

Badminton  
Basketball  
Behindertensport  
Bogenschießen  
Breitensport  
Bujinkan Budō  
Handball  
Herzsport  
Kanusport  
Kinder-Sportschule  
Leichtathletik  
Skisport  
Taekwondo  
Tischtennis  
Tretroller  
Turnen  
United Sports  
Volleyball

Freizeit sinnvoll gestalten.

Märkische Turngemeinde Horst 1881 e.V. Essen



■ **Jahresabschluss  
der Turner**

Seite 6

■ **Jahresempfang**

Seite 3

■ **Handballer ohne  
Wolfskuhle**

Seite 14

■ **Wintersaison  
Leichtathletik**

Seite 17





# Dabeisein ist einfach.



[sparkasse-essen.de](http://sparkasse-essen.de)

**Wenn der Finanzpartner ein  
Teampartner ist und sich  
für große und kleine  
Sportler stark macht.**

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse Essen**

## Der Vorstand informiert

### Jahreshauptversammlung

Hiermit möchten wir noch einmal zur Jahreshauptversammlung 2019 am Montag, den 18. März 2019 um 19.30 Uhr ins Vereinsheim, In der Lake 74, einladen.

Stimmberechtigt sind alle Vereinsmitglieder, die am Versammlungstag ihr 16. Lebensjahr vollenden.

#### Die Tagesordnung umfasst folgende Punkte:

1. Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Wahl eines Protokollführers
4. Ehrungen
5. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2018
6. Jahresbericht des Vorstandes
7. Kassenbericht für das abgelaufene Geschäftsjahr sowie Vorlage des Haushaltsplanes für das laufende Geschäftsjahr
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahl eines Versammlungsleiters
11. Wahl des Vorstandes
12. Wahl eines Kassenprüfers
13. Anträge
14. Verschiedenes

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme.

Der Vorstand



### SauberZauber

Die MTG lädt ein zum 14. SauberZauber der Ehrenamt Agentur Essen e.V.

Hier können sich Vereine, Gruppen oder auch Einzelpersonen anmelden, die gemeinsam unsere schöne Stadt sauberer machen wollen. Unser Hauptaktionstag ist Sonntag der 17. März 2019.

Für die MTG liegt es natürlich nahe, sich um einen Ort zu kümmern, zu dem die MTG-Mitglieder einen Bezug haben: Das MTG-Vereinsheim. Natürlich säubern wir nicht das Vereinsheim, sondern das Gebiet drum herum.

Geplant sind folgende Bereiche:

- In der Lake (Ecke Horster Straße bis zum Vereinsheim)
- Horster Straße (Ecke in der Lake bis zur Fußgängerbrücke)
- Radweg auf der anderen Ruhr-Seite (Höhe Vereinsheim bis zur Fußgängerbrücke)

Jeder Helfer bekommt Handschuhe und Zangen gestellt und entsprechende Müllsäcke. Darüber hinaus bekommen die Helfer einen SauberZauber-Button, welches am Aktionstag zur Fahrt mit dem Nahverkehr berechtigt.

Der Tauchsportclub Essen wird die Aktion zu bzw. unter Wasser begleiten, und die Ruhr in Höhe des Vereinsheim entrümpeln. Hier sind wir sehr gespannt, was sich alles in den Tiefen der Ruhr versteckt.

Interessenten, die bei der MTG-Aktion mitmachen möchten, melden sich bitte in der Geschäftsstelle ([service@mtg-horst.de](mailto:service@mtg-horst.de); 0201-45354450).

Die MTG möchte sich neben der Ausrüstung mit Schutzkleidung auch um das leibliche Wohl der Helfer kümmern und muss daher vorher wissen, wie viele Würstchen eingekauft werden sollten.

Termin: 17. März ab 10 Uhr (Ende gegen Mittag)

Treffpunkt: MTG-Vereinsheim



## Jahresempfang

### Die MTG Horst hatte eingeladen - viele kamen

Der 1. Vorsitzende Jörg Ludwig stellte in seiner Begrüßungsrede klar, dass es für einen Verein im MTG-Format wichtig ist, mindestens einmal pro Jahr die Freunde und Förderer des Vereins einzuladen, sei es aus den Reihen der Politik, der Stadtverwaltung, der Sparkasse oder auch der befreundeten Vereine.

Ebenso wichtig ist es dem Vorsitzenden aber, den Übungsleitern, Helfern, Abteilungsleitern und Abteilungsfunktionären in den Abteilungen "DANKE" zu sagen für ihren nahezu unermüdlichen Einsatz.

Mit Stolz verkündete Jörg Ludwig die Zahl "3660". Die MTG hat es damit zum 5. Jahr in Folge geschafft, die Mitgliedszahlen zu steigern.



ohne Heimspielhalle auskommen muss. Der 1. Vorsitzende lobte hier den Einsatz der Handballer, die Hilfsbereitschaft anderer Handballvereine und den Sport- und Bäderbetrieben der Stadt Essen, die im Rahmen ihrer Möglichkeiten alles tun, um die ausgefallene Trainings- und Heimspielstätte zu kompensieren. Ebenfalls betroffen

gungen auf die MTG zukommen.

Nach vorne blickend stellte der 1. Vorsitzende eine Umstrukturierung des Kinder- und Jugendbereichs der MTG vor, verbunden mit einer festen Ansprechpartnerein im Kinder- und Jugendsport, die abteilungsübergreifend verschiedene Angebote koordinieren wird.



Im angebrochenen Jahr 2019 sieht die MTG schwierige Zeiten auf sich zukommen: Die Sporthalle Wolfskuhle wird noch bis Beginn 2020 gesperrt bleiben, hier trifft es vor allem die Handballabteilung, die mit ihrem aktuellen Tabellenplatz 1 diese Zeit

könnte in diesem Jahr die Eiberghalle sein, die auf der vom Oberbürgermeister Thomas Kufen vorgestellten Liste der zu sanierenden und damit von Sperrungen betroffenen Hallen steht. Diese Halle wird von Montag bis Freitag nahezu ununterbrochen von verschiedenen Abteilungen, insbesondere der Turnabteilung genutzt. Für beide Hallen sieht Jörg Ludwig einige Anstren-

Ebenfalls in Planung ist eine Outdoor-Parkour-Anlage auf einem der stillgelegten Tennisplätze zwischen der TIG Oststadt und der sehr erfolgreich genutzten Beach-Anlage.

Jörg bedankte sich noch einmal bei allen Gästen; mit kühlen Getränken und leckeren Häppchen fanden im Anschluss noch viele nette Gespräche statt.



## Tag der offenen Tür bei der MTG!

Der „Tag der offenen Tür“ im SGZ (Sport und Gesundheitszentrum) der MTG Horst findet statt am:

**31. März 2019**

Von 10.00 - 15.00 Uhr warten auf alle Interessenten und Sportbegeisterte tolle Kursangebote und eine individuelle Betreuung auf der Trainingsfläche unseres Vereinsstudios. Bitte Sportkleidung, saubere Sportschuhe und ein Handtuch mitbringen.

### Es warten auf Euch u.a.:

Faszientraining - Functional-Fitness  
 Pilates - World Jumping  
 Zumba

Auch das FIT-CLUB-Team erwartet Sportbegeisterte, die ihre Fitness auf das nächste Niveau bringen möchten, sowie diejenigen die ihre Gesundheit nach HerzKreislauf- oder orthopädischen Problemen wiederherstellen möchten.

Unser Team, bestehend aus Diplom-Sportlehrern, Sportwissenschaftlern und lizenzierten Trainern, steht allen Interessenten mit Tat und Rat zur Seite.

Wer an diesem Tag Mitglied im FIT-CLUB wird, bekommt den ersten Monat samt Aufnahmegebühr geschenkt!



Wie üblich bei solchen Veranstaltungen, bietet die MTG eine umfassende Kinderbetreuung an.

Alle Angebote sind kostenlos. - Also macht aus dem 31. März einen sportlichen Tag für die ganze Familie!

## SONDERRABATTE FÜR MTG-MITGLIEDER

Vorlage Mitgliedsausweis erforderlich!



## IHR NISSAN UND CITROËN AUTOHAUS IN BOCHUM

Besuchen Sie unsere Webseite  
[www.auto-schrader.de](http://www.auto-schrader.de)

- ✓ Über 1000 sofort verfügbare Fahrzeuge
- ✓ Werkstatttermin online buchen
- ✓ Neu- und Gebrauchtwagen
- ✓ Kostenlose Fahrzeugbewertung
- ✓ Finanzierung- und Leasingberatung
- ✓ Immer neue Sonderangebote

**Auto Schrader GmbH**  
 Porschestr.3 | 44809 Bochum  
 Telefon: 0234-6105050 | Fax: 0234-61050529  
 Internet: [www.auto-schrader.de](http://www.auto-schrader.de)  
 E-Mail: [info@auto-schrader.de](mailto:info@auto-schrader.de)

## MTG-Mobil

Seit Dezember 2018 hat das MTG-Team einen „Mitarbeiter“ auf Rädern. Und damit er überall direkt erkannt wird, hat er jetzt auch „Tattoos“ erhalten.



## Die Turnabteilung auf einer Reise um die Welt



Nach dem zügigen Aufbau in der großen Sporthalle an der Haedenkampstraße ging die kurzweilige Reise am 8. Dezember 2018 in Schweden los. Die Kinder aus der Nachmittagsturngruppe sprangen unter der Leitung von Christina Grau alle als Pippi Langstrumpf - mit der allseits bekannten Melodie - über Trampolin und Kästen.



Die Mädchen und Jungen von Styles for Kids tanzten unter der Leitung von Victoria Göbels und Alina Hinz durch Spanien und zeigten zu moderner Musik wunderbare Choreographien. Alle drei Gruppen haben ihren Spaß am Tanz auf der Bühne (Bodenfläche) gezeigt und das Publikum machte im Takt mit.



Danach ging es weit, weit weg: nach Australien. Einige Mädchen aus der Mittwochs-Gruppe zeigten als Känguru und Aborigines was man auf einer Turnbank und am Mini-tramp so machen kann. Hierbei hat sie unsere Helferin Sophia Schievelbusch tatkräftig unterstützt.



Die Gruppe ist noch gar nicht so lange zusammen, erst seit Oktober 2018, hat es sich aber nicht nehmen lassen, auch einen Programmpunkt zu gestalten.

Zum ersten Mal hatten wir Gäste, die das Programm mitgestaltet haben. Die Abgesandten der Abteilung Bujinkan Budô reisten mit ihrem Trainer Ulrich Brömmelhaus selbstverständlich in das Ursprungs-



land Japan und demonstrierten hohe Kampfkunst mit Schwert, Stock und Frau gegen Mann. Sehr beeindruckend.

Aus Japan reisten wir zurück nach Europa – nach Frankreich. Hier zeigten die Nachwuchsturnerinnen aus der Nachmittagsturngruppe eine kurzweilige, fröhliche Choreographie zur Musik aus dem Film Ratatouille. Mit Landesfähnchen und Eiffelturm starteten die Mädchen zu einer tollen Vorführung an, über und neben kleinen Kästen. Die Trainerinnen Melanie Müller, Vanessa Schulz und Silke Lindken konnten sehr stolz sein.



Nach einer kurzen Pause und einem kleinen Umbau ging es direkt nach Russland. Um noch genauer zu sein, nach Moskau. Die Gruppe Le Parkour von Dwayne Brinkmann zeigte Spektakuläres auf dem Schwungboden, über große Turnkästen und am Minitrampolin. Gut, dass sie dort drei große Weichböden hingelegt hatten. Hoch hinaus ging es bei diversen Salti und Schrauben. Mit der entsprechenden Musik von Dschingis Kahn war es atemberaubend und unterhaltsam zugleich.



Von Moskau reisten wir wieder weit nach Westen – bis in die USA. Die Mädchen der Bezirksliga-Mannschaft 2 hatten ihre Choreographie tatsächlich erst am letzten Trainingstag vor der Jahresabschluss-Veranstaltung fertig und somit auch direkt Generalprobe. Das war schon gewagt, aber schließlich doch mehr als gelungen. Mit Cowgirl-Hüten, karierten Hemden und Lassos starteten sie zum Balanceakt auf dem Schwebebalken um anschließend in Glitzer und Bling Bling mit Pompons als Cheerleader auf der Bodenfläche durchzustarten. Diesen großartigen Auftritt haben vorrangig Greta Jedele und Lea Sprenger



geplant, zusammengestellt, trainiert und mit entsprechender Musik komplettiert – Klasse.

