

Badminton
Basketball
Behindertensport
Bogenschießen
Breitensport
Bujinkan Budō
Handball
Herzsport
Kanusport
KinderSportschule
Leichtathletik
Skisport
Taekwondo
Tischtennis
Tretroller
Turnen
United Sports
Volleyball

Freizeit sinnvoll gestalten.

Märkische Turngemeinde Horst 1881 e.V. Essen



■ **Turnen: Deutsche Seniorenmeisterschaften**

Seite 14

■ **MTG-Sommer 2018**

Seite 5

■ **Leichtathletik lädt ein**

Seite 6

■ **Personalwechsel im SGZ**

Seite 24



Der Vorstand informiert



Vereinsheim-Café

Das MTG-Café hat nicht nur immer weniger Helfer, sondern auch leider weniger Besucher. Das Café soll aber möglichst noch erhalten bleiben. Um eine klarere Struktur in die Café-Termine zu bringen, wird zukünftig an jedem 2. und 4. Sonntag im Monat geöffnet sein.

Der Spielenachmittag wird weiterhin parallel an jedem 2. Sonntag angeboten.

Sommerfest 2018

Zum MTG-Sommerfest am MTG-Vereinsheim, In der Lake 74, möchten wir ganz herzlich einladen. Am

1. Juli 2018 ab 14.00 Uhr

werden unsere Abteilungen für Groß und Klein tolle Angebote sportlicher und kulinarischer Art vorbereitet haben.

Wir können uns alle auf einen schönen, geselligen Nachmittag freuen.

... da war/ist auch noch ...

Auf der Jahreshauptversammlung am 19. März 2018 wurde den Satzungsanpassungen/-änderungen mit den erforderlichen Mehrheiten (alle einstimmig) zugestimmt.

Zwei engagierte MTG-Mitglieder sind geehrt worden (s. Seite 3).

Das Personalkarussell hat sich noch einmal bewegt (s. Seite 24). Nun sind wir aber wieder gut aufgestellt und schauen gestärkt in die Zukunft.

Die Leichtathletik-Abteilung hat für den Juni zwei Großveranstaltungen geplant (s. Seite 6). Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall, ob als Teilnehmer oder Zuschauer.

Für diesen Sommer sind sowohl im FIT-CLUB wie auch bei den Kursen tolle Angebote zusammengestellt worden (s. Seite 5).

Wir wünschen allen Lesern einen schönen Sommer und würden uns freuen, möglichst viele auf dem Sommerfest begrüßen zu können.

Glück

kann man nicht kaufen.

Aber spenden.

Unterstütze soziale Projekte in Deiner Region:
www.gut-fuer-essen.de

Wir alle können helfen, unsere Stadt noch lebenswerter zu machen. Auf gut-fuer-essen.de kannst Du für soziale Projekte in Deiner Stadt spenden und Unterstützer für Deine eigene Initiative gewinnen. Jede Spende geht zu 100 % an die sozialen Projekte.

Jetzt online spenden!



Verdienstkreuz am Bande für Dieter Faßbender

Für seine außerordentlichen Verdienste im sozialen und sportlichen Bereich hat der Bundespräsident den Essener Dieter Faßbender mit dem Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland ausgezeichnet. Stellvertretend für den Bundespräsidenten überreichte Oberbürgermeister Thomas Kufen heute (12.4.) feierlich die Auszeichnung.

Dieter Faßbender, bis 2003 als Betriebsleiter im Maschinenbau bei der Firma Krupp tätig, engagiert sich seit 1964 in der "Märkischen Turngemeinde Horst 1881 e.V." (MTG Horst), dem größten Breitensportverein Essens. Als Mitgründer der vereinseigenen Handballabteilung 1969 war Faßbender von 1971 bis 1986 Leiter der Handballabteilung und 1986 bis 1988 sowie von 1999 bis 2005 stellvertretender Abteilungsleiter. Als Mitglied im Festausschuss in den Jahren 2000 bis 2015 koordinierte der heute 82-jährige Großveranstaltungen und Feste, unter anderem das jährliche Sommerfest des Vereins.

Nachdem er 2003 den MTG-Seniorenausschusses mitgegründet hat, widmet sich Dieter Faßbender seit 2004 als Ausschuss-



Oberbürgermeister Thomas Kufen überreicht das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland an Dieter Faßbender

Foto: Elke Brochhagen, Stadt Essen

vorsitzender der Betreuung und Planung von Angeboten für ältere Vereinsmitglieder.

Seit 2003 ist Dieter Faßbender ehrenamtlicher Mitarbeiter des Essener Sportbundes (ESPO) und hat dort im Rahmen der Seniorenoffensive tatkräftig den Aufbau von Seniorensportgruppen unterstützt.

Von 1971 bis 1996 war er außerdem als Schriftführer der "Bürgerschaft Rellinghausen-Stadtwald e.V." tätig.

Bei der Essener Tafel engagiert sich Dieter Faßbender seit 2001. Einmal wöchentlich transportiert der heutige Rentner dabei Lebensmittel in soziale Einrichtungen wie KiTas, Schulen und Kirchen. Einmal in der Woche bietet Faßbender darüber hinaus ein selbstgemachtes Mittagessen für alle Helferinnen und Helfer an. Die Weihnachtspäckchenaktion der Essener Tafel unterstützt er jedes Jahr mit etwa 150 Päckchen.

Dieter Faßbender wurde bereits 1996 mit der Goldenen Ehrennadel der MTG Horst und 2007 mit der Goldenen Ehrennadel des Handballverbandes Niederrhein ausgezeichnet. 2003 erhielt er die Plakette für hervorragende Dienste in der Sportführung durch die Stadt Essen.

Stadt Essen

Presse- und Kommunikationsamt

Sportabzeichen-Ehrungstag 2018

Am 13. April fand im Haus des Sports der diesjährige Sportabzeichen-Ehrungstag für Jubilare, Vereine, Betriebe, Schulen und Familien statt.

Dank des unermüdlichen Einsatzes von Helmi Niehues und ihrer Truppe (Melanie Adams, Christina Grau und Klaus Reichelt) schafften 2017 so viele Menschen bei der MTG ihre Sportabzeichenprüfung, das die MTG Horst den ersten Platz bei den Vereinen in NRW erreichte.

Vielen Dank an Alle, die dabei als Helfer und vor allem als Sportler mitgeholfen haben.



Einen weiteren, ganz besonderen Programmpunkt gab es dann für Helmi: Sie wurde für **50 Jahre Sportabzeichen-Abnahme** geehrt.

Oberbürgermeister Thomas Kufen, Essener Schirmherr für das Deutsche Sportabzeichen, ließ es sich nicht nehmen, Helmi Niehues persönlich zu gratulieren.

Ebenfalls von uns einen ganz herzlichen Glückwunsch für dieses herausragende Engagement.

Sportabzeichenabnahme 2018

Auch in diesem Jahr gibt es wieder viele Gelegenheiten die Sportabzeichenprüfung abzulegen:

Sportabzeichentag:

Am 16. Juni 2018 findet ab 13.00 Uhr, zeitgleich mit den Leichtathletik-Vereinsmeisterschaften, der Sportabzeichentag auf der Bezirkssportanlage Oststadt, Sachsenring 163, statt

Leichtathletik:

Bis zu den Herbstferien nehmen dienstags u. donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr Helmi Niehues, Melanie Adams und Klaus Reichelt auf der BSA Oststadt die Leichtathletik-Disziplinen ab. Zu diesen Zeiten kann selbstverständlich auch für die Prüfung trainiert werden.

Schwimmen:

Samstags von 9.00 - 10.00 Uhr werden von Helmi Niehues und Christina Grau im Bad und Sport Oststadt die Schwimmdisziplinen abgenommen.



Ausschnitt aus der Urkunde

Tag der offenen Tür



Der Tag der offenen Tür, am 4. März 2018, war wieder sehr gut besucht.

Das Sport- und Gesundheitszentrum bot von 10.00 - 15.00 Uhr ein vielfältiges Programm für alle Sportinteressierten.

Bei den Angeboten von Aroha® über Entspannung, Faszientraining, KAHA®,

Rücken-Aktiv, WORLD JUMPING® bis hin zu Zumba-Party und Zumba-Toning konnte geschaut und vor allem mitgemacht und ausprobiert werden.

Großes Interesse erweckte das neu angebotene WORLD JUMPING®: Auf speziellen „Highspeed“-Trampolinen ist ein dyna-

misches Fitness-Trainingsprogramm möglich, mit dem man auf gelenkschonende Weise etwas mit viel Spaß und Freude für die Fitness und Figur tun kann.

Im FIT-CLUB stand das Trainerteam allen Interessierten mit Tat und Rat zur Seite. Ohne vorherige Terminabsprache waren spontane Eingangschecks möglich.

Wer am Tag der offenen Tür Mitglied wurde, bekam den ersten Monat samt Aufnahmegebühr geschenkt. So durfte der FIT-CLUB allein an diesem Tag 20 neue Mitglieder begrüßen.

Damit auch Eltern jüngerer Kinder die Angebote wahrnehmen konnten, kümmerte sich Karin liebevoll um den Nachwuchs in der eigens aufgebauten Bewegungslandschaft in Raum Eiberg.

Am „Fitness-Buffer“ mit Obst, Käse, Getränken u.v.m. konnten neue Kräfte gesammelt werden, um viel aus dem sportlichen Angebot ausprobieren zu können.

Bleibt nur noch zu sagen:

**Schön war es mal wieder
- bis zum nächsten Jahr!**

pico-bello- SauberZauber

Am Samstag den 10. März 2018 trafen sich Mitglieder des Vorstands, das FD-Team und andere Freiwillige, um das Gelände rund um das MTG-Vereinsheim vom Müll zu befreien. Ziel sollte es sein, vom Vereinsheim bis zur Schwimmbücke Holtey und die gleiche Strecke auf der gegenüberliegenden Seite der Ruhr sauber zu zaubern.

Sieben Helfer hatten sich vorher angemeldet, doch erfreulicherweise erschienen mehr Leute als angekündigt. Durch die höher als erwartete Anzahl an Personen erfolgte eine Aufteilung in drei Gruppen. Diese sollten sich jeweils um unterschiedliche Bereiche kümmern, um effizienter arbeiten zu können. Nach weiteren organisatorischen Dingen wie Müllsäcke und Handschuhe verteilen, ging es dann an die Arbeit. Dank hervorragendem Wetter und einer gelassenen Atmosphäre kam auch schnell gute Laune auf.

Nach ungefähr zwei Stunden intensivem SauberZauber trafen sich alle Helfer wieder am Vereinsheim. Dort gab es dann für jeden ein kaltes Getränk und eine frisch gegrillte Bratwurst im Brötchen, um die erfolgreiche Veranstaltung schön ausklingen zu lassen.

MTG-Flohmarkt unter besten Bedingungen



Für das leibliche Wohl war ebenfalls gesorgt: Zur Mittagszeit gab es Bratwurst im Brötchen und pünktlich zum Flohmarkt-Beginn öffnete das MTG-Café im Vereinsheim seine Türen. Hier wurden neben den legendär leckeren Kuchen und Torten auch frische Waffeln angeboten.

Sowohl die Verantwortlichen der MTG als auch die Standbetreiber resümierten eine gelungene Veranstaltung und freuen sich auf eine Neuauflage im nächsten Jahr.

Nachdem der Himmel am frühen Morgen des 15. April 2018 noch einmal seine Schleusen geöffnet hatte, stellte sich manch einer die Frage, ob der MTG-Flohmarkt möglicherweise buchstäblich ins Wasser fallen muss. Ein paar Stunden später jedoch hielt das Wetter, was die Vorhersagen versprochen hatten: Angenehme Temperaturen bei blauem Himmel!!

Siebzehn Standbetreiber hatten sich angemeldet, freuten sich über die guten Rahmenbedingungen und hatten vielfältige Sortimente zu bieten. Besonders guten Absatz fanden zahlreiche Spielsachen für Kinder jeglichen Alters.



MTG-Angebote Sommer 2018

Bootcamp am 16. Juni

Der absolute „Outdoor-Sommer-Hit“ mit Fabian und Arne. Begleitet von Musik wird in der Natur in Groß- und Kleingruppen zum intensiven Fitnesstraining motiviert.

Von 9.00 bis 10.30 Uhr finden auf der großen Freibad-Rasenfläche im Bad und Sport Oststadt „Outdoor-Crossfit-Übungen“ und funktionales Athletik- und Stabilisationstraining statt.

Der absolute „Kalorienkiller“ für die sportliche Sommerfigur - ein MUSS für jede/n Fitnesssportler/in!

Bitte Sportkleidung für draußen mitbringen. Die Kosten betragen 10,- Euro, inkl. Getränke-Wasserflat, Obst-Snacks sowie Freibadeintritt.

Treffpunkt: Eingang Freibad Bad und Sport Oststadt um 8.45 Uhr.

Wir freuen uns auf Euch!

Kanu-Workshop am 7. Juli

Von 14.00 bis 18.00 Uhr gibt es eine Einführung in das Kanuwandern.

Benötigt werden nur Sportsachen, die übrige Ausrüstung wird gestellt.

Treffpunkt ist das MTG-Vereinsheim, In der Lake 74.

Kosten: 15,- Euro

Sommerferien-Camps

Volle Action mit Spaßgarantie für Kids von 6 bis 12 Jahren: Geländespiele, kleine und große Spiele in der Halle, Kletterausflug, Ausflug in einen Freizeitpark.

Benötigt wird nur Sportzeug, Sportschuhe (innen / außen) und eine Trinkflasche.

Die Camps beginnen jeweils um 9.00 Uhr und enden um 16.00 Uhr. Die Kosten betragen pro Camp 90,- Euro inkl. Mineralwasser und Mittagessen.

Wenn gewünscht ist eine Frühbetreuung ab 7.30 möglich. Die Kosten betragen zusätzlich 10,- Euro pro Woche.

Termin 1	16. - 20.07.	1. Ferienwoche
Termin 2	23. - 27.07.	2. Ferienwoche
Termin 3	13. - 17.08.	5. Ferienwoche
Termin 4	20. - 24.08.	6. Ferienwoche

Treffpunkt: Vereinsheim MTG Horst
In der Lake 74

Sommerferien-Kurse

montags

Bodyweight Training

19.00 - 20.00 Uhr Fabian
16.07. - 20.08. 6x 30,00 €

dienstags

Faszien-Training

19.15 - 20.15 Uhr Kerstin
17.07. - 21.08. 6x 30,00 €

T'ai Chi

18.00 - 19.00 Uhr Kati
17.07. - 21.08. 6x 30,00 €

T'ai Chi für Fortgeschrittene

19.00 - 20.00 Uhr Kati
17.07. - 21.08. 6x 30,00 €

Yoga (Iyengar)

19.00 - 20.30 Uhr Beate
07.08. - 28.08. 4x 30,00 €

mittwochs

Aroha®

11.00 - 12.00 Uhr Delia
18.07. - 08.08. 4x 20,00 €

Body-Fit

18.30 - 19.30 Uhr Michaela
18.07. - 22.08. 6x 30,00 €

Kaha®

20.00 - 21.00 Uhr Annemarie
18.07. - 22.08. 6x 30,00 €

Pilates

10.00 - 11.00 Uhr Delia
18.07. - 08.08. 4x 20,00 €

Zumba-Fitness

17.30 - 18.30 Uhr Sima
18.07. - 22.08. 6x 30,00 €

donnerstags

Aroha®

19.00 - 20.00 Uhr Delia
19.07. - 09.08. 4x 20,00 €

Body-Fit

18.30 - 19.45 Uhr Ingrid
02.08. - 23.08. 4x 24,00 €

Kanga®

10.00 - 11.00 Uhr Franzi
09.08. - 30.08. 4x 45,00 €

Pilates

18.00 - 19.00 Uhr Delia
19.07. - 09.08. 4x 20,00 €

Yoga (Iyengar)

19.00 - 20.30 Uhr Beate
09.08. - 30.08. 4x 30,00 €

WORLD-JUMPING®

17.30 - 18.30 Uhr Sima
19.07. - 23.08. 6x 60,00 €

freitags

WORLD-JUMPING®

15.00 - 16.00 Uhr Heike
17.08. - 31.08. 4x 30,00 €

Jeder Kurs kann komplett oder halb gebucht werden.

Sommeraktion im FIT-CLUB ab 1. Juli

Auch in diesem Jahr bieten wir die Möglichkeit bei uns ins Fitness-Training einzusteigen und den ganzen Sommer unter professioneller Leitung für die Form und Kondition zu „schufteln“.

Vom 1. Juli bis 31. August 2018 kann sich jede(r) Interessierte(r) im FIT-CLUB anmelden und **zwei** Monate lang für den Preis **eines** Probemonats trainieren, inklusive eines ausführlichen Eingangsschecks sowie Erstellung eines Trainingsplanes.

Auch die Jüngeren haben wieder die Möglichkeit, sich in den Sommerferien sportlich zu beschäftigen. Jugendliche im Alter von 13-17 Jahren können bei uns während der ganzen Ferien (16. Juli bis 28. August 2018) für eine Gebühr von nur 15 € trainieren!

Eine Einführung ins Fitnesstraining mit ausführlichem Eingangsscheck ist selbstverständlich auch hier dabei.

Um den Eingangsscheck zu vereinbaren, bitten wir vorher um eine kurze Absprache mit uns: entweder persönlich im MTG-FIT-CLUB-Büro oder telefonisch unter 0201 - 453 544 51 oder 0201 - 453 544 55.

Sommer-Challenge ab 16. Juli

Schon zum dritten Mal heißt es in diesem Jahr „Fit durch den Sommer“.

Sportler/-innen können an der Sportveranstaltung vom 16. Juli bis 26. August 2018 kostenlos teilnehmen.

