

Badminton  
Basketball  
Behindertensport  
Bogenschießen  
Breitensport  
Bujinkan Budō  
Handball  
Herzsport  
Kanusport  
KinderSportschule  
Leichtathletik  
SkiSport  
Taekwondo  
Tischtennis  
Tretroller  
Turnen  
United Sports  
Volleyball

Freizeit sinnvoll gestalten.

Märkische Turngemeinde Horst 1881 e.V. Essen



■ **Leichtathleten  
erfolgreich**

Seite 15

■ **Satzungs-  
anpassung**

Seite 4

■ **Jahresabschluss  
der Turner**

Seite 10

■ **Dankern 2018**

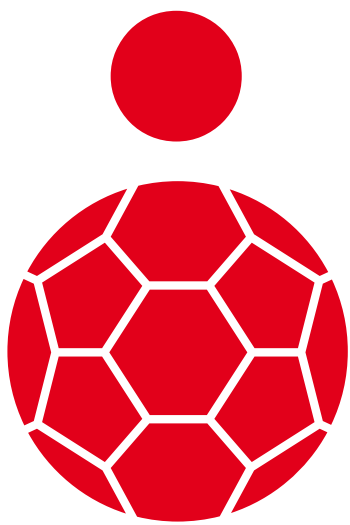
Seite 26







# Dabeisein ist einfach.



**Wenn der Finanzpartner ein  
Teampartner ist und sich  
für große und kleine  
Sportler stark macht.**

[sparkasse-essen.de](http://sparkasse-essen.de)

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse Essen**

# Der Vorstand informiert

## Jahreshauptversammlung

Hiermit möchten wir noch einmal zur Jahreshauptversammlung 2018 am Montag, den 19. März 2018 um 19.30 Uhr ins Vereinsheim, In der Lake 74, einladen.

### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Wahl eines Protokollführers
4. Ehrungen
5. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2017
6. Jahresbericht des Vorstandes
7. Kassenbericht für das abgelaufene Geschäftsjahr sowie Vorlage des Haushaltsplanes für das laufende Geschäftsjahr
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahl eines Kassenprüfers
11. Ergänzungswahlen (falls notwendig)
12. Satzungsanpassung
13. Anträge
14. Verschiedenes

Der Vorstand

*Nähere Informationen zur Satzungsanpassung sind auf den Folgeseiten zu finden.*

## SauberZauber am 10. März 2018

Die MTG lädt ein zum 13. Sauberzauber der Ehrenamt Agentur Essen e.V.



Hier können sich Vereine, Gruppen oder auch Einzelpersonen anmelden, die gemeinsam unsere schöne Stadt sauberer machen wollen. Der Hauptaktionstag ist Samstag der 10. März.

Für die MTG liegt es natürlich nahe, sich um einen Ort zu kümmern, zu dem die MTG-Mitglieder einen Bezug haben: Das MTG-Vereinsheim. Natürlich säubern wir nicht das Vereinsheim, sondern das Gebiet drum herum.

Geplant sind folgende Bereiche:

- In der Lake (Ecke Horster Straße bis zum Vereinsheim)
- Horster Straße (Ecke in der Lake bis zur Fußgängerbrücke)
- Radweg auf der anderen Ruhr-Seite (Höhe Vereinsheim bis zur Fußgängerbrücke)

Geplant sind folgende Bereiche:

- In der Lake (Ecke Horster Straße bis zum Vereinsheim)
- Horster Straße (Ecke in der Lake bis zur Fußgängerbrücke)
- Radweg auf der anderen Ruhr-Seite (Höhe Vereinsheim bis zur Fußgängerbrücke)



Jeder Helfer bekommt Handschuhe und Zangen gestellt und entsprechende Müllsäcke. Darüber hinaus bekommen die Helfer einen SauberZauber-Button, welches am Aktionstag zur Fahrt mit dem Nahverkehr berechtigt.

Der Tauchsportclub Essen wird die Aktion zu bzw. unter Wasser begleiten, und die Ruhr in Höhe des Vereinsheim entrümpeln. Hier sind wir sehr gespannt, was sich alles in den Tiefen der Ruhr versteckt.

Interessenten, die bei der MTG-Aktion mitmachen möchten, melden sich bitte in der Geschäftsstelle. (service@mtg-horst.de; 0201-45354450)

Die MTG möchte sich neben der Ausrüstung mit Schutzkleidung auch um das leibliche Wohl der Helfer kümmern und muss daher vorher wissen, wie viele Würstchen eingekauft werden sollten.

Termin: 10. März ab 10 Uhr (Ende gegen Mittag)

Treffpunkt: MTG-Vereinsheim

## MTG-Flohmarkt am 15. April 2018 ab 13.00 Uhr

Wer im Winter wieder Zeit gefunden hat, Keller, Abstellraum und Kleiderschränke auszumisten, kann seine „Siebensachen“ am 15. April zum Verkauf anbieten:

Anmeldung ist über die Geschäftsstelle möglich: service@mtg-horst.de, Tel. 453 544 50 oder persönlich zu den bekannten Öffnungszeiten. Tische können mitgebracht oder für 2 Euro gemietet werden. Die Platzvergabe erfolgt am Tag in der Reihenfolge der Ankunft, ebenso die Bezahlung in bar (Mitglieder 2 Euro, Nichtmitglieder 4 Euro pro 2-Meter-Tisch).

Der Aufbau beginnt am 15. April ab 11.00 Uhr, um 12.00 Uhr müssen alle Autos das Gelände verlassen haben.

Das Befahren des Geländes zum Abbau ist frühestens ab 17.00 Uhr möglich. Müll

und Reste des Flohmarktes müssen wieder mitgenommen werden.

**Da der Flohmarkt nur auf dem Aue-Bengelände stattfindet, fällt er bei starkem Sturm, Schneefall oder dauerhaft starkem Regen aus.**

Das MTG-Café wird zur selben Zeit geöffnet sein und auch der Grill wird für leckere Würstchen angeheizt.

## Foto-Workshop am 21./22. April 2018

Wie mache ich das perfekte (Sport-)Foto? Was machen die Profifotografen anders, um Bilder mit tollen Farben und scharfen Konturen zu machen? Ist es tatsächlich nur die hochwertige Kamera?

In dem Fotoworkshop werden genau zu diesen Fragen wertvolle Tipps gegeben. Neben einer theoretischen Einführung gibt es vor allem umfassende Praxiseinheiten, in denen viel geübt werden kann. Auch das Thema „Nachbearbeitung“ wird behandelt, darüber hinaus ist genug Raum für Fragen an den Profifotografen Sven.

