

Badminton
Basketball
Beachsport
Behindertensport
Bogenschießen
Breitensport
Bujinkan Budô
Handball
Herzsport
Kanusport
KinderSportSchule
Leichtathletik
SkiSport
Taekwondo
Tischtennis
Tretroller
Turnen
United Sports
Volleyball

Freizeit sinnvoll gestalten.

Märkische Turngemeinde Horst 1881 e.V. Essen



■ **Bujinkan Budô:
Ninja-Kids**

Seite 11

■ **Neues bei
Taekwondo**

Seite 7

■ **Deutschlandweit
trainieren**

Seite 10

■ **Turnen:
Wettkampfpause
beendet**

Seite 12





Zuversicht



Chancen



Fortschritt



Freiraum



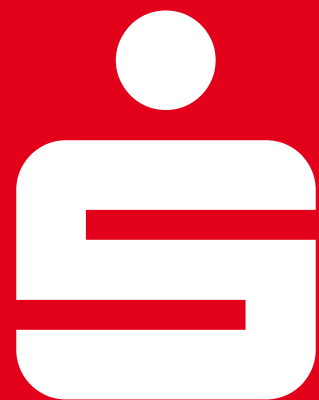
Miteinander



Stabilität

Weil's um mehr als Geld geht.

Seit unserer Gründung prägt ein Prinzip unser Handeln: Wir machen uns stark für das, was wirklich zählt. Für eine Gesellschaft mit Chancen für alle. Für eine ressourcenschonende Zukunft. Für die Regionen, in denen wir zu Hause sind. Mehr auf [sparkasse.de/mehralsgeld](https://www.sparkasse.de/mehralsgeld)



Sparkasse Essen

Der Vorstand informiert

Hiermit möchten wir noch einmal zur Jahreshauptversammlung 2022 am Montag, den 21. März 2022 um 19.30 Uhr ins Vereinsheim, In der Lake 74, einladen.

Stimmberechtigt sind alle Vereinsmitglieder, die am Versammlungstag ihr 16. Lebensjahr vollenden.

Die Tagesordnung umfasst folgende Punkte:

1. Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Wahl eines Protokollführers
4. Ehrungen
5. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2021
6. Jahresbericht des Vorstandes
7. Kassenbericht für das abgelaufene Geschäftsjahr sowie Vorlage des Haushaltsplanes für das laufende Geschäftsjahr
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahl eines Versammlungsleiters
11. Wahlen
12. Anträge
13. Verschiedenes

Der Vorstand



SauberZauber

Die MTG lädt ein zum mittlerweile 17. SauberZauber der Ehrenamt Agentur Essen e.V. Hier können sich Vereine, Gruppen oder auch Einzelpersonen anmelden, die gemeinsam unsere schöne Stadt sauberer machen wollen. Direkt am Auftaktwochenende werden wir unsere Aktion starten. Am 12. März soll in diesem Jahr rund um die Beach-/Parkour- und Tennisanlage für Sauberkeit gesorgt werden.

Jede(r) Helfer:in bekommt Handschuhe und Zangen gestellt und entsprechende Müllsäcke. Darüber hinaus bekommen die Helfer:innen einen SauberZauber-Button,

welcher am Aktionstag zur kostenlosen Fahrt mit dem Nahverkehr berechtigt.

Interessenten, die bei der MTG-Aktion mitmachen möchten, melden sich bitte in der Geschäftsstelle (service@mtg-horst.de; 0201-45354450).

Die MTG möchte sich neben der Ausrüstung mit Schutzkleidung auch um das leibliche Wohl kümmern und muss daher vorher wissen, wie viele Würstchen eingekauft werden sollten.

Termin: 12. März ab 10 Uhr
(Ende gegen Mittag)

Treffpunkt: Vereinsheim TIG Oststadt,
Sachsenring 175, 45279 Essen

Warten auf den Sommer?

Wenn uns die Erfahrung aus den letzten beiden Jahren etwas gezeitigt hat, dann dies: Unabhängig von allen Maßnahmen, Erkrankungswellen und weiteren Einschränkungen können wir davon ausgehen, dass es im Sommer wieder besser wird. Corona ist ein Erkältungsvirus und diese Viren können sich aus verschiedenen Gründen im Sommer nicht mehr so gut verbreiten. Ob wir im nächsten Herbst und Winter soweit sein werden, dass wir keine dramatische Welle XY bekommen, vermag aktuell keiner zu sagen.

Was bleibt uns daher für den Augenblick:

1. Wir sind froh, dass wir weiterhin Sport anbieten dürfen und dankbar für jedes Mitglied, welches uns zum einen weiterhin die Treue hält und uns bei unseren Bemühungen, alle Regeln einzuhalten unterstützt. Hier freuen wir uns ebenso über die Sportler:innen, die sich einfach an die Vorgaben halten, auch wenn sie nicht immer ganz nachvollziehbar sind,

als auch über die viele guten Tipps und Anregungen, die uns helfen, Eure Freizeit weiterhin sinnvoll zu gestalten.

2. Wir wissen nicht immer, was wir von den Bestimmungen halten sollen - Einige haben sich im FIT-CLUB etwas sicherer gefühlt in dem Wissen, dass alle frisch getestet sind. Aber sollen wir deswegen eine Testpflicht auch für Geboosterte aufrechterhalten, obwohl diese nicht mehr vorgegeben ist? Es ist anstrengend genug, den MTG-Sportler:innen die vorgegebenen Maßnahmen zu erklären, bzw. diese immer wieder angepasst umzusetzen.

3. Ist das Sporttreiben in geschlossenen Räumen zu verantworten?

Diese Entscheidung trifft nicht der Verein, diese Entscheidung hat die Regierung getroffen und wir sind dankbar, dass wir nicht in der Position sind, solche Entscheidungen treffen zu müssen. Wenn die Regierung der Meinung ist, dass der Freizeitbereich (Gastronomie, Theater, Kino, Sport) geöffnet bleiben sollte, dann ist es nicht die Aufgabe des

Sportvereins, darüber zu sinnieren, ob dies noch zu verantworten ist trotz hoher Inzidenzen. Es ist Aufgabe des Sportvereins, entsprechende Vorgaben bestmöglich umzusetzen und so dafür zu sorgen, dass der Sport in der MTG möglichst sicher ausgeführt werden kann.

4. Wir appellieren an alle Sportlerinnen und Sportler, mitzuhelfen (auch in ihrem privaten Umfeld), einen zu starken Anstieg der Infektionszahlen zu verhindern, damit die Politik sich nicht veranlasst sieht, als letztes Mittel doch noch einmal den Sport pausieren zu lassen. Die Werkzeuge dafür sind bekannt: Kontakte reduzieren (da, wo es geht), Abstände halten (je größer, je besser) auf die eigene Gesundheit achten und sich bei einer Erkrankung oder auch nach einem Kontakt freiwillig separieren.

Bleibt gesund!

(Und wenn das nicht funktioniert
- werdet nicht alle auf einmal krank.)

ER

Neue Ideen rund ums Vereinsheim

In der letzten Ausgabe der Vereinszeitung haben wir berichtet, dass zwar nach dem sommerlichen Hochwasser noch eine Menge Arbeit zu planen und zu erledigen ist, aber der Anfang sei gemacht. Nach drei weiteren Monaten kann ich berichten, dass die Aufräumarbeiten nunmehr abgeschlossen sind. Bei der Revision der Versorgungsleitungen ist dann aber noch entdeckt worden, dass einer der tragenden Balken des Vereinsheims vielleicht doch in Mitleidenschaft gezogen wurde. Da vom Vereinsheimausschuss und vom Vorstand kein Risiko eingegangen wird, wurde der Architekt auch an dieser Stelle um seine Expertise gebeten. Sicherheitshalber soll aber auch ein Statiker nochmal hinzugezogen werden. Also heißt es weiter, sich in Geduld zu üben.