Für jeden einzelnen Tag wird ein spezielles Programm aus fünf verschiedenen Übungen zusammengestellt.

Jede Übung soll 60 Sekunden lang und alle fünf Übungen in Folge zweimal ohne Unterbrechung ausgeführt werden.

Einhergehend mit einem Verzicht auf Alkohol und Süßigkeiten, sollen diese täglichen 10 Minuten dabei helfen, fit und gesund den Sommer zu genießen.

Die Videoclips mit den Übungen werden wieder auf der MTG-Homepage zu sehen sein. Auch das „Challenge-Bewertungsblatt“ und genauere Informationen über die zu erreichenden Punkte werden rechtzeitig dort und in der Geschäftsstelle zu finden sein.

Macht einfach mit !

Infos und Anmeldung unter 0201 - 453 544 50 oder www.mtg-horst.de

Während der Sommerferien ist die Infotheke nur dienstags und donnerstags von 9.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr besetzt.

3. Laufabzeigentag

DAS Laufevent an der Bezirkssportanlage Oststadt Sachsenring 163, 45279 Essen
(Umkleiden und Duschen vor Ort)

Freitag, 15. Juni 2018
Beginn 15.00 Uhr

Die Verleihung der Abzeichen ist in folgenden Stufen möglich:

Laufen	15 Min, 30 Min, 60 Min, 90 Min, 120 Min
Walking- und Nordic-Walking	30 Min, 60 Min, 120 Min

*Mit Abzeichen-Pass
und Stoffabzeichen
(ggf vorhandene Pässe bitte mitbringen)*

Meldungen/Startgebühr:

Unter Angabe von Name, Vorname, Geburtstag, Anschrift, Verein / Schule o. ä., angestrebter Lauf-/Walkingzeit und L (für Laufen), W (für Walking) oder NW (für Nordic-Walking) an:

Melanie Adams, Carl-Wolf-Str. 8, 45279 Essen, Tel.: 0201/474 88 77, E-Mail: melanie.adams@mtg-horst.de

Kinder und Jugendliche: 4,50 € Erwachsene: 8,50 €

Den Betrag bitte bei Anmeldung überweisen auf das Konto der

MTG-Leichtathletikabteilung IBAN DE62 3605 0105 0002 6029 36, BIC SPESDE33XXX

Verwendungszweck: Vor- u. Nachname und „Laufabzeichen“

Meldeschluss: 12.06.2018

(Nachmeldungen sind bis einschließlich des Veranstaltungstages gegen eine Nachmeldegebühr in Höhe von 2,50 € möglich!)

Ab 15.00 Uhr erfolgen Starts im 30 Minuten-Rhythmus. Jeder kann so lange laufen/walken, wie gewünscht. Die Teilnahme ist offen für Jeden! Bedingung ist lediglich das Laufen/Walken **ohne Pause** bei beliebigem Tempo in der gewählten Stufe. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Die Läufe enden auf jeden Fall um 20.00 Uhr.

Informationen zur Anmeldung/Ausschreibung auch unter:
www.mtg-horst.de (Sportarten/Leichtathletik)

Auskunft: Detlef Tellers: 01525 3665205 / Melanie Adams: 0175 9854810

*Kuchen,
Grillstand
und Getränke!*

Leichtathletik - Vereinsmeisterschaften mit Sportabzeigentag

Am Samstag, den **16. Juni 2018** findet **ab 13 Uhr** auf der Sportanlage am Sachsenring unsere Vereinsmeisterschaft in der Leichtathletik für alle Kinder, Jugendlichen und Senioren der MTG-Horst mit gleichzeitigem Sportabzeigentag statt.

Die Sportler und Sportlerinnen können sich für folgende Disziplinen melden:

- Dreikampf (Pflicht für die Jahrgänge 2001 und jünger)
- 400m Lauf-Bambini (Jahrgänge 2011 und jünger)
- 800 m Lauf Mädchen / Jungen (Jahrgänge 2001 bis 2010)
- 3.000 m Lauf - für alle ab Jhrg. 2001 und älter
- Standweitsprung (für alle ab Jhrg. 2001 und älter)

Alle teilnehmenden Sportler und Sportlerinnen werden mit einer Urkunde belohnt.

Die Vereinsmeister/-innen erhalten einen Siegerpokal.

Medaillen gibt es für die Plätze 1 - 3.

Anmeldungen nimmt Melanie Adams unter **melanie.adams@mtg-horst.de** ab sofort entgegen.

Fürs leibliche Wohl gibt es Waffeln, Kaffee, Currywurst und kalte Getränke.

Euer Leichtathletik-Team

Leichtathletik

Heiße Atmosphäre beim Hallensportfest in Dortmund

Im Vergleich zum Vorjahr sind die Teilnehmerzahlen beim Hallensportfest des BV Teutonia Lanstrop in Dortmund am 28.01.2018 regelrecht explodiert. Entsprechend heiße Atmosphäre herrschte in der Helmut-Körnig-Halle, es war laut und hektisch bis in den Abend. Bei den teilweise sehr großen Teilnehmerfeldern war es für die Trainer nicht immer einfach, den Überblick zu bewahren und für die Athleten der MTG die Konzentration hoch zu halten. Aus dem U12-Team überraschte am meisten Elif Avci, die im Weitsprung unter 51 Konkurrentinnen sicher das Finale erreichte, sich von Sprung zu Sprung steigerte und schließlich mit 3,75m auf Rang 4 landete. Außerdem belegte sie über 50m in 8,30s Platz 12 (von 78!) und über 800m Platz 18 in 3:18,53min. Vivian Vukusic ging über 800m die erste Runde etwas zu schnell an und rettete sich in immer noch guten 3:10,79min auf den 1. Platz in ihrem Lauf. Mila Zarges erreichte Rang 5 mit 1,20m in ihrem 1. Hochsprung-Wettkampf. Vielleicht wäre noch mehr drin gewesen, wenn sie diesen nicht quasi gleichzeitig mit Weitsprung (3,65m, Pl.10) und dem 800m-Lauf (2:57,64min, Pl.5) hätte absolvieren müssen. Gerade deshalb Hut ab vor diesen Leistungen. Überzeugend die Vorstellung des gesamten Teams über die Parade-Disziplin 800m. Léon Hillenbrand lief in 2:55,44min auf den 3. Platz, Niclas Bösing benötigte 2:59,67min (5.), Anja Arora 3:02,69min (8.), Ronja Wiesner 3:05,71min (16.) und Alicia Stadie 3:18,79min. Léon wurde außerdem noch 4. im Hochsprung mit übersprungenen 1,15m. Nach eher kurzem Training klappten doch alle Wechsel bei der frisch zusammen gestellten 4x50m-Staffel der weiblichen AK U12 hervorragend. Die vier Mädchen Alicia Stadie, Elif Avci, Mila Zarges und Vivian Vukusic landeten in sehr guten 32,84s auf dem 4. Platz von insgesamt 15 Staffeln.

Alle Ergebnisse (die letzte Zahl gibt Auskunft über die Anzahl der Teilnehmer in der Disziplin):

Name, Vorname	Jahrgang	
Disziplin	Ergebnis	Platz
Avci, Elif	W 10	
50 m	8,30 s	12/78
Weit	3,75 m	4/51
800 m	3:18,53 min	18/35
Vukusic, Vivian	W 10	
50 m	8,63 s	31/78
Weit	3,20 m	23/51
800 m	3:10,79 min	11/35

Arora, Anja	W 11	
50 m	8,50 s	29/67
800 m	3:02,69 min	8/34
Stadie, Alicia	W 11	
Weit	3,11 m	41/60
800 m	3:18,79 min	29/34
Wiesner, Ronja	W 11	
Weit	3,14 m	14/60
800 m	3:05,71 min	16/34
Zarges, Mila	W 11	
Hoch	1,20 m	5/19
Weit	3,65 m	10/60
800 m	2:57,64 min	5/34
Bösing, Niclas	M 11	
Weit	3,37 m	13/21
800 m	2:59,67 min	5/15
Hillenbrand, Léon	M 11	
Hoch	1,15 m	4/8
Weit	3,32 m	16/21
800 m	2:55,44 min	3/15

Aber nicht nur die U12 ist in Dortmund am Start gewesen. Mit Emil Backhaus, Elia Cebrián Schwarz, Anja Rogatschenko und Finn Vormbrock hatte die MTG auch wieder U14-Athleten für den Wettbewerb gemeldet und während Emil, Elia und Anja (alle drei 2006) im Bereich der Kinderleichtathletik schon einige Wettkampferfahrungen gesammelt hatten, stellte sich Finn (2005) dieser Herausforderung zum allerersten Mal - und das bei Athletengruppen, die der Altersklasse U12 zahlenmäßig teilweise in nichts nachstanden. Elia ging erstmals über die 60m-Hürden an den Start und beendete diesen gleich auf Rang eins in der Zeit von 11,55s, mit der er auch die ein Jahr älteren Läufer geschlagen hatte. Im Weitsprung sprang er mit 4,28m zu neuer Bestmarke und auf den zweiten Platz. Das Treppchen komplettierte Elia mit einem dritten Rang im 60m-Sprint in der Zeit von 9,02s. Emil hatte bei seinem ersten Weitsprungwettbewerb Schwierigkeiten, den Anlauf richtig zu treffen, da in Dortmund schon in der AK U14 der Balken getroffen werden muss. Seinen 800m-Lauf beendete er zufrieden in der Zeit von 3:02,06min. Anja erreichte im Weitsprung den Endkampf der besten Acht und beendete das Springen auf Rang Sieben mit 3,90m und neuer Bestleistung. Die stellte sie mit 2:59,77min. ebenfalls in ihrem 800m-Lauf auf. Finn konnte sich nach einem ordentlichen Wettkampf zufrieden zeigen, reichten seine Leistungen doch im Weitsprung mit 3,49m zu Platz 12 und über die lange 800m-Strecke mit 3:16,91min zu Rang 13. So konnte er erste Wettkampferfahrungen sammeln. Begleitet wurden unsere jungen Athletinnen und Athleten von drei "alten Hasen". Wieder mit nach Dortmund gereist waren Franziska Adams, Lilly Schulte und

Neele Zarges; Linette Kunst musste leider kurzfristig krankheitsbedingt auf einen Start verzichten. Franziska (WJU18), begab sich an ihrem 17. Geburtstag auf eine ungewohnte Distanz und startete erstmals über die 200m-Hallenrunde, die sie eher unzufrieden beendete und später in der Saison erneut angehen möchte. Als letzte Disziplin des Tages stand ihre Lieblingsstrecke auf dem Zeitplan, die 60m-Hürden. Nach einem guten Start und einem fast durchweg runden Lauf beendete sie die Distanz knapp unter ihrer Bestleistung und fand so für sich ein versöhnliches Ende ihres Geburtstagswettkampfes. Lilly Schulte (WJU16) verletzte sich leider im 60m-Sprint, den sie nach 8,72s ins Ziel kommend unter Schmerzen beendete. Wir hoffen, dass Lilly bald wieder fit ist. Die Norm über die 800m für die Nordrheinmeisterschaften zu knacken, das war das erklärte Ziel des Tages für Neele Zarges (WJU16). Durch enorme Zeitverschiebungen auf der Rundbahn - zeitweise war der Zeitplan knapp 60min im Rückstand - war allerdings nicht wirklich eine gute Rennvorbereitung möglich. Zwar ging Neele das Rennen extrem gut an, aber die Runden zwei und drei waren schwer und so reichte es hinten heraus, wenn auch knapp, noch nicht für die Meisterschaftsqualifikation. Neele erreichte das Ziel nach 2:43,01min bestätigte damit ihre gute Form und wird einen weiteren Versuch bei den Regionsmeisterschaften angehen.

Werdener Kinder-Leichtathletik-Hallensportfest ein voller Erfolg

Der erste Wettkampf im Jahr 2018 für die U10 war auf jeden Fall nicht unspannend. Im Vergleich zum letzten Jahr gingen diesmal gleich zwei Teams der MTG Horst in der Altersklasse U10 an den Start und konkurrierten mit 10 anderen Mannschaften um den Wanderpokal des Werdener Turnerbundes. Sie liefen, sprangen und warfen um die Wette. Für unsere Athleten standen die 30m-Hindernissprintstaffel, der 30m-Sprint, die Weitsprungstaffel, das Medizinball-Stoßen und der Hochweitsprung auf dem Plan. Das Team mit Daria Rogatschenko, Lara Sophie Strobel, Lennart Hacker, Anna Katharina Schurr, Leon Schröder und Atilla Altay erreichte in der Gesamtwertung am Ende den 11. Platz. Das zweite Team mit Deion Appiah, Melina Hermes, Vincent Kelp, Mylo Pawlowski, Leonard Schmerein, Thea Treute und Simon Wiesner schaffte es mit dem Solinger LC am Ende mit 11 Punkten gleichauf 1. zu sein. Deshalb fiel die Entscheidung über den Gewinn des Wanderpokals im di-

→

rekten Vergleich der beiden Mannschaften. Im 30m-Sprint und in der 30m-Hindernissprintstaffel lag die MTG vor, in der Weitsprungstaffel, im Hochweitsprung und im Medizinballstoßen knapp hinter dem Solinger LC, weshalb der Pokal zwar an Solinger ging, wir uns aber trotzdem als Sieger fühlen konnten.

Regionsmeisterschaften der Region Mitte für die U16

Am 18.02.2018 fanden im Arena-Sportpark in Düsseldorf nach der Strukturreform des LVN die ersten Regionsmeisterschaften für die weibliche und männliche Altersklasse U16 (Jhrg. 2003 und 2004) statt. Unsere Abteilung war in diesem neuen Wettbewerb mit fünf Athletinnen und Athleten vertreten. Leonhard Komp, Linette Kunst, Felix Pfeiffer, Lilly Schulte und Neele Zarges erreichten bei zwölf Starts viermal Platz 3 und stellten insgesamt fünf neue persönliche Bestmarken auf. Für Leonhard (2004) reichte eine Zeit von 2:28,89min im 800m-Lauf zum Sprung auf Platz 3 und im Kugelstoßen gelang ihm – nun mit der schwereren 4kg-Kugel – eine Bestleistung von 6,70m. Auch Linette (2003) erreichte einen dritten Platz mit ersprungenen 9,21m im Dreisprung. Außerdem gelang ihr im Hürdensprint über 60m eine neue Bestmarke mit 10,45s und im Weitsprung standen zum Ende 4,48m in der Ergebnisliste. In seinem ersten Dreisprung-Wettbewerb landete Felix (2003) mit einer Bestleistung von 10,06m auf einem tollen vierten Rang und erreichte gleichzeitig mit der Leistung die Qualifikationsnorm für die Nordrhein-Meisterschaften in dieser Disziplin. Über Platz drei konnte er sich im Kugelstoßen, die erreichten 9,54m waren auch hier Bestleistung, und mit der Staffel der Startgemeinschaft Essen/Ruhr gemeinsam mit Mika Dierke (Werdener Turnerbund), Florian Soddemann und Malte Neunheuser (beide TLV Germania Überryhr) freuen. Lilly (2003) sah diesen Wettbewerb als Formtest vor den Nordrhein-Meisterschaften. Über die 60m-Hürden-Distanz reichten 10,36s in einem großen Teilnehmerfeld fast an ihre Bestleistung heran. Die Qualifikationsnorm hatte sie damit nochmals bestätigen können. Nach einem für sie nicht zufriedenstellend verlaufenen Weitsprung gelang zum Abschluss gemeinsam mit Linette, Viktoria Heising und Jana Maier (beide TLV Germania Überryhr) für die Startgemeinschaft Essen/Ruhr noch ein 10. Platz in der 4x200m-Staffel. Für Neele (2004) waren diese Meisterschaften die letzte Möglichkeit, sich für die Nordrhein-Meisterschaften über ihre Paradestrecke, die 800m, zu qualifizieren. Sie erreichte nach einem beherzten Rennen in der Zeit

von 2:40,26min das Ziel, gleichzeitig Platz sechs und verpasste die Norm nur um ganze 6/100stel Sekunden. Nachdem der Ärger darüber verfliegen war, liegt ihr Augenmerk nun ganz auf der Vorbereitung der Freiluftsaison.

Bestleistungsregen in der Altersklasse U14

Eine Woche nach den Regionsmeisterschaften der AK U16 fanden am 24.02.2018 im Arena-Sportpark in Düsseldorf die ersten Regionsmeisterschaften für die weibliche und männliche Altersklasse U14 (Jhrg. 2005 und 2006) statt. Als einzige weibliche Athletin wurde Finja Klingenger (2006) von vier männlichen Athleten, namentlich Emil Backhaus, Elia Cebrián Schwarz, Thomas Kreuz (alle 2006) und Finn Vormbrock (2005), begleitet. Am Ende dieses Wettkampftages erreichten unsere fünf Starter bei elf Starts zehnmal neue persönliche Bestleistung und einen Regions-Vize-titel. Erfolgreichster Starter war an diesem Tag Elia, der über die 60m-Strecke im Vorlauf mit 9,06s seine bisherige Bestleistung knapp verpasste, sich aber für den Endlauf qualifizieren konnte und hier in der Zeit von 9,12s einen tollen achten Platz erreichte. Im Weitsprung gelang ihm mit der neuen Bestweite von 4,39m ein fünfter Rang und im 60m-Hürden-Sprint steigerte Elia seine bisherige Bestleistung um mehr als eine Sekunde auf 10,53s. Und wäre nicht in seinem ersten Hürdenlauf die Zeitmessung ausgefallen, die eine Wiederholung des Laufes nötig machte, wäre er so-



gar Regionsmeister über diese Distanz geworden, denn den ersten Lauf hatte Elia knapp gewonnen. So reichte seine Zeit hauchdünn hinter dem Sieger des Wiederholungslaufes zur Regions-Vizemeisterschaft. Die beiden Starts von Finja im 60m-Sprint und im Weitsprung ergaben auch für sie neue Bestleistungen mit 9,39s im Sprint und mit 3,98m im Weitsprung. Hier verpasste sie nur knapp ihr gesetztes Tagesziel, die 4-Meter-Marke zu überspringen. Für Thomas war es der erste Start bei einem Leichtathletik-Wettbewerb und so konnte auch er sich nach den Bewerben im Sprint und im Weitsprung über persönliche Bestmarken mit 9,80s im Sprint und 3,69m im Weitsprung freuen. Neue Bestleistungen erkämpfte sich auch Emil, der sich dieses Ziel vor Wettkampfbeginn gesetzt hatte, auf der 60m-Sprintstrecke und im Weitsprung. Und auch für Finn, der erst seit knapp vier Monaten zu unserer Abteilung gehört und ebenfalls im Sprint und im Weitsprung an den Start ging, endete der Wettkampftag mit 9,81s im Sprint und 3,53m im Weitsprung mit neuen Bestmarken in beiden Disziplinen. Nun steht der Formaufbau für die kommende Freiluftsaison an.