Der Workshop dauert an beiden Tagen ca. 4 - 5 Stunden. Die genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.

Jeder Teilnehmer braucht eine eigene Kamera. Eine Spiegelreflexkamera ist von Vorteil, aber ein Einstieg ist auch mit einer Kompakt-Kamera möglich. Hier gibt es natürlich Einschränkungen bei der Vielzahl der Einstellmöglichkeiten. Mobil-Telefone (auch mit hoher Auflösung) sind unterwünscht.

Die MTG ist immer auf der Suche nach schönen Bildern, zum Beispiel für die Vereinszeitung oder die Homepage, und bietet den Workshop daher zu einem Spezialpreis an:

Kosten pro Person: 30,- €

Anmeldung über die Geschäftsstelle, Tel. 453 544 50, service@mtg-horst.de

# Satzungsanpassung

Die angestrebte Satzungsanpassung unter Tagesordnungspunkt 12 der diesjährigen Jahreshauptversammlung dient vor allem der „Modernisierung“, also der Anpassung an das aktuelle vereinsrechtliche Geschehen. Ausnahme bildet hier nur der neue §13 „Besonderer Vertreter nach § 30 BGB“. Dieser stellt für den geschäftsführenden Vorstand die Möglichkeit dar, einige Verantwortlichkeiten zu übertragen. Neu ist zwar auch § 16 „Datenschutz“, aber hier wird die Satzung eigentlich nur um die bereits „gelebte“ Vereinspraxis vervollständigt.

Die Satzungsanpassung haben wir bereits durch das Finanzamt als auch das Amtsgericht prüfen lassen, die diese Fassung als ins Vereinsregister eintragungsfähig befunden haben. - Selbstverständlich unter Vorbehalt der Zustimmung durch die Mitgliederversammlung.

Für einen Überblick sind untenstehend die entsprechenden Passagen abgedruckt. In schwarz die bestehende und in rot die geplante Fassung.

Die derzeit gültige Satzung ist als Komplettübersicht auch als Download im Service-Bereich der MTG-Homepage zu finden.

## § 1 Name und Sitz des Vereins

*alt:*

Der Verein Märkische Turngemeinde Horst 1881 e.V., im folgenden kurz „MTG“ genannt, hat seinen Sitz in Essen-Horst und ist in das Vereinsregister des Amtsgerichtes Essen-Steele unter der Nummer VR 223 eingetragen.

*neu:*

.... Nummer VR **20223** eingetragen.

*§ 2 wird geteilt; alt:*

## § 2 Zweck und Gemeinnützigkeit

(1) Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts „Steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung.

(2) Zweck des Vereins ist die Förderung des Sports auf breiter Basis und der damit verbundenen Jugendarbeit sowie die Pflege soziokultureller Belange und Förderung von Bildung und Erziehung.

(3) Der Verein ist selbstlos tätig; er verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke.

(4) Mittel des Vereins dürfen nur für satzungsgemäße Zwecke verwendet werden. Die Mitglieder erhalten keine Zuwendungen aus Mitteln des Vereins.

(5) Es darf keine Person durch Ausgaben, die den Zwecken des Vereins fremd sind, oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütungen begünstigt werden.

(6) Eine Änderung des Vereinszwecks ist auf der Mitgliederversammlung nur mit einer Mehrheit von 3/4 der auf der Mitgliederversammlung stimmberechtigten Mitglieder möglich.

*neu:*

## § 2 Zweck

(1) Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts „Steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung.

(2) Zweck des Vereins ist die Förderung des Sports auf breiter Basis und der damit verbundenen Jugendarbeit sowie die Pflege soziokultureller Belange und Förderung von Bildung und Erziehung.

**(3) Der Satzungszweck wird insbesondere verwirklicht durch**

- **Organisation eines geordneten Sport-, Spiel-, Übungs- und Kursbetriebes für alle Bereiche, einschließlich des Freizeit- und Breitensports**
- **die Durchführung eines leistungsorientierten Trainingsbetriebes**
- **die Teilnahme an sportspezifischen Vereinsveranstaltungen**
- **die Beteiligung an Turnieren und Vorführungen, sportlichen Wettkämpfen**
- **Aus-/Weiterbildung und Einsatz von sachgemäß ausgebildeten Übungsleitern, Trainern und Helfern**
- **Kooperationen mit anderen gemeinnützigen Trägern für Sportangebote**
- **Angebote der bewegungsorientierten Jugendarbeit**
- **Maßnahmen und Veranstaltungen zur Erhaltung und Förderung des körperlichen Wohlbefindens**
- **Integrative Sportangebote**
- **die Errichtung und den Unterhalt von Sportstätten**

(4) Eine Änderung des Vereinszwecks ist auf der Mitgliederversammlung nur mit einer Mehrheit von 3/4 der auf der Mitgliederversammlung stimmberechtigten Mitglieder möglich.

## § 3 Gemeinnützigkeit

(1) Der Verein ist selbstlos tätig; er verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke.

(2) Mittel des Vereins dürfen nur für satzungsgemäße Zwecke verwendet werden. Die Mitglieder erhalten keine Zuwendungen aus Mitteln des Vereins.

(3) Es darf keine Person durch Ausgaben, die den Zwecken des Vereins fremd sind, oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütungen begünstigt werden.

*Durch die Aufspaltung verschiebt sich die Nummerierung der folgenden Paragraphen.*

## § 8 Beiträge, Gebühren (vorher § 7 Beiträge)

*zusätzlich:*

**(4) Über einen abweichenden Zahlungsrythmus entscheidet der Gesamtvorstand. Er kann dieses Recht auch auf einzelne Abteilungsvorstände übertragen.**

**(5) Weitere Gebühren und Verfahrensweisen sind in der Beitragsordnung geregelt, die vom Gesamtvorstand beschlossen wird. Die Beitragsordnung ist kein Bestandteil der Satzung.**

## § 11 Gesamtvorstand (vorher § 10)

*alt:*

(1) Der Gesamtvorstand setzt sich zusammen aus:

- dem geschäftsführenden Vorstand (gem. § 10)
- dem Vorstandsmitglied für Öffentlichkeitsarbeit und dessen Stellvertreter
- dem/der 1. und 2. Jugendvorsitzenden
- den Abteilungsleitern oder deren Stellvertretern
- den Beisitzern

*neu:*

(1) Der Gesamtvorstand setzt sich zusammen aus:

- dem geschäftsführenden Vorstand (gem. § 12)

**... entfällt ...**

- dem/der 1. und 2. Jugendvorsitzenden
- den Abteilungsleitern oder deren Stellvertretern
- den Beisitzern

*Dementsprechend entfällt „Vorstandsmitglied für Öffentlichkeitsarbeit und Stellvertreter“ auch in den nachfolgenden Absätzen.*



---

## § 12 Geschäftsführender Vorstand (vorher § 11)

---

*zusätzlich:*

(4) Der geschäftsführende Vorstand gibt sich eine Geschäftsordnung.