Aus Nordamerika „radelten“ wir dann in den Süden von Amerika nach Argentinien. Die Rhönräder-Turner und -Turnerinnen von Lisa Mittmann und Annika Heyer zeigten ihr Können in und neben den Rädern sowie beim Bodenturnen. Präsentiert wurden Ab-

zeigten sie, dass sie tanzen, turnen und sogar schauspielern können. Bei den Kampf-szenen und den Spezialeinlagen von Esther und Daria haben fast alle die Luft angehalten. Letzten Endes haben sie den Schatz gefunden, aber nicht gehoben. Ein würdiger Abschluss der Veranstaltung, die in einem großen Finale endete.

Natürlich gab es wieder Stutenkerle für alle – das ist ja Tradition.

Zum dritten Mal fand der Jahresabschluss der Turnabteilung in diesem Rahmen statt und es waren noch mehr Zuschauer da, als im letzten Jahr. Vielen Dank dafür und ein großes Dankeschön an alle Trainer, Helfer und die vielen fleißigen Hände,



folgen im Gerade- und Spirale-Turnen. Es wurden Elemente, in, durch und über den Rhönrädern geturnt. Einfach eine wunderschöne Art des Turnens.

Zum Abschluss der Reise „fuhren“ die Turnerinnen von Eiko Rümker als Piraten in die Karibik und „gingen“ auf Schatzsuche. Die Truppe hatte das Publikum schnell auf ihrer Seite. Nicht nur „gut angezogen“ und mit schönen Accessoires ausgestattet

die ohne zu fragen immer mit anpacken. Es wäre toll, wenn es auch im nächsten Jahr wieder gelingen würde, die Halle an der Haedenkampstraße „buchen“ zu können. Versuchen werde ich es. Alle Beteiligten können sich ja schon mal den ersten und zweiten Samstag im Dezember 2019 im Kalender markieren ... - einer von beiden wird es hoffentlich.

SL



## Neues für Senioren



### Mittelalterlicher Weihnachtsmarkt in Siegburg

4. Dezember 2018

Ein unerwartetes Echo im Kreise der MTG-Senioren fand die Ankündigung der Fahrt zum mittelalterlichen Weihnachtsmarkt nach Siegburg. Mit 94 Teilnehmern in zwei Bussen ging es um 12 Uhr am Schwimmbad los. Nach einer kurzweiligen Fahrt von 1,5 h waren wir bereits auf dem Busparkplatz der ca. 8 km östlich des Rheins gelegenen Kreisstadt. Nach einem kurzen Fußweg erreichten wir den Marktplatz, welcher mit seiner historischen Bebauung einen überaus passenden Rahmen für den Weihnachtsmarkt bildet. Wir tauchten in eine längst vergangene Zeit ein. Authentisch nachgebaute mittelalterliche Marktstände füllen den Platz, eine Reihe von Handwerksmeistern ist bei der Arbeit und Händler bieten ihre Waren an. Alle Stände sind mit Tannengrün geschmückt und es gibt kein elektrisches Licht – nur Kerzen, Fackeln, Öllampen und Teelichter tauchen den Markt bei einsetzender Dämmerung in ein warmes Licht. Hier ist ein Weihnachtsmarkt nicht nur zum Sehen, sondern zum Erleben, Schmecken, Riechen, Hören, Genießen und Mitmachen. Gekleidet wie im späten Mittelalter sind überall Gaukler, Künstler, Musikanten und Jongleure unterwegs. Auch das Kinderkarussell wird durch Kurbeln von Hand bewegt.

Gegen 14 Uhr wurde unsere Gruppe vom Büttel Mollinari stilvoll begrüßt. Auf den Stufen des Stadtmuseums begann er mit qualvollen Tönen aus einem Kuhhorn. Dann merkte er wohl, dass wir nicht vom »gemeynen Volk« sind, um uns dann als »ehrbare Bürger« mit seiner Fanfare gebührend zu begrüßen: »Seid herzlich willkommen geheiß, Ihr lieben Leute von Nah und Fern, hier auf dem althehrwürdigen Marktplatz zu Siegburg«. Das klang schon besser.

Zu der nachfolgenden Führung mit »Lupus« konnte jeder Teilnehmer einen Gutschein für einen Becher heißen Met erhalten. »Lupus der Wolf« geleitete uns anschließend zu verschiedenen Ständen der Handwerker, damit diese ihre Kunst vorführen konnten. Ein junger Schmied ließ das Eisen in der Esse glühen, um dann daraus kunstvoll einen Haken zu biegen. In sechs Steinöfen, jeder eine Tonne schwer und nur mit Holz beheizt, wurden Brot und Seelen gebacken, welche reißenden Absatz fanden. Auch die Korbmacher, Riemen-schneider, Steinmetze, Töpfer und Schreiber boten ihre Dienste an. In orientalischen Zelten konnte man Märchenerzählern zuhören. Auch ein »Bader« war vertreten. Er zog nicht wie früher den Armen ohne Krankenkasse die Zähne, er bot jedoch unseren Damen im hinteren Zelt eine »Spezialbehandlung« an: Brustvergrößerung durch Handauflegen. Von einer Wahrnehmung dieser Dienstleistung ist aber nichts bekannt geworden.

Zwischendurch war dann noch für eine Stunde ein kleiner Rundgang durch die Stadt Siegburg eingeplant. In mehreren Kleingruppen wurde uns durch ortskundige Stadtführer/-innen an verschiedenen Orten die Geschichte der Stadt etwas nähergebracht. So erfuhren wir etwas von Anno II, dem Erzbischof von Köln und Stadtgründer, vom Michaelsberg und der dort gegründeten Abtei, warfen einen Blick in die Kirche St. Servatius und gingen ein Stück an der ehemaligen Stadtmauer entlang. Auch über den Blei- und Kupferbergbau und

die Entwicklung des über tausend Jahre alten Töpferhandwerks in Siegburg wurden wir informiert. Während über dem Rhein im Westen die Sonne lachte und im Osten sich ein eindrucksvoller Regenbogen am Himmel spannte, kamen wir aber nicht daran vorbei, für kurze Momente die Regenschirme aufzuspannen.

Die anschließende freie Zeit nutzten die meisten Teilnehmer für einen Cafésbesuch oder sich an einem der Stände ein gutes Essen zu gönnen. Die Auswahl war riesig: Knoblauchbrot zum Selbstbelegen, die Spätzleküche, die »suesse Mandeley«, im Rauch hängende Lachse, »Alles von der Sau« - das Angebot zum Besten und Wohl des Leibes war vielfältiger Art. Es gab jede Menge gutes Essen und nette Menschen auf dem Markt. Welche von unseren Damen lässt sich nicht gerne an einem Stand mit den Worten begrüßen: »Sey gegruesst holde Maid, was ist dein Begehrt«?

Gegen 18 Uhr fanden sich zahlreiche Besucher und auch unsere Gruppen an der kleinen Bühne wieder ein, denn Trommel- und Dudelsackklänge drangen an unser Ohr. Die eindringlichen Töne der Sackpfeifen kündigten das Abendspektakel an. »Lupus der Wolf« und »Fin de Filou« demonstrierten als wahre Meister der Jongleure ihr Können mit Bällen, Keulen und brennenden Fackeln. Auch der Spaß und Schabernack kam hier nicht zu kurz. Mal liebliche, aber auch derbe Lieder des Mittelalters wurden vorgetragen. Die komödiantische Seite kam durch kleine Schauspiele mit »der roten Füchsin« und ihrem Sohn »Fin de Filou« zum Tragen. Narreteien, Possenspiel und Schabernack unterhielten das Publikum aufs Beste und erzeugt immer wieder Heiterkeit und Staunen. Leider warteten um 19.15 Uhr schon die beiden Busfahrer wieder auf uns für die Heimreise nach einem außergewöhnlichen Ausflug ins Mittelalter.

Ernst-Albert Ratajczak





### Spielenachmittag

In den Monaten Februar, März, April und Mai 2019, findet jeden Sonntag um 15.30 Uhr im Vereinsheim der MTG Horst Essen ein Spielenachmittag statt. Rückfragen an Marlies Becker, Tel. 0201-5368903

### Fürstin-Franziska-Christine-Stiftung in Essen-Steele

Am Donnerstag den 25. April 2019 besichtigen wir um 10.00 Uhr die FFC-Stiftung – einschl. Kapelle.  
Treffpunkt: 09.45 Uhr Steelerstr. 642 an der Pforte.  
Teilnehmer max. 30 Personen, Gebühr: 4,- €/Pers., einzuzahlen bis 4. April  
Nach der Besichtigung gibt es die Möglichkeit in der Steeler Marktschänke Mittag zu essen. Alle, die mitgehen möchten, bitte dies für die Tischreservierung bei der Anmeldung angeben.  
Anmeldungen bei Knut de la Motte Tel. 0201-530663

### WDR Produktionsgelände Bocklemünd, Kölner Dom und Stadtrundfahrt

Am Samstag den 11. Mai 2019 besichtigen wir das WDR-Produktionsgelände in

Köln-Bocklemünd. Hier wird u.a. die Fernsehserie Lindenstraße gedreht. Nach dem Mittagessen machen wir zu Fuß einen geführten Rundgang um den Kölner Dom und anschließend eine geführte Stadtrundfahrt mit unserem Bus.

#### Zeitlicher Ablauf:

08.15 Uhr Abfahrt mit dem Bus von Bad und Sport Oststadt  
10.00 bis 12.00 Uhr Besichtigung WDR  
12.00 bis 12.30 Uhr Fahrt mit dem Bus zur Kölner Innenstadt  
12.45 bis 14.15 Uhr Mittagessen im Gaffel am Dom  
14.15 bis 15.00 Uhr Domrundgang  
15.00 bis 16.30 Uhr Busrundfahrt durch Köln  
16.30 Uhr Rückfahrt nach Essen  
Teilnehmer max. 49 Pers., Gebühr: 17,- €/Pers., einzuzahlen bis 20. April  
Anmeldungen Günter Feltes Tel. 0201-7100382

### Strickfabrik Heinsberg Marcienne Collection GmbH und Bootsfahrt auf dem Maasee

Um den 44 Teilnehmern, die im August 2018 auf der Warteliste standen, auch eine Möglichkeit zur Besichtigung zu geben, haben wir für Dienstag den 20. August 2019 eine weitere Tour gebucht. Es können sich aber auch alle anderen

Personen anmelden.

Der Grund der frühen Bekanntgabe liegt darin, dass eine Stornierung min. 8 Wochen vor gebuchtem Besichtigungstermin erfolgen muss.

#### Zeitlicher Ablauf:

08.30 Uhr Abfahrt mit dem Bus von Bad und Sport Oststadt  
10.45 bis 13.15 Uhr Empfang mit Kaffee und Brötchen, Live Modenschau, Verlosung und Führung durch die Strickerei, Produktion- und Fertigungsatelier anschl. Shopping, natürlich zu Fabrikpreisen. Vor der Abfahrt nochmals Kaffee oder Tee.  
13.30 Uhr Fahrt mit dem Bus nach Maasbracht (NL)  
14.00 bis 16.00 Uhr Fahrt mit dem Schiff durch das Maaseengebiet bei Live-Musik und umfangreichem Büfett.  
16.30 Uhr Rückfahrt nach Essen  
Teilnehmer min 40, max 50 Personen, Gebühr: 39,00 €/Pers. (einschl. Schiff und Büfett) einzuzahlen bis 18. Juni  
Anmeldungen bei Werner Baumgart Tel. 0201-541371

Fassbender

### Kontoverbindung

MTG Senioren  
IBAN: DE78 3605 0105 0002 6007 08

## Schnee, Schnee, Schnee!

### Skifahrer der MTG erleben eine tolle Skiwoche

Der Wetterdienst warnte vor „ergiebigen Schneefällen“, doch die SkifahrerInnen der MTG ließen sich nicht Bange machen und fuhren in die „Schneehölle“ von Serfaus-Fiss-Ladis ins österreichische Oberinntal.



Ab Mittwoch zeigte die Sonne ihr schönstes Gesicht. Das hielt sich auch bis zum Freitag, dem letzten Skitag. Herrlicher



Pulverschnee an sonnigen Hängen luden zum Skifahren ein. Jegliche Pisten konnten „erobert“ werden.

Allerdings waren die MTG'ler nicht nur Pisten-Eroberer, sie rockten auch dieses Mal die Tanzfläche des Truyenhofes, dem Hotel in Ried.