Nordrheinmeisterschaften – knapp ohne Treppchen

Immerhin mit sechs Qualifikationsnormen wollten unsere U16-Athletinnen und Athleten am Samstag, den 03.03.2018 in Düsseldorf die Nordrhein-Meisterschaften absolvieren. Leonhard Komp musste krankheitsbedingt einen Start über die 800m-Distanz absagen und so fuhr unser Trainer Jörg Schwarte mit Linette Kunst, Lilly Schulte und Felix Pfeiffer in die Leichtathletikhalle des Arena-Sportparks. Am Ende des Tages hatten die drei Athleten immerhin bei noch fünf verbliebenen Starts drei neue Bestmarken im Gepäck. Felix steigerte sich im Dreisprung auf 10,09m und erreichte damit Platz 5 in der Gesamtwertung. Lilly verpasste über die 60m-Sprintstrecke mit der Zeit von 8,74s leider den Endlauf, war aber dennoch mit ihren Starts zufrieden, denn über die Hürdenstrecke stand nach den 60m mit 10,04s eine neue tolle Bestleistung auf dem Tableau. Auch Linette gelang eine neue Bestmarke in dieser Disziplin mit 10,27s nach Zieleinlauf. Für sie allerdings endeten die Meisterschaften ärgerlich, wurde sie tatsächlich im letzten Versuch des Dreisprungwettbewerbes noch vom ersehnten Treppchen gestoßen, und gemeinerweise auch nur um einen einzigen Zentimeter. Dass Meisterschaftswettbewerbe knapp ausgehen können, hat dieser Tag wieder einmal bewiesen.

Überrührer Kinderleichtathletiktag

An einem außergewöhnlich warmen Freitag nahe der 30-Grad-Marke, trat das U8-Team der MTG-Leichtathletik-Abteilung auf der Sportanlage vom TLV Germania Übrerruhr zum 1. Wettkampf in diesem Jahr in der Kinderleichtathletik an. Die Trainer, Lissi Kunst und Udo Ebert, und Helferin Sandra Zimmermann hatten alle Hände voll zu tun, die Rasselbände zu bändigen. Die zu absolvierenden Disziplinen waren dieses Mal die Hindernis-Sprintstafel, der Drehwurf, der Stabsprung und der Team-Biathlon. Danke auch an die Kinderbetreuerin Sara Giesa (U10), die durch ihre moralische Unterstützung auch dazu beigetragen hat, wiederum (wie in den vergangenen Jahren) gemeinsam mit Überrühr den ersten Platz zu erringen. Es muss an dieser Stelle auch genannt sein, dass alle Kinder aus der U8-Gruppe die wollten, mitgemacht haben und teilweise über sich selbst hinausgewachsen sind. Trainer und Eltern mussten sich die eine oder andere Träne verkneifen. Die mitgereisten Athleten/innen waren Lorenz Badura, Emma Bösing, Naomi Brangenberg, Samuel Erdmann, Jonas Gsell, Alexa Hohburg, Joshua van Aaken, Mia vom Felde, Violet Vucusic, Damian Zedda und Nicolai Zimmermann. Das lange Warten wurde am Ende durch das Pizza-Essen versüßt, das vom TLV Germania Übrerruhr nachahmungswürdig gestiftet wurde. SUPERWETTKAMPF ;-)

Überraschender Sieg des U12 Teams der MTG

Am 20. April 2018 fand im Rahmen des Kinderleichtathletiktages auf der Bezirkssportanlage in Übrerruhr die Vorrunde für den Jochen-Appenrodt-Pokal statt. Das U12 Team der MTG Horst ging mit 10 Athleten an den Start. Anja Arora, Niclas



Bösing, Stephanie Gaschke, Léon Hillenbrand, Paula Komp, Alicia Stadie, Ronja Wiesner und Mila Zarges wurden durch Vincent Kelp und Simon Wiesner aus der jüngeren Gruppe der U10 verstärkt. Nur der Erstplatzierte des Wettkampfes sollte sich für das Landesfinale im September in Köln qualifizieren. Bei herrlichem Sonnenschein und knapp 30 Grad begannen um 17

Uhr die ers-ten Wettkämpfe für die sieben Teams der U12. Auf Grund der schon lange andauernden schlechten Trainingsbedingungen auf der heimischen Sportanlage am Sachsenring, den vielen Abgängen von Athleten im Vergleich zum Vorjahr sowie vieler kurzfristiger Absagen, rechneten sich die Trainer Lisa und Detlef Tellers keine allzu hohe Platzierung aus. Die Kinder jedoch waren hoch motiviert und zeigten sich mal wieder von ihrer besten Seite. Bei der Hindernis-Sprintstafel, dem Stabweitsprung und dem Stadioncross belegte das Team den zweiten Platz,

im Weitsprung mit Höhenorientierung den dritten Rang und im Gummiring-Wurf sogar den 1. Platz. Die Wartezeit bis zur Siegerehrung wurde durch die vom Ausrichter TLV Germania Übrerruhr bereitgestellte Pizza auf sehr angenehme Weise verkürzt. Am Ende des Wettkampfes hatten sowohl das Team der MTG, wie auch der Tusem Essen und die erste Mannschaft des Werdener TB zehn Punkte und teilten sich damit den Sieg. Im September können also drei Essener Teams stolz zum Landesfinale nach Köln fahren.

Normen gesichert und weitere Bestleistungen aufgestellt

Da Dreisprungwettbewerbe leider nicht so häufig ausgetragen werden, Franziska

Adams auf jeden Fall aber ausreichend Versuche wahrnehmen wollte, die Norm in einer ihrer ausgesprochenen Lieblingsdisziplinen für die Nordrheinmeisterschaften im Juni in Krefeld zu erreichen, fuhren wir am Sonntag, den 22.04.2018 sogar bis nach Emmerich zum international besetzten EMM-Athletik-Sportfest des TV Elten. Und damit sie dort nicht einsam und alleine



an den Start gehen musste, haben uns Leonhard und Paula Komp, Linette Kunst, Lilly Schulte und Mila und Neele Zarges begleitet. So hatte wenigstens auch der mitgereiste Trainer Jörg Schwarte ausreichend Athletinnen und Athleten zu betreuen und alle freuten sich über die erreichten Leistungen und gesicherten Normen.

Zunächst standen die 800m-Läufe auf dem Programm, die Leonhard und Neele in ihren Altersklassen (M/W14) jeweils auf dem zweiten Rang beendeten. Danach waren die beiden jüngsten mitgereisten MTG-Starterinnen Paula und Mila über die gleiche Distanz an der Reihe und belegten nach doppelter persönlicher Bestleistung mit Platz 1 für Paula in der Zeit von 2:42,59min und Platz 2 für Mila in der Zeit von 2:52,65min das Treppchen ganz oben.

⇒



Während nun Linette ihr aktuelles Leistungsvermögen im Hochsprung testete, den sie als Zweite beendete und danach im Hürdensprint über die 80m mit 13,60s eine neue Bestmarke aufstellte und auch in dieser Disziplin die Quali für die NRW-Meisterschaften sicherte, bereiteten sich Franziska und Lilly auf die Dreisprungkonkurrenz vor. Gleich im ersten Versuch gelang Beiden ihr weitester Satz. Lilly landete bei 8,67m in der Konkurrenz der W15, was in der Endabrechnung Rang vier bedeutete und die schon erreichte Norm für die Nordrheinmeisterschaften noch einmal bestätigte. Franziska reichten im Feld der WJU18 9,78m für einen Platz auf dem Podest (Rang 3) und die Qualifikation für die nächsten Meisterschaften. So kann sie nun die noch anstehenden Wettbewerbe zur Ergebniskosmetik nutzen und die Technik weiter verfeinern. Als nächstes standen für Linette, Lilly und Neele die 100m-Sprints



auf dem Programm. Linette (W15) und Neele (W14) beendeten die Sprints in ihrer jeweiligen Altersklasse mit neuen persönlichen Bestleistungen von 14,32s bzw. 14,77s und beide auf Platz 4. Lilly wurde Fünfte in der Konkurrenz der W15 in einer Zeit von 14,49s. Nach den drei U16-Athletinnen wollte auch Franziska noch eine Standortbestimmung über die Sprintdistanz vornehmen. Ein drohendes Gewitter sorgte allerdings auf Druck der Kampfrichter für eine eher hektische Vorbereitung und so erreichte sie nach 14,22s etwas unbefriedigt das Ziel. Der abschließende Weitsprungwettbewerb verlief leider gar nicht mehr nach Franziskas Vorstellung und so beendete sie diesen Wettbewerb mit einem siebten Rang, aber trotzdem zufrieden, denn das gesetzte Ziel, die Norm für Krefeld, war erreicht.



Gelungener Einstand in die neue Freiluftsaison

Am 27.04.2018 ging es für die Leichtathleten der MTG-Horst in der Altersklasse U10 ins Jahnstadion zum Bottroper Saisonstart. Zwölf unserer Athletinnen und Athleten gingen an diesem Tag in der 40m-Hindernis-Sprintstaffel und der Biathlonstaffel an den Start. Für Dominika Dorskatsch, Dana Issa, Jamie Schmidt und Zoe vom Felde war es der erste Wettkampf, aber von Nervosität keine Spur. In der 40m-Hinder-



nis-Sprintstaffel wurde das Team um Deion Appiah, Dominika Dorskatsch, Melina Hermes, Dana Issa, Jamie Schmidt und Anna Katharina Schurr 2. mit einer Zeit von 2:03,88, ganz knapp vor unserem anderen Team mit Lennart Hacker, Vincent Kelp, Mylo Pawlowski, Thea Treute, Zoe vom Felde und Simon Wiesner, welche mit 2:04,09 nur 2/10tel Sekunden langsamer waren. Bei der Biathlonstaffel tauschten die Mannschaften dann einfach mal die Plätze und wurden wieder 2. und 3. mit zwei Superzeiten von 16:17,78 für die Zweitplatzierten und 16:57,27 für die Drittplatzierten. Alles in Allem ein hervorragender Einstand in die neue Freiluftsaison 2018.

Neben den beiden Teams der U10 waren auch Franziska Adams und Finn Vormbrock mit nach Bottrop gefahren. Finn startete nach seinem Einstand über 800m zu Jahresbeginn in der Halle nun über die „krumme“ Strecke von 600m, verbesserte seine von der Langstrecke heruntergerechnete Zeit deutlich und erreichte das Ziel nach 2:13,74min. Franziska musste leider eine Zeitverzögerung von knapp 30 Minuten bei ihrem Start über die 150m in Kauf nehmen, sodass sie am Ende die Vorjahresleistung leider nur bestätigen und nicht verbessern konnte.

Termine

- | | |
|--------------|--|
| 21.05.2018 | Hohenhorst-Meeting |
| 31.05.2018 | Tag der Überflieger |
| 09./10.06.18 | LVN-Meisterschaften U16/U18/U20 |
| 15.06.2018 | 3. MTG-Laufabzeichentag |
| 16.06.2018 | Vereinsmeisterschaften mit Sportabzeichentag |
| 23.06.2018 | Stoppenberger Kid's Cup |
| 23.06.2018 | Regionsmeisterschaften Blockwettkampf |
| 01.07.2018 | Sommersportfest |
| 04.07.2018 | Sommernachtslauf |
| 07.07.2018 | Mehrkampftag und Ki-LA U8/U10 |

Bujinkan-Budo, eine Kampfkunst nicht nur für Männer

Gerne veröffentlichen wir auch Berichte unserer Schüler – vor allem, wenn sie uns sooo schmeicheln, wie der von Lena Fernandes! (im Foto rechts)



Zum Bujinkan kam ich (36J. und Mutter von zwei Kindern) leider erst im Februar 2017 durch Carsten Fischer. Am ersten Trainingsabend war ich schon ziemlich aufgeregt. Ich wurde freundlich aufgenommen, war schon nach kurzer Zeit mit Eifer bei der Sache. Ich lerne viel und es macht mir so viel Spaß, dass ich versuche möglichst kein Training zu verpassen.

Leider musste ich im letzten Sommer eine längere Trainingspause einlegen bei der ich merkte, dass mir etwas fehlt. Seit her bin ich aber wieder regelmäßig dabei und besuche auch verschiedene Seminare. Mittlerweile habe ich schon vier Seminare besucht. Besonders spannend war bei dem vorletzten Seminar der Sakki-Test von Marc Werner.

(Beim Sakki-Test (oder auch godan-Test genannt) nähert sich der Lehrer von hinten mit einem Schwert (heute aus Holz) dem Schüler (er sitzt auf dem Boden) vollkommen lautlos. Der Lehrer versucht dem Schüler unvermittelt das Schwert auf den Kopf zu schlagen. Der Schüler soll auf dieser Stufe des Trainings seine Sinne derart verbessert haben, dass er die Gefahr des Schwertes spürt und dieser durch eine Ausweichbewegung entgeht.)

Wer diese Prüfung besteht, erhält die Graduierung zum 5. Dan. Das war sehr beeindruckend! Zumal es sich bei Marc Werner um „einen von uns“ handelt, von der MTG. Gratulation!

Ich habe inzwischen viele interessante neue Menschen kennen gelernt und wurde einmal graduiert. Im November fahren mehrere von uns, gemeinsam mit unseren Lehrern, zu einem Seminar nach Neuhaus (Oste). Darauf freue ich mich schon ganz besonders. Und auf das Ruhrpott-Keiko am 9. und 10. Juni, wo unter anderem auch unsere Lehrer unterrichten werden.



Abschließend kann ich wirklich sagen, dass ein Leben ohne Bujinkan absolut nicht mehr vorstellbar ist. Es ist ein Hauptbestandteil meines Lebens geworden.

Noch mal ein großes Dankeschön an unsere Lehrer Ulrich Brömmelhaus und Carsten Fischer! Für ihre erstaunliche Geduld und Hingabe, ihren Humor und ihre Menschlichkeit! Ich möchte das alles nicht mehr missen!

Lena Fernandes

Trainingszeiten

Ninja-Kids	Fr	18.00 - 19.00 Uhr	SGZ Raum Steele	Ulrich Brömmelhaus
Erwachsene	Di	17.30 - 19.00 Uhr	SGZ Raum Steele	Ulrich Brömmelhaus
	Fr	18.00 - 19.00 Uhr	SGZ Raum Eiberg	Carsten Fischer
	Fr	19.00 - 20.30 Uhr	SGZ Raum Steele	Ulrich Brömmelhaus

Termine Herzsport

25.06.2018

Vortrag: Das Herz und die Angst
20.00 Uhr Akademie am Steeler Berg
Referent: Prof. Dr. rer.nat. Dipl.-Psych. Rolf R. Diehl, Oberarzt Klinik für Neurologie, Alfried Krupp Krankenhaus
Moderation: Norbert Schwarz

01.07.2018

MTG-Sommerfest
ab 14.00 Uhr im und am Vereinsheim, In der Lake 74

12.07.2018

Letzter Sporttag vor den Ferien

13.07.2018

Grillen in Borbeck
16.00 Uhr SH Wüstenhöferstraße

23.07.2018

Vortrag: Multiresistente Keime - Wie kann ich mich schützen?
19.00 Uhr Akademie am Steeler Berg
Referenten: Uwe König und Hava Sumar, Hygienefachkräfte am Alfried Krupp Krankenhaus
Moderation: Norbert Schwarz

29.08.2018

Erster Sporttag nach den Ferien

31.08.2018

Grillen in Steele
16.00 Uhr MTG-Vereinsheim

23.09.2018

Tagesfahrt der Herzsportgruppen Borbeck und Steele
8.00 Bad und Sport Oststadt oder Bahnhof Borbeck

24.09.2018

Vortrag: Neue Medikamente zur Blutverdünnung - welches ist für mich das Richtige?
Referent Christoph Edel, Facharzt Klinik für Kardiologie, Elektrophysiologie, Gastroenterologie und Intensivmedizin, Alfried Krupp Krankenhaus
Moderation: Norbert Schwarz

Turnen

Durchwachsener Start in die Bezirksliga-Saison

Am Samstag (10.03.) war es soweit. Der erste Wettkampf von drei der diesjährigen Bezirksliga stand an. Nachdem die Mannschaft der MTG letztes Jahr von der zweiten Bezirksliga in die erste aufgestiegen war, sind für dieses Jahr gleich zwei Mannschaften gemeldet - eine in der Bezirksliga 1 und eine in der Bezirksliga 2.