*zusätzlicher Paragraph:*

---

## § 13 Besonderer Vertreter nach § 30 BGB

---

(1) Der geschäftsführende Vorstand kann hauptamtliche Mitarbeiter zu besonderen Vertretern bestellen, sofern dies zur Erledigung der Geschäftsführungsaufgaben und zur Führung der Geschäftsstelle erforderlich ist.

(2) Die Aufgaben und Befugnisse der besonderen Vertreter sind:

- Organisation der Geschäftsstelle
- Organisation des Sportbetriebes
- Verwaltung und Beantragung von Lizenzen
- Verwaltung und Beantragung von zertifizierten Sportangeboten
- Abschließen von Geschäften mit einer durch den geschäftsführenden Vorstand festgelegten Obergrenze

(3) Von den Befugnissen der Besonderen Vertreter ausgeschlossen sind:

- Verträge, mit denen ein Dauerschuldverhältnis eingegangen wird
- Einrichten von Bankkonten

*zusätzlicher Paragraph:*

---

## § 16 Datenschutz

---

(1) Die MTG erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten ihrer Mitglieder (Einzelangaben zu persönlichen und sachlichen Verhältnissen) mittels Datenverarbeitungsanlagen (EDV) zur Erfüllung ihrer satzungsgemäßen Zwecke und Aufgaben, z. B. im Rahmen der Mitgliederverwaltung. Es handelt sich insbesondere um folgende Mitgliederdaten:

Name und Anschrift, Bankverbindung, Telefonnummern sowie E-Mail-Adresse, Geburtsdatum, Lizenz(en) sowie Funktion(en) im Verein. Die MTG gewährleistet die erforderlichen technischen und organisatorischen Maßnahmen, um dem Datenschutz gemäß dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) zu entsprechen.

(2) Als Mitglied in verschiedenen (Fach-)Verbänden ist die MTG verpflichtet, bestimmte personenbezogene Daten dorthin zu melden. Übermittelt werden z.B. Namen und Alter der Mitglieder, Namen der Vorstandsmitglieder mit Funktion, Anschrift, Telefonnummer, Faxnummer und E-Mail-Adresse.

(3) Die MTG hat Versicherungen abgeschlossen oder schließt solche ab, aus denen sie und/oder ihre Mitglieder Leistungen beziehen können. Soweit dies zur Begründung, Durchführung oder Beendigung dieser Verträge erforderlich ist, übermittelt die MTG personenbezogene Daten ihrer Mitglieder (Name, Adresse, Geburtsdatum oder Alter, Funktion(en) im Verein etc.) an das zuständige Versicherungsunternehmen. Die MTG stellt hierbei vertraglich sicher, dass der Empfänger die Daten ausschließlich dem Übermittlungszweck gemäß verwendet.

(4) Im Zusammenhang mit dem Sportbetrieb sowie anderen satzungsgemäßen Veranstaltungen veröffentlicht die MTG personenbezogene Daten und Fotos ihrer Mitglieder in ihrer Vereinszeitung sowie auf ihrer Homepage und übermittelt Daten und Fotos zur Veröffentlichung an Printmedien.

Dies betrifft u.a. Turnierergebnisse, Wahlergebnisse sowie bei sportlichen oder sonstigen Veranstaltungen anwesende Vorstandsmitglieder und sonstige Funktionäre. Die Veröffentlichung/Übermittlung von Daten beschränkt sich dabei auf

Name, Vereins- und Abteilungszugehörigkeit, Funktion im Verein und - soweit aus sportlichen Gründen (z.B. Einteilung in Wettkampfklassen) erforderlich - Alter oder Geburtsjahrgang.

(5) In ihrer Vereinszeitung sowie auf ihrer Homepage berichtet die MTG auch über Ehrungen und Geburtstage ihrer Mitglieder. Es werden bei dieser Gelegenheit Fotos von Mitgliedern und folgende personenbezogene Mitgliederdaten veröffentlicht: Name, Vereins- sowie Abteilungszugehörigkeit und deren Dauer, Funktion im Verein und - soweit erforderlich - Alter oder Geburtstag.

Berichte über Ehrungen mit Fotos darf der Verein - unter Meldung von Name, Funktion im Verein, Vereins- sowie Abteilungszugehörigkeit und deren Dauer - auch an andere Printmedien übermitteln.

Im Hinblick auf Ehrungen und Geburtstage kann das betroffene Mitglied jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung / Übermittlung von Einzelfotos sowie seiner personenbezogenen Daten allgemein schriftlich widersprechen.

(6) Mitgliederlisten werden in digitaler oder gedruckter Form an Vorstandsmitglieder, sonstige Mitarbeiter und Mitglieder weitergegeben, wenn deren Funktion oder besondere Aufgabenstellung im Verein die Kenntnisnahme dieser Daten erfordert.

Benötigt ein Mitglied glaubhaft die Mitgliederliste zur Wahrnehmung seiner satzungsgemäßen Rechte (z.B. Minderheitenrechte), erhält es eine gedruckte Kopie der notwendigen Daten (oder eine digitale Kopie) gegen die schriftliche Versicherung ausgehändigt, dass diese Daten nicht zu anderen Zwecken verwendet werden und die Daten zurückgeben, vernichtet oder gelöscht werden, sobald der Zweck erfüllt ist.

(7) Jedes Mitglied hat im Rahmen des Bundesdatenschutzgesetzes das Recht auf Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten, ggf. den Empfängern bei Datenübermittlung, den Zweck der Speicherung sowie auf Berichtigung, Löschung oder Sperrung seiner Daten.

Eine anderweitige, über die Erfüllung seiner satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecke hinausgehende Datenverarbeitung oder Nutzung (z.B. zu Werbezwecken) ist dem Verein nur gestattet, sofern er aus gesetzlichen Gründen hierzu verpflichtet ist oder eine Einwilligung des Mitgliedes vorliegt.

Ein Verkauf von Daten ist nicht erlaubt.

---

## § 17 Auflösung des Vereins (vorher § 14)

---

*alt:*

(1) Die Auflösung, Verschmelzung und Überleitung des Vereins kann die Mitgliederversammlung mit 3/4 Mehrheit der erschienenen stimmberechtigten Mitglieder beschließen. Dieser Beschluß bedarf jedoch der Bestätigung einer innerhalb von 4 Wochen folgenden Versammlung, ebenfalls mit einer 3/4 Mehrheit.