Mit Tanzschritten und stimmungsgewaltigen Glück-Auf-Sängern, die von den brandenburgischen Hotelgästen als Dankeschön ein „Steige hoch, du roter Adler“ präsentiert bekamen, wurde die Tanzfläche ein „Mantanzt-Gerne“ Event, dass viel Freude und Spaß bereitete.

Mit Superstimmung fuhr der Eine oder die Andere wieder mit kleinen Zwischenstopps zurück in die Heimat.

Wir kommen wieder, halt es durch's Oberinntal, und dann werden wir wohl das „Murmeli, Bärlü oder Rehli“ bestimmt wiedersehen.

# Volleyballer blicken zuversichtlich in das neue Jahr 2019

Erneut ist es unserer Abteilung möglich auf ein erfolgreiches Jahr mit sportlichen Erfolgen, phantastischen eigenen Turnieren, aufregenden Fahrten und diversen Veranstaltungen zurückzublicken. Und wer zurück schaut, blickt auch nach vorne. 2019 soll ähnlich gut verlaufen.

In den Ligen sind unsere Mannschaften gut vertreten. Einige Aufstiege sind möglich, gute Platzierungen zum Saisonende und auf keinen Fall werden wir Abstiege bedauern müssen. Dieser Erfolg ist sicherlich der guten Arbeit der Trainer, dem Trainingsfleiß der Spieler und Spielerinnen, sowie der netten Atmosphäre in unseren Hallen zuzuschreiben.

## Ein Überblick der Tabellenstände/ Ziele am 27.01.2019

Herren 1	7. Verbandsliga (Platz 5 bis 7)
Damen 1	2. Bezirksliga (Aufstieg, mind. Relegation)
Herren 2	1. Bezirksliga (Aufstieg)
Damen 2	8. Bezirksliga (Klassenerhalt)
Herren 3	7. Bezirksliga (Platz 5 bis 7)
Damen 3	7. Bezirksliga (Platz 5 bis 7)
Damen 4	1. Kreisliga (Aufstieg, mind. Relegation)
U20w	6. Jugend-Bk (kleiner Kader, schwere Saison)
U18m	4. Oberliga (Quali erreicht)
U18w	7. Jugend-Bk (kleiner Kader, schwere Saison)
U16w	3. Jugend-Bk (obere Tabellendrittel)
U16IIw	6. Jugend-Bk (Tabellenmitte)
U14w	2. Jugend-Bk (Platz 2 halten)
U13mix	6. Jugend-Bk (Tabellenmitte)
Hobby Damen	8. BFS (Verletztenmisere)
Hobby Herren	7. BFS-Westf.Süd (erste Saison)
Hobby Mixed	Spielpause

Zur guten Atmosphäre tragen auch in 2019 wieder viele Veranstaltungen bei. In Planung sind bereits die Vereins- und Beachmeisterschaften. Eine Party im Vereinsheim wird im Frühjahr stattfinden. Die Jugendlichen werden in Bad Honnef fünf tolle Tage erleben können. Im August fährt der MTG-Bus nach Borkum und Beachvolleyball wird dort wieder im Mittelpunkt

stehen. Und natürlich die Weihnachtsturniere.

Bei den Volleyballern kann man wie gewohnt viel erleben. Es gilt weiterhin: „MTG Volleyball – simply the best“.

## Weihnachtsturnier kleine Volleyballer

14. Dezember 2018, der Tag der Weihnachtsturniere der Volleyballjugend.

Um 16 Uhr startete das Miniturnier der U14mixed. Die Mannschaft war vollzählig in der Morungenhalle. Das Trainergespann S. und V. Weiß hatten die zwei Stunden mit kleinen Spielen und viel Volleyball gestaltet. Zwischendurch gab es leckeres Essen und auch die tollen Weihnachtstüten. Nach zwei Stunden gingen alle zufrieden, gesättigt und k.o. nach Hause.

Um 18 Uhr sammelten sich die älteren Jugendlichen in der EKG. Sechzehn 2er Teams spielten fast drei volle Stunden Volleyball (Modus 2 gegen 2 auf halbem Feld, 8 Minuten Spielzeit).

Begleitet wurden die Spiele von der phantastisch zusammengestellten Musik. Einige Lieder motivierten sogar einige Spieler und Spielerinnen in den Pausen zu tanzen. Also nicht nur gute Stimmung auf dem Spielfeld, sondern auch neben dem Feld.

Am Ende des Turniers wurde nochmal deutlich, dass es in erster Linie nicht um das Gewinnen geht, sondern um das fröhliche Miteinander. Es wurden zwar Punkte gezählt und fleißig notiert, doch ein Ranking wurde nicht erstellt. Denn an so einem tollen Tag sind alle Sieger.

Jeder Spieler und jede Spielerin nahm die Preise entgegen und versammelt sich dann zum Massenfoto.

## Weihnachtsturnier große Volleyballer

Alle Jahre wieder haben wir das  
Weihnachtsturnier.  
Kehren die MTGler mit ihren Bällen  
in die EKG ein.  
Spielen sie gemeinsam ein  
gemütliches Turnier ...

In diesem Jahr haben 41 Abteilungsmitglieder die Gelegenheit genutzt, das sportliche aktive Jahr in gemütlicher Runde ausklingen zu lassen. Aus allen Teams der Abteilung werden nach dem Prinzip „nimm jeweils einen/eine aus H1, D1, ..., Hobby Mix“ Mannschaften zusammengestellt. Doch was sich die Turnierleitung im stillen

Kämmerlein ersonnen hatte, wird am Spieltag noch mal durcheinander gewürfelt. Leider müssen einige spontan absagen, stecken im Stau und andere können doch teilnehmen. So werden auf den Listen Namen gestrichen oder neu hinzugefügt, mindestens ein Team benötigt eine Aushilfe, aber wie üblich gelingt es alle zu verteilen.

Diesmal stammen die Namen der Mannschaften aus dem Gedicht „Weihnachten wird es für die Welt“ von Adele Schopenhauer. Somit spielten u. a. Weihnachten gegen Lenz oder Traum gegen Jahresnacht.

Der neue Spielmodus, ein Satz dauert 10 Minuten und es wird immer zügig mit dem nächsten Spiel begonnen, ermöglichte allen viel zu spielen.

Super Idee, alle bewegen sich ständig, keiner wird kalt und dennoch bleibt genügend Zeit sich mit Snacks sowie Getränken zu versorgen.

Nach gut 3,5 Stunden Wettkampf wurden die Sieger geehrt. Dabei war dann unter anderem dies zu hören:

*Der letzte Platz wird immer mit dem größten Nikolaus belohnt.*

*Die Preise werden jedes Jahr besser.*

*Oh wie hübsch.*

*Das freut mich.*

*Der erste Platz hat aber einen kleinen Nikolaus.*

*Das hat Spaß gemacht.*

*Ich komme wieder.*

*Vielen Dank.*

...

Dieses traditionelle Turnier war wieder eine tolle Gelegenheit mit allen Spielern der Abteilung gemeinsam den Lieblingssport auszuüben. Und auch in 2019 wird es bestimmt wieder stattfinden.

Die Platzierungen findet ihr auf der Homepage.

## Neujahrscup Herren

Das neue Jahr beginnt für die H1 wie gewohnt mit dem Neujahrscup.

Schon seit einigen Jahren bietet dieses kleine Turnier in der EKG die Möglichkeit nach der kurzen Winterpause sich auf die Rückrunde vorzubereiten. Außerdem haben die Fans Gelegenheit viele spannende Spiele auf hohem Niveau zu sehen.

In diesem Jahr nahmen wieder sieben Mannschaften am Turnier teil. Neben dem gewohnten gut organisierten Turnier mit gutgelaunten Spielern, die den Anhängern jede Menge Spaß beim Zuschauen bereiten, sind diese Ereignisse hervorzuheben:

⇨



1. Auch diesmal hatte sich eine MTG-Oldie-Truppe gebildet. Das Team „MTG 3 feat. MTG-Oldies“ mit den Spielern Dome, Andy, Johann, Jerome, Kinski, Andre und Jörg zeigte erneut, dass sie nichts verlernt haben und immer noch in der Lage sind gegen Teams als der VL und LL zu bestehen.
2. Die EKG ist weiterhin nicht in einem Topp-Zustand. So zieht es durch die Fenster (eigentlich Bretter). Und in Halle 1 spielt man mit strahlendem hellem Licht, während man in Halle 2 ein warmes gelbes Licht vorfindet. Aber diesmal musste kein Spieler aus einer misslichen Lage befreit werden (siehe 2018).
3. Die zahlreichen Zuschauer kamen voll auf ihre Kosten.
4. Die Versorgung durch die D2/3 war perfekt.
5. H1 war erneut ein guter Gastgeber.

**Platzierungen:**

1. Team Eike (gemischtes Team aus VL und Rel)
2. MTG 1 (VL)
3. VC Marl (VL)

4. MTG 3 feat. MTG-Oldies (MTG-Oldies)
5. Voerde 2 (Bel)
6. TuS Hattingen (LL)
7. MTG 2 (Bel)

**U18m spielt erneut in der Quali A**

Das Team um Robert und Simon hat es bereits zum dritten Mal in Folge geschafft, sich für die Quali A zu qualifizieren. So einen Erfolg konnten wir in der Abteilung noch nie feiern. Es ist einfach nur phantastisch.

Und so war es dann am 13. Januar 2019: Bis nach Düren musste die U18m um in der Quali A den nächsten Schritt zu den Westdeutschen Meisterschaften zu machen. Doch dort traf man auch nicht auf gerade leichte Gegner. Aber wie heißt es so schön, man muss jeden schlagen.

Insgesamt waren es drei super Spiele der Jungs aus Horst. Und die Farben rot und weiß wurden sehr gut vertreten.

Gegen Sorpese war das Team noch nicht so ganz wach und fand damit nicht ins Spiel.

Im zweiten Spiel gegen Minden, war die Müdigkeit dann verfolgt. Besonders im ersten Satz sah es nach einem Sieg für die MTG aus. Dieser wurde leider erst in der „Verlängerung“ knapp verloren. In Durchgang zwei war dann erst mal die Luft raus.

Gegen Düren ging es dann über drei Sätze. Alle drei endeten knapp und die Horster hätten auch gewinnen können. Unglücklicherweise konnten sie zum Ende nicht die nötigen Punkte machen.

Insgesamt waren aber Spieler und Trainer mit der Leistung gegen diese starken Gegner sehr zufrieden. Sie zeigten Kampfgeist, gute Moral, gutes Positionsspiel, spannende Ballwechsel und sehr gute Angriffe. Damit konnten sie erhobenen Hauptes wieder nach Essen reisen.

RC Sorpese : MTG Horst 2:0  
(25:17 / 25:12)

1.VC Minden : MTG Horst 2:0  
(29:27 / 25:16)

MTG Horst : Dürener TV 1:2  
(22:25 / 27:25 / 11:15)

**FIT-CLUB nah!**

**Interview mit Manfred Biermann**

Durch unsere Weihnachtsaktion konnten wir viele neue Mitglieder gewinnen.

Wir haben aber auch viele Sportler, die uns über viele Jahre treu sind, so wie Manfred Biermann.

Manfred feiert dieses Jahr seinen 80. Geburtstag und trainiert regelmäßig bei uns im FIT-CLUB.

**Manfred, wie bist du vor fünf Jahren zum FIT-CLUB gekommen?**

Vor 20 Jahren habe ich mit einer Reha-Verordnung im Herzsport bei der MTG begonnen. Und 2013 habe ich meinen Sport mit dem Angebot aus dem FIT-CLUB erweitert.

**Wie sahen deine Trainingsziele damals und heute aus? Hat sich in den Jahren was verändert?**

Meine Trainingsziele sind damals wie heute möglichst lange fit und gesund zu bleiben.

**Wie motivierst du dich regelmäßig zu trainieren?**

Mein Training ist zu einem Ritual geworden. So wie ich damals zur Arbeit gegangen bin, gehe ich heute drei Mal die



Woche zum Training. Mein Alltag passe ich meinen Trainingszeiten an und ein Arzttermin wird auch nur auf die trainingsfreie Zeit gelegt.

**Was ist das Besondere für dich an dem FIT-CLUB?**

Ich finde es angenehm in Ruhe trainieren zu können. Ich mag keine überfüllten Räume.

Manfred, ich danke dir für das Gespräch und ich hoffe dich noch oft hier im FIT-CLUB zu treffen.