Die zweite Mannschaft stieg in der Bezirksliga 2 direkt morgens in den Wettkampf ein. Trotz Trainingsrückstand bei einigen Turnerinnen aufgrund der Grippe waren letztendlich zumindest alle Turnerinnen in der Halle, es konnten nur nicht alle wie geplant an den Geräten eingesetzt werden. Beginnend am Boden zeigten Nina, Greta, Pia und Sophia S. schöne und ausdrucksstarke Übungen, die mit 35 Punkten im Mannschaftsergebnis belohnt wurden. Am Sprung konnten Lea, Greta und Pia trotz des Ausfalls einer Turnerin sogar noch eine Schippe drauf legen und erreichten in Summe 35,25 Punkte. Soweit, so gut. Dass wir am darauffolgenden Gerät – dem Barren – keine Chance auf ähnlich viele Punkte haben würden, war uns vorher bewusst, dafür fehlt einfach noch die ein oder andere Anforderung. Dass allerdings bei vier Turnerinnen fünf Stürze passieren, war dann doch ein bisschen ärgerlich. Mit 20,20 erturten Punkten durch Jule, Pia, Sophia W. und Anna ist an diesem Gerät zumindest noch ein bisschen Luft nach oben. Für das letzte Gerät – den Balken – haben einige Turnerinnen ihre Übungen im Vergleich zum letzten Jahr mit schwierigeren Elementen, zum Beispiel dem Salto vorwärts als Abgang, aufgewertet, sodass wir uns hier gute Chancen ausgerechnet haben. Leider war aber einfach der Wurm drin. Keine der Turnerinnen kam sturzfrei durch ihre Übung. Pia ging zwar als einzige nicht komplett vom Gerät, musste sich aber nach ihrer Akro-Serie auf dem Balken abstützen. Mit ihrer Übung und den Wertungen von Jule, Sophia S. und Greta kam die Mannschaft hier auf ein Gesamtergebnis von etwas enttäuschenden 24,7 Punkten. So mussten die Turnerinnen am Ende des Wettkampfes leider den letzten Platz der sechs teilnehmenden Mannschaften hinnehmen. Die Abstände der Mannschaften jeweils zueinander sind allerdings relativ gering und wir hoffen, dass beim zweiten Wettkampf die Nervosität am Zittergerät Balken nicht mehr so hoch ist.

Im zweiten Durchgang - Bezirksliga 1 - gingen dann außer unserem Neuzugang Carla die Turnerinnen mit deutlich mehr Wettkampf- (und größtenteils auch Le-



bens-) Erfahrung an den Start. Da dieses Jahr zehn, statt normalerweise acht, Mannschaften in dieser Liga gemeldet sind, startete die erste Mannschaft der MTG mit einer Pause in den Wettkampf. Nach dem ersten Gerätewechsel ging es dann in olympischer Reihenfolge am Sprung los. Routiniert zeigten Melanie, Liora, Rebecca und

Nicole ihre Überschläge, die sich nur jeweils um 0,05 Punkte zwischen den einzelnen Turnerinnen unterschieden. (Mannschaft: 37,2 Pkt.) Am Barren begann dann der erste Wettkampf im Kür-Bereich für Carla. Trotz anfänglicher Nervosität zeigte sie eine sehr solide Übung mit allen geforderten Anforderungen. Melanie, Nicole

und Rebecca zogen mit drei weiteren souveränen Übungen nach, so dass wir auch hier mit dem Mannschaftsergebnis (36,2 Pkt.) sehr zufrieden sein konnten. Am Zittergerät Balken konnten dann Nicole, Carla, Melanie und Vanessa auch mit dem ein oder anderen Sturz dank ansonsten sehr sauberen Übungen in Summe ein ordentliches Mannschaftsergebnis (30,8 Pkt.) erzielen. Zum Schluss kam dann unser Lieblingsgerät - der Boden. Liora ging als erste ans Gerät und zeigte das erste Mal einen Flick-Flack und einen Salto in ihrer Kürübung. Genauso zeigten anschließend Vanessa, Nicole und Rebecca gewohnt sehr gute Übungen, für die sie mit hohen Wertungen belohnt wurden.



An der „magischen“ 40-Punkte-Marke schlitterten wir jedoch mit 39,9 Punkten ganz knapp vorbei. Am Ende reichte diese Leistung für einen 7. Platz. Damit ist eine aussichtsreiche Grundlage für das Saisonziel Klassenerhalt gelegt.

Erfolgreicher Start in die Oberliga

Am 11.03. startete die Saison der Turnerinnen mit dem 1. Wettkampf der Oberliga in Rodenkirchen.

Nachdem die Grippewelle glücklicherweise eine Woche vor dem Wettkampf bei allen überstanden war, ging es für Tine, Daria, Anna I., Anna-Lisa, Michelle, Esther und Anna v. L. am Sonntagmittag los. Begleitet wurden sie natürlich von Trainer Eiko und den Fans Nicole, Rebecca und Melanie (als Kampfrichterin im Einsatz). Leider bekam Tine auf dem Hinweg Migräne, weshalb sie die Mannschaft nicht an den Geräten unterstützen konnte.

Der Start in die neue Saison begann für die Mannschaft mit dem Zittergerät Balken. Esther, Daria, Anna v. L. und Anna I. zeigten alle solide Übungen ohne große Fehler, sodass, wie schon beim letzten Wettkampf, kein Sturz mit in die Wertung einging. Die Highlights waren hier sicherlich die drei gestandenen Saltos!

Erleichtert darüber, einen guten Start am Wackelgerät hingelegt zu haben, ging es gut gelaunt als nächstes zum Boden. Trotz einiger Konditionsprobleme in den letzten Trainingseinheiten konnten Anna-Lisa, Anna v. L., Daria und Esther schöne Übungen zeigen und wurden mit guten Wertungen von den Kampfrichtern belohnt.

Nachdem die zwei zeitaufwendigsten Geräte erfolgreich gemeistert waren, standen noch Sprung und Barren bevor.

Am Sprung zeigten Anna v. L., Daria, Esther und Anna-Lisa gute Handstandüberschläge in diversen Varianten, welche uns einen Durchschnitt von über 13 Punkten an diesem Gerät einbrachten!

Auch am letzten Gerät, dem Stufenbarren, konnten Michelle, Anna-Lisa, Anna v. L. und Anna I. ihre Trainingsleistungen abrufen, sodass wir alle zufrieden über den Wettkampfergebnis waren und wir das Ziel, verletzungsfrei zu bleiben, erreicht hatten.

Vor der Siegerehrung fiel es uns schwer einzuschätzen, auf welchem Platz wir wohl landen würden. Wir sahen uns etwa im Mittelfeld, da eine starke Mannschaft aus der Verbandsliga aufgestiegen war und auch die anderen Mannschaften Personal und Übungen aufgestockt hatten.

Gespannt verfolgten wir also die Siegerehrung. Als wir bis zum 4. Platz immer noch nicht aufgerufen worden waren, stand für uns fest, dass es einen Fehler gab oder man uns vergessen hatte ... aber weder noch: Wir landeten tatsächlich auf dem

Treppchen und sogar auf dem 2. Platz!!! Unsere Freude übertraf schließlich unsere anfängliche Ungläubigkeit, denn damit hatte keiner von uns gerechnet. Vor allem da wir die letzte Saison auf dem vorletzten Rang beendet hatten! Dieses Mal sind wir für unsere guten Leistungen mit dem Silbertrang belohnt worden und haben damit eine super Ausgangslage für den Rest der Saison geschaffen.

Bis zum zweiten Wettkampf Ende Juni in Tönisvorst werden wir nun noch versuchen, einige Lücken in den Anforderungen zu füllen und die Fehler vom ersten Wettkampf auszumerzen. Die Ergebnisse von heute lassen auf jeden Fall auf eine spannende Saison hoffen, da die Abstände zwischen dem 5. und 2. Platz sehr gering waren.

Wir werden weiter unser Bestes geben und freuen uns auf ein Wiedersehen im Juni. Bis dahin, EDDIIIIIIIIIIII!!!

GET-Stadtmeisterschaften P-Stufen Einzel

Am gleichen Wochenende absolvierten wir drei unterschiedliche Wettkämpfe, so dass wir die Kräfte einteilen und an geeigneter Stelle bündeln mussten.

Aus diesem Grund starteten wir bei dem Großereignis „Stadtmeisterschaften“ mit nur fünf Turnerinnen in drei Wettkampfklassen. Ganz bewusst hatten wir im Vorfeld überlegt, wer mit seinen Leistungen den Anforderungen für die Qualifikation zur Verbandsgruppeneauscheidung gerecht werden kann. An allen Geräten war mindestens eine P 5 zu turnen. Rosa Weihrauch ging in der AK9 und Alisa Bart in der AK 11 an den Start. Im zweiten Durchgang waren sie die einzigen MTG-Turnerinnen, die auch noch in verschiedenen Riegen und Gerätekreisen und in einer unterschiedlichen Geräteabfolge ihren Wettkampf bestritten. Silke bewältigte diese Anforderung als Trainerin souverän und wechselte im-

mer zügig hin und her. Die Beiden lieferten gute Übungen ab, wobei Rosa an ihrer Sprungtechnik über den Kasten arbeiten muss und Alisa an zwei Kleinigkeiten beim Bodenturnen, die ihr Abzüge von 0,8 Punkten bescherten. In beiden Jahrgängen hat es zu einer Qualifikation leider nicht gereicht.



In der AK10 waren wir mit drei Turnerinnen im Wettkampf, die alle in einer Riege untergekommen waren. Wunderschöne Übungen, Balken ohne einen Sturz und dann war da noch der Sprung. Zum ersten Mal im Wettkampf über den vierteiligen Kasten und den Dreien war die Anspannung anzusehen. Alle sind drüber gekommen und haben den „Schweinehund“ besiegt. Da können wir jetzt anknüpfen und weiterhin gut trainieren, dann klappt's vielleicht auch in der AK 10 im nächsten Jahr mit der Qualifikation.

SL

Großer Dank an alle Helfer

Ein Großereignis warf seine Schatten voraus, stellte die Essener Turnvereine vor eine riesige Aufgabe und wir als MTG Horst-Turnabteilung haben dazu beigetragen, dass der Pre-Olympic-Youth-Cup und der RTB-Pokal am 17./18. März in der Haedenkampfhalle reibungslos ausgetragen werden konnten. Veranstalter: Rheinischer Turnerbund (RTB) Ausrichter: Gemeinschaft Essener Turnverein (GET). Leider haben sich nicht alle Essener Turnvereine mit so vielen helfenden Händen und großer Spendenbereitschaft in das Wo-

⇒



chenende einbringen können (oder wollen) wie unsere Turnabteilung. Daher möchte ich an dieser Stelle meinen Dank aussprechen. Danke an all diejenigen, die ohne lange zu lamentieren seit Donnerstag 15. März mit angepackt haben. Sei es beim Auf- und Abbau, bei der Besetzung der Cafeteria in drei Schichten, beim Erfassen der Wertungen im Kampfgericht oder das Anzeigen der Wertungen während des Wettkampfes. Ein Aufruf hat gereicht und ich war überwältigt ob der spontanen Hilfsbereitschaft von allen Seiten, sowohl als es um Spenden ging als auch tatkräftig mitzuwirken. Und das, obwohl die ganze Aktion mehr als kurzfristig organisiert werden musste und direkt nach dem Wettkampfwochenende der Bezirksliga, der Stadtmeisterschaften in den P-Stufen Einzel und der RTB-Liga stattfand. Mittendrin noch das Vortreffen für die interessierten Vereine am GET-Cup-Kür ... und nicht zu vergessen, Austragung am gleichen Wochenende wie die Rheinischen Seniorenmeisterschaften und der RTB-Cup (ebenfalls RTB-Wettkämpfe). Es ist vollbracht und wir sind um eine Erfahrung reicher.

SL

Auf zur Deutschen Seniorenmeisterschaft



Am 18. März 2018 wurden bei den Rheinischen Seniorenmeisterschaften die Plätze für die Deutschen Seniorenmeisterschaften im Mai in Essen ausgeturnt. Im Morgengrauen trafen sich die Aktiven (Kerstin Heilmann sowie Nicole und Melanie Müller) und Trainer, um pünktlich um 8.30 Uhr in Spich zu sein. Na ja, Melanie stieß etwas verspätet dazu, da sie auf die geplante Abholung etwas warten durfte. Kerstin turnte nach fünf Wochen Trainingspause einen guten Wettkampf in der AK 30-34. Bei ihr wurde es lediglich am

Sprungtisch beim ersten Yamashita etwas eng und sie konnte ihn auch nicht landen, aber der zweite war wieder absolut souverän. Gut durchgekommen ist sie mit ihren Übungen am Balken, Boden und Barren, denn die Devise war hier: Nur nicht zu viel Kraft fürs Einturnen aufwenden, dann reicht die auch für den Wettkampf. Es geht also auch fast ohne Training, denn sie erreichte am Ende des Wettkampfes den vierten Platz und war mit sich und dem Wettkampf mehr als zufrieden. Nicole und Melanie starteten gemeinsam mit zwei weiteren Turnerinnen in der AK 35-39 am Boden. Hier war Melanie mit dem Endwert nicht ganz einverstanden, aber wir konnten klären, was zu den Abzügen führte. Für den nächsten Wettkampf werden die Übung und einige Elemente noch präzisiert und etwas modifiziert. Danach kam das Zittergerät; nein, nicht Balken, sondern Sprungtisch. Nicole konnte ihre Sprungleistung im Vergleich zum Bezirksliga-Wettkampf erheblich steigern und Melanie hat sich selbst übertroffen. Über den 125cm hohen Tisch erreichte sie in dem Wettkampf ihre höchste Punktzahl. Unsere drei Aktiven turnten in zwei Riegen und leider auch immer parallel. Silke war zwar immer mit an den Geräten, aber Trainer und Wettkampfleiter Eiko war immer pünktlich zur Stelle, wenn die helfende Hand oder die

bloße Anwesenheit gefragt war. Am Barren lief es für Nicole und Melanie richtig gut, am Balken gab es dann den einen und anderen Sturz vom Gerät. Ärgerlich, aber am Ende standen Nicole und Melanie verdient mit Platz zwei und drei auf dem Treppchen und sind damit für die Deutschen Seniorenmeisterschaften am 5./6. Mai in der Haedenkampfhalle qualifiziert. Glückwunsch.

SL

Deutsche Seniorenmeisterschaften

Wie berichtet hatten sich Turnerinnen der MTG Horst für die Deutschen Seniorenmeisterschaften qualifiziert: Nicole und Melanie Müller. Da die Meisterschaften am 5./6. Juni 2018 sogar in Essen stattfanden, entfiel die weite Anreise und einem guten Wettkampf stand nichts im Wege.

Der erste Vorsitzende des ausrichtenden



Vereins TV Kupferdreh - Dr. Stefan Bühne - brachte es in seiner kurzen Begrüßung auf den Punkt: Was die Damen und Herren, auch im hohen Alter, für turnerische Leistungen zeigen, verdient die allergrößte Hochachtung. Besonders beeindruckend bei den Meisterschaften immer wieder die Altersklassen 70 und 80+.

Zurück zum Wettkampf: Geturnt wurde in insgesamt sechs Riegen. Bei der überaus starken bundesweiten Konkurrenz war frühzeitig klar, dass frau nicht um die vorderen Plätze mitturnen würde, so galt es vor allem, sich auf die drei turnerischen Kernziele zu besinnen: Verletzungsfrei bleiben - Spaß am Turnen haben - Trainingsleistung abrufen. Sowohl Melanie als auch Nicole konnten an allen Geräten ihre Trainingsleistung abrufen und an mancher Stelle sogar noch eine kleine Schippe drauflegen. Nach Wettkampfe blickten die Turnerinnen samt Trainer und auch die angereisten Fans auf einen guten Wettkampf zurück, in dem Wissen, dass man keine Punkte liegengelassen hatte.

Im Ergebnis erreichte Nicole den 10. und Melanie den 11. Platz - nicht zu vergessen: In einem bundesweiten Wettkampf!!

Alle Beteiligten freuen sich bereits auf das nächste Jahr, wenn sich hoffentlich wieder eine oder mehrere Turnerinnen für die Deutschen Seniorenmeisterschaften qualifizieren, dann geht's wohl wieder nach Süddeutschland.

Termine

- 02.06. Freundschaftswettkampf P-Stufen Einzel
- 03.06. GET-Cup Kür
- 16.06. Bezirksliga 2. WK
- 17.06. Verbandsgruppeneauscheidung P-Stufen Einzel
- 24.06. RTB-Oberliga 2. WK
- 25./26.08. Kari C-Lizenz Ausbildung inkl. Prüfung, Paffrather Straße, Bergisch Gladbach (9-15 Uhr)

Tischtennis

2. Herren steigt in Verbandsliga auf - 3. Herren vor Sprung in die Bezirksliga

Die Tischtennis-Abteilung hat wieder einmal eine grandiose Saison abgeschlossen - gekrönt von Aufstiegen der 2. Herren (Verbandsliga) und 6. Herren (1. Kreisklasse) sowie Teilnahmen an Aufstiegsrunden (3. Herren und 5. Herren).

1. Herren

In der NRW-Liga belegte die 1. Herrenmannschaft nach vielen „Aufs und Abs“ mit 21:23 Punkten den 8. Tabellenplatz. Durch viele verletzungsbedingte Ausfälle kamen Spitzenspieler Dennis Stadie und seine Mitstreiter zum Ende der Saison in die Nähe der Abstiegsränge, konnten jedoch durch wichtige Siege gegen TTV Ronsdorf II und SG Heisingen alle Zweifel beseitigen. Der 9:3 Sieg gegen den Lokalrivalen SG Heisingen (Hinspiel 9:6 für MTG) zeigte einmal mehr die Vormachtstellung der MTG im Essener Herren-Tischtennis auf. Heisingen landete auf Rang 10 und hat noch die Chance, in der Abstiegsrelegation den Klassenerhalt zu schaffen.