(2) Nach Auflösung des Vereins fällt das vorhandene Vereinsvermögen nach Beendigung der Liquidation an den Behinderten-Sportverband NRW e.V., als anerkannte gemeinnützige Organisation, der es unmittelbar und ausschließlich für gemeinnützige Zwecke zu verwenden hat.

*neu:*

(1) Die Auflösung, Verschmelzung und Überleitung des Vereins kann die Mitgliederversammlung mit 3/4 Mehrheit der erschienenen stimmberechtigten Mitglieder beschließen. Dieser Beschluß bedarf jedoch der Bestätigung einer innerhalb von 4 Wochen folgenden Versammlung, ebenfalls mit einer 3/4 Mehrheit.

(2) Nach Auflösung des Vereins **oder bei Wegfall steuerbegünstigter Zwecke** fällt das vorhandene Vereinsvermögen nach Beendigung der Liquidation an den Behinderten- **und Rehabilitationssportverband** NRW e.V., als anerkannte gemeinnützige Organisation, der es unmittelbar und ausschließlich für gemeinnützige Zwecke zu verwenden hat.

## Jahresempfang

Der Vorstand der MTG freute sich auch in diesem Jahr wieder über die zahlreichen Gäste.

In seiner Rede machte Jörg Ludwig, der 1. Vorsitzende der MTG, deutlich, wie sehr die MTG auf das Engagement der vielen Aktiven angewiesen ist. Dabei natürlich sämtliche Vorstandsmitglieder aber und vor allem auch alle Übungsleiter und Helfer, die Tag für Tag und Woche für Woche in der Halle stehen und sich zum Wohl der MTG einbringen. Jörg stellte den Jahresempfang als gute Möglichkeit dar, allen Aktiven „Danke“ zu sagen und so zu einem netten Vormittag an die Ruhr einzuladen.

Natürlich versäumte der 1. Vorsitzende nicht, die zahlreichen prominenten Gäste aus dem Landtag, dem Rat der Stadt Essen, der Bezirksvertretungen sowie der Verwaltung der Stadt Essen gebührend zu begrüßen. Auch die Vertreter der ESPO sowie der befreundeten Vereine wurden herzlich willkommen geheißen.



In seiner Rede beschrieb Jörg einige Probleme der MTG, zum Beispiel ein immer noch nicht fertig gestellter Wurfsektor an der Bezirkssportanlage Oststadt, oder ein endlos dauerndes Verfahren für eine Bauvoranfrage zur Errichtung eines Carports, um das aus bereits vorhandenen Stiftungsmitteln zu beschaffene Spielmobil für die MTG-Flüchtlingshilfe ordentlich unterzubringen. Anlässlich dieser Themen hat sich Jörg auf Rat seines Stellvertreters für das Jahr 2018 vorgenommen, solche Dinge gelassener zu sehen und sich nicht mehr so viel darüber zu ärgern.

Mit vorsichtigem Optimismus schaut Jörg auf die Aussichten für die TiG Oststadt. Einhergehend mit dem Wunsch des TC Freisenbruchs auf den Aschenplatz neben dem Tennis-Clubhaus zu wechseln, könnte das Vereinsheim der TiG eine bes-



sere Auslastung erfahren. Eine Grundbedingung des TC Freisenbruch ist allerdings, dass auf diesem letzten verbliebenen Aschenplatz auch ein Kunstrasen errichtet wird, der mittlerweile zum Mindeststandard im Kinder- und Jugendfußball gehört.

Das große Ziel ist es, die Attraktivität der Bezirkssportanlage für die Bürger der Oststadt zu erhöhen.

Anlass zur Freude geben dem Vorsitzenden immer wieder die Erfolge der MTG, auch wenn einige dieser Erfolge in der Öffentlichkeit möglicher Weise gar nicht gebührend wahrgenommen werden. So stellte Jörg fest, dass die Oberliga-Mannschaft der Turnerinnen im Damen-Bereich in Essen konkurrenzlos ist. Weiterhin rangiert Tischtennis (NRW-Liga) auf Platz 1 und sowohl Handball (Verbandsliga), Volleyball (Verbandsliga) als auch Basketball (Landesliga) durchgängig auf Platz 3 innerhalb der Stadt Essen. All das sei nur möglich, weil sich die eingangs der Rede begrüßten Aktiven der MTG in besonderem

Maße in einen tollen Verein einbringen.

Jörg schloss seine Rede mit dem Zitat **„Großartige Arbeit entsteht immer durch großartige Leute.“**



Die MTG wird auch in diesem Jahr an den begonnenen Projekten weiterarbeiten, in der Hoffnung einige abzuschließen.





## Tag der offenen Tür bei der MTG!

Der „Tag der offenen Tür“ im SGZ (Sport und Gesundheitszentrum) der MTG Horst findet statt am:

**4. März 2018**

Von 10.00-15.00 Uhr warten auf alle Interessenten und Sportbegeisterte tolle Kursangebote und eine individuelle Betreuung auf der Trainingsfläche unseres Vereinsstudios. Bitte Sportkleidung, saubere Sportschuhe und ein Handtuch mitbringen.

### Folgende Kurse sind im Angebot:

- Aroha - Body-Fit - Faszientraining
- Pilates - Rücken-Aktiv
- World Jumping - Zumba

Auch das FIT-CLUB-Team erwartet Sportbegeisterte, die ihre Fitness auf das nächste Niveau bringen möchten, sowie diejenigen die ihre Gesundheit nach Herz-Kreislauf- oder orthopädischen Problemen wiederherstellen möchten.

Unser Team, bestehend aus Diplom-Sportlehrern, Sportwissenschaftlern und lizenzierten Trainern, steht allen Interessenten mit Tat und Rat zur Seite.

Wer an diesem Tag Mitglied wird, bekommt den ersten Monat samt Aufnahmegebühr geschenkt!



Wie üblich bei solchen Veranstaltungen, bietet die MTG eine umfassende Kinderbetreuung an.

Alle Angebote sind kostenlos. - Also macht aus dem 4. März einen sportlichen Tag für die ganze Familie!

## Wer fährt mit?



Unser MTG-Mitglied Erik Henningsen sucht nach Gleichgesinnten, die an der

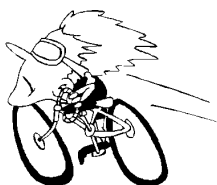
### Ruhr2NorthSea Challenge

teilnehmen möchten.