**Öfnungszeiten**

montags	08.00 - 21.30 Uhr
dienstags	08.00 - 21.30 Uhr
mittwochs	08.00 - 21.30 Uhr
donnerstags	08.00 - 21.30 Uhr
freitags	08.00 - 21.30 Uhr
samstags	10.00 - 18.00 Uhr
sonntags	10.00 - 18.00 Uhr

**Feiertage**

19.04. Karfreitag	geschlossen
20.04. Ostersonntag	10.00 - 18.00 Uhr
21.04. Ostermontag	geschlossen
22.04. Ostermontag	10.00 - 15.00 Uhr
01.05. Maifeiertag	10.00 - 15.00 Uhr
30.05. Chr. Himmelfahrt	10.00 - 15.00 Uhr
09.06. Pfingstsonntag	10.00 - 15.00 Uhr
10.06. Pfingstmontag	10.00 - 15.00 Uhr
20.06. Fronleichnam	10.00 - 15.00 Uhr

Trainer, Tel. 453 544 51

## Abteilung Bujinkan unterwegs

Am 3. und 4. November fand ein Lehrgang in Neuhaus/Oste statt, bei dem Dean Rostohar, ein hochrangiger Lehrer und Elitekämpfer aus Kroatien, Techniken mit Messer und Pistole unterrichtete. Grund genug für 11 MTG'ler der Abteilung Bujinkan (Ulrich Brömmelhaus, Lars Buschmann, Alex Canghaizer, Lena Fernandes, Carsten Fischer, Tobias Gibas, Stefan Giebel, Julia Rennspies, Heike Wehmeier, Marc Werner und Jürgen Wrubel), einen Ausflug in den Norden zu machen und an diesem Seminar teilzunehmen. Bereits am Freitag ging es los, und nach einer langen Anreise trafen sich alle gut gelaunt in einem Vereinsheim, das für die Übernachtung angemietet worden war. Dann gab es lecker Essen von unserem Lars Buschmann, der sich als Koch wirklich gut macht. In gemütlicher Runde und mit viel Spaß ließen alle den Abend ausklingen.



Samstagmorgen ging es nach einem kurzen Frühstück endlich zum Training. Da einige Mitglieder der Abteilung Bujinkan bisher noch nie auf einem solchen Lehrgang waren, waren sie natürlich ziemlich aufgeregt und neugierig zugleich. Dann ging es auch schon in die Halle und Dean Rostohar begrüßte alle freundlich. Dabei stellten wir fest, dass auch zwei Polizisten aus Essen mit von der Partie waren. Es kamen aber auch Teilnehmer aus Holland.



Zunächst wurden waffenlose Techniken trainiert, und nach einer kurzen Pause ging es mit Messer und Pistole weiter, Dean zeigte Techniken, die im Personenschutz und zur Selbstverteidigung eingesetzt werden, und alle waren mit Eifer bei der Sache.



Leider ging der erste Tag sehr schnell vorbei und alle freuten sich schon auf den nächsten Tag.

Am Sonntag fanden sich alle zu einem gemeinsamen Frühstück ein, bevor es wieder in die Halle ging. Noch etwas müde vom letzten Training und dem anschließenden fröhlichen Abend ging es dann wieder mit waffenlosen Techniken weiter. Leider verging die Zeit wieder wie im Fluge. Mittags verabschiedeten wir uns von allen, insbesondere

re von Dean, aber nicht ohne zu fragen, wann der nächste Lehrgang stattfinden wird. - Wir fahren am 1. November 2019 wieder nach Neuhaus/Oste, um mit unseren neu gewonnenen Freunden und Dean gemeinsam zu trainieren!

Kaum waren wir wieder zu Hause angekommen, bekamen wir eine Anfrage der Turnabteilung der MTG, ob wir einen gemeinsamen Nachmittag gestalten wollen. Die Einladung haben wir natürlich gerne angenommen und uns darauf vorbereitet. In einer kleinen Präsentation gaben wir einen Einblick in die Vielfalt unseres Trainings. Auch hier waren alle wieder mit Eifer bei der Sache! (s.S. 6)

Kurz vor Weihnachten und Anfang 2019 bekamen einige Ninja-Kids die Möglichkeit, eine Prüfung abzulegen und zu zeigen, was sie gelernt hatten. Die Prüfung zum 9. Kyu bestanden Johannes Oellrich, Simon Ozdoba und Kajo Santrock. Die Prüfung zum 8. Kyu bestanden Frederik Borde, Emil Günther, Matti Günther, Lennart Hakker, Eve Prott, Lina Prott, Nico Prott, Juri Sandrock, Amelie Scheffer, Lotta Marie Schnepp und Noah Malo von der Heyden. Allen herzlichen Glückwunsch zu einer wirklich guten Leistung.



# Handballer grüßen von der Tabellenspitze

## Herren 1 Wolfsrudel

Während die deutschen Handballer nach einer großartigen WM gerade in letzter Sekunde die Bronzemedaille verspielten, konnte unsere erste Mannschaft jubeln. Mit einem souveränen 32:23 Auswärtssieg beim Tabellenvierten LTV Wuppertal II und der gleichzeitigen Niederlage des bisherigen Spitzenreiters TSV Aufderhöhe hat das Wolfsrudel am ersten Rückrundenspieltag die Tabellenführung in der Verbandsliga übernommen, die sie gerne bis zum Saisonende behalten möchte. Bis dahin stehen allerdings noch 13 Spieltage an. Dennoch sieht es erneut nach der besten Saison einer MTG-Mannschaft aus. Bislang gab es nur zwei Niederlagen und die Art und Weise des Sieges in Wuppertal und auch bei der Niederlage eine Woche zuvor im Kreispokalviertelfinale beim zwei Ligen höher spielenden TuSEM II (34:28) als die Mannschaft von Trainer Daniel van den Boom über weite Strecke ebenbürtig war, lässt die Hoffnungen auf einen möglichen Oberligaaufstieg wachsen. Allerdings gibt



es einen großen Makel auf dem Weg dorthin, und das nicht nur für die erste Mannschaft, sondern für die gesamte Abteilung. Nachdem bereits in den vergangenen Jahren immer wieder Schäden am Hallenboden in der Wolfskuhle auftraten, die nur geflickt wurden, waren die Schäden Ende November so groß, dass die Halle mit sofortiger Wirkung durch die Stadt Essen geschlossen wurde und nach dem momentanen Stand frühestens im Frühjahr 2020 wieder geöffnet werden kann. Das behindert uns natürlich in mehrerlei Hinsicht: Zum einen finden die Trainingszeiten - zum Teil in eingeschränkten Rahmen - für alle Mannschaften jetzt in unterschiedlichen Hallen über das gesamte Stadtgebiet verteilt statt. Zum Glück ist es uns bis zum Jahresanfang aber gelungen, für alle Mannschaften Trainingszeiten zu organisieren. Zum anderen finden die Heimspiele jetzt hauptsächlich in Kettwig und Überehr statt. Dadurch entgehen uns natürlich viele Einnahmen, weil der Zuschauerzuspruch kleiner ist und das Catering nicht erfolgen



kann. So geschehen bereits im gut besuchten Kreispokalviertelfinale, das eigentlich in der Wolfskuhle stattfinden sollte. Aufgrund der Hallensperrung wurde das Heimrecht aber getauscht. Mittlerweile haben sich aber alle mit der Situation abgefunden und wir werden das Beste daraus machen und freuen uns auf eine frisch sanierte Halle, die uns hoffentlich spätestens in der Saison 2020/21 zur Verfügung stehen wird. Bis dahin müssen wir die Zeit bestmöglich überstehen und dafür helfen sportliche Erfolge natürlich. Damit dann auch zurück zum Sportlichen:

## Herren II und Herren III

Leider nicht so erfolgreiche wie die Erste spielen die Zweite und die Dritte in der Bezirksliga. Nach Beendigung der Hinrunde werden die Plätze neun und zehn belegt. Dabei war die Zweite mit dem Ziel um die ersten drei Plätze mitzuspielen in die Saison gestartet, konnte ihr Potenzial aber nur

bei den drei Siegen, die allerdings mit 11 bzw. 17 Toren Unterschied hoch ausgefallen sind, und bei der knappen Niederlage gegen Topfavorit HSG am Hallo abrufen. Der Abstand auf den Abstiegsplatz beträgt fünf Punkte und die Mannschaft von Trainer Daniel Lichtenstein wird hoffentlich eine bessere Rückrunde spielen und in der Tabelle noch nach oben klettern. - Saisonziel der dritten Mannschaft war nach dem Aufstieg der Klassenerhalt und bislang hat die Mannschaft von Trainer Thomas Humpert auch immer auf einem Nichtabstiegsplatz gestanden, konnte in der Hinrunde aber nur einen Sieg gegen Schlusslicht Winfried Huttrop II feiern, so dass der Vorsprung auf den Abstiegsplatz gerade mal ein Punkt beträgt. Dass die Mannschaft aber durchaus in der Lage ist, sich in der Bezirksliga zu behaupten, zeigen die drei knappen Niederlagen gegen SG1 Altdorf/Ruhr, ETB SW Essen III und Tura Altdorf II, in denen die Dritte lange Zeit in Führung lag, so dass der Klassenerhalt





durchaus erreicht werden sollte, zumal es die Mannschaft noch in der eigenen Hand hat.

### Herren IV

Ebenfalls den Klassenerhalt in der Kreisliga hat sich unsere Vierte nach dem Aufstieg zum Ziel gesetzt. Und nach nicht unbedingt zu erwartenden 12:10 Punkten und Platz sieben zum Abschluss der Hinrunde sollte dies auch klappen.

### Damen

Leider ohne Punktgewinn ist unsere Damenmannschaft in der Hinrunde der Kreisklasse Staffel 1 des Handballkreises Industrie geblieben. In der Rückrunde wird die Mannschaft unseres Trainerduos Tobias Hegemann / Sebastian Rafalski aber hoffentlich noch Punkte sammeln können.

### Jugend

Unsere B-Jugend hat eine gute Hinrunde mit dem sechsten Platz in der Kreisliga Rhein-Ruhr beendet und hat in der Rückrunde durchaus die Möglichkeit noch auf den fünften Platz zu steigen. Die C-Jugend stand in der Hinrunde der Kreisliga Essen lange Zeit auf Platz eins, musste sich dann aber im Spitzenspiel ETB SW Essen beugen und wird es schwer haben, in der Rückrunde den Spitzenplatz zurückzuerobern. Gegen alle anderen Mannschaften hatte sie aber keine Probleme. Unsere D1 belegt in der Kreisliga zurzeit den fünften Platz punktgleich mit dem Tabellenvierten und auch die D2 liegt in der Kreisklasse auf Rang fünf. Unsere beiden E-Jugendmannschaften belegen in der Kreisliga die Ränge drei und fünf und bei einer guten Rückrunde könnte die E1 noch ins Rennen um die Kreismeisterschaft eingreifen. Großen Zulauf hat weiterhin die F-Jugend: Mittlerweile fast 30 Kinder spielen überaus erfolgreich bei den Miniturnieren des Handballkreises Essen mit. Während die F1 fast alle Spiele gewinnt, überwiegen bei der F2 mittlerweile auch die Siege.

### Ausblick

Natürlich hoffen wir, dass die während der Handball-WM ausgebrochene Handballeuphorie trotz des Halbfinal-Aus der deutschen Nationalmannschaft noch etwas anhält und gerade im Jugendbereich der Eine oder die Andere Lust aufs Handballspielen bekommen hat und so den Weg in die MTG findet. Unsere Jugendspieler, ihre Eltern und auch die Spieler der zweiten und dritten Mannschaften hatten auf jeden Fall Spaß an den Spielen der deutschen Mannschaft, von denen drei gemeinsam im Vereinsheim angeschaut wurden. Und auch unsere Vorsitzenden Jörg Ludwig und Peter Rehberg wie natürlich auch unser Abteilungsvorsitzender Michael Hebenstreit lieben es sich nicht nehmen, mit dabei zu sein. Dieses Zusammengehörigkeitsgefühl macht uns Mut, dass wir die hallenlose Zeit gut überstehen werden und die Entwicklung der Handballabteilung positiv bleibt.