Aber was wäre die MTG, wenn sie sich nicht ständig neu erfinden würde. Zurzeit werden Überlegungen angestellt, wie der Außenbereich des Vereinsheims intensiver genutzt werden kann. Es wird überlegt, anstelle des MTG-Cafés einen Biergarten nach bayerischer Art zu etablieren. Unser großes Gelände mit schattenspendenden

Bäumen lädt hierzu ein. Wer schon einmal in München war, der kennt sie, die Biergärten, die Alt und Jung anziehen. Familien und Freunde treffen sich dort in entspannter Atmosphäre und bevölkern Tische und Bänke. Der mitgebrachte Picknickkorb wird ausgepackt und die Getränke beim Biergartenbetreiber erworben. Wer also, so wie in den letzten Jahren, einen Kaffee zu einem mitgebrachten Stück Kuchen genießen möchte, der hat alle Möglichkeiten dazu. Wer aber etwas Herzhaftes aus seinem Picknickkorb hervorzaubert, kann dazu auch ein leckeres Bierchen bekommen. Aber wie es halt immer so ist, zapft sich so ein Bierchen nicht von alleine. Daher wird noch tatkräftige Unterstützung benötigt. Wer also Lust hat, im Team des Biergartens mitzumachen, ist herzlich eingeladen und kann sich unter breitensport@mtg-horst.de melden.

Wer aber nur erst mal gucken und sich informieren möchte ist am

1. Mai 2022 ab 15.00 Uhr

zur Eröffnung des Biergartens herzlich willkommen.

AL

Freiwilligendienst bei der MTG

Verlängerte Bewerbungsfrist

Ab Herbst 2022 werden wir unsere FD-Stellen wieder neu besetzen.

Dabei ist sowohl ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) als auch ein Bundesfreiwilligendienst (BFD) möglich. Der Einfachheit halber werden die beiden Möglichkeiten bei der MTG als Freiwilligendienst (FD) bezeichnet.

Jugendliche ab 18 Jahren, die gerne einen Freiwilligendienst leisten möchten, können sich bis zum

31. März 2022

bei der MTG bewerben.

Bewerbungen bitte an

MTG Horst 1881 e.V.
Schultenweg 44
45279 Essen

oder per Email an gf@mtg-horst.de

Endlich wieder !!!

MTG Summer Fest

19. Juni 2022
14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
MTG Vereinsheim
In der Lake 74

HÖPFBURG • BUNGEE RUN • ROLLENRÜTSCHEN • STRICKLEITER-KLETTERN • TOMBOLA •
GLÜCKSRAD • SCHMINKEN • COCKTAIL • GETRÄNKESTÄNDE • ESSENSSTÄNDE UND MEHR ...

www.mtg-horst.de

Handballspielbetrieb läuft trotz steigender Zahlen

Zwar steigen die Corona-Zahlen zur Zeit täglich auf neue Höchstwerte und die Omikron-Variante hat alle(s) fest im Griff, aber im Gegensatz zu anderen Sportarten wird im Handballverband Niederrhein und im Handballkreis Essen weiter Handball gespielt, wobei es im Handballkreis Essen einfacher möglich ist, aufgrund von Coronaausfällen ein Spiel zu verlegen als im Handballverband Niederrhein. Und so sind die Spielpläne im Moment auch nur Flickwerk und es vergeht kein Wochenende ohne Spielausfälle. Besonders getroffen hat dies unsere zweite Herrenmannschaft, die in ihren Reihen einige Coronaausfälle zu beklagen hat und hatte und so ihr letztes Spiel am 5. Dezember 2021 ausgetragen hat. Je mehr Spielabsagen es gibt, umso schwieriger wird es natürlich auch werden, diese ganzen Spiele bis zum Saisonende nachzuholen. Es bleibt daher abzuwarten, wie es weitergeht und ob es nicht doch noch eine Saisonunterbrechung geben wird.

Rein sportlich stehen die MTG-Mannschaften ganz unterschiedlich in ihren Tabellen.

Wolfsrudel

Unsere erste Mannschaft ist mittlerweile tief im Abstiegskampf der Verbandsliga angekommen. Das Verletzungs- und Krankheitspech ist zur Zeit sehr groß, so dass unserem Trainer Maik Paulus regelmäßig sechs bis acht Spieler bei den Spielen fehlen. So gingen leider auch die Spiele bei TB Wülfrath - trotz langer Führung bis in die Schlussphase - und beim Mitkonkurrenten interaktiv. Handball II aus Ratingen verloren. Die Personalmisere wird abgemildert durch den Winterneuzugang Niklas Schulz (ETB SW Essen) und Rückkehrer Oliver Neumann (HaSpo Bayreuth) sowie durch Jonas Frach und Jonas Heiming aus der zweiten Mannschaft, die mittlerweile fest zum Kader der Ersten gehören. Die Mannschaft wird sich in der neuen Formation hoffentlich schnell finden und die Ausfallliste kürzer werden, so dass die nötigen Punkte zum Klassenerhalt geholt werden können und es auch in der nächsten Saison Verbandsligahandball in der Wolfskühle geben wird.

Herren II

Die zweite Mannschaft stand bis zu ihrem letzten Saisonspiel in der Bezirksliga mit einer Niederlage auf Rang zwei sehr gut da, wird aber aufgrund der Ausfälle wahrscheinlich mit dem Landesligaaufstieg



Verabschiedung in Wülfrath

im Endeffekt nichts zu tun haben. Dennoch wird die Mannschaft unseres Trainergespanns Christian Morszeck / Dominik Schuster wieder alles geben, wenn sie wieder spielfähig ist.

Herren III

Unsere dritte Mannschaft hat im Abstiegskampf in der Bezirksliga leider - trotz teilweiser Unterstützung aus der ersten und zweiten Mannschaft - bislang keine weiteren Punkte sammeln können und muss auch mehr denn je um den Klassenerhalt bangen. Noch steht die Mannschaft unseres Trainers Helge Kaiser aber über dem Strich.

Jugend

Eine ganz starke Saison spielt unsere von Andreas Kesper und Tobias Hegemann trainierte B-Jugend in der Oberliga. Nach sechs Spieltagen steht sie mit 8:4 Punkten

punktgleich mit dem Tabellendritten TuS Opladen, den sie mit 30:25 besiegen konnten, auf dem vierten Platz und hat bis auf die hohe Niederlage beim Tabellenzweiten Remscheider TV stets starke Leistungen gezeigt, so dass die Trainer entsprechend stolz auf ihre Jungs sein können.

Nach dem verpassten Oberligaaufstieg lief es für unsere C-Jugend in der Kreisliga zunächst sehr gut und die ersten drei Spiele konnten gewonnen werden. Dann setzte es aber vor und nach der Weihnachtspause gegen den Kettwiger SV und TuSEM Essen II Niederlagen ehe die Mannschaft unseres Trainerduos Jonas Weßkamp und Christian Maloversnik gegen ETB SW Essen II wieder zurück in die Erfolgsspur fand und so derzeit den dritten Tabellenplatz belegt.

Unsere von Thorben Groß und Jonas Frach trainierte D1 hat die Vorrunde hinter TuSEM Essen und ETB SW Essen auf dem dritten Platz beendet und wird in der Meisterrunde um den Kreismeistertitel spielen



Einlaufen mit E- und D-Jugend-Spalier gegen Kettwig





F-Jugend 2021/22

während unsere von Thomas Humpert trainierte D2 mit einem Sieg im Nachholspiel bei der HSG am Hallo noch den dritten Platz in ihrer Vorrundengruppe erreichen kann.

Unsere E1 ist leider oftmals auch von Ausfällen geplagt, so dass sie nach gutem Saisonbeginn leider auf den vierten Platz abgerutscht ist und so die Meisterrunde verpasst hat. Dafür können unsere E-Jugendtrainer Tobias Hegemann, Paul Rene Silberer und Henrik Stepping voller Stolz auf die E2 schauen. Für die Jungs stehen zwar noch drei Nachholspiele in der Vorrunde an, aber die Meisterrunde haben sie sicher erreicht und bislang haben sie sogar alle Spiele gewinnen können!