Herausragender Spieler war definitiv Nils Schwinning, der den vor der Saison abgewanderten Spieler Felix Kleeberg an Position 2 ersetzen musste. Mit einer nie für möglich gehaltenen Bilanz von 24:15 Siegen spielte Nils im wahrsten Sinne des Wortes die „Saison seines Lebens“ und konnte den Verlust der Nummer 2 mehr als kompensieren.

2. Herren

In der Landesliga ließ die 2. Herren der Konkurrenz keine Chance und machte den Aufstieg bereits drei Spieltage vor Schluss perfekt. Mit 38:6 Punkten hielten Christoph Siepman, Christian Weber, Laurin Friedrich, Alexej Kiperman, Florian Stadie und Thomas Dietzold den direkten Verfolger TTC Werden in Schach. Trotz widriger Bedingungen (zahlreiche Ausfälle bzw. Ersatzstellung für die 1. Herren) gelang es Mannschaftsführer Florian Stadie, die Zweitvertretung in die Verbandsliga zu führen. Der Erfolg wäre natürlich ohne die starken Ersatzspieler (Sven Schneider, Nico Richert u.v.a.) nicht möglich gewesen. Herzlichen Glückwunsch zum Aufstieg!

3. Herren

Etwas spannender sieht es dagegen bei der 3. Herren in der Bezirksklasse aus. Mit 36:8 Punkten belegten Mannschaftsführer Peter Bernard, Sven Schneider, Nico Ri-



Die 3. Herren mit starken Ersatzspielern.

chert, Alexander vom Scheidt und Peter Dzierzon, hervorragend unterstützt von vielen Ersatzspielern aus der 4., 5. und 6. Herren, hinter dem Team von Elfringhausen den 2. Platz und nehmen an der Aufstiegsrunde zur Bezirksliga teil. Das Ergebnis stand vor Redaktionsschluss noch nicht fest.

4. Herren

Die 4. Herren belegte in der Kreisliga den vorletzten Tabellenplatz und hat noch eine minimale Chance, den Klassenerhalt durch eine gute Abstiegsrelegation zu erreichen.

5. Herren

Die 5. Herren wurde in der 1. Kreisklasse Tabellendritter und nimmt an der Aufstiegsrunde zur Kreisliga teil. Tim Schütz, Stefan Broxtermann, Michael Mlynek, Thomas Freund, Christian Meyer, Daniel Kern, Jörg Hülshorst und Andreas Hörmann könnten den Aufstieg in die Kreisliga durch Siege in der Relegation noch möglich machen.

6. Herren

Die 6. Herren konnte den direkten Aufstieg von der 2. in die 1. Kreisklasse perfekt machen. Mit 28:4 Punkten ließen Lothar Hülsmann, Leon-Luca Schlage, Marvin Bellendorf, Torsten Müller, Karl-Heinz Holstein, Sven Schrader, Kai Malzahn, Herbert Maas, Ralph Hülsmann und Jürgen Zacharias die Mannschaft von TTV Altenessen 5 hinter sich. Auch hier herzlichen Glückwunsch für die tolle Leistung!

Jungen

Die Jungenmannschaft kam in der Bezirksliga auf einen guten 5. Tabellenplatz. Marvin Stadie, Jonas Buschkühl, Leon-Luca Schlage, Marvin Bellendorf, Thomas Kaufhold und Tim Bellendorf landeten mit 29:27 Punkten im gesicherten Mittelfeld.

Runde Geburtstage in der Tischtennis-Abteilung

Am 21. April 2018 feierte **Oliver Buschkühl**, Aushängeschild der 1. Herrenmannschaft, seinen 50. Geburtstag mit der Familie und vielen Freunden, natürlich auch von der MTG, im Vereinsheim und ließ es richtig krachen.



Als Schüler- und Jugendspieler war Oliver in den 70er und 80er Jahren maßgeblich an den großen MTG-Erfolgen beteiligt. Nach vielen Jahren in hohen Spielklassen bei anderen Vereinen, u.a. SV Moltkeplatz, Stadtwald und Neviges kehrte er

⇒

2005 zur MTG zurück und trug wesentlich zum Aufschwung der Abteilung, die damals bei den Herren nur noch in der Bezirksklasse verweilte, bei. Durch seinen unermüdlichen und kämpferischen Einsatz war und ist Oliver stets ein Vorbild für seine Mitspieler und alle, die ihm beim Spielen zuschauen. Noch einmal Herzlichen Glückwunsch, Oliver!

Im Mai 2018 feiern zwei weitere **sehr verdiente Mitglieder** der Abteilung einen runden Geburtstag.

Am 10. Mai 2018 feiert **Jörg Hüls-horst**, langjähriges Mitglied des Abteilungsvorstands, ebenfalls seinen 50. Geburtstag. Jörg, bereits seit Kindesbeinen Mitglied der TT-Abteilung, sorgt seit vielen, vielen Jahren als Kassenwart dafür, dass die Abteilung finanziell auf soliden Beinen steht und sich selbst tragen kann. Vielen Dank Jörg für dein tolles Engagement und alles Gute zum Geburtstag!

Herzlichen Glückwunsch, **Harald Beckmann!**

Am 23. Mai 2018 feiert Harald Beckmann seinen 70. Geburtstag. Harald gehörte der legendären „Gründermannschaft“, also der allerersten Tischtennis-Herrenmannschaft der MTG an. Im Laufe der Jahre übernahm er viel Verantwortung für die Abteilung, sei es als Kassierer, Pressewart und zeitweilig als Abteilungsleiter. Lieber Harald, alles Gute zum Geburtstag und viel, viel Gesundheit!

Alles Gute und auf Wiedersehen Nils!

Nach acht Jahren verlässt Nils Schwinning, Spieler der 1. Herrenmannschaft, aus beruflichen und privaten Gründen die MTG. Nils wird seine Zelte in Frankfurt aufschlagen und eine neue berufliche Herausforderung annehmen.



Wir alle werden Nils schmerzlich vermissen.

Als Spieler, Übungsleiter, Sportkamerad und auch als engagiertes Vorstandsmitglied im Bereich Internet wird er eine sehr

große Lücke hinterlassen.

Wir alle wünschen dir, Nils, alles Gute für deinen neuen Lebensabschnitt!

Oliver Gollnick
Stand: 2. Mai 2018

Trainingszeiten Tischtennis

Jugend

Mo 18.00 - 20.00 Uhr
TH Astrid Lindgren
O. Buschkühl / A. vom Scheid

Anfänger

Di 18.00 - 20.00 Uhr
TH Astrid Lindgren
M. Mlynek / M. Stadie

Fortgeschrittene

Do 18.00 - 20.00 Uhr
TH Astrid Lindgren
Florian Stadie

Damen/Herren

Mo 20.00 - 22.00 Uhr
Mi 18.00 - 22.00 Uhr
TH Astrid Lindgren
Michael Mlynek

Herren

Do 20.00 - 22.00 Uhr
TH Astrid Lindgren
Benny Burgmer

Leistungstraining

Di 20.00 - 22.00 Uhr
TH Astrid Lindgren
verschiedene Trainer

SONDERRABATTE FÜR MTG-MITGLIEDER

Vorlage Mitgliedsausweis erforderlich!



IHR NISSAN UND CITROËN AUTOHAUS IN BOCHUM

Besuchen Sie unsere Webseite
www.auto-schrader.de

- ✓ Über 1000 sofort verfügbare Fahrzeuge
- ✓ Werkstatttermin online buchen
- ✓ Neu- und Gebrauchtwagen
- ✓ Kostenlose Fahrzeugbewertung
- ✓ Finanzierung- und Leasingberatung
- ✓ Immer neue Sonderangebote

Auto Schrader GmbH
Porschestraße 3 | 44809 Bochum
Telefon: 0234-6105050 | Fax: 0234-61050529
Internet: www.auto-schrader.de
E-Mail: info@auto-schrader.de

Handballer blicken auf erfolgreiche Saison zurück



3. Herren: hintere Reihe v.l.n.r.: Helge Kaiser, Markus Hagedorn, Lars Richter, Marius Neuhaus, Tim Hoffmann, Philip Scheunemann, Dominik Schuster, Trainer Thomas Humpert; mittlere Reihe v.l.n.r.: Marco Bärenbrinker, David Gräf, Niklas Schuster, Roberto Hegemann; vordere Reihe v.l.n.r.: Felix Malberger, Jonas Frach, Patrick Jacob, Jens Stratmann, Paul Quinting, Carsten Stepping, Jonas Weißkamp, es fehlt: Leon Feldhaus

Bei Redaktionsschluss der Vereinszeitung war die Saison für die Handballer zwar noch nicht beendet, aber bereits jetzt kann auf eine sehr erfolgreiche Spielzeit 2017/18, u.a. mit zwei Aufstiegen und zwei Vizekreismeistertiteln, zurückgeblickt werden.

1. Herren

Unsere erste Mannschaft hat in der Verbandsliga eine ganz starke Hinrunde gespielt und lag zur Hälfte der Saison auf dem zweiten Tabellenplatz. Bis zum Beginn der Rückrunde konnte die Mannschaft von Trainer Daniel van den Boom sogar noch vom Aufstieg träumen, doch dann gab es leider einige unglückliche, knappe und teilweise auch unnötige Niederlagen gegen Mannschaften aus allen Tabellenregionen.



Sprungwurf gegen Haan: Fabian Hoffmann, Rückraumspieler 1. Herren

Dennoch steht das Wolfsrudel zwei Spieltage vor dem Saisonende in seiner zweiten Verbandsligasaison auf Rang drei und hat Platz fünf auf jeden Fall schon sicher. Damit ist das Saisonziel, Platz sieben aus der Vorsaison zu verbessern auf jeden Fall erreicht. Hinter den Kulissen wird schon an der neuen Saison gearbeitet, dazu mehr in der nächsten Vereinszeitung.

2. Herren

Einzig die zweite Mannschaft ist hinter den Erwartungen zurückgeblieben. Saisonziel war Platz drei, am Ende wurde es in der Bezirksliga Rang sechs. Leider war die neuformierte Mannschaft von Trainer Daniel Lichtenstein in ihren Leistungen zu unbeständig und verlor gerade auch die Spiele gegen die direkten Konkurrenten um den dritten Tabellenrang. Ein Höhepunkt war das Unentschieden gegen den Titelfavoriten HSG am Hallo in der Rückrunde, nach dem die Stoppenberger ihre Aufstiegshoffnungen begraben konnten. Leider konnte die Mannschaft diese Leistung zu selten abrufen. Für die neue Saison, in der es einen erneuten Anlauf auf die vorderen Plätze geben soll, gibt es mit Torben Seitz und Kevin Kosmala aus der dritten Mannschaft von TuSEM Essen bereits die ersten Neuzugänge.

3. Herren

Nach dem denkbar knapp verpassten Bezirksligaaufstieg in der Vorsaison hat es unsere dritte Mannschaft dieses Mal eindrucksvoll geschafft und konnte sich bereits drei Spieltage vor Saisonende den Ti-

tel in der Kreisliga und damit den Aufstieg in die Bezirksliga sichern. Dort kommt es in der nächsten Saison dann zum direkten Aufeinandertreffen unserer zweiten und dritten Mannschaft.

4. Herren

Und auch unsere vierte Mannschaft hat als Tabellenzweiter der 1. Kreisklasse den Aufstieg in die Kreisliga geschafft und konnte sich bereits am vorletzten Spieltag über den Aufstieg freuen. Natürlich wurden beide Aufstiege beim Saisonabschluss am 5. Mai in und vor der Wolfskuhle gebührend gefeiert!

Damen

Unsere neu gegründete Damenmannschaft konnte sich im Laufe der Saison steigern und so in der Rückrunde zwei Siege feiern, was in der Endabrechnung Rang sieben in der Kreisklasse Staffel 1 des Handballkreises Industrie bedeutet. In der nächsten Saison sollen dann die nächsten Siege folgen.

Jugend

Im Jugendbereich zeigte die **B-Jugend** zwar gute Ansätze und konnte in vielen Spielen lange Zeit gut mithalten, doch machte sich hier deutlich bemerkbar, dass in jedem Spielen C-Jugendliche aushelfen mussten, um eine spielfähige Mannschaft stellen zu können, so dass am Ende der Spiele meist die Kraft ausging. So reichte es am Ende nur zum vorletzten Platz in der Kreisliga Rhein-Ruhr, was sicherlich nicht





Miniturnier des Handballkreises Essen: MTG-F-Jugend mit der Handball-AG der Antoniussschule

dem Potential entspricht, das in der Mannschaft steckt. Erfolgreich konnte die Mannschaft des Trainerduos Daniel Micklausch / Oliver Neumann dann aber die Oberliga-aufstiegsrunde auf Kreisebene gestalten und als Tabellenvierter in die nächste Runde Mitte Juni einziehen, in der es dann endgültig um den Aufstieg in die Oberliga geht.

Auch unsere **C-Jugend** war auf Hilfe aus der D-Jugend angewiesen und schlug sich in der Kreisliga Rhein-Ruhr achtbar. Am Ende wurde sie punktgleich mit dem Sechstplatzierten Tabellensiebter und versucht ebenfalls in der Aufstiegsrunde den Aufstieg in die Ober- oder Verbandsliga zu schaffen.

Unsere von Andreas Kesper und Fabian Hoffmann trainierte **D-Jugend** erreichte hinter TuSEM Essen den Vizekreismeistertitel. Leider hat es nicht ganz zum Kreismeistertitel gereicht. In einer ausgespielten Dreifachrunde mussten sich die Jungs zweimal knapp TuSEM geschlagen geben, konnten im letzten Spiel aber ein Unentschieden feiern.

Ebenfalls Vizekreismeister wurde unsere **E2**, die an der starken E1 von ETB SW Essen nicht vorbeikam. Neben den beiden Niederlagen gegen ETB gab es noch eine Niederlage gegen TuSEM, alle anderen Spiele konnten aber problemlos gewonnen werden.

Auch unsere ebenfalls von Jonas Weißkamp und Marvin Kuhlmann trainierte **E1** hat als jüngerer Jahrgang eine ganz starke Kreisligasaison gespielt, u.a. konnte sie einen Sieg gegen TuSEM feiern. Am Ende ist es dann Rang sechs oder sieben geworden.

Diese Entscheidung fiel erst am letzten Spieltag nach Redaktionsschluss.

Erfreulich war auch in dieser Saison wieder die Entwicklung unserer **F-Jugendmannschaften**. Zum Saisonende betreuten Carsten Stepping, Roberto Hegemann und Thorben Groß 25 Kinder in dieser Altersklasse und unsere F1 lieferte sich bei den vom Handballkreis Essen ausgerichteten Miniturnieren packende Duelle mit der F1 von ETB SW Essen und konnte gegen die übrigen Mannschaften ihre Klasse ausspielen. Auch die Jüngeren haben gute Leistungen und viele Siege bei den Turnieren erreichen können.

Handball-AG

Neben den Meisterrunden gab es auch in diesem Schuljahr wieder eine Kooperation mit der Antoniussschule in Freisenbruch und Daniel Micklausch betreute dort wieder eine Handball-AG, die Ende Februar ebenfalls an einem F-Jugendturnier teilnahm.

Bereits seit 10 Jahren existiert diese Handball-AG, die seit vielen Jahren von der MTG unterstützt wird und aus der schon viele Kinder den Weg in die Handballabteilung der MTG gefunden haben.

Handball-Camp

In den Osterferien fand mit 34 Kindern an vier Tagen ein Handball-Camp in der Sporthalle an der Wolfskuhle statt. In intensiven Trainingseinheiten haben die Kinder so die Grundlagen des Handballsports kennengelernt und sich am letzten Tag nicht nur über das Camp-T-Shirt und einen Handball, sondern auch über den Besuch von Carsten Ridder und Julian Borchert aus der Bundesligamannschaft des TuSEM Essen gefreut. So war das 2. MTG-Handballcamp unter der Leitung von Sebastian Rafalski, das von unserem Orga-Team um Günther Kurowski und Thomas Humpert bestens organisiert wurde, wieder ein voller Erfolg.

Handballfans unterwegs

Ebenfalls in den Osterferien besuchten 100 MTGler – Spieler/innen und Eltern – das Länderspiel der deutschen Nationalmannschaft gegen Serbien in der Dortmunder Westfalenhalle. Unter den 11.000 Zuschauern machten auch die MTGler eine gute Stimmung, so dass die DHB-Auswahl dieses Spiel locker mit 29:23 (15:9) gewinnen konnte.

Es ist also immer was los in der Handballabteilung und alle freuen sich auf eine (hoffentlich) wieder erfolgreiche neue Saison, für die bald die Vorbereitung in allen Mannschaften beginnen wird.

Carsten Stepping
(Pressewart der Handballabteilung)



2. MTG-Handball-Camp Ostern 2018

Volleyball

Zunächst den Sommer genießen / die Planung für die Saison 2018/2019 starten

Eine spannungsgeladene Saison ging mit den Relegationsspielen vom 21. bis 22. April 2018 zu Ende. Nur die U13w hatte noch ihren Spieltag am 6. Mai 2018 zu absolvieren. Alle Mannschaften hatten sich für die abgelaufene Saison viel vorgenommen. Die Bandbreite reichte von Aufstieg bis Klassenerhalt und immer die beste Saisonleistung zeigen. Dies gelang nicht immer und so fielen die sportlichen Erfolge am Ende nicht so wie gewünscht aus.

Die H1 legte erst in der zweiten Saisonhälfte den Schalter um und kämpfte sich noch in die Relegation. Leider konnte sie diesmal nicht die Klasse halten. Die H2 schaffte in der verrückten Landesliga leider nicht den Klassenerhalt. Ein Sieg zu wenig und aus der Traum. Die H3 belegte mit derselben Anzahl wie der Tabellensechste den achten Platz. Die nötigen Punkte wurden in den fünf Satzspielen verloren.