Und auch abseits der Sporthallen zeigt die Handballabteilung weiter Präsenz. So war der Förderverein der Handballabteilung mit einer eigenen Hütte auf dem Allbau-Weihnachtsmarkt am Gymnasium an der Wolfskuhle vertreten. Und die gewohnt leckere Currywurst unseres Sponsors AS-Management Eventservice sowie die verkauften Getränke fanden reißenden Absatz. (Stand: 27.01.2019)

## Tischtennis

### 1. Herren im oberen Mittelfeld 2. und 3. Herren in Abstiegs-Not

#### 1. Herren

Nachdem die 1. Herrenmannschaft die Hinserie in der Verbandsliga mit 13:9 Punkten auf Rang 5 beendet hatte, gab es zum Rückrundenstart eine knappe 7:9 Niederlage beim souveränen Spitzenreiter Post SV Oberhausen. Das Ergebnis zeigt einmal mehr, wie wechselhaft die Saison für die Stadie-Sechs bisher verlaufen ist. Gegen Oberhausen gab es zwei knappe Niederlagen und die starken Teams aus Duisburg-Meiderich und Altenessen konnten im Hinspiel mehr oder weniger deutlich bezwungen werden. Auf der anderen Seite gab es ärgerliche und sicherlich nicht eingeplante Punktverluste gegen vermeintlich schlechtere Gegner. Da der Spieler Volker Arndt nur sporadisch eingesetzt werden kann, besteht die "Erste" praktisch nur aus fünf Spielern und muss ständig mit Ersatz antreten. Verständlicherweise kann die 2. Herren nicht jedes Wochenende ihren besten Spieler an die "Erste" abgeben, da der Mannschaft im Abstiegskampf das Wasser bis zum Hals steht und jeder Punkt benötigt wird. Wenn die 1. Herren in der Rückrunde mehr Konstanz aufweisen kann, ist am Ende eine bessere Platzierung als Rang 5 realistisch.

#### 2. Herren

Für die 2. Herren dagegen wird die Lage in der Verbandsliga immer prekärer. Der Abstand zum nächsten Nichtabstiegsplatz beträgt 6 Punkte. Mit 4:22 Punkten liegen Spitzenspieler Christian Weber und seine Kollegen auf dem vorletzten Tabellenplatz. Der Verlust von Laurin Friedrich, der einen maßgeblichen Anteil am Aufstieg in die Verbandsliga gehabt hatte sowie die häufige Abstellung eines Spielers für die "Erste" sind ursächlich für die schwierige Situation. Die ersten Partien in der Rückrunde wurden mit 7:9 gegen Wesel und 3:9 gegen unsere 1. Herren verloren. Mit etwas mehr Fortune hätte die Zweitvertretung in Anbetracht von bisher drei Niederlagen mit 7:9 und zwei Unentschieden einige Punkte mehr auf dem Konto haben können.

Trotzdem ist die Moral der Mannschaft weiterhin intakt und die Spieler werden alles geben, um das bestmögliche Saisonergebnis erreichen zu können.

#### 3. Herren

In der Bezirksliga liegt die 3. Herren als Aufsteiger auf dem letzten Tabellenplatz

⇒

## Basketball

und hat kaum noch Chancen auf den Klaskenerhalt. Die Mannschaft muss regelmäßig mit mehreren Ersatzleuten antreten und gleichzeitig Ersatz für die 2. Herren abstellen. Diese vertrackte Situation macht es nahezu unmöglich, konkurrenzfähig zu sein.

### 4. Herren

In der Kreisliga liegt die 4. Herren mit 6:14 Punkten auf dem 7. Tabellenplatz. Da es in dieser Saison aufgrund einer Spielklassenreform bis zu vier Absteiger geben könnte, wird es für Thorsten Borg und seine Mannschaftskollegen ein hartes Stück Arbeit, in der Kreisliga bleiben zu können.

### 5. Herren

In der 5. Herrenmannschaft ging es in der anderen Kreisliga-Gruppe im wahrsten Sinne des Wortes "drunter und drüber". In der Hinserie mussten sage und schreibe 13 !!! verschiedene Spieler eingesetzt werden. Vor jedem Spiel musste der Mannschaftsführer alle Hebel in Bewegung setzen, um sechs Spieler zusammen zu bekommen. In Augen des Abteilungsvorstands machte es wenig Sinn, den Spielbetrieb unter diesen Umständen fortzusetzen. Daher wurde die "Fünfte" aus der Kreisliga zurückgezogen. Für die Spieler werden sich allerdings genug Möglichkeiten geben, in der 3. oder 4. Herren Ersatz zu spielen.

### 6. Herren

Die 6. Herren steht in der 1. Kreisklasse mit 6:10 Punkten auf dem drittletzten Tabellenplatz. Da auch in dieser Liga aufgrund der Spielklassenreform mehr als zwei Mannschaften absteigen müssen, ist ein Kraftakt erforderlich, um die Klasse zu erhalten.

### 7. Herren

In der 3. Kreisklasse steht die 7. Herren auf einem guten 6. Platz. In der Senioren 40 Bezirksliga steht unsere Mannschaft mit 10:0 Punkten auf dem 1. Platz - die Senioren 40 Kreisliga-Mannschaft belegt den 8. Tabellenplatz.

Oliver Gollnick  
Stand: 30. Januar 2019



### Wechsel im Abteilungsvorstand

Im Oktober des vergangenen Jahres lud der Vorstand der Basketballer seine Abteilung zur Versammlung mit Neuwahlen ein.

Zunächst wurde von den sportlichen Erfolgen im Jahr 2018 berichtet und der Kassenbericht verlesen. Danach waren Neuwahlen angesagt, denn Dennis Grimmel, der langjährige Abteilungsleiter, musste aus privaten Gründen vorzeitig von seinem Amt zurücktreten. Als neuer Abteilungsleiter wurde der bisherige Stellvertreter Justus Heising gewählt. Tim Künkler unterstützt ihn tatkräftig als Stellvertreter und Max Schildt wurde wieder als Kassenswart gewählt. Mit Rat und Tat und jeder Menge Erfahrung, stehen dem jungen Abteilungsvorstandsteam die Beisitzer Thomas Künkler, Michael Kunz und Rafeal Smidecki zur Verfügung. Alles in Allem also eine sehr gute Mischung. Nach den Wahlen wurde der Abend dann noch in geselliger Runde bei Pizza und dem ein oder anderen Kaltgetränk ausklingen gelassen.

An dieser Stelle möchten wir Dennis auch noch einmal für seinen Einsatz als Abteilungsleiter in den vergangenen Jahren herzlich danken.

### Jugend

Die Jahresabschlussfeier 2018 der U12 und U14 unserer Basketballabteilung war wie erwartet ein voller Erfolg. Mit insgesamt 20 Kindern und 3 Trainern ging es am

20. Dezember 2018 um 16.30 in den Air Hop-Trampolinpark Essen. Schon im Eingangsbereich konnten es die Jungs kaum abwarten endlich durch die Gegend springen und toben zu können. Nach einer gefühlten endlosen Zeit im Wartebereich durften sich die Basketballer endlich umziehen gehen und stürmten sofort auf die Trampoline. Nicht nur die Kinder konnten es kaum erwarten, auch die Trainer erfreuten sich besonders an den hohen Basketballkörben der Halle. Die Mannschaften begannen sofort mit ein paar Runden Völkerball gegeneinander, die Trainer und andere Kinder und schlugen Saltos in ein Schaumstoffbecken. Auch am großen Trampolinfeld fanden unsere Jungs bereits zu Beginn gefallen. Schnell fanden die beiden sonst fremden Teams zueinander und knüpften neue Kontakte. Nach der einstündigen Springzeit gab es zum Ausklingen noch für jeden ein leckeres Stück Schokoladenkuchen. Auch nach den Ferien zeigen sich die Mannschaften in ihrem Teamwork gestärkter denn je.

Die nächste große Aktion der jungen Basketballer ist bereits in Planung.

Kinder im Alter von 9 bis 13 Jahren sind eingeladen jederzeit ein Schnuppertraining zu absolvieren.

Unsere U12 trainiert donnerstags von 16.30 bis 18.00 in der Turnhalle der Astrid Lindgren-Schule und die U14 trainiert montags von 16.30 bis 18.00 und mittwochs von 17.00 bis 18.30 in der Turnhalle der Schule am Hellweg.

## Erfolgreiche Weihnachtspaket-Aktion 2018

Auch für die Weihnachtspaket-Aktion 2018 der Essener Tafel, wurden wieder 97 Pakete auf dem Parkplatz am Schwimmbad Ost von MTG-Mitgliedern entgegengenommen.

Das ist ein hervorragendes Ergebnis und wir wünschen uns, dass bei der Aktion 2019 ein ähnliches Ergebnis zustande kommt. Die Pakete wurden ausschließlich an bedürftige Mitmenschen, die in Essen wohnen, verteilt.

Wir möchten uns im Namen der Essener Tafel für diese großartige Spendenbereitschaft der MTG-Mitglieder recht herzlich bedanken.

Gerfried Radecke und  
Dieter Fassbender



## Leichtathletik

### Nikolaus zu Gast bei den Leichtathleten

Zum ersten Mal richtete die Leichtathletikabteilung der MTG Horst am 24. November 2018 eine Weihnachtsfeier für alle Abteilungs-Mitglieder und Angehörige im MTG-Vereinsheim aus. Neben zahlreichen mehr oder weniger aufgeregten kleinen und großen Besuchern war auch der Weihnachtsmann gerne der Einladung gefolgt, um zunächst die obligatorischen Weihnachtspresents an die Aktiven zu verteilen. Als Anerkennung für herausragende sportliche Leistungen im Jahr 2018 ehrte anschließend der Abteilungs-Vorsitzende einzelne Athleten sowie das U12-Team.



Danach bedankte sich der Weihnachtsmann bei allen Übungsleitern für ihren unermüdlichen Einsatz mit kleinen Aufmerksamkeiten, die für jeden einzelnen individuell ausgesucht waren und für viel Freude sorgten. Seine „Ghostwriter“ hatten ganze Arbeit geleistet, die liebevoll recherchierten Worte sorgten für viel Zustimmung und einige kräftige Lacher.

Nach dem offiziellen Teil durften sich endlich alle auf das üppige Büffet stürzen, das von den Anwesenden gemeinsam bereitgestellt wurde.

Am Ende waren sich alle einig, dass das

Helferteam um Organisatorin Melanie Adams eine tolle Veranstaltung auf die Beine gestellt hat.

### Start in die Hallensaison 2018/2019

Zum Start in die Hallensaison 2018/2019 führen Leonhard Komp, Linette Kunst, Lilly Schulte, Finn Vormbrock und Neele Zarges am 25. November 2018 in die Leichtathletik-Halle zum Sportfest des ASC Düsseldorf und landeten am Ende des Tages alle in ihren Bewerbungen in den TOP

TEN. Leonhard siegte im 800m-Lauf der M14 (Jhrg. 2004) in der Zeit von 2:22,41min (neue PB) und verpasste damit nur um 41/100stel Sekunden die Qualifikationsnorm für die Nordrhein-Hallenmeisterschaften der U16 im März kommenden Jahres. Linette beendete ihre Wettbewerbe mit einem dritten Platz sowohl im Hoch als auch im Weitsprung und einem fünften Rang über die 60m-Hürdenstrecke. Lilly erreichte mit ihrer Sprintzeit über 60m den vierten Platz und landete im Weitsprung auf Rang 5. Für Finn standen schließlich ein Sieg im Kugelstoßen mit neuer PB von 6,75m, Platz drei im Weitsprung und der vierte Rang für die 800m in neuer Bestzeit zu Buche. Neele belegte im 800m-Lauf den zweiten Platz und verpasste ihre Bestzeit nur um eine Sekunde, den 60m-Sprint beendete sie mit neuer Bestmarke auf Platz 7.

### Landesmeisterschaften im Crosslauf

Die diesjährigen Landesmeisterschaften im Crosslauf wurden am 2. Dezember 2018 in Sonsbeck, nahe der niederländischen Grenze, ausgetragen. Stürmisches Regenwetter sorgte dafür, dass die eigentlich



doch recht flache Strecke stellenweise anspruchsvoll zu laufen war.

Für die MTG Horst hatte sich Leonhard Komp auf die Reise gemacht, die 3.050m lange Herausforderung in Angriff zu nehmen. Vollkommen durchnässt erreichte Leonhard nach 13:18min das Ziel und beendete diese Meisterschaften mit einem guten zehnten Rang und um eine Crossläuferfahrung reicher. ☺

### Hallensportfest SC Bayer 05

Für unsere Athletinnen Franziska Adams, Linette Kunst, Lilly Schulte und Neele Zarges stand am 9. Dezember 2018 das Hallensportfest des SC Bayer 05 auf dem Wettkampfplan. Während Franziska diesen Wettkampf nach überstandem Infekt als zusätzliche Trainingseinheit nutzte, testete Linette schon einmal die 60m-Hürdenstrecke in der U18, die ab Januar 2019 einen anderen Hürdenabstand bedeuten. Sie schlug sich tapfer und beendete das Rennen auf Rang 5. Auch die 200m nahm Linette erstmals in Angriff und kam nach 29,80s ins Ziel. Lilly konnte sowohl im

Sprint als auch im Weitsprung ihre aktuelle Saisonleistung bestätigen und für Neele endete der Wettbewerb mit einer neuen Bestleistung über die 60m-Sprintstrecke.