Am 23. Juni 2017 erfolgt der Start in Duisburg und endet nach 300 km in Bensen.

Weitere Infos unter [www.r2nsc.de](http://www.r2nsc.de)

oder bei Erik,  
Tel. 47619720



## JUMP UP YOUR LIFE !!

Seit einigen Wochen bietet die MTG als neuesten Kurs WORLD JUMPING® an.

WORLD JUMPING® ist ein dynamisches Fitness-Trainingsprogramm unter Anleitung speziell ausgebildeter InstruktorInnen - ausgeführt auf speziell von WORLD JUMPING® entwickelten „Highspeed“-Trampolinen. Eine völlig neue Art mit viel Spaß und Freude etwas für die Fitness und Figur zu tun - mit viel Abwechslung und in einer sehr gelenkschonenden Weise wie es bei keiner anderen Sportart an Land möglich ist.

### Was ist bei original WORLD JUMPING® besser?

WORLD JUMPING® baut superschnelle „Highspeed“-Trampoline die mehr beats erlauben! 120-180 bpm? - Kein Problem!

Die Highspeed-Trampoline ermöglichen ein gelenk- und rüchenschonenderes Training als auf weichen Trampolinen, die Festigkeit sorgt für mehr Körperspannung und Stabilität und verhindert Fehlstellungen der Füße (bei weichen Mini-trampolinen kippen sie nach innen).

WORLD JUMPING® hat ein medizinisch evaluiertes Trainingsprogramm für die Gesundheit.

### WORLD JUMPING® Fakten !

- 20 Minuten WORLD JUMPING® ist so effektiv wie 60 Minuten Joggen !!
- 60 Minuten WORLD JUMPING® - es werden 1000 - 1400 Kalorien verbrannt!!
- Es werden über 400 Muskeln trainiert.

### WORLD JUMPING® - die Vorteile !

- Ausdauer, Kraft, Figur, Beweglichkeit, Balance, gepaart mit sensationeller Fettverbrennung

- Verbesserung des Hautbildes - starker Anti-Cellulite Effekt

### WORLD JUMPING® - medizinisch wertvoll !

- hervorragende Trainingseffekte auf die Tiefenmuskulatur der Beine und des Rückens
- sehr effektive Herz- u. Kreislauf Stabilisierung - massive Verbesserung des BMI
- Stärkung der Beckenbodenmuskulatur (Verbesserung von Insuffizienzen bei Inkontinenz, Obstipation und Anzeichen von einer Beckenbodensenkung)
- signifikante Besserung bei Rückenbeschwerden, Besserung bei Sprunggelenks- und Knieproblemen
- bestens geeignet bei Adipositas und Lipödem-Betroffenen, sowie bei Lymphödemen (Verbesserung der Venentätigkeit)

Infos zu Kurszeiten und Gebühren:

MTG-Infotheke,  
Tel. 453 544 50 oder  
[www.mtg-horst.de](http://www.mtg-horst.de)



## 3. Laufabzeichentag

**DAS Lafevent an der Bezirkssportanlage Oststadt Sachsenring 163, 45279 Essen**  
(Umkleiden und Duschen vor Ort)

**Freitag, 15. Juni 2018**  
**Beginn 15.00 Uhr**

**Die Verleihung der Abzeichen ist in folgenden Stufen möglich:**

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Laufen                      | 15 Min, 30 Min, 60 Min, 90 Min, 120 Min |
| Walking- und Nordic-Walking | 30 Min, 60 Min, 120 Min                 |

**Meldungen/Startgebühr:**

Unter Angabe von Name, Vorname, Geburtstag, Anschrift, Verein / Schule o. ä., angestrebter Lauf-/Walkingzeit und L (für Laufen), W (für Walking) oder NW (für Nordic-Walking) an:

Melanie Adams, Carl-Wolf-Str. 8, 45279 Essen, Tel.: 0201/474 88 77, E-Mail: melanie.adams@mtg-horst.de

Kinder und Jugendliche: 4,50 €    Erwachsene: 8,50 €

Den Betrag bitte bei Anmeldung überweisen auf das Konto der

MTG-Leichtathletikabteilung IBAN DE62 3605 0105 0002 6029 36, BIC SPESDE33XXX

Verwendungszweck: Vor- u. Nachname und „Laufabzeichen“

**Meldeschluss: 12.06.2018**

(Nachmeldungen sind bis einschließlich des Veranstaltungstages gegen eine Nachmeldegebühr in Höhe von 2,50 € möglich!)

Ab 15.00 Uhr erfolgen Starts im 30 Minuten-Rhythmus. Jeder kann so lange laufen/walken, wie gewünscht. Die Teilnahme ist offen für Jeden! Bedingung ist lediglich das Laufen/Walken **ohne Pause** bei beliebigem Tempo in der gewählten Stufe. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

**Die Läufe enden auf jeden Fall um 20.00 Uhr.**

**Informationen zur Anmeldung/Ausschreibung in Kürze unter:**  
**[www.mtg-horst.de](http://www.mtg-horst.de) (Sportarten/Leichtathletik)**

Auskunft: Detlef Tellers: 01525 3665205 / Melanie Adams: 0175 9854810

*Mit Abzeichen-Pass  
und Stoffabzeichen  
(ggf. vorhandene Pässe bitte mitbringen)*

*Kuchen,  
Grillstand  
und Getränke!*

## ... und schon wieder ist ein Jahr rum

### MTG-Skiabteilung wedelt sich durch Serfaus-Fiss-Ladis



Da sag mal einer, 13 wäre eine „schlimme“ Zahl ...

Nicht wenn die Skiabteilung der MTG im Skigebiet im Oberinntal bei Ried unterwegs ist. Dreizehn Skifahrerinnen und Skifahrer führen bei strahlendem Sonnenschein (die ersten zwei Tage) über die herrliche Pistenlandschaft in Österreich.

Nachdem an der Schönljochbahn selbst die Kassiererinnen in dem Panoramarestaurant Bergdiamant uns mit den Worten:

„Nutzt den Tag - morgen soll es schon anders aussehen!“ verabschiedeten, führen wir bis die Ski „glühten“ und auch der Jagertee!

Die nächsten Tage waren zwar vom Wetter her nicht so ein Träumchen, allerdings Skifahren ging immer!

Und wer mit so einer tollen Truppe unterwegs ist, der bekommt von ganz alleine Lachfalten. Wer eine Skipause brauchte, den zog es ins Alpenspa vom Hotel Truyen-

hof oder ließ es sich an Leib und Seele gut gehen.