Die D1 spielte lange um den Aufstieg mit und sicherte sich am Ende den vierten Platz. Die D2 als SG mit TVG Steele steigerte sich im Laufe der Saison und nur der fehlende Punkt aus dem Spiel im Februar ließ sie auf den Relegationsplatz landen. Die D3 spielte eine gute Saison und belohnte sich mit dem Platz zur Relegation zum Aufstieg.

Und da hatten wir die „Misere“, in der Relegation standen sich nun D2 und D3 gegenüber. Eine Paarung, die sich keine Abteilung wünscht. Die Relegation gewann nach einem spannenden Fünf-Satz-Spiel die D2.

Die D4 startete als neu formiertes Team in der Kreisliga und zeigte nach anfänglichen Schwierigkeiten eine beachtliche Leistung. Sie belegte Platz 5.

Die Hobby Damen erlebten Höhen und Tiefen in ihrer Spielzeit im BfS Hobby. Doch am Ende zeigten sie sich mit dem fünften Platz zufrieden.

Auch die Leistungen der Jugendmannschaften sind zufriedenstellend. Einige Teams hatten vor Saisonbeginn neue Spieler und Spielerinnen dazu gewonnen. Diese mussten sich erst mal an den Spielbetrieb gewöhnen. Im Laufe der Zeit wurden sie immer besser. Die männlichen Jugendmannschaften qualifizierten sich erneut für die Quali A zu den Westdeutschen Meisterschaften. Leider war diesmal in dieser Runde Schluss.

Saison 2017/2018 kurz und bündig

D1	4. Bezirksliga
H1	8. Verbandsliga / Relegation
D2	7. Bezirksliga / Relegation



Alle Jungs der U20m strahlen zum Saisonstart.

H2	8. Landesliga
D3	2. Bezirksklasse / Relegation
H3	8. Bezirksliga
D4	4. Kreisliga
U20m	4. Oberliga / 3. Quali A
U16m	4. Oberliga / 3. Quali A
U18w	7. Bezirksliga
U16w	6. Bezirksliga
U14mix	4. Bezirksliga
U13w	1. Bezirksliga
Hobby D	5. BfS Hobbyliga

Das alles ist nun Vergangenheit. Es beginnt der Sommer mit viel Sport auf der Beachanlage. Dies ist auch eine Art der Saisonvorbereitung, mit Sonne und Spaß auf der Anlage am Sachsenring. Wenn die Köpfe für den Sport in der Halle wieder frei sind, wird sich auch in der Halle intensiv auf die neue Spielzeit vorbereitet.

Die MTG Volleyballer wollen dann wieder mit vielen Mannschaften in den Hallen des WVV, des WVJ und den Hobbyligen die Farben rot und weiß stolz vertreten.

Bisher planen wir mit diesen Teams:

Erw.: D1, D2, D3, D4, H1, H2, H3

Jgd.: U20w, U18w, U16Iw, U16IIw, U14w und ab September eine U13mix

Hobby: Damen, Herren

Vereinsmeisterschaften 25. April 2018

An einem Sonntag hatten wir noch nie die Vereinsmeisterschaften ausgerichtet.

Da samstags die H2 noch im Bezirkspokal spielen musste, wichen wir halt auf den Sonntag aus. Spannend war nun die Frage, haben unsere Mitglieder Lust und Kraft so früh aus den Federn zu steigen und in vielen Spielrunden die Vereinsmeister auszuspielen. Um 11 Uhr die Antwort: Ja, 13 Spielerinnen und 13 Spieler (OK, drei trudelten leicht verspätet ein und konnten die erste Runde nicht mitspielen) fanden sich in der Halle putzmunter ein.

Wie üblich begannen die Meisterschaften mit dem Auslosen der Runden. Die ↪



Vroni und Linda voller Vorfreude auf die Vereinsmeisterschaften

Losfeen Lüdi, Ela und Maxi hatten eine glückliche Hand. Pro Runde zogen sie interessante Paarungen aus dem Lostopf. Dadurch waren über die ganzen sieben Runden spannende Spiele garantiert.

Am Ende der Vorrunde hatten jeweils vier Spieler und Spielerinnen sich für das Halbfinale qualifiziert. Noch mal durchatmen und sich zwei gegen zwei in das Finale kämpfen. Dies gelang Adriana mit Daniel und Ajla mit Benni. Im folgenden spannenden Spiel gewannen schließlich Adriana und Daniel die Vereinsmeisterschaft.

Herzlichen Glückwunsch Adriana und Daniel. Mit Eurem Sieg habt Ihr neben dem Pokal auch den Posten des Ausrichters für 2019 gewonnen. Wir freuen uns schon auf die 22. Auflage der Meisterschaften.

Die weiteren Platzierungen sind auf der Homepage veröffentlicht.

Party

Wie immer zum Ende der Saison feiert die Abteilung gemeinsam im MTG-Vereinsheim, Raum 3. Und wer schon mal dabei war, weiß, es ist einfach phantastisch.

Das diesjährige Motto „Bad Taste“ wurde sehr geschmackvoll umgesetzt. Die Deko der D1 ließ den Raum in einem neuen Gewand erstrahlen. Tim sorgte mit der Musik für Stimmung und eine volle Tanzfläche. Dank des Cheforganistors Marco B. gab es ausreichend Getränke und Speisen. - Und da das Aufräumteam mit den Hühnern aufstand und alles ordentlich hinterließ nahm auch diese Party wieder ein gutes Ende.

Mehr gibt es nicht zu sagen. Wer nicht dabei war, schade. Aber im Oktober wird schon wieder gefeiert.

Relegation der H1, D2 und D3

Am ersten sonnendurchfluteten Wochenende des Jahres mussten drei unserer Teams in die Relegation. Für die H1 und D2 ging es um den Klassenerhalt. Die D3 wollte darüber noch den Aufstieg schaffen. Für die Fans der Teams und der MTG bedeutete es drei Tage Hallen besuchen und auf die Sonne verzichten. Hat ja eh am Sonntag wieder geregnet.

Für die H1 berichtet Jerome G.:

So, das war es jetzt also mit der Saison 2017/18. Am Ende haben wir eine noch schrecklichere Hinrunde gespielt als in der Saison davor und können uns deshalb am Ende auch trotz einer starken Rückrunde und fünf gewonnener Sätze in der Relegation nicht so wirklich beschweren, dass es dieses Mal nicht gereicht hat.

Zu den Spielen werde ich an dieser Stelle gar nicht viel schreiben, die meisten waren wahrscheinlich eh selbst dabei und deshalb an dieser Stelle nur noch ein großes DANKESCHÖN an Alle die mit uns am Freitag bei gefühlten 40 Grad in der EKG geschwitzt haben und an Alle, die mit uns mit dem Bus nach Siegen gefahren sind. Unabhängig davon wie die Relegation jetzt ausgegangen ist, war diese Auswärtsfahrt für mich die Essenz dessen, wofür die MTG steht, nämlich den Spaß den man gemeinsam am Sport haben kann.

Jetzt werden wir erst mal ein wenig pausieren, zur nächsten Saison wird es sicherlich einige Veränderungen geben und dann sehen wir mal weiter.

die Stimmung an! Jetzt nur noch einen Satz, sagten wir uns ...

Die D3, kämpferisch und hoch motiviert, wollten sich jedoch nicht so leicht geschlagen geben. Und tatsächlich: Sie haben sich den vierten Satz geholt (26:24).

Eine wahrhafte Zitterpartie. In jeder Auszeit brüllte uns Marlene an:

"Wir gehören in diese Liga, wir gehören in diese Liga!"

Vielleicht hat sie uns damit wachgerüttelt und unsere letzten Reserven mobilisiert ...

2:15 ... Nein, das ist nicht der Spielstand des fünften und entscheidenden Satzes. Das ist die gesamte Spieldauer! Ausgewert aber immer Marlenes Spruch in den



Damen 2

Für die D2 berichtet Lea K.:

Was ist aufreibender, spannender und empfehlenswerter als der Tatort? Das Relegationsspiel der Damen 2 und 3 um den Bezirksliga-Klassenerhalt.

Die Saisonabschlussparty der Volleyball-Abteilung mit dem Motto "Bad Taste" lag schon eine Woche zurück, aber wir hatten noch ein letztes Spiel vor der Brust.

Auf dem Spielfeld war wieder "Good Taste" angesagt: In unseren Einlaufshirts, "Alles auf Horst" und den roten Trikots in den Vereinsfarben sahen wir richtig super aus!

Voller Zuversicht starteten wir in den ersten Satz, gerieten aber schnell ins "straucheln". Die D3 hielt uns auf Trab und somit mussten wir den Satz mit 17:25 abgeben.

Kein guter Auftakt! Die nächsten zwei Sätze haben wir jeweils mit je 25:21 gewonnen. Deutlich sieht definitiv anders aus!

Zahlreiche Familienangehörige und Freunde, viele aus dem eigenen Verein, waren im Publikum vertreten und heizten

Ohren, konnten wir den finalen Satz mit 8:15 eintüten und haben uns wahrhaftig einen "Ast" abgefreut.

Hut ab vor der D3, die uns nichts geschenkt hat und bis zum Ende den Kopf hochgehalten hat.



„Alles auf Horst!“

Neue Mannschaften

Hobby Herren:

Mit wenig Erfahrung und viel Begeisterung begannen wir im Sommer 2016 Volleyball zu spielen. Den Anstoß dazu gab die MTG Horst. Der Verein hatte ein großes Interesse daran, Geflüchteten eine sportliche Heimat zu geben und ihnen damit die Integration in die Gesellschaft zu erleichtern. Im Sport findet man schneller Kontakte, der Umgang unter Sportlern ist ungezwungen und mit Hilfe des Sports hat man nicht nur Bewegung, sondern kann auch mal die Sorgen des Alltags vergessen.

Nun trainieren wir zwei Mal pro Woche. Sonntags von 18.00 bis 20.00 Uhr in der Horster Berg-Halle und mittwochs von 20.00 bis 22.00 Uhr in der Eiberg-Halle. Geleitet wird das Training von Jomaa.

In kurzer Zeit haben wir große Fortschritte gemacht. In jedem Training versuchen wir die Technik und die Performance zu verbessern. Dies ist uns auch schon ganz gut gelungen. Und damit reifte in uns der Wunsch, unser Können im Wettkampf unter Beweis zu stellen. In der Saison 2018/2019 starten wir dann in der Hobby Liga. Und wenn es gut läuft, soll der Weg dort nicht enden.

Männliche U16:

Die U20 ist Geschichte (irgendwann sind die Jungs dann doch zu alt für die Jugend) und somit haben wir nur noch ein männliches U-Team, die U18. Unter dem Motto: „Wir brauchen wieder mehr junge Männer!“ startet ab dem 16. Mai 2018 die neue U16m. Das Team hat bereits vier Gründungsmitglieder, davon haben Deven und Tim bereits in den Mixed Teams erste Wettkamperfahrung sammeln können.

Nun muss die Mannschaft nur noch wachsen und im nächsten Jahr werden dann wieder zwei männliche Jugendmannschaften am Spielbetrieb teilnehmen.

Trainiert wird **mittwochs 16.30 – 18.00 Uhr am Morungenweg**. Geleitet wird das Training von Simon Weiß.

Los Jungs aus dem Jahrgang 2005 und jünger, macht mit!

Termine

- 05./06.05.18 Beach Camp Jugend
- 09.-13.05.18 Jugendfahrt JH Bad Münstereifel
- 17.05.2018 Jedermann Turnier Beach
- 15.-18.06.18 Abteilungsfahrt Center Park Limburg
- 30.06.2018 9.00 Uhr Beachmeisterschaften
- 10.-12.08.18 Borkum
- 01./02.09.18 Jugend Trainings Camp

Beach-News



Im April war es wieder soweit, die Beachanlage wurde aus dem Winterschlaf geholt. Vorab waren bereits Helfer vor Ort und haben kräftig Vorarbeit geleistet und die Planen vom Laub befreit. Und so ging es am 14. April 2018 recht zügig. Die letzten Wasserpfützen wurden von den dichten Planen geholt, rund um die Felder wurde kräftig Unkraut vernichtet, die Stühle und Bänke geputzt, das Banner gerichtet und mit vereinten Kräften die schweren Sandsäcke inklusive Planen von den Feldern geholt. Da ging der Aufbau der Felder recht schnell, denn man wollte natürlich die ersten Bälle spielen, da geriet sogar die Versorgung mit Essen und Trinken in den Hintergrund. Noch einmal ganz lieben Dank an alle Helfer. Nur mit vereinten Kräften ist der Aufbau der Anlage möglich: DANKE.



Jetzt blicken wir auf eine sonnige Beachsaison mit vielen großen und kleinen Turnieren und Events. Wir freuen uns auf Euch!



Beach-Vereinsmeisterschaft im Volleyball

Am **30. Juni 2018** fällt um 9.00 Uhr der Startschuss für die Volleyball-Vereinsmeisterschaften für Jedermann/frau auf der MTG-Beachanlage.

Gespielt wird Damen, Herren und Mixed 2 gegen 2, wobei Partner nicht ausgelost werden, d.h. bitte im Vorfeld Teams bilden und anmelden. Bitte nur melden, wenn auch bis zum Schluss mitgespielt werden kann.

Gespielt wird nach Beachregeln. Das Damen/Herren-Turnier startet um 9 Uhr.

Das Mixed Turnier ab ca. 14 Uhr.

Die Meldegebühr beträgt 2 Euro pro Team u. Wettbewerb / 5 Euro für Ex-Mitglieder. Es werden nicht nur die Sieger geehrt, sondern auch Teamname und Trikot. Wie gewohnt gibt es Essen, Trinken und coole Preise!!!

Anmeldungen bitte bis zum 24. Juni 2018 an dunjarping@aol.com. (Vorname, Nachname, Wettbewerb und Teamname angeben).

Neues für Senioren



Vom Faden zum Tuch

Besichtigung der Firma SETEX am 13. Februar 2018

Zunächst möchten wir den Verantwortlichen für unsere Seniorenfahrten ein großes Lob aussprechen. Nach der Absage einer Essener Textilfabrik war man sehr schnell fündig geworden und hatte kurzfristig in Hamminkeln-Dingden die Firma SETEX gefunden, welche bereit war, eine Busladung voller Senioren durch den Betrieb zu führen. Die Firma SETEX (Gründer Konrad Schröder und Markus Enk) wurde 1990 gegründet. Die SETEX-Unternehmensgruppe setzt auf Produktion in Deutschland. Modern, effizient und breit aufgestellt ist das Produktprogramm: von der Garnherstellung bis zum Endprodukt, erst recht für Textilien mit besonderen Anforderungen.

Mit Herrn Kuypers kamen wir wie immer sicher und früh ans Ziel. Nach kurzer Zeit ging es dann in zwei Gruppen durch den Betrieb. Zunächst erwartete uns im Wareneingangslager eine Fülle von Baumwollgarnen auf Spulen, auf Paletten gestapelt, je 128 km Fadlänge. Auf sog. Zetelmachines werden die Fäden umgespult mit bis zu 768 Spulen gleichzeitig. Auf modernsten Webmaschinen werden Gewebe bis zu einer Breite von 500 cm hergestellt. In weiteren Schritten werden diese Gewebe auf verschiedene Arten veredelt, alles im eigenen Haus. So können verschiedene Breiten von Gewebe auf großen Maschinen z.B. einseitig oder zweiseitig geraut werden, je nach weiterer Verwendung. Bekannte Stoffe dieser Art sind z.B. Biber, Flanell oder Molton. Die Ware bekommt einen weicheren Griff und fühlt sich wärmer an.

Ein weiterer Schritt ist die sog. Sanforisierung. Dabei wird der Stoff vor dem Zugschnitt mechanisch gestaucht, wodurch der

Stoff einschrumpft. Dieser Vorgang verhindert, dass der Stoff beim späteren Waschen einläuft. In einer Kaschier- und Laminieranlage wird der Stoff mit Folien, Membranen oder Papieren usw. ein- oder zweiseitig belegt. Bekannt sind die wasserdichten Spannbettlaken und Querauflagen sowie Inkontinenzunterlagen. Die Firma SETEX verfügt weiterhin über einen modernen Spannrahmen. Hier können Stoffe bis zu 3,4 m Breite verarbeitet werden. Für die verschiedenen Anwendungsgebiete werden hier Stoffe thermofixiert, hydrophobiert (wasserabweisend), antibakteriell oder schwer entflammbar gemacht. Letzteres geschieht ganz einfach durch Besprühen mit einer Kochsalzlösung. Schließlich können hier die Stoffe auch eingefärbt werden. Einsatzgebiete dieser vielfältigen Arten von Stoffen sind z.B. die Herstellung von Berufs- und Schutzkleidung, schwer entflammbare Textilien bei Großveranstaltungen oder im Bühnenbereich. Am Ende steht die komplette Konfektionierung der produzierten Stoffe. Wir waren wieder einmal erstaunt, welche industriellen Einrichtungen bestehen, in welchen Produkte entstehen, die wir nahezu täglich nutzen aber noch nie einen Gedanken verschwendet haben, wie das alles hergestellt wird.

Den Abschluss dieses Ausfluges bildete ein Besuch im nahegelegenen Café Winkelmann.

Ernst-Albert Ratajczak

Historische Straßenbahn

Fahrt am 14. April 2018 mit einer historischen Straßenbahn durch Essen

Ein ganzer Straßenbahnwagen voller MTG-Senioren – wann gibt es das schon einmal in Essen? Am Betriebshof an der Goldschmidtstraße war Treffpunkt und die neu gegründete Ruhrbahn hatte für uns einen Straßenbahnwagen vom Typ 1753 bereitgestellt. Im Jahre 1962 gebaut und spä-

ter um ein Mittelstück verlängert, bot dieser Wagen für 50 Senioren Platz zu einer Fahrt durch unsere Heimatstadt. Beim Einsteigen musste ich unweigerlich 55 Jahre zurückdenken, denn das war eine Bahn, mit der ich in der Woche immer von Steele-West zum Porscheplatz gefahren war, um von dort zur Ingenieurschule zu laufen.