Auch unsere F-Jugend nimmt mit viel Erfolg an den wieder stattfindenden Mini-Turnieren des Handballkreises Essen teil. Außer einem Unentschieden zum Jahresende konnten in sämtlichen Turnieren alle Spiele gewonnen werden. Und sehr erfreulich ist auch, dass unser Trainerteam Carsten Stepping, Jonas Frach, Phillip Koschel und Fabian Hüweler im Laufe der Saison trotz Corona wieder einige Neuzugänge beim Training begrüßen konnte, so dass der Kader der F-Jugend mittlerweile wieder 16 Spieler:innen beträgt.

Warten wir ab, wie es mit Corona weitergeht und hoffen wir, dass wir das Schlimmste bald überstanden haben damit alle wieder unbeschwert ihrer Lieblingsfreizeitbeschäftigung nachgehen können.

Stand: 31.01.2022

Carsten Stepping
(Pressewart Handballabteilung)

Herzsport

Bereits in der letzten Vereinszeitung hatten wir zur Abteilungsversammlung der Herzsportler eingeladen, möchten aber noch einmal an den Termin erinnern:

7. März 2022 um 18.30 Uhr

im MTG-Vereinsheim, In der Lake 74, 45279 Essen.

Wir freuen uns über ein zahlreiches Erscheinen.

Bujinkan Budô

Die Mitglieder der Abteilung Bujinkan Budô treffen sich zu ihrer Abteilungsversammlung am Freitag den

25. März 2022 um 18.30 Uhr

im Besprechungsraum im BaspO, Schultenweg 44. Einladung und Tagesordnung waren bereits in der letzten Vereinszeitung abgedruckt.

SONDERRABATTE FÜR MTG-MITGLIEDER

Vorlage Mitgliedsausweis erforderlich!



IHR NISSAN UND CITROËN AUTOHAUS IN BOCHUM

Besuchen Sie unsere Webseite
www.auto-schrader.de

- ✓ Über 1000 sofort verfügbare Fahrzeuge
- ✓ Werkstatttermin online buchen
- ✓ Neu- und Gebrauchtwagen
- ✓ Kostenlose Fahrzeugbewertung
- ✓ Finanzierung- und Leasingberatung
- ✓ Immer neue Sonderangebote

Auto Schrader GmbH

Porschestra.3 | 44809 Bochum

Telefon: 0234-6105050 | Fax: 0234-61050529

Internet: www.auto-schrader.de

E-Mail: info@auto-schrader.de

Breitensport

Übungsleitersitzung

Die Breitensport-Übungsleiter treffen sich zur ihrer nächsten Sitzung am 27. April 2022 um 18.00 Uhr im Vereinsheim.

Einladung zur Abteilungsversammlung

Hiermit laden wir alle Mitglieder der Breitensportabteilung zur Abteilungsversammlung am 27. April 2022 um 19.00 Uhr in das MTG-Vereinsheim, In der Lake 74, ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Wahl eines Protokollführers
4. Bericht des Abteilungsvorstandes
5. Entlastung des Abteilungsvorstandes
6. Wahl eines Versammlungsleiters
7. Wahl des Abteilungsvorstandes
8. Anträge
9. Sonstiges

Anträge zur Tagesordnung müssen 10 Tage vor der Versammlung schriftlich beim Abteilungsvorstand eingegangen sein.

Der Breitensport-Vorstand

Eltern-Kind-Gruppen

Liebe Breitensportmitglieder und solche, die es gerne werden wollen,

die Nachfrage nach Eltern-Kind-Gruppen ist seit Monaten riesig und wir haben in allen Gruppen Wartelisten.

Dies liegt zum einen daran, dass wir zurzeit nicht alle Hallen nutzen können (einige Hallen sind geschlossen, weil sie saniert werden), aber auch daran, dass sich nicht genügend Übungsleiter:innen finden.

Dabei geht es um 60 Minuten in der Woche, die man regelmäßig aufbringen muss, um eine Eltern-Kind-Turnstunde anbieten zu können. Dies kann vormittags oder nachmittags sein. Die Qualifizierung zum/zur Übungsleiter:in ist dabei zunächst nicht Voraussetzung, kann aber angestrebt werden.

Eine Aufwandsentschädigung wird quartalsweise gezahlt, Material für die Turnstunde wird gestellt, soweit es nicht in der Halle vorhanden ist.

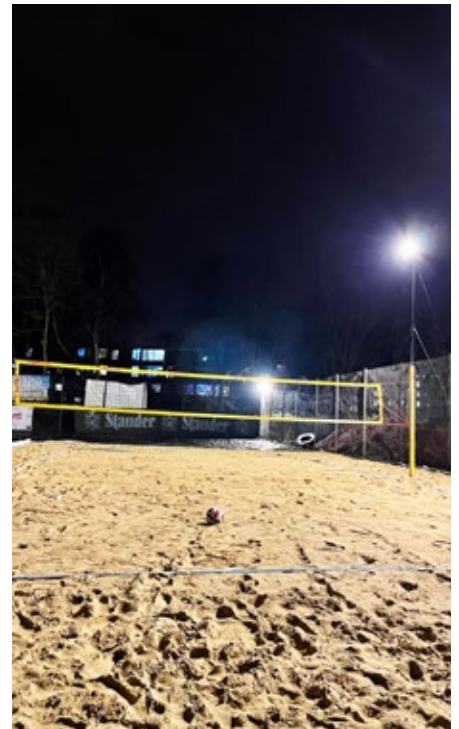
Fazit: Wir könnten in der Breitensportabteilung noch mehr Gruppen im Bereich Eltern-Kind-Turnen oder Erwachsenensport anbieten, wenn sich mehr Menschen engagieren würden.

Also nicht nur kritisieren und aufregen sondern aktiv mithelfen ist die Devise.

Für weitere Fragen und Informationen steht die Abteilungsleiterin Heike Gessner gerne zur Verfügung:

breitensport@mtg-horst.de

Beachen - 365 Tage im Jahr



Wie bereits in der letzten Ausgabe berichtet, haben wir an unserer Beachanlage nun eine Flutlichtanlage. Diese ermöglicht es nicht nur im Frühjahr und Spätsommer etwas länger die Bälle zu spielen sondern auch im Winter.

Das Feld 9 A ist diesen Winter zum ersten Mal ganzjährig geöffnet und wird von einer Trainingsgruppe fleißig bespielt. Kalte Füße? Kennen die Beachvolleyballer nicht ☺: mit Neoprensocken, Mütze oder auch mit Skiunterwäsche werden die Muskeln warmgehalten. Spätestens nach dem ersten Satz und spannenden Ballwechseln wird es einem dann auch schnell warm.

Auch wenn viele sich den Sommer mit warmen Temperaturen zurückwünschen sagen wir: Hut ab vor den „Dauer-Beachern“ im Winter.

Mitte/Ende März, nach Ende der Hallensaison, soll dann auch wieder die ganze Beachanlage aus dem Winterschlaf geholt werden. Über den genauen Zeitpunkt werden wir über die bekannten Kanäle berichten.

Bis dahin, bleibt alle gesund wir freuen uns auf den nächsten Sommer.

Euer Beachausschuss.

Nordic-Walking



Wir laufen bei jedem Wetter, sehr gern bei gutem!
Mittwochs von 9.30 bis 10.30 ab SGZ Schultenweg mit Molly Wilmshöver

Neuigkeiten aus der Taekwondo-Abteilung



Das letzte Jahr endete für die Taekwondo-Abteilung mit vielen Ereignissen und Neuigkeiten. Besonders gefreut hat uns, dass wir trotz der anhaltenden Pandemie endlich wieder eine Gürtel-Prüfung abhalten konnten. Am 3. Dezember war es dann so weit. 18 Kinder und Jugendliche traten zur Prüfung an. Aufgrund der Inzidenz haben wir die Prüflinge in Gruppen unterteilt und konnten leider keine Zuschauer zulassen. Dennoch war es eine sehr erfolgreiche Prüfung. Die Prüflinge bewiesen sich in den folgenden Disziplinen: Grundschule, Ilbo Daeryeon (Einschrittkampf), Formenlauf, Kampf, Selbstverteidigung und Theorie. Wir Trainer können mit Stolz sagen, dass alle Prüflinge die Gürtel-Prüfung bestanden haben! Von weiß-gelb bis braun sind nun zahlreiche neue Gürtelfarben beim Training vertreten. Dennoch ist nach der Prüfung vor der Prüfung. Dementspre-



chend beginnen wir nun im neuen Jahr schon mit den Vorbereitungen für die nächste Prüfung.