Wenn dann beim Musikabend im Hotel die MTG die Tanzfläche rockt und statt „Wenn i von mei Alm nüberkimm“ das Steigerlied und „Wenn datt Trömmelche jeh“ gespielt und betanzt wird, der „Zillertaler Hochzeitsmarsch“ in ein MTG-Tanzevent verwandelt wird, der muß sich doch die Frage stellen: „Was hab' ich falsch gemacht? Warum bin ich nicht mitgefahren?“

Da es auf den Pisten keine Zielfotos gab, entschied sich der Eine oder die Andere für ein Schwarzweiß-Foto auf der Autobahn.

Doch alle kamen gut in ihren „Heimathafen“ an und schon vorher war klar: Komperdell-, Lazid-, Möseralm-, Schönljoch-, Sonnen-, Wald- und Almbahn: Wir kommen wieder!!!

Und für die Skimädels stand schon ganz am Anfang fest:

Als Gott uns erschuf,  
brauchte er gute Skifahrerinnen!



# Tischtennis

## 1. Mannschaft wieder in der Spur – 2. und 3. Herren kämpfen um den Aufstieg

Die **1. Herrenmannschaft** konnte in der **NRW-Liga** durch eine förmliche „Leistungsexplosion“ in den Monaten November und Dezember als toller Tabellenvierter in die Winterpause gehen. Zu Redaktionsschluss (06.11.2017) der letzten Vereinszeitungs-Ausgabe befanden sich **Dennis Stadie** und Co. nach durchwachsenen Leistungen mit 4:8 Punkten auf dem 9. Tabellenplatz. Plötzlich aber lief es wie von selbst und es konnten **5 Siege !!! in Folge** gelandet werden. Höhepunkte waren sicherlich der 9:6 Erfolg gegen das leicht favorisierte Team von Rhenania Kleve und der hart umkämpfte Auswärtssieg beim Lokalrivalen SG Heisingen.

Mit 14:8 Punkten ging die Erstvertre-

tung als Tabellenvierter in die Winterpause. Zum Rückrunden-Auftakt mussten **Dennis Stadie, Nils Schwinning, Oliver Buschkühl, Benedikt Burgmer, Dennis Loer und Christoph Siepman** direkt beim überragenden Spitzenreiter **TuS 08 Rheinberg** antreten.

Nach über vier Stunden hartem Kampf mussten die Horster mit einer äußerst unglücklichen 6:9 Niederlage im Gepäck die Heimreise antreten. Ein Unentschieden wäre absolut verdient gewesen. Bis zum 6:6 war das Spiel total ausgeglichen, doch dann gingen drei Einzel in Folge im Entscheidungssatz verloren.

**Die 2. Herren** liefert sich in der **Landesliga** ein spannendes Aufstiegsduell mit

dem Team von **TTC Werden**. Nach der Hinserie lagen Christoph Siepman, Chris Weber, Laurin Friedrich, Alex Kiperman, Florian Stadie und Thomas Dietzold auf Rang 2, einen Punkt hinter Werden.

Die Rückserie wurde mit zwei Siegen gestartet. Da Werden in Fröndenberg eine überraschende Niederlage einstecken musste, ist die Zweitvertretung nun Tabellenführer und kann es aus eigener Kraft schaffen, in die Verbandsliga aufzusteigen.

**Die 3. Herren** liegt in der **Bezirksklasse** ebenfalls gut im Rennen. Allerdings gab es am 2. Spieltag der Rückserie durch die unerwartete Auswärtsniederlage gegen Fortuna Wuppertal einen herben Dämpfer, so dass Mannschaftsführer Peter Bernard und seine Kollegen die Tabellenführung wieder an Preußen Elfringhausen abgeben mussten. Bei nur einem Punkt Rückstand ist der Aufstieg aber weiterhin in greifbarer Nähe ...

**Die 4. Herren** kämpft in der stark besetzten **Kreisliga Gruppe 2** um den Klassenerhalt. Mit einem Punkt Vorsprung auf den 1. Abstiegsplatz liegen Thorsten Borg und Co. auf dem 8. Tabellenplatz. Leider ging das wichtige Rückrundenspiel gegen Frohnhausen unglücklich mit 7:9 Punkten verloren. Der Abstiegskampf wird wahrscheinlich bis zum letzten Spieltag andauern.

**Die 5. Herren** liegt in der 1. Kreisklasse mit 16:8 Punkten auf dem 3. Platz, 2 Punkte hinter Tusem Essen. Es gibt berechtigte Hoffnung, im Aufstiegskampf ein gutes Wörtchen mitzureden.

In der 2. Kreisklasse liegt die **6. Herren** mit nur 2 Verlustpunkten auf Platz 2. Der Rückstand auf Kray 09 II beträgt nur einen Punkt. Der noch ungeschlagene Spitzenspieler **Lothar Hülsmann** und seine Kameraden liegen also in Lauerstellung und haben gute Möglichkeiten für den Aufstieg in die 1. Kreisklasse.

Die **Schülermannschaft** steht in der **Kreisliga** zum Rückrundenauftakt auf dem 5. Platz.

In der **Jungen Bezirksliga** schlägt sich die **1. Jungen** bisher sehr tapfer. Nach zehn Spieltagen liegen Marvin Stadie, Jonas Buschkühl, Marvin Bellendorf und Leon Luca Schlage mit 19:21 Punkten auf dem 5. Tabellenplatz, nur 2 Punkte hinter Tusem Essen und WRW Kleve.

Stand: 28. Januar 2018  
Oliver Gollnick

### SONDERRABATTE FÜR MTG-MITGLIEDER

Vorlage Mitgliedsausweis erforderlich!



**AUTO  
SCHRADER**

## IHR NISSAN UND CITROËN AUTOHAUS IN BOCHUM

Besuchen Sie unsere Webseite  
[www.auto-schrader.de](http://www.auto-schrader.de)

- ✓ Über 1000 sofort verfügbare Fahrzeuge
- ✓ Werkstattermin online buchen
- ✓ Neu- und Gebrauchtwagen
- ✓ Kostenlose Fahrzeugbewertung
- ✓ Finanzierung- und Leasingberatung
- ✓ Immer neue Sonderangebote

Auto Schrader GmbH  
Porschestr.3 | 44809 Bochum  
Telefon: 0234-6105050 | Fax: 0234-61050529  
Internet: [www.auto-schrader.de](http://www.auto-schrader.de)  
E-Mail: [info@auto-schrader.de](mailto:info@auto-schrader.de)

## Turnen

### Verbandsgruppenausscheidung

Mitte Oktober führte uns der Weg in die Rudi Demers-Halle nach Tönisvorst zur Verbandsgruppenausscheidung mit unserer Mannschaft in der AK 13, die sich eine Woche zuvor in Essen mit dem zweiten Platz qualifiziert hatte.