Es war uns sogar für die Fahrt ein Guide zur Verfügung gestellt worden, welcher allerdings völlig überrascht von der Tatsache war, dass wir alle aus Essen kamen. Vom Betriebshof ging es los an der Firma Evonik vorbei nach Stoppenberg (Nikolauskirche) und Katernberg. Unser Guide bemühte sich, uns die Sehenswürdigkeiten beiderseits der Strecke zu erläutern. Auf Zollverein gab es dann eine Pause für Kaffee und sonstige Bedürfnisse. Zurück führte uns die Bahn dann zum Viehofer Platz (Tunneleinfahrt), Rathaus, Hauptbahnhof, um danach am Aaltotheater wieder das Tageslicht zu erblicken.

Ein Stück befahren wir nun die Strecke der Linien 101 bzw. 106. An der Haltestelle Moltkestraße gab es einen unfreiwilligen Halt, da sich ein Senior auf dem hinteren Fahrerplatz eingerichtet hatte und mit einem Fuß wohl immer auf der Warnglocke stand. Am Landgericht und Polizeipräsidium vorbei ging es zum Klinikum Essen, von dort über den Holsterhauser Platz (118 m NHN), immer bergab über die Brücke der A40 zur Alfred-Krupp-Schule. Besonders interessant war der Hinweis auf das »Weiße Haus« vor dem Bahnhof Essen-West. Das Gebäude wurde 1916 als Kost- und Schlafhaus für ledige Krupparbeiter gebaut. Es war auch ein Speisesaal für 1000 Personen vorhanden. Über die stark befahrene Kreuzung Helenenstraße war an der Gleisschleife wieder ein kurzer Stopp. Hier konnten wir das weitläufige noch brachliegende Areal bewundern, auf welchem in Kürze Essens 51. Stadtbezirk gebaut werden soll.



Immer weiter Richtung Norden führte uns die Reise über Jahnplatz und Hafensstraße bis zur Bahnstrecke der Köln-Mindener-Bahn. Über die Zinkstraße, Philippusstift, durch Gerschede folgten wir nun der Straßenbahnlinie 103 bis zur Endhaltestelle Wertstraße. Auch hier gab es eine kleine Pause, da auch an einem Sonnabend der normale Straßenbahnverkehr Vorrang hatte. Immerhin hatten wir in diesem Bereich mit 39 m NHN auch einen der geografisch tiefsten Punkte der Stadt Essen erreicht.

Zurück fahren wir dann über die Strecke der Linie 103 mitten durch die Fußgängerzone von Borbeck (Denkmal der Kinder in Borbecker halblang), Dampfe, Schloss Borbeck zum Fliegenbusch. Hier klärte uns der Fahrer darüber auf, warum er an manchen Abzweigungen aussteigt: Bei diesen älteren Bahnen muss mit einem Schlüssel die Ampelschaltung für die Bahn freigeschaltet werden. Kurz vor der Kreuzung Helenenstraße gab es wieder einen unfreiwilligen Halt. Diesmal war es der Autokorso einer türkischen Hochzeit, welcher quer über alle Fahrbahnen und Gleise die Weiterfahrt behinderte. Nach dem neuen Einkaufszentrum Kronenberg rollten wir nun an der neuen Hauptverwaltung von thyssenkrupp vorbei, um dann nach kurzer Wegstrecke wieder im Untergrund zu verschwinden. Über den Berliner Platz, Rheinischer Platz, Viehofer Platz erreichten wir wieder die Haltestelle Rathaus. Über die Gleise der Linie 103/109 kamen wir an der ehemaligen Volkshochschule wieder ans Tageslicht, um dann nach kurzer Fahrt wieder auf dem Betriebshof zu landen.

Fazit: Es war eine kurzweilige Fahrt (trotz der 3,5 h Dauer) mit interessanten Einblicken in unsere Stadt aus einer anderen Perspektive, vor allem, wenn man die Gelegenheit hat, direkt hinter dem Fahrer zu sitzen. Für Autofahrer ungewohnt die Tatsache, dass man auf der Strecke nicht einen Millimeter ausweichen kann.

Ernst-Albert Ratajczak

Besuch in Essens größtem Einfamilienhaus

Besichtigung der Villa Hügel am 27. März 2018

20 Senioren hatten sich am 27. März aufgemacht, um Essens beste Stube zu besuchen, die Villa Hügel. Trotz seiner 269 Räume mit rund 8.100 m² Wohnfläche ist dieses Anwesen im Grundbuch von Essen als Einfamilienhaus eingetragen. Von 1870 bis 1873 ließ Alfred Krupp diesen Bau und den großen Park oberhalb der Ruhr auf einem Hügel errichten. Der Historiker M.



Olejniczak führte uns in der großen Eingangshalle zunächst in die Geschichte der Familie Krupp ein. 70 Jahre lang war dieses Gebäude Wohnhaus für die Familie Krupp, aber auch Repräsentationsgebäude für Empfänge und Festlichkeiten. Immerhin gingen in diesem Haus Kaiser und Könige ein und aus, Politiker und Unternehmer aus der ganzen Welt waren hier zu Gast.

Herr Olejniczak führte uns dann durch den ehemaligen Speisesaal und durch die Bibliothek zum repräsentativen Gartensaal. Auch den Festsaal im ersten Stock konnten wir zum Teil sehen, obwohl hier gerade umfangreiche Restaurierungsarbeiten laufen. Dann ging es hinüber zum »Kleinen Haus«, in welchem sich heute die historische Sammlung der Firma Krupp befindet. Hier wird die 200-jährige Geschichte der Firma Krupp präsentiert. Viele Fotos und Ausstellungstücke zeigen die Vielfalt der Produkte dieser Firma. Vor allem der nahtlose Radreifen für die Eisenbahn steht hier im Mittelpunkt. Es war die Erfindung zum richtigen Zeitpunkt in der Geschichte der Fortbewegung des Menschen.



Aber auch die sozialen Ideen der jeweiligen Firmeninhaber zeugen für unsere heutigen Verhältnisse von einer Denkweise, an welcher sich manche Chefs der heutigen Hedgefonds eine Scheibe abschneiden können. Wenn auch vieles bekannt war, so hat dieser Besuch doch eine Menge an neuem Wissen über diese Sehenswürdigkeit gebracht.

Ernst-Albert Ratajczak

Als nächstes stehen folgende Termine an:

Spielenachmittage

27. Mai, 10. Juni, 24. Juni und 8. Juli 2018 von 15.00 bis 17.00 Uhr im MTG-Vereinsheim. - Rückfragen an Marlies Becker, Tel. 0201-5368903

Hailo-Werk in Haiger und Oranierroute in Dillenburg

Am Dienstag den 17. Juli 2018 besichtigen wir die Fa. Hailo in Haiger. Hailo stellt u.a. Konsumgüter wie Steigergeräte, Abfallsammler, Küchen- und Badaccessoires, sowie Abfalltrenn- und Organisationssysteme für die Küchenindustrie her. Nachmittags nehmen wir in Dillenburg an einer geführten Oranierroute teil.

Zeitlicher Ablauf:

07.30 Uhr Abfahrt mit dem Bus von Bad und Sport Oststadt
10.00 bis 13.15 Uhr Besichtigung des Hailowerkes
Fahrt mit dem Bus zum Mittagessen in Dillenburg
13.40 bis 14.40 Uhr Mittagessen
15.00 bis 16.30 Uhr Besichtigung der Oranierroute mit zwei Stadtführern
16.30 bis 17.15 Uhr zur freien Verfügung
17.15 Uhr Rückfahrt nach Essen
Teilnehmer max. 50 Personen, Teilnehmergebühr 22,-€ (incl. 4,- € Führungsgebühr) einzuzahlen bis 26. Juni 2018
Anmeldungen bei Günter Feltes Tel. 0201-7100382

Grillabend

Am Samstag den 11. August 2018 ab 18.00 Uhr, findet im MTG-Vereinsheim der Grillabend für Senioren statt. Das Essen ist kostenfrei, die Getränke sind selber zu bezahlen.
Anmeldungen bei Anne Dünker Tel. 0201-8068772

⇒

Kontoverbindung: MTG Senioren - IBAN: DE78 3605 0105 0002 6007 08

Strickfabrik Marcienne Collection GmbH in Heinsberg und Bootsfahrt auf dem Maas-Seegebiet

Am Dienstag den 21. August 2018 besichtigen wir die Strickfabrik in Heinsberg mit anschl. Bootsfahrt durch das Maas-Seegebiet.

Zeitlicher Ablauf:

08.30 Uhr Abfahrt mit dem Bus von Bad und Sport Oststadt

10.45 bis 13.15 Uhr Empfang mit Kaffee und Brötchen, Live Modenschau, Verlosung und Führung durch die Strickerei, Produktion- und Fertigungsatelier anschl. Shopping, vor der Abfahrt nochmals Kaffee oder Tee

13.30 Uhr Busfahrt nach Maasbracht

14.00 bis 16.00 Uhr Fahrt mit dem Schiff durch das Maas-Seegebiet bei Live Musik und umfangreichem Büfett.

16.30 Uhr Rückfahrt nach Essen

Teilnehmer max. 50 Personen, Teilnehmergebühr: 36,-€/Pers. (einschl. Schifffahrt und Büfett), einzuzahlen bis 31. Juli 2018

Anmeldungen bei Werner Baumgart Tel. 0201-541371

Daimler AG Mercedes-Benz Werk Düsseldorf (Sprinter-Fertigung) und Stadtrundfahrt Düsseldorf

Die Besichtigung findet am Donnerstag den 13. September 2018 statt.

Zeitlicher Ablauf:

08.15 Uhr Abfahrt mit dem Bus von Bad und Sport Oststadt

10.00 bis 12.00 Uhr Besichtigung des Mercedes-Benz-Werkes Gruppe 1

10.00 bis 12.00 Uhr Stadtrundfahrt Düsseldorf mit eigenem Bus Gruppe 2

12.15 bis 13.45 Uhr Mittagessen im Düsseldorfer Restaurant Schwan

14.00 bis 16.00 Uhr Besichtigung des Mercedes-Benz-Werkes Gruppe 2

14.00 bis 16.00 Uhr Stadtrundfahrt Düsseldorf mit eigenem Bus Gruppe 1

16.30 Uhr Rückfahrt nach Essen

Teilnehmer max. 50 Personen, Teilnehmergebühr: 21,- €/Pers., einzuzahlen bis 23. August 2018

Auf Folgendes ist zu achten:

- Film- und Fotoaufnahmen sind innerhalb des Werkes nicht erlaubt.
- Die Besichtigung erfolgt zu Fuß (3 bis 4 km), daher festes, geschlossenes Schuhwerk und etwas Kondition einplanen.
- Spätestens eine Woche vor dem Besuch müssen wir eine Liste mit Vorname, Name und Geburtsdatum einreichen.
- Ein Personalausweis ist zwingend mitzuführen, da Stichproben durchgeführt werden.

Anmeldungen bei Dieter Fassbender Tel. 0201-250723

Fassbender

Tschüss René

Nach über fünf Jahren als Angestellter hat René Bleckmann zum 1. März 2018 seinen Dienst bei der MTG aufgegeben.

René hat neben der Tätigkeit als Sportlehrer in den Abteilungen FIT-CLUB, Herzspurt und Kindersportschule (KiSS) sowie als Kursleiter in Präventions- und Rehabilitationssportgruppen die Teilnehmer regelmäßig „zum gesundheitserhaltenden Sporttreiben“ aktiviert und motiviert.

Für fitnessorientierte Kunden wurde zusätzlich die „Sommerchallenge“ sowie das



„Bootcamp“ jeweils in den Sommerferien ins Leben gerufen.

Auch den Bereich des OGS-/AG-Schulsportkoordinators hat René in den letzten Jahren erfolgreich erweitert und verwaltet. Dies mag möglicherweise der Einstieg in sein neues Berufsfeld – den Schuldienst an einer Grundschule – begünstigt haben.

René verabschiedet sich mit einem lachenden und einem weinenden Auge:

„Die Wertschätzung innerhalb und außerhalb des Vereins ist absolut beeindruckend, jedoch freue ich mich riesig auf die neuen, verantwortungsvollen Aufgabenbereiche im Schuldienst.“

René bleibt der MTG Horst jedoch als Vereinsmitglied erhalten.

Wir wünschen René für seine private und berufliche Zukunft alles Gute und bedanken uns bei ihm für eine tolle sportreiche Zeit.

Willkommen Sandra und Sandra

Auch wenn René seinen möglichen Weggang bereits vorzeitig angesprochen hatte, so waren der Geschäftsführung und dem Vorstand bei der tatsächlichen Neubesetzung der Stelle zunächst die Hände gebunden. Für einen ordentlichen Ablauf musste zunächst die Kündigung seitens René abgewartet werden. Nach eingegangener Kündigung blieb für einen Personalwechsel inkl. entsprechender Akquise gerade einmal 4 Wochen. Umso erfreuter ist der Vorstand samt dem Team in der Geschäftsstelle, dass recht zeitnah eine Nachfolge für René gefunden werden konnte: Sandra Anders und Sandra Linka!

der Koordination des offenen Ganztages verstärken.



Sandra Anders



Sandra Linka

hat ihren Sportdiplom-Abschluss an der Ruhr-Universität Bochum gemacht und seitdem ca. 15 Jahre Erfahrung im Bereich Sporttherapie in einem Krankenhaus in Dortmund gesammelt. Sie wird das Team vor allem in den Bereichen Präventions- und Rehabilitationssport sowie der qualifizierten Betreuung im FIT-CLUB verstärken.

Beide sind ihren Dienst zum 1. April angetreten und haben sich bereits gut eingeführt. Die Rückmeldung sowohl von FIT-CLUB-Teilnehmern, Kursteilnehmern aber auch den restlichen Mitarbeitern ist durchweg positiv.

Wir wünschen den beiden einen guten Start bei der MTG.

Wir begrüßen 195 neue MTG-Mitglieder

Badminton: Luna Dobler, Eda Ercan, Hao Ran Pei He

Basketball: Mohend Bakouche, Marti Fandel, Nico Utschig

Beach: Markus Sandkaulen

Behinderten- und Rehasport: Jenny Cecilla Aguilar, Ursula Doetsch, Ewa Dolinska, Amelie Fuhrmann, Omed-Ibraheem Hassan, Christa Heddrich, Walter Hykel, Andrea Jahns, Tanja Kleinert, Anita Landmann, Nele Mamro, Rafael Mamro, Karin Masmann, Hannelore Melzer, Verena Moldt, Jean-Baptist Molitor, Mehmet Siddik Ölcer, Ferdinand Reuter, Michaela Röcken, Jutta Schmitz, Christel Schreiber, Hans Schulze, Anna Wichelhaus, Hans-Dietrich Zillmann

Breitensport: Britta Behle, Ida Behle, Carolin Claas, Johanna Claas, Adriana Gerdes, Lukas Alexander Hähn, Marlene Susanne Hähn, Sibylle Barbara Hähn, Ellen Losacker, Irina Masaliewa, Klara Mertinat, Juliane Stegmann, Leonard Stegmann, Elvira Wörsdörfer

Bujinkan Budô: Emily Carl, Leandra Nostheide, Amelie Scheffer, Noah Skopp

FIT-CLUB: Stefanie Ahlborn-Wins, Souzan Alleli, Amir Allli, Thorsten Barth, Chris Bonsiepe, Christiane Borde, Cornelia Boß,

Amel Naouel Boughlamallah, Johanna Buchatz, Andreas Dell, Niclas Dubberke, Sigrid Ebbrecht, Simon Goldmann, Andrea Hallmann, Friedhelm Hartung, Kläre Hartung, Ute Hartung, Susanne Herbold, Ralf Hochgürtel, Peter Hußmann, Annemarie Jäger, Ros Kamiran Selo, Sara Kamiran Selo, Diyar Kheder Khosro, Stephan Kleinebudde, Denise Kohlstrunk, Angelika Kranz, Meiko Kurz, Patrick Lindner, Anja Lorenz, Nicole Mause, Regina Mehler, Thomas Mehler, Jessica Melzer, Renate Mickisch, Jangir Miro, Julia Moroz, Jens Müller, Norbert Müller, Dirk Nackowitsch, Uta Nackowitsch, Michael Neuhaus, Halina Niewiadomski, Evy Nordfjellmark, Bianca Okon, Doris Pichler, Aleks Rachev, Christa Reichel, Reinhard Reichel, Andrea Runnebom, Eva Ruschen, Amelie Scheidt, Ramona Schippling, Gerda Schmidt, Ulrike Schnare, Dirk Schuck, Malte Schuh, Elisabeth Sdunek, Norbert Seeger, Kamiran Selo Semo, Fiona Siemund, Buhar Smail, Duman Smail, Lucia Steingens, Kirsten Thomas, Stefan Webera, Gerd Weidauer, Ursula Weidauer, Celine Wieder, Christiane Wieder, Andreas Woclawek, Sarah Yanik

Gesamtverein: Holger Lorenz

Handball: Jonah Lou Kawemann, Christian Kempel, Elias Lucas Kempka, Mattis Natter, Mia Sommer

Herzsport: Bernhard Gawenda, Rainer Hicking, Ralf Hoffmann, Peter Menzel, Karl-Heinz Riediger, Andree Schimpke, Peter Schönweitz, Inge Thiele

