni Bellova Tel.: 453 544 51
Handball:
 Michael Hebenstreit Tel.: -
 Thomas Ruff Tel.: 54 08 54
Herzsport:
 Norbert Schwarz Tel.: 02041-77 83 91
 Bernhard Schneider Tel.: 52 16 00
Kanusport:
 Peter Rehberg Tel.: 43 89 733

Leichtathletik (komm.):
 Christiane Hacker, Jennifer Hermes
 leichtathletik@mtg-horst.de
Skisport:
 Heinz-Josef Schmidt Tel.: 50 50 79
 Alfred Sostmann Tel.: 53 35 97
Taekwondo:
 Jürgen Bromme Tel.: 59 49 48
Tischtennis:
 Benedikt Burgmer Tel.: 977 160 93
 Oliver Gollnick Tel.: 54 28 90
Tretroller:
 Udo Ebert Tel.: 27 55 38
Turnen:
 Silke Lindken Tel.: 53 42 02
 Vanessa Schulz Tel.: 893 210 78
United Sports:
 Sebastian Tlatlik Tel.: 0160 9940 6666
 Hani el-Jarie Tel.: 0151 5600 8840
Volleyball:
 Dunja Rüping Tel.: 48 72 44
 Axel Ebbert Tel.: 458 621 56

Beisitzer

Ehrenvorsitzende:
 Helga Herrmann Tel.: 536 615 61
 Gerd Kämpkes Tel.: 54 15 33
Jugendvorsitzende:
 Anna von Loewenich
 annavonloewenich@mtg-horst.de
 Timm Riesel timm.riesel@web.de

Beisitzer für Öffentlichkeitsarbeit:
 Jörg Thomas Tel.: 51 18 23

Beisitzer für Senioren:
 Werner Baumgart Tel.: 54 13 71

Beisitzer für Soziales:
 Franz Josef Rotmann Tel.: 52 13 61

Beisitzer für Vereinsheim und Feste:
 Klaus Schmidt Tel.: 54 12 09
 Holger Graef Tel.: 54 16 03

Impressum

Herausgeber:
 Vorstand der Märkischen Turngemeinde Horst 1881 e.V.
Erscheinungsweise:
 Viermal jährlich
 Bezugspreis: im Mitgliedsbeitrag enthalten
Redaktion und Anzeigenannahme:
 MTG-Geschäftsstelle
 Schultenweg 44, 45279 Essen
 Tel. 0201 / 45 35 44 50 email: redaktion@mtg-horst.de
Druck: Onlineprinters GmbH
 Rudolf-Diesel-Straße 10, 91413 Neustadt a. d. Aisch
Versand: LPL UG, Wittener Str 2, 44789 Bochum



MTG - Horst 1881 e.V.
Schultenweg 44
45279 Essen

Tel.: 0201/ 453 544 50

Fax: 0201/ 453 544 59

e-mail: service@mtg-horst.de

Internet: <http://www.mtg-horst.de>



MTG-Infos für die Pinnwand



Termine

Februar	25.02.	Abteilungsversammlung Volleyball 19.30 Uhr Casino TIG Oststadt
März	08.03.	Wanderung
	08.03.	Café im Vereinsheim - 15.00-17.30 Uhr mit „Spaß am Spielen?!“
	12.03.	Abteilungsversammlung Leichtathletik 19.30 Uhr im Vereinsheim
April	16.03.	Jahreshauptversammlung 19.30 Uhr im Vereinsheim
	13.04.	Wanderung
Mai	26.04.	Flohmarkt
	10.05.	Wanderung
Juni	01.06.	Wanderung
	07.06.	Sommerfest
	28.06.	Wanderung
MTG-Vereinsheim	In der Lake 74, 45279 Essen	
Wanderungen	Infos zum Treffpunkt ab Freitag vor der Wanderung bei Norbert Thull, Tel. 54 18 36	

Abteilungsversammlung der Leichtathleten

Wir laden herzlich zur Abteilungsversammlung am Donnerstag, den 12. März 2019 um 19.30 Uhr ins Vereinsheim der MTG Horst, in der Lake 74, ein.

Die Tagesordnung umfasst folgende Punkte:

1. Begrüßung der Mitglieder
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Wahl eines/-r Protokollführers/in
4. Bericht des kommissarischen Vorstandes
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahlen
7. Anträge (bitte 14 Tage vor dem Versammlungsabend schriftlich beim Vorstand einreichen)
8. Verschiedenes

Stimmberechtigt sind alle Abteilungsmitglieder, die am Tag der Sitzung das 16. Lebensjahr vollendet haben. Gerne dürfen auch die Eltern unserer nicht stimmberechtigten Mitglieder dabei sein.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer.

Der Abteilungsvorstand

Termine Turnabteilung

29. Februar	Pre-Olympic-Youth-Cup, Essen, Haedenkampstraße
1. März	RTB-Pokal, Essen, Haedenkampstraße
8. März	RTB-Oberliga WK 1, Solingen
25. April	Stadtmeisterschaften P-Stufen Einzel Essen, Haedenkampstraße
26. April	Bezirksliga WK 1, Essen, Haedenkampstraße
29. April	Vortreffen Freundschaftswettkampf, Essen, MTG-Geschäftsstelle, Schultenweg 44
3. Mai	Verbandsgruppenausscheidung P-Stufen Einzel
6. Mai	Vortreffen GET-Cup-Kür. Essen, Stadtbad Borbeck
16./17. Mai	RTB-Oberliga WK 2, Ausrichter MTG, Essen, Haedenkampstraße
6. Juni	GET-Freundschaftswettkampf Essen, Haedenkampstraße
7. Juni	GET-Cup Kür, Essen, Haedenkampstraße
21. Juni	Bezirksliga WK 2, Krefeld

MTG-APP

Wollt Ihr zeitnah über Hallenschließungen, Ausfall von Kursstunden, etc informiert sein? - Dann holt Euch die MTG-APP auf Euer Mobiltelefon.

Öffnungszeiten der Infotheke

Montag bis Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

In den Osterferien vom 6. bis 18. April 2020 ist die Infotheke nur dienstags und donnerstags zu den oben genannten Zeiten geöffnet.

Nächster Redaktionsschluss:

3. Mai 2020

redaktion@mtg-horst.de