Pia Bergmann, Sophie Lindken, Jule Nowak, Sophia Schievelbusch, Liora Seegy und Sophia Webera turnten einen, für ihre Verhältnisse, durchwachsenen Wettkampf und wurden am Ende Vierte.

Somit war die Teilnahme am Landesfinale nicht erreicht und Turnerinnen sowie Trainer konnten sich ganz auf den geplanten Jahresabschluss 2017 konzentrieren.



### Jahresabschluss



Die große Vielfalt der Turnabteilung präsentierte sich Anfang Dezember in der Sporthalle an der Haedenkampstraße. Dort, wo genug Platz für alle ist, fast alle notwendigen Großgeräte für den Aufbau zur Verfügung stehen und eine Tribüne für die vielen Zuschauer vorhanden ist, trafen sich die Aktiven und Fans. Die Gerätturnerinnen präsentierten Starlight Express, Styles for Kids zeigten zwei moderne Tänze unter der Leitung von Victoria Göbels und Alina Hinz, die „Rhönräder“ waren unter der Leitung von Lisa Mittmann und Annika Heyer im Zeichen der Kohle unterwegs und die Jungs von Parkour zeigten ihr Können auf und neben der Bodenfläche.

Erst zum zweiten Mal trafen wir uns zu so einer Veranstaltung, um den Jahresabschluss gemeinsam zu gestalten und es war wieder großartig. Der Aufbau war in Re-

kordzeit erledigt und auch der Transport der vielen Rhönräder aus der Sporthalle der EKG war durch die Mithilfe von Familie Bergmann und deren Pferdetransporter problemlos. Fast zwei Stunden konnten wir die Zuschauer unterhalten. Die vier Gruppen unserer Abteilung wechselten sich im Programm ständig ab - so wurde es ein kurzweiliges Vergnügen.

In diesem Jahr hatte sich Rebecca überlegt, dass alle Gerätturnerinnen, von klein bis groß, zum Thema „Starlight Express“ performen sollten.

Die Jüngsten stellten das Thema den Zuschauern vor, in dem sie die erste Szene des Musicals nachstellten. Rosa spielte mit einer kleinen Eisenbahn, die Mutter (Silke) schickte sie „ins Bett“, aber Rosa träumte einfach weiter ...

Die Jüngsten, im Alter von fünf bis neun

Jahren, waren die Dieselloks, die der Idee von Melanie folgten und Bänke als Schienen benutzten. Zu erkennen waren sie am schwarzen „D“ auf der Wange.

Die Mittleren, im Alter von zehn bis vierzehn Jahren, stellten Elektroloks dar und glitzerten um die Wette.

Unsere Seniorinnen, im Alter von zwanzig bis siebenunddreißig Jahren präsentierten sich mit Nebelmaschine und atemberaubender Akrobatik am Barren als Dampflok. Pearl (Anna v. L.), Rusty (Tine) und Papa (Melanie) waren tatsächlich in unserer Halle ...

Für die große Anzahl der Rhönräder wurde ein Teil der Bodenfläche an die Seite geklappt und dann konnte es losgehen - immer wieder sehr beeindruckend. Übungen in auf und über den Rädern und am Ende ein Balanceakt. Toll.

Den Boden wieder zurückgebaut und ein paar Hindernisse aufgebaut, schon konnten dann auch die Parkour-Turner loslegen. Mit Knaller-Musik und vollem Einsatz wurde sich gedreht in alle Richtungen überschlagen. Dann wurde gerannt, Hindernisse überwunden und sich aus dem Minitramp erneut spektakulär gedreht und überschlagen. Die Truppe war so schnell unterwegs, dass sie nur im „Stillstand“ fotografiert werden konnten.

Was für eine Veranstaltung! Vielen Dank an alle Trainer, Helfer und die vielen fleißigen Hände, die ohne zu fragen immer mit anpacken. Mal sehen ob wir im Dezember 2018 wieder eine Chance erhalten, die Halle an der Haedenkampstraße buchen zu können. Ich würde mich sehr freuen.

SL

*Die Turntermine sind auf der letzten Seite dieser Vereinsnachrichten zu finden.*







## Handballer mit bester Hinrunde der Abteilungsgeschichte



Neue Trikots für die 2. Herren( v.l.n.r.):  
Abteilungsleiter Michael Hebenstreit, Geschäftsführer der Stebu GmbH  
Stefan Buiting und Daniel Lichtenstein, Trainer 2. Herren

### 1. Herren

Die erste Herrenmannschaft der Handballer hat die Hinrunde der Verbandsligasaison 2017/18 zunächst auf Rang Drei abgeschlossen, hat aber noch ein Nachholspiel in der Hinterhand und kann mit einem Sieg gegen den Tabellenvorletzten TB Wülfrath noch den Tabellenzweiten TV Ratingen überholen. Egal aber wie dieses Spiel ausgeht, war es die bislang erfolgreichste Hinrunde in der Geschichte der Handballabteilung und damit ein weiteres Erfolgskapitel der Mannschaft von Trainer Daniel van den Boom, die in dieser Saison einen weiteren Schritt gemacht hat. Dabei kommt dem Wolfsrudel auch zugute, dass der Kader in dieser Saison breiter aufgestellt ist und so Ausfälle wie die Langzeitverletzung von Maximilian Hebenstreit besser kompensiert werden können. So gewannen die Jungs in der Hinrunde erstmals überhaupt gegen TuS Wermelskirchen und bei HSV Dümpten. Nach dem ersten Spieltag der Rückrunde liegen sie nach Minuspunkten sogar auf dem ersten Tabellenplatz und es zeichnet sich ein Vierkampf zwischen SG Langenfeld II, TV Ratingen, dem Kettwiger SV und unserer Ersten ab. Das Saisonziel, mindestens die Bestätigung des siebten Tabellenplatzes der Vorsaison sollte somit erreicht werden und man darf gespannt sein, wie sich die Mannschaft in der Rückrunde weiterentwickelt. Mit den fantastischen Zuschauern im Rücken, die auch in den Auswärtsspielen für Heimspielatmosphäre sorgen, könnte die eine oder andere Überraschung bestimmt noch machbar sein. Ein Besuch in der Wolfskuhle, die

nach der Sperrung zum Jahresbeginn zum Glück wieder geöffnet ist, lohnt sich auf jeden Fall. Die Spieltermine, natürlich auch die aller anderen Mannschaften, gibt es auf den Handballseiten der MTG-Internetseite.