KISS: Hana Al-Shawi, Tahani Al-Shawi, Moritz Kalz, Jonas Kuhles, Fynn Roth

Leichtathletik: Dana Issa, Jamie Schmidt, Joshua van Aaken bei Priebe, Mia vom Felde, Zoe vom Felde

Taekwondo: Mohammad Alnatour, Ahmad Ashky, Ibrahim Ashky, Robin Heimann

Turnen: Mahtisa Abaszadeh Sarhangi, Uljana Evdokimov, Isabel Fries, Larissa Gläsel, Alexandra Jaworek, Atila Khalilpour, Felina Kugeler, Luis Langen, Luis Legenbauer, Ida Marei Linde, Fabian Martin-Hurdelhey, Elisabeth Pfaffenrot, Louis Reinders, Lisa Schaudel, Laurin Scheffer, Emilie Nike Schmidtke, Adelaide Soldatov, Marie-Sophie Wiczorek, Josie Wolf, Emren Zakhel, Ramin Zakhel

United Sports: Kadriye Varis

Volleyball: Annika Daub, Linda Marleen Hackenberg, Melanie Hassfurther, David Hobach, Emily Jenrich, Gregor Kopczynski, Ajla Mujovic, Ziad Shaghouri

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

Juli bis August 2018

90 Jahre	75 Jahre	14.08. Eilers, Renate	60 Jahre
10.08. Möser, Manfred	06.07. Meier, Marlis	21.08. Hartmann, Gisela	18.07. Walczak, Aldona
85 Jahre	10.07. Gniech, Reinhard	23.08. Heep, Evelyn	28.07. Woclawek, Kornelia
05.07. Kattenhorn, Rosemarie	11.07. Feltes, Günter	27.08. Paßmann, Werner	31.07. Geuting, Gerd
17.08. Erlenbruch, Heinz	13.07. Preu, Ulrich	22.09. Baumgart, Werner	11.08. Gross, Rolf-Dieter
28.08. Swatzina, Lieselotte	15.07. Drenckhahn, Lothar	24.09. Jankowski, Klaus	20.08. Ewald, Cornelia
04.09. Preuß, Horst	19.07. Hartmann, Karl	65 Jahre	31.08. Harbodt, Petra
14.09. Schulz, Ellen	21.07. Wojtyczka, Anna	01.07. Bischoff, Monika	03.09. Boß, Cornelia
27.09. Napieralla, Marianne	25.07. Beu, Irmilind	25.07. Besler, Elke	25.09. Gröbe, Marita
29.09. Althoff, Franz	30.07. Karmasch, Heidi	26.07. Vincon, Wolfgang	50 Jahre
80 Jahre	04.08. Veldhüsen, Roswitha	28.07. Schulze, Peter	31.07. Paulukat, Tanja
03.07. Graf, Ursel	05.08. Korsun, Rosa	01.08. Besler, Heinrich	12.08. Hadem, Jörg
22.07. Sagurna, Franz-Josef	09.08. Vogel, Ulrike	04.08. Demmer, Johannes	13.08. Felsch, Achim
11.08. Graf, Karl-Heinz	26.08. Bieling, Wolfgang	13.08. Allmon, Hans-Dieter	15.08. Graef, Holger
17.08. Demand, Günter	22.09. Munsch, Iris	19.08. Exner, Matthias	16.08. Horst, Dirk
28.08. Volkhausen, Horst	70 Jahre	22.08. Heidrich, Monika	16.08. Nockmann, Andreas
11.09. Hörnemann, Josef	04.07. Zielinski, Gerd	24.08. Gudaitis, Detlef	21.08. Wagner, Regina
14.09. Dorndorf, Hedwig	17.07. Hinz, Eva	12.09. Larisch, Cornelia	04.09. Kraft, Astrid
19.09. Richter, Ursula	18.07. Bagus, Reinhold	16.09. Proczek, Siegmund	04.09. Kunst, Michaela
23.09. Meier, Hermann	26.07. Kulik, Marianna	17.09. Sterzenbach, Cornelia	12.09. Hesch, Beata
27.09. Klappauf, Günter	05.08. Madsack, Peter	21.09. Hilser, Dieter	
		25.09. Klus, Hildegard	

MTG-JUGEND informiert

Sechs Generationen Freiwilligendienst im Jugendausschuss



MTG engagieren. Diesen Gedanken müssen auch einige der anwesenden Gäste gehabt haben - sie meldeten spontan ihre Mitarbeit im J-Team an. Die Ausschussvorsitzenden Lukas Grolms und Anna von Loewenich freuten sich über so viel Begeisterung für den Verein.

bleibt zu sagen: Der Jugendausschuss samt J-Team freut sich auf das nächste MTG-Event:

Das Sommerfest am 1. Juli 2018.

Eine spontan geplante Grillaktion einiger Mitglieder des Jugendausschusses war eigentlich im heimischen Garten für die gedacht, die kurzfristig für den Tanz in den Mai noch keine Pläne hatten. Überraschender Weise hatte wohl noch kein einziges Mitglied des Jugendausschusses sowie des J-Teams für Veranstaltungen irgendwelche Pläne für den Übergang in den Mai. So wurde die Zusammenkunft kurzer Hand ins Vereinsheim verlegt, um dort gemeinsam zu grillen, die Jugendsaison 2018 zu planen (es sind wieder einige Aktivitäten in Planung) und im Anschluss fröhlich in den Mai zu feiern. Auf diese Weise konnten die vor kurzem neu angeschafften Lautsprecher im Jugendraum auch von der Jugend eingeweiht werden.

Mehr oder minder überraschend stellten wir fest, dass der Jugendausschuss zu einem sehr hohen Prozentsatz aus aktiven und vor allem aber auch ehemaligen Freiwilligendienstlern besteht: zwölf Mitglieder in sechs "Generationen".

Es ist besonders schön zu sehen, dass sich die Freiwilligendienstler auch über ihren Dienst hinaus weiterhin in der



Jugendausschuss

- Vorsitzende: Anna von Loewenich
- Vorsitzender: Lukas Grolms
- Kassenwart: Tobias Hegemann
- Beisitzer: Tim Künkler
Philipp Lubeck
Timm Riesel
Vanessa Schulz
- J-Team: Jomas Frach
Nicolas Hannappel
Kevin Hecht
Kerstin Henkelüdecke
Eiko Rümker
Alina Vatter

HEUTE SCHON GESURFT ? - WWW.MTG-HORST.DE

BESUCHT UNS AUCH AUF FACEBOOK UND INSTAGRAM.

Beitragsordnung

BEITRÄGE

Aufnahmegebühr

bis 24 Jahre	€ 5,00
ab 25 Jahre	€12,00

Monatsbeitrag

= Grund- + Abteilungsbeitrag/-beiträge*1

Grundbeitrag

bis 24 Jahre	€ 2,00
ab 25 Jahre	€ 2,50
Familie *2	€ 5,00

Abteilungsbeitrag

	bis 24 Jahre	ab 25 Jahre
Badminton	€ 5,40	€ 5,90
Basketball	€ 7,00	€ 8,50
Beach	unabhängig vom Alter	
Jahresbeitrag	€ 20,00	
Duschflattrate (opt.)	€ 15,00	
Behinderten- und Rehasport		
Reha-PLUS	€ 3,50	€ 3,50
Rollstuhlтанz	€ 10,00	€ 10,00
Selbstzahler	€ 13,00	€ 13,00
Bogenschießen	€ 6,00	€ 8,00
Breitensport *3	€ 4,00	€ 4,00
Bujinkan Budô	€ 5,00	€ 7,50
FIT-CLUB *4	€ 20,00	€ 22,50
Handball *5	€ 10,00	€ 14,00
Herzsport *6	€ 6,00	€ 6,00
Kanusport	€ 3,50	€ 5,00
KiSS *7	€ 15,00	
Leichtathletik	€ 5,00	€ 6,00
Skisport	€ 5,50	€ 5,50
Taekwondo *8	€ 11,00	€ 12,00

Tischtennis	€ 5,00	€ 11,00
Tretroller	€ 5,50	€ 7,00
Turnen *9	€ 5,00	€ 5,50
United Sports	€ 0,00	€ 2,00
Volleyball	€ 4,60	€ 7,00

Passivbeitrag *10 € 2,50 pro Person u. Monat (alle Altersgruppen)

Erläuterungen

- *1 Abteilung Zuflucht nur Grundbeitrag
- *2 Eltern und/oder alle Familienmitglieder bis 24 Jahre (nur für dieselbe Adresse und Kontoverbindung)
- *3 Kinder der Mutter-Vater-Kind-Gruppen nur Grundbeitrag
- *4 Abteilungsbeitrag für Familien 55,00 €
- *5 Altersklasseneinteilung Handball: bis 17 Jahre bzw. ab 18 Jahre (nur für Abteilungsbeitrag)
- *6 ohne Kostenerstattung durch die Krankenkasse 16,50 € bzw. 18,50 €
- *7 alle weiteren Kinder einer Familie zahlen 10,- € zzgl. 12,00 € Verbandsabgabe (1x pro Jahr)
- *8 zzgl. 8,00 €/Monat für „Tanzen/Styles for Kids“
- *10 bei passiven Familienmitgl. wird 1,00 € auf den Fam.-grundbeitrag angerechnet

INFORMATIONEN ZU BEITRAGSZAHLUNG / FRISTEN

Altersangaben

Alle Altersangaben beziehen sich auf das im Beitragsjahr (Kalenderjahr) erreichte Alter.

Beitragszahlung

Bankeinzug halbjährlich zum 15. Januar und 15. Juli

jährlich zum 15. April
Überweisung jährlich zum 15. April plus 3,00 € Bearbeitungsgebühr

Fällt der Zahlungstermin auf ein Wochenende oder einen Feiertag, so wird die Lastschrift am nächsten Bankgeschäftstag gezogen.

Die Aufnahme in eine weitere Abteilung oder der Wechsel in eine andere Abteilung kann jederzeit erfolgen; ein Wechsel aus dem FIT-CLUB jedoch nur zum Halbjahresende*.

Der Wechsel von einer passiven in eine aktive Mitgliedschaft ist jederzeit möglich; der Wechsel von aktiv in passiv nur zum Halbjahresende*.

Das vom Übungsleiter eingetragene Datum der Aufnahme bzw. für den Wechsel und die jeweilige Zahlungsfolge sind Grundlage für die Ermittlung einer Nachzahlung oder Erstattung.

* Hier ist eine **Mitteilungsfrist von 6 Wochen zum 30. Juni oder 31. Dezember zu beachten.**

Vereinsaustritt Ein Vereinsaustritt ist zum 30. Juni oder 31. Dezember möglich, und 6 Wochen vor dem gewünschten Termin unter Beifügung des MTG-Ausweises der MTG-Geschäftsstelle, Schultenweg 44, 45279 Essen, schriftlich mitzuteilen.

Änderungen Alle Änderungen (Name – Anschrift – Bankverbindung etc.) sind rechtzeitig bekannt zu geben.

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender: Jörg Ludwig
Tel.: 53 66 512

stellv. Vorsitzende: Heike Gessner
Tel.: 53 81 72

stellv. Vorsitzender: Peter Rehberg
Tel.: 43 89 733

Vorstandsmitglied für Finanzen: Stefan Hütte
Tel.: 54 914

stellv. Vorstandsmitglied für Finanzen: Guido Feltes
Tel.: 87 59 62 01

Abteilungsleiter, Stellvertreter, Ansprechpartner

Badminton:
Dirk van Alst Tel.: 0178 8340 637
Susanne Braam Tel.: 26 67 070

Basketball:
Dennis Grimmelt Tel.: 0176 8427 0941
Justus Heising Tel.: -

Beach: beach@mtg-horst.de

Bogensport:
Friedhelm Maas Tel.: 0177 56 54 504

Breitensport(BS)/Behindertensport(BHS):
Heike Gessner (BS) Tel.: 53 81 72
Helga Herrmann (BHS) Tel.: 536 615 61

Bujinkan Budô:
Ulrich Brömmelhaus Tel.: 946 175 65
Carsten Fischer Tel.: 0152 3665 369

FIT-CLUB:
Toni Bellova Tel.: 453 544 51

Handball:
Michael Hebenstreit Tel.: -
Klaus Grolms Tel.: 53 16 73
Thomas Ruff Tel.: 54 08 54

Herzsport:
Norbert Schwarz Tel.: 02041-77 83 91
Bernhard Schneider Tel.: 52 16 00

Kanusport:
Peter Rehberg Tel.: 43 89 733

Leichtathletik:
Gregor Kastien Tel. 52 25 65
Michael Teuber Tel. 55 81 55

Skisport:
Heinz-Josef Schmidt Tel.: 50 50 79
Alfred Sostmann Tel.: 53 35 97

Taekwondo:
Jürgen Bromme Tel.: 59 49 48

Tischtennis:
Benedikt Burgmer Tel.: 977 160 93
Oliver Gollnick Tel.: 54 28 90

Tretroller:
Udo Ebert Tel.: 27 55 38

Turnen:
Silke Lindken Tel.: 53 42 02
Vanessa Schulz Tel.: 893 210 78
Bianca Zeyen Tel.: 31 69 672

United Sports:
Sebastian Tlatlik Tel.: 0160 9940 6666
Hani el-Jarie Tel.: 0151 5600 8840

Volleyball:
Dunja Rüping Tel.: 48 72 44
Axel Ebbert Tel.: 458 621 56

Beisitzer

Ehrenvorsitzende:
Helga Herrmann Tel.: 536 615 61
Gerd Kämpkes Tel.: 54 15 33

Jugendvorsitzende:
Anna von Loewenich
annavonloewenich@mtg-horst.de
Lukas Grolms Tel.: 759 218 73

Beisitzer für Öffentlichkeitsarbeit:
Jörg Thomas Tel.: 51 18 23

Beisitzer für Senioren:
Dieter Faßbender Tel.: 25 07 23

Beisitzer für Soziales:
Franz Josef Rotmann Tel.: 52 13 61

Beisitzer für Vereinsanlagen:
Bernd Hubrig Tel.: 806 826 06

Beisitzer für Vereinsheim und Feste:
Klaus Schmidt Tel.: 54 12 09
Holger Graef Tel.: 54 16 03

Impressum

Herausgeber:
Vorstand der Märkischen Turngemeinde Horst 1881 e.V.

Erscheinungsweise:
Viernmal jährlich
Bezugspreis: im Mitgliedsbeitrag enthalten

Redaktion und Anzeigenannahme:
MTG-Geschäftsstelle
Schuldenweg 44, 45279 Essen
Tel. 0201 / 45 35 44 50 email: redaktion@mtg-horst.de

Druck: Onlineprinters GmbH
Rudolf-Diesel-Straße 10, 91413 Neustadt a. d. Aisch

Versand: DRS Direktmarketing GmbH
Dahlhauser Str. 125a, 45279 Essen



MTG - Horst 1881 e.V.
Schultenweg 44
45279 Essen

Tel.: 0201/ 453 544 50

Fax: 0201/ 453 544 59

e-mail: service@mtg-horst.de

Internet: <http://www.mtg-horst.de>



MTG-Infos für die Pinnwand



Termine

Mai	21.05.	Wanderung
	27.05.	Café im Vereinsheim - 15.00-17.30 Uhr
Juni	10.06.	Wanderung
	10.06.	Café im Vereinsheim - 15.00-17.30 Uhr
	15.06.	3. Laufabzeichentag (Seite 6)
	16.06.	Bootcamp (Seite 5)
	16.06.	Leichtathletik-Vereinsmeisterschaften und Sportabzeichentag (Seite 6)
	24.06.	Beach-Vereinsmeisterschaften (Seite 21)
Juli	24.06.	Wanderung
	24.06.	Café im Vereinsheim - 15.00-17.30 Uhr
	01.07. Sommerfest	ab 14.00 Uhr am und im MTG-Vereinsheim
	08.07.	Café im Vereinsheim - 15.00-17.30 Uhr
August	16.07.	Start Sommer-Challenge (Seite 5)
	22.07.	Wanderung
	05.08.	Wanderung
September	19.08.	Wanderung
	26.08.	Café im Vereinsheim - 15.00-17.30 Uhr
September	02.09.	Wanderung
	16.09.	Wanderung

Wanderungen: Infos bei Dieter Botz, Tel. 54 09 93

Geänderte Öffnungszeiten im FIT-CLUB

Seit dem 1. Mai 2018 gelten die geänderten Öffnungszeiten. Werktags können die FIT-CLUB-Mitglieder eine halbe Stunde früher mit ihrem Training beginnen und die Schließzeiten sind auf 21.30 Uhr vereinheitlicht worden.

montags - freitags 8.00 - 21.30 Uhr

samstags u. sonntags 10.00 - 18.00 Uhr

feiertags 10.00 - 15.00 Uhr

Trainer, Tel. 453 544 51



ClimatePartner.com/10170-1805-2109



Diese Ausgabe wurde klimaneutral gedruckt.

Fotos für die Vereinszeitung gesucht

Für die Vereinszeitung sind wir immer wieder auf der Suche nach Fotos für die einzelnen Abteilungen. Für einen guten Druck sollten diese Fotos eine Auflösung von 300 dpi vorweisen.

Um Postein- und -ausgänge nicht zu überlasten und für einen besseren Zugriff ist eine Dropbox eingerichtet worden.

Wer Interesse daran hat, diese zu „bestücken“, kann sich gerne an die Redaktion wenden:

redaktion@mtg-horst.de

Wir freuen uns auf Eure Zuschrift.

Öffnungszeiten der Infotheke

Montag bis Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

Während der Sommerferien vom 16. Juli bis 28. August ist die Infotheke nur dienstags und donnerstags zu den o.g. Zeiten geöffnet.

Nächster Redaktionsschluss:

26. August 2018

redaktion@mtg-horst.de