### Regions- und Stadtmeisterschaften Cross und Düsseldorfer Advent-Indoor-Meeting

Der Werdener Turnerbund hatte am Sonntag, den 16. Dezember 2018 zu den Regionsmeisterschaften im Crosslauf mit gleichzeitigen Stadtmeisterschaften eingeladen. Die vom Regen der vorangegangenen Tage stark aufgeweichte Strecke wurde an diesem Sonntag dann durch einsetzenden Schneefall doch zu einer Herausforderung für die LäuferInnen. In der Altersklasse der männlichen U16 (M14) startete Leonhard Komp für die MTG und benötigte für die 2.600m lange Distanz bei rutschigen Bedingungen nur 10:07min und wurde damit in seiner Altersklasse Stadtmeister und Vize-Regionsmeister.

Und während Leonhard den Wetterbedingungen trotzte, standen Franziska Adams, Linette Kunst und Lilly Schulte - gemeinsam mit „Tosi“, dem Maskottchen des Ausrichters ART Düsseldorf - in der beheizten Leichtathletikhalle in Düsseldorf zum Advent-Indoor-Meeting, um die 200m-Hallenrunde zu absolvieren. Alle drei setzten neue Bestmarken und waren glücklich darüber, nicht mit Leonhard tauschen zu müssen.

### Neues Jahr – neue Herausforderungen

Früh in diesem Jahr, schon am 6. Januar 2019, fuhren unsere WettkämpferInnen nach Dortmund zum Hallensportfest des TV Einigkeit Dortmund-Barop, um weiter Form und Norm hinterherzujagen.

Franziska Adams hatte immer noch mit den Nachwirkungen ihrer Dezembergrippe zu kämpfen, belegte aber trotzdem im Weitsprung mit sechs mäßigen Versuchen Platz 7 und erkämpfte sich über die 60m-Hürdenstrecke, deren „Hindernisse“ seit diesem Jahr (U20) 7cm höher im Weg stehen, Rang fünf. Nach langer Wettkampfpause ging endlich einmal wieder Hannah



Kögel über die 800m an den Start und belegte Rang 15, mit der Erkenntnis, dass weiter an der Renneinteilung gearbeitet wird. Für Leonhard Komp endete dieser Wettkampf extrem erfolgreich. Erst am Vortag nach 15stündiger Autofahrt aus dem („Höhentrainingslager“) Skiurlaub zurückgekehrt, konnte Leonhard seine Bestmarke über 800m auf 2:20,16min um mehr als zwei Sekunden steigern und belohnte sich mit Rang fünf und gleichzeitig dem Erreichen der Qualifikationsnorm für die Hallen-Landesmeisterschaften Anfang März in Düsseldorf. Wenn man nach diesem Lauf einen Wermutstropfen suchen möchte, dann, dass Leonhard es in diesem Lauf ähnlich spannend gemacht hat, wie zuletzt in Düsseldorf. Zwar reichte die Zeit für die Hallennorm, aber für die Freiluft-Quali war der Lauf ganze 16/100stel Sekunden zu langsam. Der Versuch, eventuell doch noch eine Norm für die anstehenden Hallenmeisterschaften der U18/U20 zu erreichen, stand für Linette Kunst im Vordergrund. Die Zeit über die 200m-Runde konnte Linette nicht soweit steigern, also sollte es im 60m-Hürdensprint (seit diesem Jahr der neue U18-Hürdenabstand) klappen. Leider



verhinderte ein Sturz der Läuferin auf der Nachbarbahn eine Qualifikationszeit und so beendete Linette den Hürdenwettbewerb auf Rang 13. Die beiden Schwestern Mila und Neele Zarges absolvierten ihre Disziplinen mit einem positiven Wettbewerbsausgang. Mila - hochgemeldet in die AK W14 - belegte im Hochsprung den vierten Platz gegen teilweise zwei Jahre ältere Springerinnen und verpasste ihre Bestleistung nur knapp. Neele stellte sowohl über die 60m als auch über die 200m für sich zwei neue Bestmarken auf.



### Hallen-Landesmeisterschaft in Leverkusen

Schon im Juni 2018 hatte sich Franziska Adams für die Nordrhein-Hallenmeisterschaften der U18/U20 am 19./20. Januar 2019 in Leverkusen für den Dreisprungwettbewerb qualifiziert. Mit etwas Trainingsrückstand aber dafür viel Motivation trat sie den Wettbewerb an und sorgte gleich im ersten Versuch für einen Sprung, der ihr und dem Trainer erst einmal Sicherheit verschaffte. Es folgten zwei ungültige Versuche, die zwar bei den Eltern nicht aber bei Franziska für beginnende Nervosität sorgten. Der vierte Sprung, leider auch übergetreten, bestätigte Franziska, dass doch noch eine Verbesserung möglich sein kann. Leider kam es anders. Versuch Nr. 5 war aus Trainer- und auch aus Kampfrichtersicht optimal getroffen, Flugphase und Landung ließen eine Steigerung der Weite vermuten. Die weiße Fahne der Kampfrichter ging nach oben ... und dann kam der

Einspruch der Schiedsrichterin, die den Versuch ungültig gab. Entsetzen bei Athletin, Trainer und Eltern, aber an der Entscheidung wurde nichts geändert. Enttäuscht über diesen Wettkampfverlauf steigerte sich Franziska zwar im letzten Versuch noch einmal um einen Zentimeter, kam aber nicht mehr an ihre aktuelle Bestleistung heran. Auch das Erreichen des fünften Platzes konnte lange nicht trösten. Nun wird weiter gearbeitet und die Freiluftsaison vorbereitet.

### Erinnerung !! Abteilungsversammlung der MTG-Leichtathletik-Abteilung

Wir möchten an die Abteilungsversammlung am Freitag, den 8. März 2019 um 19.00 Uhr im Vereinsheim der MTG Horst, In der Lake 74, erinnern, zu der wir bereits in der letzten Ausgabe der Vereinszeitung eingeladen hatten. Stimmberechtigt sind

alle Mitglieder der Leichtathletik-Abteilung, die am Tag der Sitzung das 16. Lebensjahr vollendet haben. Tagesordnung: 1. Begrüßung der Mitglieder, 2. Genehmigung der Tagesordnung, 3. Wahl eines/-r Protokollführers/in, 4. Bericht des Vorstandes, 5. Kassenbericht, 6. Entlastung des Vorstandes, 7. Wahlen, 8. Anträge (bitte 14 Tage vor dem Versammlungsabend schriftlich beim Vorstand einreichen), 9. Organisatorisches, 10. Verschiedenes

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer. Der Abteilungsvorstand

### Termine

02.03.2019	Werdener	Kinder-Hallensportfest
08.03.2019	Abteilungsversammlung der Leichtathleten	
09./10.03.2019	LVN-Meisterschaften Halle U16	
07.04.2019	Werfertag	
01.05.2019	Regionsstaffelmeisterschaften	
03.05.2019	Vorrunde Jochen-Appenrodt-Pokal	
04.05.2019	NRW-Longstrecken-Meisterschaften	
12.05.2019	U14-B-Cup-Vorrunde	
12.05.2019	NRW-Longstaffelmeisterschaften	
18.05.2019	Regionsmeisterschaften Einzel U18/U20	
19.05.2019	Regionsmeisterschaften Einzel U16	
19.05.2019	EMM-Athletik-Sportfest	
30.05.2019	Himmelfahrtssportfest	

## An alle Freunde der Leichtathletik, Sportler, Eltern, Gönner und alle, denen der Verein MTG am Herzen liegt!

In diesem Jahr wird es personelle Veränderungen im Vorstand der Leichtathletik-Abteilung geben. Um aber auch weiterhin eine erfolgreiche Zukunft unserer Abteilung gewährleisten zu können, müssen die regelmäßig anfallenden Aufgaben auf neue Schultern verteilt werden.

Aber: Ziele zu formulieren ist leicht, sie zu erreichen, bleibt auch weiterhin eine echte Herausforderung.

**Darum hoffen wir mit diesem Aufruf auf deine Unterstützung.**

**WE NEED YOU,  
WE WANT YOU**

(zu Deutsch: wir brauchen genau dich)

### Wenn du

- ❖ **motiviert bist und Teil eines engagierten Teams sein möchtest**
- ❖ **etwas bewegen willst und ein wenig Zeit für eine gute Sache aufbringen kannst**

### Insbesondere für folgende Aufgaben wird deine Mitwirkung benötigt:

- ❖ Bestellung von Vereins- und Wettkampfbekleidung
- ❖ Pflege der Homepage, Artikel für die Vereinszeitung (Öffentlichkeitsarbeit)
- ❖ Besorgung der Weihnachtsgeschenke (Mitgliederpflege)
- ❖ Organisation der Vereinsmeisterschaft
- ❖ Mitarbeit beim Laufabzeichen
- ❖ Anträge Startlizenzen

- ❖ **Wettkämpfe:** Versand der Ausschreibungen, Erstellung der Meldungen

### Was geboten wird:

- ❖ freie Wahl des Umfangs der ehrenamtlichen Tätigkeit
- ❖ ein gutes Gefühl, einen persönlichen Beitrag zu etwas Nachhaltigem zu leisten
- ❖ Unterstützung und Einarbeitung in das entsprechende Aufgabenfeld

Jede Hilfe ist willkommen, scheint sie auch noch so klein. Wenn wir dein Interesse geweckt haben, nimm bitte Kontakt mit uns auf:

Melanie Adams  
Mail: melanie.adams@mtg-horst.de  
Tel.: (0201) 47 48 877  
Mobil: 0175 98 54 810

## Herzsport

An alle Mitglieder der Herzsportabteilung der MTG-Horst 1881 e.V.

### Einladung zur Jahreshauptversammlung 2019 der MTG-Herzsportabteilung

Wann: 1. April 2019  
Wo: MTG - Vereinsheim  
In der Lake 74, 45279 Essen  
Zeit: 18.30 Uhr

#### Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Wahl der Protokollführerin/des Protokollführers
4. Ehrungen
5. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 5. März 2018
6. Jahresbericht des Vorstandes
  - a) Tätigkeitsbericht
  - b) Kassenbericht
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstandes
9. Anträge
10. Ergänzungswahlen:  
Kassenprüferin/Kassenprüfer
11. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung müssen bis zum 23. März 2019 schriftlich beim Abteilungs-vorstand eingegangen sein.

Mit herzlichen Grüßen  
der Vorstand der Herzsportabteilung

## Breitensport

### Übungsleitersitzung

Die Übungsleiter der Breitensportabteilung treffen sich zur ihrer nächsten Sitzung am 27. Mai 2019 um 18.00 Uhr im Vereinsheim.

### Einladung zur Abteilungsversammlung der Breitensportabteilung

Hiermit laden wir alle Mitglieder der Breitensportabteilung zur Abteilungsversammlung am 27. Mai 2019 um 19.00 Uhr in das MTG-Vereinsheim, In der Lake 74, ein.

#### Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Wahl eines Protokollführers
4. Bericht des Abteilungsvorstandes
5. Entlastung des Abteilungsvorstandes
6. Wahl eines Versammlungsleiters
7. Wahl des Abteilungsvorstandes
8. Anträge
9. Sonstiges

Anträge zur Tagesordnung müssen 10 Tage vor der Versammlung schriftlich beim Abteilungsvorstand eingegangen sein.

Der Breitensport-Vorstand

## Wir gedenken unserer verstorbenen Vereinsmitglieder

Baufeld, Karin  
Boehl, Ferdinand  
Gessner, Anneliese  
Heinemann, Frank  
Hertel, Helga  
Jost-Hünwinkel, Susan  
Lieske, Heide  
Merten Heinrich  
Osterkamp, Erika  
Schiffmann, Bernfried  
Schönrowski, Else  
Soloch, Berthold  
Umbach, Margarete  
Weinmann, Maria  
Wülfing, Monika

## Aufgefallen

In der letzten Vereinszeitung war auch eine Auflistung der 1. Vorsitzenden abgedruckt, die von dem Einen oder der Anderen aufmerksam studiert wurde. So konnten wir den Nachkommen von Kaspar Michelbach zu einem Foto verhelfen, das sie selbst nicht hatten

Leider fand aber auch eine Namensverwechslung statt. So war das Foto von Johann Kleifges mit einem falschen Namen versehen.