Etwa zwei Wochen nach der Gürtel-Prüfung ließen wir das Jahr mit unserer Weihnachtsfeier ausklingen. Nachmittags haben wir uns mit den Kindern und Jugendlichen im MTG-Vereinsheim getroffen. Wir traten in Quizspielen gegeneinander an, naschten die leckeren Kekse, hörten Musik, verteilten Weihnachtstüten und hatten viel Spaß. An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal für die mitgebrachten Leckereien bedanken. Gegen Abend war der erste Teil der Weihnachtsfeier vorbei. Es sollte aber noch weitergehen, denn im Anschluss machte sich die Erwachsenen-Gruppe auf den Weg ins Haus Reichwein. Dort aßen wir gemeinsam und bewiesen unsere Kegelkünste. Alles in allem war es



ein sehr gelungener Tag und sollte definitiv wiederholt werden!

Darüber hinaus lösten wir unseren langjährigen Abteilungsleiter Jürgen ab. Er bleibt uns aber erfreulicherweise weiterhin als Mitglied erhalten und das schon seit unglaublichen 30 Jahren! Jürgen trat 1992 in unsere Abteilung ein. An dieser Stelle bleibt uns nur eins zu sagen: Vielen Dank für Deine geleistete Arbeit in den letzten Jahren! Wir, Ingo und Vivien, werden nun als neue Abteilungsleiter versuchen, in Deine Fußstapfen zu treten. ;) Unterstützt werden wir davon natürlich vom ganzen Trainer-Team, welches Ende des Jahres noch durch Mohamed ergänzt wurde. Wir freuen uns aber nicht nur über unser wachsendes Trainer-Team und über unsere langjährigen Mitglieder, sondern auch über die neuen Mitglieder, die unserer Abteilung beigetreten sind. In diesem Sinne sind wir gespannt, was das Jahr 2022 noch für unsere Abteilung bereithält.



Deutschlandweit trainieren

Gleich zwei Fitnessstudio-Netzwerke haben eine schöne Initiative ins Leben gerufen: als Mitglied eines Studios erhält man die Möglichkeit, bei Urlaubs-, Geschäfts- oder Dienstreisen andere angeschlossene Fitnessstudios kostenfrei zu nutzen, und das deutschlandweit.



Die MTG Horst sowie einige andere der teilnehmenden Studios sind sogar in beiden Netzwerken zu finden.

„fit unterwegs“ ist eine Partneraktion der Fitness-Studios der Sportvereine während „Der Freiburger Kreis e.V.“ eine bekannte und sehr aktive Arbeitsgemeinschaft größerer deutscher Sportvereine in ganz Deutschland ist.

Über die Netzwerkseiten kann man sich ganz einfach und unkompliziert in seinem Wunschstudio anmelden. Bevor das Studio besucht wird, muss eine Teilnahme-karte erstellt werden (online). Sowohl das Heimat- als auch das Gaststudio werden dann per E-mail informiert.



Über die Netzwerkseiten kann man sich ganz einfach und unkompliziert in seinem Wunschstudio anmelden. Bevor das Studio besucht wird, muss eine Teilnahme-

Allerdings sind einige Grundbedingungen zu erfüllen: so ist eine Voraussetzung selbständig ohne weitere Trainingsanweisungen trainieren zu können oder auch, dass Heimat- und Zielverein 40 bzw. 50 km voneinander entfernt sein müssen.

Es liegt im Ermessen des Studios, den Zutritt tatsächlich zu gewähren. Bei mehr als fünf Besuchen pro Halbjahr ist eine Mitgliedschaft in dem Gaststudio erforderlich.

Details und weiterführende Informationen sind auf den jeweiligen Netzwerkseiten zu finden. Die richtigen Links findet Ihr unter

<https://mtg-horst.de/fitnessstudio/deutschlandweit-trainieren>

Wir wünschen viel Spaß beim Gasttraining.

FIT-CLUB nah!

Interview mit Ursula Tacke

Ursula ist seit Juli 2021 Mitglied im FIT-CLUB.

Grüß Dich Ursula! Freut mich, dass Du die Zeit für dieses Interview gefunden hast. Magst Du Dich einmal kurz unserem Lesepublikum vorstellen? Wer bist Du und was machst Du?

Mein Name ist Ursula Tacke und ich bin 58 Jahre alt. Ich arbeite seit dem ersten Lockdown ausschließlich im Homeoffice und habe eigentlich keine Lust, Sport zu treiben.

Wie bist Du trotzdem zum Fit-nesssport gekommen?

Durch meine Beschwerden mit der Atmung, einer beginnenden Kalkschulter und Verspannungen in der Brustwirbelsäule (BWS), in Verbindung mit einer sitzenden Tätigkeit, hatte ich beschlossen etwas dagegen zu unternehmen. Über meinen Mann habe ich Kontakt zur MTG bekommen und nach einem Probetraining mit guter Beratung habe ich mit dem Training begonnen.

Wie sieht eine Trainingswoche bei Dir aus?

Am Anfang habe ich zweimal pro Woche trainiert. Leider konnte ich arbeitsbedingt eine Zeit lang nur einmal pro Woche zum Training kommen, was ich aber wieder ändern möchte.

Hast Du bereits einen Trainingserfolg bemerkt?

Insgesamt bin ich zufrieden. Meiner Schulter geht es deutlich besser und ich bekomme besser Luft! An den Verspannungen und der Beweglichkeit in der BWS muss ich noch arbeiten. Ich konnte bereits bei allen Übungen die Gewichte erhöhen.

Was sind Deine Trainingsziele?

Durch einen Re-Check möchte ich gezielt gegen meine Verspannungen zusätzliche Übungen bekommen, damit ich auch in diesem Bereich Verbesserungen spüre. Darüber hinaus möchte ich wieder mehr Zeit für mein Training finden und häufiger kommen.

Sandra L.

Öfnungszeiten MTG-FIT-CLUB

montags	08.00 - 21.30 Uhr
dienstags	08.00 - 21.30 Uhr
mittwochs	08.00 - 21.30 Uhr
donnerstags	08.00 - 21.30 Uhr
freitags	08.00 - 21.30 Uhr
samstags	10.00 - 18.00 Uhr
sonntags	10.00 - 18.00 Uhr

Feiertage

15.04. Karfreitag	geschlossen
16.04. Ostersonntag	10.00 - 18.00 Uhr
17.04. Ostermontag	geschlossen
18.04. Osterdienstag	10.00 - 15.00 Uhr
01.05. Maifeiertag	10.00 - 15.00 Uhr
26.05. Chr. Himmelfahrt	10.00 - 15.00 Uhr
05.06. Pfingstsonntag	10.00 - 15.00 Uhr
06.06. Pfingstmontag	10.00 - 15.00 Uhr
16.06. Fronleichnam	10.00 - 15.00 Uhr

Trainer, Tel. 453 544 51

Neues für Senioren

Vor der Coronazeit konnten wir immer seitenweise berichten. Aber z.Zt. gibt es keine Möglichkeit etwas Neues zu vermelden. Was wir machen können, ist für das Jahr 2022 einige Ideen anzumerken.

Das wir 2022 eine Besichtigungsfahrt zu einer Firma starten, halten wir nicht für möglich.

Aber wir können sicherlich im Frühsommer oder Herbst 2022 einen Grillabend am MTG-Vereinsheim durchführen.

Auch gibt es sicherlich die Möglichkeiten, außer Firmenbesichtigungen, andere Besichtigungen oder Fahrten – z.B. die Fünfschleusenfahrt auf der Ruhr oder Ähnliches - zu organisieren.

In der Hoffnung das wir uns bald mal wiedersehen können, verbleiben wir mit freundlichen Grüßen und bleibt gesund

Werner Baumgart
Dieter Fassbender
02.02.2022

Was treiben eigentlich die Ninja-Kids?



Wer an einem Freitag gegen 18 Uhr im Ostbad die Treppe zu den Umkleidekabinen hinauf geht, hört sie schon. Die Ninja-Kids haben sich wieder zum Training getroffen.

Fast alle Kids tragen schwarze Anzüge und beginnen teilweise schon vor dem eigentlichen Training mit verschiedenen Techniken oder spielen einfach nur Fangen. Doch kaum rufen die Trainer Tobias Gibas und Marc Werner zur Ordnung, wird es mucksmäuschenstill. Die Kinder setzen sich in eine Reihe und grüßen ihre Lehrer. Wenn man bedenkt, dass bei jeder Trainingseinheit 20 bis 25 Kinder (im Alter zwischen 6 und 11 Jahren) dabei sind, ist die Disziplin schon beeindruckend.



Dann beginnt das Training. Zunächst einmal gibt es ein kleines Spiel. Schon hier müssen die Ninja-Kids selbständig entscheiden, was gespielt wird und den Kindern, die das Spiel nicht kennen, erklären, wie es abläuft. Natürlich wird es bei dem Spiel etwas lauter, vor allem, wenn es mal gegen die Lehrer geht.

Nachdem alle sich ein wenig „aufgewärmt“ haben, geht es zum eigentlichen Training über. Es werden Schläge, Tritte und verschiedene Techniken gelehrt. Die älteren Schüler dürfen hierbei manchmal die Lehrer spielen und sind natürlich entsprechend stolz.

Waren die Ninja-Kids bei Gründung der Abteilung noch ein wilder Haufen, so passen sie jetzt aufeinander auf. Sie wissen genau, dass sie beispielsweise Liegestützen machen müssen, wenn sie aus der Rolle

fallen. Macht Einer Mist, müssen meistens alle dran glauben. Die kleine Meute hält aber auch zusammen. Wenn Jemand einmal Dummeheiten gemacht hat und Liegestützen machen soll, heißt es öfter: „Der hat gerade Mist gemacht. Los, wir machen alle Liegestützen!“

Corona konnte dem Zusammenhalt dieser Gruppe nichts anhaben und dank der guten Lehrer, haben alle viel Spaß. Sie sind schon eine kleine verschworene Einheit geworden, in der auch neue Schüler schnell Anschluss finden.

Alle begegnen sich mit Respekt und nehmen aufeinander Rücksicht.



Schüler die Techniken während des normalen Trainings bereits sehr gut konnten, verzichtete Tobias auf die Abnahme einer speziellen Prüfung.

Am letzten Trainingsabend konnte Tobias den verwunderten Schülern dann zur bestandenen Prüfung gratulieren und war selbst mächtig stolz auf seine Ninja-Kids. An dieser Stelle nochmals herzlichen Glückwunsch zu den bestandenen Prüfungen.



Hinten: Trainer Tobias Gibas
stehend v.l.: Lynn Hacker, Malou Gibas, Sonja Abisch
sitzend v.l.: Paul Felter, Fynn Roth, Edwin Batt, Jayden Braun, Adrian Fakic, Philipp Kantanc

Es fehlen Michael Simon, Leonie Magera und Jonas Jaworski.

Der Jahresabschluss fand am 4. Dezember im Airhop statt. Leider konnte nur Tobias als Lehrer dabei sein. Aber es fanden sich Eltern die gerne mitkamen und sich das Spektakel ansahen. Ich war auch dabei und habe mir die Frage gestellt, wer mehr Spaß bei der Sache hatte, die Ninja Kids oder ihr Trainer Tobias?

Nach den Weihnachtsferien ging es dann, natürlich unter Einhaltung der Corona-Regeln, wieder los mit dem Training. Die Halle war bis auf den letzten Platz gefüllt und alle froh, endlich wieder gemeinsam zu trainieren. Jetzt ist es freitags wieder ein wenig lauter in der Halle des Ostbades.

Ulrich Brömmelhaus

Turnen

Wettkampf nach fast zwei Jahren Pause

Der Haaner Turnerbund lud zu einem Turnpokal in den Klassen LK 1-3 und die MTG folgte der Einladung mit zwei Mannschaften. Mal probieren was (noch) so geht, sollte das Motto sein. Um an allen Geräten mit vier Turnerinnen an den Start gehen zu können, sind wir in der LK 3 mit sieben Turnerinnen an den Start gegangen:

- Alina Hielscher (Wiedereinstieg in die Turnkarriere nach drei Jahren Pause und sechs Wochen Training - Respekt) / Geräte: Boden und Balken
- Greta Jedele (seit August 2020 im FÖJ in Kleve und nur sehr sporadischem Training) / Geräte: Boden und Sprung
- Anouk Sauerland (Neueinsteigerin in dieser Wettkampfklasse) / Gerät: Balken
- Antonia Schmeireim (ebenfalls Neuling in der LK) / Geräte: Sprung und Barren
- Liora Seegy (kein Neuling, aber extrem aufgeregt und nervös, weil sie als einzige einen Vierkampf vor sich hatte) / Geräte: Boden, Sprung, Barren und Balken
- Sophia Webera (nach langer Wettkampfpause hatte sie ihr „Sprungtrauma“ überwunden) / Geräte Boden, Sprung und Barren
- Rosa Weihrauch (eine unserer Neulinge in dieser Art von Wettkampf - stand morgens dann prompt an unserer Essener Wettkampfhalle, hat aber noch zum Einmarsch den Weg nach Haan gefunden...)/ Geräte: Barren und Balken

Einige Zuschauer hatten es sich trotz der frühen Stunde am 6. November nicht nehmen lassen, uns zu unterstützen.

Am Boden sind wir gestartet und alle vier Turnerinnen haben wirklich abgeliefert. Alle Elemente wurden gezeigt und mit etwas weniger Nervosität holen wir im nächsten Wettkampf bestimmt noch mehr Punkte. Über den Sprungtisch haben wir stabile Überschläge gesehen, aber auch da ist noch Luft nach oben. Zugegeben, trainiert haben wir die Überschläge vielleicht viermal vor dem Wettkampf, dafür lief es wirklich gut. Der Barren hat uns leider richtig viele Punkte gekostet, da einige Übungen noch nicht alle Anforderungen erfüllten - wir arbeiten dran. Zuletzt durften wir an den Schwebebalken - wobei die Geräteihenfolge in diesem Fall ja keine Rolle spielt - sie ist auf jeden Fall nicht gut - nach Meinung der Turnerinnen. Dabei hat es auch an diesem Gerät gut geklappt obwohl der eine oder andere Sturz vielleicht „nicht hätte sein müssen“, aus Trainersicht, aber auch hier werden konzentriertes Training und neue Elemente beim nächsten Mal für mehr Punkte sorgen.

Die Trainerinnen, Rebecca und Silke sind insgesamt sehr zufrieden und ohne

unsere beiden Kampfrichterinnen (Pia Bergmann und Melanie Müller) wären wir nicht vollständig gewesen. Ohne Kampfrichter:innen keine Bewertung, kein Ergebnis, keine Siegerlisten. Danke für den Einsatz. - Wann die nächsten Wettkämpfe stattfinden werden? Wir werden darüber rechtzeitig informieren. SL

Im zweiten Durchgang des Tages starteten ebenfalls sieben Turnerinnen aus der Ober- und der Bezirksliga für die MTG, nun in der LK1. Da bereits im Vorhinein drei Turnerinnen am Fuß und eine am Rücken verletzt waren, war das oberste Motto: Bloß nicht noch mehr verletzen und Spaß haben. Einen guten Überblick über den Wettkampftag bietet der Gruppenchat:





Hallenschließung und Termine

Alle wichtigen Infos zur Schließung der Eiberghalle, der Ausweichhallen und auch der Termine für 2022 findet Ihr dieses Mal nicht in einem gesonderten Artikel, sondern im hier veröffentlichten Ergebnisprotokoll der Abteilungsversammlung unter **Tagesordnungspunkt 10 Sonstiges**.