Johann Kleifges

Hier zeigt sich wieder, dass es für viele Familien eine schöne Tradition ist, Mitglied in der MTG zu sein. Denn dieser Fehler wäre vermutlich nie bemerkt worden, wenn die Enkelin von Johann Kleifges nicht auch seit vielen Jahren Mitglied der MTG und aufmerksame Leserin wäre.

Die Galerie mit den Fotos (soweit vorhanden) der ehemaligen 1. Vorsitzenden ist demnächst auch auf dem Weg zu den Kursräumen Eiberg und Steele im Bad und Sport Oststadt zu sehen.

[redaktion@mtg-horst.de](mailto:redaktion@mtg-horst.de)

## Donnerstagskurse verabschieden Alexandra



Liebe Alexandra!

Zum guten Schluss sei dir gesagt, wie gern dich jeder von uns mag. So kommt man gern zum Rücken-Fit Denn du bringst gute Laune mit. Vertreibst am Donnerstagmorgen einen Teil der Wohlstandssorgen.

Doch nun, oh welch ein Graus ist's mit der guten Laune aus, Madame verzieht sich ins Büro, sucht ihre Freunde anderswo. Nimm unsren Dank zum Wechsel mit, und - halte deinen Rücken fit.

Vielleicht wirst du es bereuen und vermissen die Getreuen, die jetzt im Ungewissen schweben, darauf lasst uns einen heben!

## Wir begrüßen 136 neue MTG-Mitglieder

**Basketball:** Bruno Elbracht, Ahmad Sarhan

**Behinderten- und Rehasport:** Ursula Becker, Erhard Bottek, Angela Döring, Anke Hinz, Mechthild Kopal, Linda Kreuh, Martina Kreuh, Herwig Meisnitzer, Jutta Muntoni, Abdul Qadir Samadi, Ute Schäfer, Franz-Josef Schlüter, Monika Strotmann, Angela Trovato, Hilda Wenzel

**Breitensport:** Darin Akili, Oskar Barankiewicz, Steffi Barankiewicz, Antje Börger, Jakob Börger, Lucy Brandenbusch, Anna-Lena Hanning, Gisela Hüsken, Collin Klose, Stefanie Klose, Jennifer Klümper, Pauline Klümper, Alexandra Leppert, Greta Leppert, Leni Leppert, Heidemarie Nipko, Amalia Paschkowski, Juri Paschkowski, Clara Mayla Schumann, Jana Schumann, Wilhelmine Weibel

**Bujinkan Budô:** Anna-Maria Saria, Leonie Schnepf

**FIT-CLUB:** Jan Arsenyev, Dirk Balzerowiak, Laura Becks, Jürgen Bergmann, Josef Buckermann, Francisco Casado-Sanchez,

Monika Eiermann, Volker Girnus, Gunnar Godawa, Daniela Gonschorowitz, Tanja Heß, Jerzy-Henryk Kamann, Marion Kanka, Ursula Keißner, Beate Kittner, Iris Kolbeck, Birgit Kopal, Dieter Kükenhöner, Helga Kükenhöner, Lars Lambrecht, Simon Tobias Marner, Yolanda Martinez, Stefanie Meinen, Bernd Niederstraßer, Siavash Rahimy, Jessica Rommerskirchen, Marita Santowski, Christoph Schade, Waltraud Schäfer, Ole Schönholz, Eveline Schulz, Isabel Siggemann, Fabian Stelzner, Julia Thull, Petra Ulrich, Rita Verbruggen-Huppertz, Martina Wallmeier, Sven Wypchol

**Gesamtverein:** Daniela Benck, Lotta Benck, Ursula Lücke, Renate Schürholz

**Handball:** Julian Goudanakis, Sophie Goudanakis, Jason Kotermann, Felix Niederberger, Toni Sommer

**Herzsport:** Frank Conrads, Mathias Geisthoff, Franz Greshake, Heinrich Gudhardt, Wolfgang Hinzmann, Hermann Müller, Waltraud Reitz

**KISS:** Marvin Czaja, Paul Dierig, Leon Gsell, Emilio Lledias Aparici, Milian Mering, Theo Pischel, Anton Wolbring

**Leichtathletik:** Edwin Batt, Komlan Prince Degnikou, Artöm Dorskatsch, Jonas Jaworski, Adrian Loginow, Marc Loginow, James Praise Owusu Ampong

**Ski:** Nina Sophie Gras

**Taekwondo:** Leon Hiwa Aziz, Haryad Najm Hussein Hiwa Aziz, Mehdi Samman

**Tretroller:** Marianne Reinecke

**Turnen:** Karlotta Bautz, Max Czyborra, Leonie Dubs, Therese Myrine Gasenzer, Lucy Hinz, Nele Hußmann, Pia Kaszuba, Nele Massing, Charlotte Meißner, Sophie Neuhaus, Helena Norden, Anton Sadlon, Jan Schubert, Leon Silkenat, Lia Skopp, Giuliana Marie Stasch, Marian Troche, Ben Werblinski, Lana Zino

**United Sports:** Sabine Habrat

**Volleyball:** Jina Dobberfuhr, Svea Tönder, Jonas Überlachner

## Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

Durch einen Zahlendreher bei der Zusammenstellung sind in der letzten Ausgabe leider die 80sten Geburtstage des ersten Quartals nicht abgedruckt worden. - Wenn auch spät, aber genauso herzlich:

### Alles Gute zum runden Geburtstag!

01.01. Osterkamp, Jürgen  
03.01. Hülswitt, Renate  
07.01. Heflik, Elisabeth  
22.01. Budde, Helmut  
26.01. Schoberer, Helene  
29.01. Berghaus, Erich  
01.02. Kramer, Jürgen  
16.02. Engels, Bernhard  
18.02. Grocholl, Gisela  
25.02. Linke, Wolfgang  
07.03. Paulfeuerborn, Renate  
17.03. Waldstein, Christa  
24.03. Peick, Hildegard

### April bis Juni 2019

#### 90 Jahre

12.05. Rams, Agnes  
18.06. Buhl, Ursula  
18.06. Wey, Helmuth

#### 85 Jahre

16.04. Stachs, Else  
29.06. Weber, Hilde

#### 80 Jahre

01.04. Peck, Sigrid  
16.04. Jablonski, Karin  
17.04. Capellaro, Eckard  
18.04. Graef, Helga  
19.04. van der Locht, Johannes  
23.04. Kinghorst, Margret  
08.05. Müller, Ulla  
11.05. Klaus, Elisabeth  
31.05. Kasper, Peter  
31.05. Wörsdörfer, Elvira  
03.06. Landmann, Anita  
03.06. Schön, Herbert  
05.06. Hannappel, Hanni  
10.06. Stitz, Eva  
22.06. Leibold, Paul  
23.06. Hartmann, Friedhelm  
27.06. Riebeling, Werner

#### 75 Jahre

02.04. Arndt, Doris  
06.04. Hoppmann, Klaus  
06.04. Prenting, Helga  
17.04. Backhaus, Christel  
18.04. Mickisch, Renate  
19.04. Neumann, Irmgard  
20.04. Grabowsky, Ilse  
22.04. Winkler, Elisabeth  
07.05. Engler, Anita Dorothea  
13.05. Schönweitz, Peter  
14.05. Husemann, Sigrid  
17.05. Kalytta, Barbara  
17.05. Obst, Ingrid  
11.06. Masmann, Franz-Heinrich

24.06. Metje, Petra  
26.06. Quint, Renate

#### 70 Jahre

02.04. Kopatschek, Harald  
11.04. Malinka, Peter  
30.04. Zacharias, Elfriede  
09.05. Friedsam, Barbara  
28.05. Dobertin, Peter  
12.06. Ast, Magrit  
17.06. Thull, Anna-Maria  
21.06. Meinert, Marlis  
25.06. Halbig, Brigitte  
25.06. Kaczmarek, Georg  
28.06. Frohnert, Eva-Maria  
30.06. Ruckes, Bernd

#### 65 Jahre

11.04. Banski, Lidia  
19.04. Döring, Angela  
19.04. Ruhrländer, Gabriele  
19.05. Schuhmann, Doris  
30.05. Krohm, Inge  
01.06. Siedner, Edeltraud  
04.06. Timmermann, Ursula  
11.06. Buchholz, Hans-Jürgen  
11.06. Geppert, Walter  
11.06. Gorgol, Jürgen  
17.06. Stachowiak, Annegret  
20.06. Baldt, Heribert

#### 60 Jahre

04.04. Kubistin, Kurt  
09.04. Schulz, Marianne  
10.04. Feyka, Siegbert

13.04. Burdack, Werner  
24.04. Kastien, Gregor  
27.04. Kurowski, Günther  
05.05. Reitz, Waltraud  
07.05. Gerhold, Bernhard  
09.05. Winkelmann, Petra  
17.05. Krupp, Urike  
28.05. Bretsch, Margrit  
01.06. Brabender, Monika  
01.06. Löffel, Kornelia  
02.06. Becker, Ursula  
07.06. Dombrowski, Vera  
09.06. Große-Büning, Michael  
10.06. Renaud, Ulrike  
20.06. Heising, Christine  
29.06. Nackowitsch, Dirk

#### 50 Jahre

03.04. Bongartz, Nicole  
04.04. Roth, Manuela  
08.04. Besel, Ludmilla  
10.04. Jux, Ellen  
11.04. Leibold, Raimund  
12.04. Henningsen, Erik  
17.04. Weiß, Christoph  
22.04. Heuser, Stefan  
01.05. Baack, Bettina  
07.05. Germann, Dagmar  
07.05. Künkler, Susanne  
30.05. Humpert, Kerstin  
12.06. Weiß, Anke  
23.06. Schmelz, Carsten



## MTG-JUGEND informiert

### Dankern 2019

Von Freitag 11. Oktober bis Freitag 18. Oktober 2019

Für alle Jungen und Mädchen im Alter von 9 - 14 Jahren  
(Jahrgänge 2005 - 2010).

Die Fahrt kostet € 180,00.

**Eine Reiserücktrittsversicherung ist auf Wunsch selbst abzuschließen.**

Vor zwei Jahren haben wir einen Kriterienkatalog eingeführt, der bei zu großen Anmeldezahlen zum Tragen kommt.

Hier die Prioritätsstufen, nach denen die Anmeldungen bei zu großer Anmeldezahl berücksichtigt werden:

**Stufe 1:** Vereinsmitglieder der MTG Horst im Alter von 9 - 14 Jahren

**Stufe 2:** Vereinsmitglieder der MTG Horst, die zwar älter sind, aber bereits in den letzten Jahren teilgenommen und sich selbstverständlich gut benommen haben

Die Anmeldung erfolgt **persönlich** am  
**Freitag, dem 5. April 2019 zwischen 16.00 und 18.00 Uhr**  
an der MTG-Infotheke im Bad und Sport Oststadt, Schultenweg 44.

Bitte bis zur Anmeldung € 90,00 auf das folgende Konto anzahlen:

IBAN: DE09 3605 0105 0002 6037 93

BIC: SPESDE33XXX

**Stufe 3:** Nichtmitglieder im Alter von 9 - 14 Jahren

**Stufe 4:** alle Anderen

Sollte die maximale Teilnehmerzahl innerhalb einer Stufe liegen, werden die Teilnehmer in der Reihenfolge der Anzahlung (Geldeingang auf dem Konto) berücksichtigt.

Die Gesamtteilnehmerzahl sollte die Busstärke eines Doppeldeckers (ca. 70 Plätze incl. Betreuer) nicht überschreiten.

**Der Anmeldebogen ist unter  
[www.mtg-horst.de/jugend/downloads](http://www.mtg-horst.de/jugend/downloads) zu finden.**



### Kinderkarneval 2019

Am 2. März 2019 lassen wir wieder von 14.00 bis 17.00 Uhr das Vereinsheim wackeln. Der Eintritt ist wie immer frei.

Zum Kinderkarneval 2019 seid ihr alle herzlich willkommen. Auf euch warten viele tolle Spiele und Musik.

Auch das beste Kostüm wird wieder gesucht.