Ergebnisprotokoll der Abteilungsversammlung Turnen 2022

TOP 1 Begrüßung: Silke Lindken begrüßt die Anwesenden und stellt fest, dass die Einladung zur Versammlung satzungsgemäß erfolgt ist. Einige Mitglieder haben sich entschuldigen lassen.

TOP 2 Genehmigung der Tagesordnung: Die Tagesordnung wird einstimmig angenommen.

TOP 3 Wahl eines Protokollführers: Silke Lindken wird einstimmig gewählt.

TOP 4 Abteilungsberichte: Silke Lindken legt der Versammlung den Jahresbericht der Abteilung 2021 zur Kenntnisnahme vor. Die Berichte aus den Jahren 2019 und 2020 waren jeweils auf den Jahreshauptversammlungen des Vereins einzusehen.

TOP 5 Kassenbericht: Der Kassenbericht wird von Silke Lindken erläutert. Ohne Unterstützung von außen (durch Spenden, Fonds-Ausschüttungen und die Kooperation mit der Breitensportabteilung) könnte die Abteilung ihre Ausgaben nicht „schultern“.

TOP 6 Entlastung des Vorstandes: Die Versammlung entlastet den Vorstand einstimmig.

TOP 7 Wahl eines Versammlungsleiters: Vanessa Schulz einstimmig zur Versammlungsleiterin gewählt und nimmt die Wahl an.

TOP 8 Neuwahlen des Abteilungsvorstandes: Vanessa eröffnet die Wahlen für den neuen Abteilungsvorstand. Die Ämter werden wie folgt aus der Versammlung einstimmig gewählt. Alle Gewählten nahmen ihre Wahl an. Abwesende hatten vor der Versammlung erklärt, dass sie bei Wiederwahl diese annehmen würden.

- | | |
|--|---|
| 1. Vorsitzende: | Silke Lindken |
| 1. Stellvertreterin: | Vanessa Schulz |
| Kassenwartin: | Heike Gessner |
| Jugendwartin: | Kristin Henkelüdecke |
| Pressewartin: | Silke Lindken und Anna von Loewenich |
| Kampfrichterwesen und Wettkampfororganisation: | Silke Lindken, Vanessa Schulz, Melanie Müller |
| Wettkampfleitung: | Eiko Rümker |
| Internetbeauftragte: | Silke Lindken |

TOP 9 Anträge: Anträge liegen nicht vor.

TOP 10 Sonstiges:

- Silke weist die Versammlung auf die nächsten Termine hin: Jahreshauptversammlung der MTG am 21. März 2022, sowie das MTG-Sommerfest am 19. Juni 2022 - dieser Termin kollidiert mit einem Wettkampftermin der Bezirksliga, so dass die Betreuung eines oder mehrerer Stände nicht gewährleistet werden kann.
- Silke weist die Versammlung auf die schwierige Situation in der Sparte Le Parkour hin. Es muss eine neue Übungsleitung gefunden werden. Die Suche läuft über die Geschäftsstelle schon seit dem Sommer 2021 - bislang ohne Erfolg. Somit können derzeit keine Trainingszeiten in der Halle angeboten werden und auch die künftige Betreuung der Le Parkour-Outdooranlage ist davon betroffen.
- Die Schließung der Eiberghalle zur Sanierung ist nun endgültig terminiert. Am 5./6. März wird die Turnabteilung die Halle räumen. Ein Umzug der einzelnen Turngruppen aus der Eiberghalle ist in Vorbereitung.
- Neue Halle/Hallenzeiten - während der Sanierungsphase:
 - montags, 16.30 - 18.00 Uhr Hellweghalle (noch abschließend zu klären)
 - dienstags, 19.00 - 22.00 Uhr Hellweghalle
 - mittwochs, 16.30 - 18.00 Uhr Morungenhalle
 - freitags, 16.00 - 20.00 Uhr (Start um 15.00 Uhr ist noch zu klären)
- Es wird ggf. einen Online-Wettkampf geben, statt Jahrgangsbesten-Wettkämpfe
- Die RTB-Liga hat die Ausschreibung 2022 mit Terminen bekannt gegeben:
 - 12./13.03.2022 (Ohligser TV)
 - 21./22.05.2022 (MTG Horst)
 - 17./18.09.2022 (TV Vorst)
- Die Bezirksliga der Verbandsgruppe 2 hat ebenfalls die Ausschreibung 2022 mit Terminen bekannt gegeben:
 - 02.04.2022 (Sporthalle Lehnerstraße, Mülheim)
 - 19.06.2022 (Sporthalle Lehnerstraße, Mülheim)
 - 27.08.2022 (Sporthalle Lehnerstraße, Mülheim)
- Alle Termine, Berichte und Neuigkeiten sind auf der Homepage der MTG (www.mtg-horst.de) unter der Sportart Turnen zu sehen – diese Seiten werden ständig aktualisiert.

Essen, den 1. Februar 2022

Silke Lindken

Wir gedenken unserer verstorbenen Vereinsmitglieder

Altmann, Karl-Heinz
Bange, Margarete
Bieker, Karl-Heinz
Biermann, Manfred

Geisthoff, Mathias
Hanning, Gisela
Hülshorst, Heribert
Lindken, Lieselotte

Masmann, Franz-Heinrich
Osterkamp, Gerda
Sagurna, Reiner
Scheuschner, Doris

Wir begrüßen 154 neue MTG-Mitglieder

Ballsport: Tom Lassen, Nosa Lawson Ogiku

Basketball: Ali Efe Aldemir, Igor Balik, Dawid Bochenek, Paul Busshuven, Luis Legenbauer, Lucas Martin Hurdelhey, Aisosa Leonard Ogiku, Miguel Salguero Navarrete, Leon Silkenat

Beach: Jonas Bielefeld, Pia Wagner

Behinderten- und Rehasport: Renate Adamczyk, Birgit Aksoy, Andrea Fibrich, Beate Gerlach, Carmen Kohlar, Heinrich Kohlar, Hannelore Rottmann, Lore Schäfer, Ilse Schneider, Cordula Termath

Breitensport: Irina Batt, Maxim Batt, Sandy Blaesing, Sophia Blaesing, Diana Cheremissov, Julia Cheremissov, Claudia Czyborra, Luise Czyborra, Viktoria Engel, Chantal Felderbauer, Tom Felderbauer, Marcel Genster, Merle Genster, Lewin Hesse, Jana Emilia Jacob, Henri Samuel Ketttrup, Annika Khamo, Johanna Khamo, Alexander Kolot, Kyrill Kolot, Lisa Lange, Milia Mazza, Elena Müller, Jasper Müller, Jenny Nalbach, Fabricio Navarro Giemlik, Amelie Mai Anh Nguyen, Thi Thanh Hoa Pham, Levi Pietzschmann, Arne Schmerbach, Tom Schulze, Emily

Sossna, Frieder Sossna, Maria-Anna Unteregge, Anne-Marie Vormschlag, Jan Weißels, Amöna Yasar, Brigitte Zymek

Bujinkan Budô: Yunus Harakat, Jacob Heutger, Kai Heutger, Stephan Kissenbeck

FIT-CLUB: Benoit Alemoka Mpegna, Willi Althoff, Peter Bach, Daniela Bachert, Narelhuda Dakhlul, Joerg Dierberger, Rafael Drewa, Szymon Flajszerowicz, Christian Führer, Tom Haberland, Dilhal Hasan, Andreas Hohelüchter, Leonard Hubernagel, Christina Jolink, Oliver Kirchhoff, Hagen Krause, Jörg Schulte, Andreas Schulz, Michael Schwarze, Petra Schwarze, Mohamed Semmo, Katharina Steinsiepe, Martina Völkel