**Wir freuen uns auf Euch!**



## Beitragsordnung

### BEITRÄGE

#### Monatsbeitrag

= Grund- + Abteilungsbeitrag/-beiträge  
Angegebene Beträge beziehen sich  
jeweils auf einen Kalendermonat.

#### Grundbeitrag

bis 24 Jahre	€ 2,00	
ab 25 Jahre	€ 2,50	
Familie	€ 5,00	Eltern und/oder alle Familienmitglieder bis 24 Jahre (nur für dieselbe Adresse und Kontoverbindung)

#### Abteilungsbeitrag

	bis 24 Jahre	ab 25 Jahre
Badminton	€ 5,40	€ 5,90
Basketball	€ 7,00	€ 8,50
Beach	unabhängig vom Alter	
Jahresbeitrag	€ 20,00	
Duschfltrate (opt.)	€ 15,00	
Behinderten- und Rehasport		
Reha-PLUS	€ 3,50	€ 3,50
Rollstuhltanz	€ 10,00	€ 10,00
Selbstzahler	€ 13,00	€ 13,00
Bogenschießen	€ 6,00	€ 8,00
Breitensport *1	€ 4,00	€ 4,00
Bujinkan Budô	€ 5,00	€ 7,50
FIT-CLUB	€ 20,00	€ 22,50
Familien	€ 55,00	
Handball *2	€ 10,00	€ 14,00
Herzsport		
mit Verordnung	€ 6,00	€ 6,00
ohne Verordnung	€ 16,50	€ 18,50
Kanusport	€ 3,50	€ 5,00

#### KiSS

1. Kind	€ 15,00	
alle weiteren Kinder	€ 10,00	
Leichtathletik	€ 5,00	€ 6,00
Skisport	€ 5,50	€ 5,50
Taekwondo *3	€ 11,00	€ 12,00
Tischtennis	€ 5,00	€ 11,00
Tretroller	€ 5,50	€ 7,00
Turnen	€ 5,00	€ 5,50
Tanzen zzgl.	€ 8,00	
United Sports	€ 0,00	€ 2,00
Volleyball	€ 4,60	€ 7,00
Zuflucht	€ 0,00	€ 0,00

#### Erläuterungen

\*1 Kinder der Mutter-Vater-Kind-Gruppen nur Grundbeitrag  
\*2 Altersklasseneinteilung Handball: bis 17 Jahre bzw. ab 18 Jahre (nur für Abteilungsbeitrag)  
\*3 zzgl. 12,00 € Verbandsabgabe (1x pro Jahr)

**Passivbeitrag** € 2,50 pro Person  
bei passiven Familienmitgl. wird 1,00 € auf den Fam.-grundbeitrag angerechnet

#### GEBÜHREN

##### Aufnahmegebühr

bis 24 Jahre	€ 5,00
ab 25 Jahre	€ 12,00

##### Rechnungszahler

Für Überweisungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 3,00 € erhoben.

##### FIT-CLUB-Ausweis

Für die Neuausstellung werden 5,00 € berechnet. Die Erstausfertigung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

### INFORMATIONEN

#### Altersangaben

Alle Altersangaben beziehen sich auf das im Beitragsjahr (Kalenderjahr) erreichte Alter.

#### Änderungen

Alle Änderungen (Name-Anschrift-Bankverbindung etc.) sind rechtzeitig bekannt zu geben.

Änderungen der Bankverbindung können nur berücksichtigt werden, wenn sie spätestens zum 1. des entsprechenden Monats der MTG-Geschäftsstelle schriftlich mitgeteilt wurden.

Die Aufnahme in eine weitere Abteilung, der Wechsel in eine andere Abteilung oder von einer passiven in eine aktive Mitgliedschaft ist jederzeit möglich.

Ein Abteilungsaustritt, Wechsel aus dem FIT-CLUB oder von einer aktiven in eine passive Mitgliedschaft ist nur zum Halbjahresende möglich und der MTG-Geschäftsstelle spätestens 6 Wochen vor dem jeweiligen Termin schriftlich mitzuteilen.

#### Zahlungstermin

Bankinzug halbjährlich zum 15. Januar und 15. Juli  
jährlich zum 15. April  
Rechnungszahler erhalten eine Rechnung.

**- Bitte nicht vorab überweisen!**

Bei Änderungen ist das vom Übungsleiter eingetragene Datum Grundlage für die Ermittlung einer Nachzahlung oder Erstattung, die zum nächstmöglichen 15. eines Monats erfolgt.

Fällt der 15. auf ein Wochenende oder einen Feiertag, so wird die Lastschrift am nächsten Bankgeschäftstag gezogen.

## Geschäftsführender Vorstand

**1. Vorsitzender:** Jörg Ludwig  
Tel.: 53 66 512

**stellv. Vorsitzende:** Heike Gessner  
Tel.: 53 81 72

**stellv. Vorsitzender:** Peter Rehberg  
Tel.: 43 89 733

**Vorstandsmitglied für Finanzen:**  
Stefan Hütte  
Tel.: 54 914

**stellv. Vorstandsmitglied für Finanzen:**  
Guido Feltes  
Tel.: 87 59 62 01

## Abteilungsleiter, Stellvertreter, Ansprechpartner

**Badminton:**  
Dirk van Alst Tel.: 858 667 60  
Susanne Braam Tel.: 26 67 070

**Basketball:**  
Justus Heising  
Tim Künkler basketball@mtg-horst.de

**Beach:** beach@mtg-horst.de

**Bogensport:**  
Friedhelm Maas Tel.: 0177 56 54 504

**Breitensport(BS)/Behindertensport(BHS):**  
Heike Gessner (BS) Tel.: 53 81 72  
Helga Herrmann (BHS) Tel.: 536 615 61

**Bujinkan Budô:**  
Ulrich Brömmelhaus Tel.: 946 175 65  
Carsten Fischer Tel.: 0152 3665 369

**FIT-CLUB:**  
Toni Bellova Tel.: 453 544 51

**Handball:**  
Michael Hebenstreit Tel.: -  
Thomas Ruff Tel.: 54 08 54

**Herzsport:**  
Norbert Schwarz Tel.: 02041-77 83 91  
Bernhard Schneider Tel.: 52 16 00

**Kanusport:**  
Peter Rehberg Tel.: 43 89 733

**Leichtathletik:**  
Gregor Kastien Tel. 52 25 65  
Michael Teuber Tel. 55 81 55

**Skisport:**  
Heinz-Josef Schmidt Tel.: 50 50 79  
Alfred Sostmann Tel.: 53 35 97

**Taekwondo:**  
Jürgen Bromme Tel.: 59 49 48

**Tischtennis:**  
Benedikt Burgmer Tel.: 977 160 93  
Oliver Gollnick Tel.: 54 28 90

**Tretroller:**  
Udo Ebert Tel.: 27 55 38

**Turnen:**  
Silke Lindken Tel.: 53 42 02  
Vanessa Schulz Tel.: 893 210 78  
Bianca Zeyen Tel.: 31 69 672

**United Sports:**  
Sebastian Tlatlik Tel.: 0160 9940 6666  
Hani el-Jarie Tel.: 0151 5600 8840

**Volleyball:**  
Dunja Rüping Tel.: 48 72 44  
Axel Ebbert Tel.: 458 621 56

## Beisitzer

**Ehrevorsitzende:**  
Helga Herrmann Tel.: 536 615 61  
Gerd Kämpkes Tel.: 54 15 33

**Jugendvorsitzende:**  
Anna von Loewenich  
annavonloewenich@mtg-horst.de  
Lukas Grolms Tel.: 759 218 73

**Beisitzer für Öffentlichkeitsarbeit:**  
Jörg Thomas Tel.: 51 18 23

**Beisitzer für Senioren:**  
Dieter Faßbender Tel.: 25 07 23

**Beisitzer für Soziales:**  
Franz Josef Rotmann Tel.: 52 13 61

**Beisitzer für Vereinsanlagen:**  
Bernd Hubrig Tel.: 806 826 06

**Beisitzer für Vereinsheim und Feste:**  
Klaus Schmidt Tel.: 54 12 09  
Holger Graef Tel.: 54 16 03

## Impressum

**Herausgeber:**  
Vorstand der Märkischen Turngemeinde Horst 1881 e.V.

**Erscheinungsweise:**  
Viermal jährlich  
Bezugspreis: im Mitgliedsbeitrag enthalten

**Redaktion und Anzeigenannahme:**  
MTG-Geschäftsstelle  
Schultenweg 44, 45279 Essen  
Tel. 0201 / 45 35 44 50 email: redaktion@mtg-horst.de

**Druck:** Onlineprinters GmbH  
Rudolf-Diesel-Straße 10, 91413 Neustadt a. d. Aisch

**Versand:** LPL UG, Wittener Str 2, 44789 Bochum



MTG - Horst 1881 e.V.  
Schultenweg 44  
45279 Essen

Tel.: 0201/ 453 544 50

Fax: 0201/ 453 544 59

e-mail: [service@mtg-horst.de](mailto:service@mtg-horst.de)

Internet: <http://www.mtg-horst.de>



## MTG-Infos für die Pinnwand



### Termine

<b>Februar</b>	24.02.	Café im Vereinsheim - 15.00-17.30 Uhr	
	28.02.	Altweiber - 19.00 Uhr im Vereinsheim	
<b>März</b>	02.03.	Kinderkarneval 14.00 - 17.00 Uhr im Vereinsheim	
	06.03.	Abteilungsversammlung Turnen 19.00 Uhr im Vereinsheim	
	08.03.	Abteilungsversammlung Leichtathletik 19.00 Uhr im Vereinsheim	
	10.03.	Café im Vereinsheim - 15.00-17.30 Uhr mit „Spaß am Spielen?!“	
	<b>18.03.</b>	<b>Jahreshauptversammlung 19.30 Uhr im Vereinsheim</b>	
	17.03.	SauberZauber - 10.00 am Vereinsheim	
	24.03.	Café im Vereinsheim - 15.00-17.30 Uhr	
	<b>31.03.</b>	<b>Tag der offenen Tür 10.00 - 15.00 Uhr SGZ / BaSpo</b>	
	<b>April</b>	01.04.	Abteilungsversammlung Herzsport
		05.04.	Anmeldung für Dankern 2019
14.04.		Café im Vereinsheim - 15.00-17.30 Uhr mit „Spaß am Spielen?!“	
22.04.		Wanderung	
28.04.		Café im Vereinsheim - 15.00-17.30 Uhr	
<b>Mai</b>	12.05.	Café im Vereinsheim - 15.00-17.30 Uhr mit „Spaß am Spielen?!“	
	19.05.	Wanderung	
	23.05.	Café im Vereinsheim - 15.00-17.30 Uhr	
	26.05.	Café im Vereinsheim - 15.00-17.30 Uhr mit „Spaß am Spielen?!“	
	27.05.	Übungsleitersitzung Breitensport 18.00 Uhr im Vereinsheim	
	27.05.	Abteilungsversammlung Breitensport 19.00 Uhr im Vereinsheim	
	<b>Juni</b>	10.06.	Wanderung

#### Bitte vormerken:

**07.07. Sommerfest**

**MTG-Vereinsheim:** In der Lake 74, 45279 Essen

**Wanderungen:** Infos bei Norbert Thull, Tel. 54 18 36

### Karneval im MTG Vereinsheim

#### Weiberfastnacht

Donnerstag, 28. Februar 2019  
ab 19.00 Uhr.



Der Eintritt beträgt 5,00  
€, Karten gibt es im Vor-  
verkauf an der Infotheke  
im SGZ oder an der  
Abendkasse.

#### Kinderkarneval

Samstag, 2. März 2019  
von 14.00 - 17.00 Uhr  
Eintritt frei!



**Klimaneutral**  
Druckprodukt

[ClimatePartner.com/10170-1902-2280](https://ClimatePartner.com/10170-1902-2280)

Diese Ausgabe wurde klimaneutral gedruckt.

### Öffnungszeiten der Infotheke

Montag bis Freitag 9.00 - 12.00 Uhr  
Montag, Dienstag, Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

In den Osterferien (15. bis 27. April 2019) ist die Infotheke  
nur dienstags und donnerstags zu den o.g. Zeiten geöffnet.

An den folgenden Tagen bleibt die Infotheke geschlossen:

04.03.2019 Rosenmontag  
01.05.2019 Tag der Arbeit  
30.05.2019 Christi Himmelfahrt  
10.06.2019 Pfingstmontag  
20.06.2019 Fronleichnam

### Nächster Redaktionsschluss:

**5. Mai 2019**

[redaktion@mtg-horst.de](mailto:redaktion@mtg-horst.de)