Gesamtverein: Martin Knöpfel

Handball: Til Fenske, Fabian Hestekamp, Joe Hoffmann, Daniel Imig, Leonie Menden, Theo Molenda, Sören Rombach, Tom Luis Schnepf, Jacy-Lee Simon Schulz, Josie Summer Walther, Yannik Wehner

Herzsport: Erika Bitterlich, Frank-Martin Breuer, Renate Genter, Anton Sporys, Ina Walscheid

Kanusport: Anna Becker, Klaudia Becker, Peter Kittelmann-Becker

KISS: Leni Neumann, Junis Rütters, Mia Scholz, Milan Wieschermann

Leichtathletik: Nele Aurelia Burda, Lina Carkci, Nele Marie Conrads, Elisa Contin, Edward Frydrycki, Leni Götsch, Lea Sophie Gruschka, Alina Kladnik, Tim Mansfeld, Amalia Minewitsch, Greta Rütten

Ski: Bernd Schober

Taekwondo: Osasuyi Lucas Ogiku

Turnen: Lilas Alghanem, Sophia Asfour, Hannah Czasch, Olivia Escher, Florian Garnkäufer, Klara Hammacher, Max Lätzel, Hannah Lehmann, Frida Merchel, Benjamin Nürnberg, Tim Schlüpner, Hanno Schwentick, Philip Skobel, Emma Strana, Angel Amarachi Ugochukwu, Lasse Wichmann

Volleyball: Helia Aalinezhad, Lukas Bergbauer, Coskun Cimkeoglu, Mike Anthony Enns, Lisa Holnsteiner, Jonas Krause, Yasmina Maatallaoui, Dominic Meurisch, Nicklas Fynn Verhoven, Nico Würger

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

April bis Juni 2022

85 Jahre

09.04. Dr. Schuchert, Heinrich
24.04. Machoczek, Helmut
28.04. Rothenberger, Detlef
21.05. Botz, Heinz-Dieter
21.05. Hörnemann, Magdalene
30.05. Schneider, Wilma
31.05. Kowollik, Ursula
04.06. Kisch, Anna
11.06. Radecke, Waltraud
14.06. Klose, Heinz

80 Jahre

05.04. Kämpkes, Gerd
11.04. Hartmann, Manfred
12.04. Baum, Wilma
12.04. Odrost, Manfred
16.04. Meyer, Gerd
08.05. Krüger, Wolfgang
27.05. Hormann, Ursel
02.06. Milbrodt, Jürgen
16.06. Wojciechowski, Gisela
25.06. Schulz, Peter

75 Jahre

02.04. Albrecht, Heidi
02.04. Stahl, Brigitte
06.04. Backhaus, Gabriele
19.04. Maurer, Gisela
25.04. Rest, Ursula
26.04. Tjia, Jane
02.05. Kirchhoff, Hauke
07.05. Klambt, Birgit
09.05. Rottmann, Hannelore
13.05. Nipko, Joachim
15.05. Ebert, Hannelore
16.05. Grondey, Jürgen
06.06. Schuchert, Ute
12.06. Thull, Norbert

70 Jahre

16.04. Loyns, Renate
19.04. Althoff, Willi
23.04. Huppertz, Hannelore
26.04. Weiß, Joachim
30.04. Gietzen, Wolfgang
04.05. Kinner, Ursula
09.05. Nitschke, Dorothea
10.05. Heres, Ingrid
10.05. Schäfer, Peter Helmut

20.05. Bas, Karl-Heinz
26.05. Gebert, Ulrike
07.06. Pedrosa Arcos, Karin
09.06. Gehrmann, Walburga
16.06. Tajer, Stefan
17.06. Bohnau, Manfred
20.06. Schnepf, Karin
26.06. Stephan, Dorothea
27.06. Heitlindemann, Brigitte

65 Jahre

08.04. Abrolat, Bärbel
16.04. Joch, Helga
17.04. Hornshaw, Annette
26.04. Paßmann, Gabriele
04.05. Vollmer, Dagmar
05.05. Stein, Michael
07.05. Gerdzen-Kasper, Rolf
09.05. Keles, Ilse
10.05. Maas, Friedhelm
13.05. Kunz, Michael
18.05. Friedrich, Jürgen
23.05. Schmidt, Heinz Josef
01.06. Kaszewski, Marek
28.06. Stehr, Wolfgang
30.06. Beduhn, Ursula

60 Jahre

19.04. Wolff, Michael
21.04. Paul, Brigitte
27.04. Heising, Markus
29.04. Sahlmann, Ingo
08.05. Rayh, Sabine
14.05. Solty, Heike
15.05. Degenhardt, Bernd
18.05. Ihde, Sylvia
21.05. Rusitschka, Rainer
29.05. Kolbeck, Iris
30.05. Timmermann, Andrea
05.06. Rottko, Heike
15.06. Sabri, Mansoor
25.06. Wollbeck, Roland

50 Jahre

07.04. Kwasniok, Marzena
08.04. Fenske, Jens
21.06. Robusch, Bettina

Beitragsordnung**BEITRÄGE****Monatsbeitrag**

= Grund- + Abteilungsbeitrag/-beiträge
 Angegebene Beträge beziehen sich
 jeweils auf einen Kalendermonat.

Grundbeitrag

bis 24 Jahre	€ 2,00	
ab 25 Jahre	€ 2,50	
Familie	€ 5,00	Eltern und/oder alle Familienmitglieder bis 24 Jahre (nur für dieselbe Adresse und Kontoverbindung)

Abteilungsbeitrag

	bis 24 Jahre	ab 25 Jahre
Ballsport	€ 5,00	
Basketball	€ 7,00	€ 8,50
Beach	unabhängig vom Alter	
Jahresbeitrag	€ 35,00	
Behinderten- und Rehasport		
<i>Gesundheitssport Aqua</i>	€ 7,00	€ 7,00
<i>Reha-PLUS</i>	€ 3,50	€ 3,50
<i>Rollstuhltanz</i>	€ 13,50	€ 13,50
<i>Selbstzahler</i>	€ 13,00	€ 13,00
Bogenschießen	€ 6,00	€ 8,00
Breitensport	€ 4,00	€ 4,00
Bujinkan Budô	€ 5,00	€ 7,50
FIT-CLUB	€ 20,00	€ 22,50
<i>Familien</i>	€ 55,00	
Handball *1	€ 10,00	€ 14,00
Herzsport		
<i>mit Verordnung</i>	€ 6,00	€ 6,00
<i>ohne Verordnung</i>	€ 16,50	€ 16,50

Kanusport	€ 3,50	€ 5,00
KiSS		
<i>1. Kind</i>	€ 15,00	
alle weiteren Kinder	€ 10,00	
Leichtathletik	€ 5,00	€ 6,00
Skisport	€ 3,50	€ 5,50
Taekwondo *2	€ 11,00	€ 12,00
Tischtennis	€ 5,00	€ 11,00
Tretroller	€ 5,50	€ 7,00
Turnen	€ 5,00	€ 5,50
<i>Tanzen zzgl.</i>	€ 8,00	
United Sports	€ 0,00	€ 2,00
Volleyball	€ 4,60	€ 7,00
Zuflucht	€ 0,00	€ 0,00

Erläuterungen

*1 Altersklasseneinteilung Handball: bis 17 Jahre bzw. ab 18 Jahre (nur für Abteilungsbeitrag)
 *2 zzgl. 12,00 € Verbandsabgabe (1x pro Jahr)

Passivbeitrag € 2,50 pro Person
 bei passiven Familienmitgl. wird 1,00 € auf den Fam.-grundbeitrag angerechnet

GEBÜHREN**Aufnahmegebühr**

bis 24 Jahre	€ 5,00
ab 25 Jahre	€ 12,00

Rechnungszahler

Für Überweisungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 3,00 € erhoben.

FIT-CLUB-Ausweis

Für die Neuausstellung werden 5,00 € berechnet. Die Erstaufbereitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

INFORMATIONEN**Altersangaben**

Alle Altersangaben beziehen sich auf das im Beitragsjahr (Kalenderjahr) erreichte Alter.

Änderungen

Alle Änderungen (Name, Anschrift, Bankverbindung etc.) sind rechtzeitig bekanntzugeben. Änderungen der Bankverbindung können nur berücksichtigt werden, wenn sie spätestens zum 1. des entsprechenden Monats der MTG-Geschäftsstelle schriftlich mitgeteilt wurden.

Die Aufnahme in eine weitere Abteilung, der Wechsel in eine andere Abteilung oder von einer passiven in eine aktive Mitgliedschaft ist jederzeit möglich.

Ein Vereins- oder Abteilungsaustritt, Wechsel aus dem FIT-CLUB oder von einer aktiven in eine passive Mitgliedschaft ist nur zum Halbjahresende möglich und der MTG-Geschäftsstelle spätestens 6 Wochen vor dem jeweiligen Termin schriftlich mitzuteilen.

Zahlungstermin

Bankinzug halbjährlich zum 15. Januar und 15. Juli
 jährlich zum 15. April

Rechnungszahler erhalten eine Rechnung.
 - Bitte nicht vorab überweisen!

Bei Änderungen ist das vom Übungsleiter eingetragene Datum Grundlage für die Ermittlung einer Nachzahlung oder Erstattung, die zum nächstmöglichen 15. eines Monats erfolgt.

Fällt der 15. auf ein Wochenende oder einen Feiertag, so wird die Lastschrift am nächsten Bankgeschäftstag gezogen.

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender: Jörg Ludwig
 Tel.: 53 66 512

stellv. Vorsitzende: Heike Gessner
 Tel.: 53 81 72

stellv. Vorsitzender: Peter Rehberg
 Tel.: 43 89 733

Vorstandsmitglied für Finanzen: Stefan Hütte
 Tel.: 54 914

stellv. Vorstandsmitglied für Finanzen: Guido Feltes
 Tel.: 87 59 62 01

Abteilungsleiter, Stellvertreter, Ansprechpartner

Badminton: badminton@mtg-horst.de
Ballsport: ballsport@mtg-horst.de
Basketball: Justus Heising, Tim Künkler
 basketball@mtg-horst.de

Beach: beach@mtg-horst.de

Bogensport: Friedhelm Maas Tel.: 0177 56 54 504

Breitensport(BS)/Behindertensport(BHS):
 Heike Gessner (BS) Tel.: 53 81 72
 Helga Herrmann (BHS) Tel.: 536 615 61

Bujinkan Budô:
 Ulrich Brömmelhaus Tel.: 946 175 65
 Carsten Fischer Tel.: 0152 3665 369

FIT-CLUB: Toni Bellova Tel.: 453 544 51

Handball: Michael Hebenstreit Tel.: -
 Thomas Ruff Tel.: 54 08 54

Herzsport: Norbert Schwarz Tel.: 02041-77 83 91
 Assia Zeroual-Shehatta Tel.: 0178 8811 777

Kanusport: Peter Rehberg Tel.: 43 89 733

Leichtathletik: Christiane Hacker
 leichtathletik@mtg-horst.de

Skisport: Heinz-Josef Schmidt Tel.: 50 50 79
 Alfred Sostmann Tel.: 53 35 97

Taekwondo: Ingo Rex-Brockner, Vivien Brauckmann
 taekwondo@mtg-horst.de

Tischtennis: Benedikt Burgmer Tel.: 977 160 93
 Oliver Gollnick Tel.: 54 28 90

Tretroller: Udo Ebert Tel.: 27 55 38

Turnen: Silke Lindken Tel.: 53 42 02
 Vanessa Schulz Tel.: 893 210 78

United Sports: Sebastian Tlatlik Tel.: 0160 9940 6666
 Hani el-Jaric Tel.: 0151 5600 8840

Volleyball: Dunja Rüping Tel.: 48 72 44
 Axel Ebbert Tel.: 458 621 56

Beisitzer

Ehrenvorsitzende: Helga Herrmann Tel.: 536 615 61
 Gerd Kämpkes Tel.: 54 15 33

Jugendvorsitzende: Anna von Loewenich
 annavonloewenich@mtg-horst.de
 Timm Riesel timm.riesel@web.de

Beisitzer für Bezirkssportanlage Oststadt: Franz Sagurna Tel.: 0172 2345 972

Beisitzer für Öffentlichkeitsarbeit: Jörg Thomas Tel.: 51 18 23

Beisitzer für Senioren: Werner Baumgart Tel.: 54 13 71

Beisitzer für Soziales: Franz Josef Rotmann Tel.: 52 13 61

Beisitzer für Vereinsheim und Feste: Klaus Schmidt Tel.: 54 12 09
 Holger Graef Tel.: 54 16 03

Impressum

Herausgeber: Vorstand der Märkischen Turngemeinde Horst 1881 e.V.

Erscheinungsweise: Vierteljährlich
 Bezugspreis: im Mitgliedsbeitrag enthalten

Redaktion und Anzeigenannahme: MTG-Geschäftsstelle
 Schultenweg 44, 45279 Essen
 Tel. 0201 / 45 35 44 50 email: redaktion@mtg-horst.de

Druck: dieUmweltDruckerei GmbH, Lavesstraße 3,
 30159 Hannover

Versand: LPL UG, Wittener Str 2, 44789 Bochum



MTG - Horst 1881 e.V.
Schultenweg 44
45279 Essen

Tel.: 0201/ 453 544 50

Fax: 0201/ 453 544 59

e-mail: service@mtg-horst.de

Internet: <http://www.mtg-horst.de>



MTG-Infos für die Pinnwand



Termine

März	06.03.	Café im Vereinsheim - 15.00-17.30 Uhr
	07.03.	Abteilungsversammlung Herzsport 19.30 Uhr im Vereinsheim
	12.03.	SauberZauber bei der MTG - 10.00 Uhr Vereinsheim TIG
	13.03.	Wanderung
	21.03.	Jahreshauptversammlung 19.30 Uhr im Vereinsheim
April	06.03.	Café im Vereinsheim - 15.00-17.30 Uhr
	25.03.	Abteilungsversammlung Bujinkan Budō 18.30 im Besprechungsraum BaSpo
	27.04.	Übungsleitersitzung Breitensport 18.00 Uhr im Vereinsheim
Mai	27.04.	Abteilungsversammlung Breitensport 19.00 Uhr im Vereinsheim
	01.05.	Biergarten ab 15.00 Uhr am und im Vereinsheim
Juni	15.05.	Wanderung
	06.06.	Wanderung
	19.06.	Sommerfest 14.00 Uhr am und im Vereinsheim

MTG-Vereinsheim In der Lake 74, 45279 Essen
BaSpo Bad und Sport Oststadt,
Schultenweg 44, 45279 Essen
Wanderungen: Infos bei Norbert Thull, Tel. 54 18 36
TIG-Vereinsheim Sachsenring 175, 45279 Essen

Öffnungszeiten der Infotheke

Montag bis Freitag 9.00 - 12.00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

In den Osterferien (11. - 23.04.2022) ist die Infotheke nur dienstags und donnerstags zu den o.g. Zeiten geöffnet.

Dankern 2022

Von Freitag 30. September bis Freitag 7. Oktober 2022



Für alle Jungen und Mädchen im Alter von 9 - 14 Jahren (Jahrgänge 2008 - 2013).

Die Fahrt kostet € 190,00.

Der Termin zur Online-Anmeldung und weitere Informationen werden rechtzeitig über die MTG-Homepage bekannt gegeben: www.mtg-horst.de.

Bis zur Anmeldung bitte € 95,00 auf das folgende Konto anzahlen:

IBAN: DE09 3605 0105 0002 6037 93

BIC: SPESDE33XXX

Eine Reiserücktrittsversicherung ist ggfs. selbst abzuschließen.



Aktuelle Informationen erhaltet Ihr auf unserer Homepage www.mtg-horst.de oder über die MTG-APP.



Druckerzeugnis

www.natureoffice.com/DE-275-25VBV6U

klimaneutral
durch CO₂-Ausgleich



Nächster Redaktionsschluss:

1. Mai 2022

redaktion@mtg-horst.de