### 2. Herren

Immer noch nicht richtig in Tritt gekommen ist unsere zweite Mannschaft in der Bezirksliga. Die Hinrunde wurde mit einem

ausgeglichenen Punktekonto von 10:10 auf dem sechsten Tabellenplatz beendet. Eigentlich zu wenig für die Ansprüche der Mannschaft von Trainer Daniel Lichtenstein, die als Vorgabe Platz Drei ausgegeben hatte.

Nach einem holprigen Saisonbeginn schien es als ob die neuformierte Mannschaft sich besser finden würde, doch der Tabellenzweite HSG am Hallo zeigte den Jungs beim 42:27 Sieg klar die Grenzen auf. Eine Woche später hatten unsere Jungs dann aber den Spitzenreiter DJK Altendorf am Rande einer Niederlage und auch beim 30:15 Sieg beim TV Kupferdreh zu Jahresbeginn zeigte die Mannschaft eine starke Leistung, um dann aber im letzten Hinrundenspiel anstatt mit einem Sieg gegen Winfried Huttrop auf Platz Vier zu landen, aufgrund mangelnder Chancenauswertung eine erneute

Niederlage zu kassieren. Sollte die Zweite es in der Rückrunde schaffen, ihre Leistung zu stabilisieren, ist eine bessere Platzierung aber auf jeden Fall noch möglich.

Möglich machen möchte das auch der neue Sponsor, die Stebu Gerüstbau GmbH.

Mit der Stebu Gerüstbau GmbH hat unsere Bezirksligatruppe einen zuverlässigen Partner in Sachen Gerüstbau an ihrer Seite, der seinen Kunden nicht nur die höchstmögliche Sicherheit, sondern auch das modernste und komfortabelste Gerüstmaterial bietet.

Die Firma wurde im Januar 2012 in Essen von dem Gerüstbaumeister Stefan Buiting gegründet, der zu diesem Zeitpunkt bereits über eine 10-jährige Berufserfahrung in einem bekannten Essener Gerüstbaubetrieb verfügte.

Durch seine langjährige Erfahrung und das erarbeitete Knowhow, bietet die Stebu GmbH auch in Zukunft beste Qualität mit gutem Service.

Unterstützung erhält sie durch kompetente Partner und einen erstklassigen Gerüsthersteller.

03. - 06. April

Trainieren wie die Profis !!

99,00 € inkl. Camp-Trikot Kempa Handball

**Handball - Camp 2018**  
**MTG Horst Essen**

Partner des Projekts ist die Katholische Pflegehilfe Essen





Unsere E-Jugend vor ihrem Meisterschaftsspiel

### 3. Herren

Sehr erfolgreich und den Aufstieg in die Bezirksliga im Blick hat unsere dritte Mannschaft. Nachdem es in der letzten Saison hauchdünn nicht zum Aufstieg gereicht hat, steht die Mannschaft von Trainer Thomas Humpert zu Beginn der Rückrunde weiterhin ungeschlagen auf dem Spitzenplatz der Kreisliga. Lediglich gegen den Tabellenzweiten ETB SW Essen III und bei Schlusslicht TV Cronenberg II musste sich die Mannschaft mit einem Unentschieden begnügen, wobei natürlich gerade der Punktverlust beim Tabellenletzten schmerzhaft war. Dafür konnte gegen alle übrigen Konkurrenten im Aufstiegskampf gewonnen werden. Wenn es so weitergeht, sollte es dieses Mal mit dem Aufstieg klappen.

### 4. Herren

Gut im Aufstiegsrennen liegt auch unsere vierte Mannschaft in der 1. Kreisklasse. Nach dem ersten Rückrundenspieltag belegen sie weiterhin Platz zwei, der zum Aufstieg in die Kreisliga berechtigt. Es wird aber noch ein langer Weg, denn auf den ersten fünf Plätzen geht es ganz eng zu.

### Jugend

Im Jugendbereich gibt es Licht und Schatten, im Moment sieht es leider so aus als ob es auch in dieser Saison wieder nicht gelingen sollte, einen Kreismeistertitel in die Wolfskuhle zu holen.

Unsere B-Jugend, die aufgrund der dünnen Spielerdecke auf Unterstützung aus der C-Jugend angewiesen ist, hat sich in der Kreisliga Rhein-Ruhr zwar etwas stabilisiert und konnte mit zwei Siegen zum Jahresende das Tabellenende verlassen, gegen die Mannschaften aus der oberen Tabellenhälfte ist aber weiterhin nichts zu holen für die Mannschaft unseres Trainergespanns Daniel Micklausch/Oliver Neumann. Die beiden trainieren auch die C-Jugend, die neben der Doppelbelastung mit den Spielen in der B-Jugend ihrerseits ebenfalls oft auf Unterstützung aus der D-Jugend angewie-

sen ist. Nach einem guten Saisonbeginn sind sie in der Kreisliga Rhein-Ruhr mittlerweile auf Rang Sieben abgerutscht. Die D-Jugend spielt zwar eine starke Saison, wird sich im Kampf um die Kreismeisterschaft aber wohl wieder den Jungs vom TuSEM Essen beugen müssen. Nachdem es im ersten Spiel bei TuSEM bereits eine Niederlage für die Jungs unseres Trainerduos Andreas Kesper/Fabian Hoffmann gab, hatten sie im zweiten Spiel die große Chance auf einen Sieg. Leider haben einige Fehler im Angriff dazu geführt, dass TuSEM am Ende doch auch dieses Spiel gewinnen konnte. Ein Spiel gegen TuSEM steht noch aus, vielleicht reicht es dann ja zu einem Sieg. Auch unsere E2 stand lange Zeit auf Platz eins, musste sich aber im ersten Spitzenspiel gegen ETB SW Essen relativ deutlich geschlagen geben. Hier wird sich die Mannschaft von Jonas Weißkamp und Marvin Kuhlmann im Rückspiel deutlich steigern müssen, um noch Chancen auf den Kreismeistertitel zu haben. Eine gute Saison spielt auch unsere E1, die sich voraussichtlich nach Abschluss der Hinrunde für die Kreisliga qualifizieren wird. Guten Zulauf verzeichnen unsere F-Jugendmannschaften. Carsten Stepping, Roberto Hege- mann und Thorben Groß nehmen regelmä-

ßig mit zwei Mannschaften an den Miniturnieren des Handballkreises Essen teil und wenn es so weitergeht, können demnächst vielleicht sogar drei Mannschaften gemeldet werden.

### Grundschulaktionstag

Mit ein Grund für den guten Zulauf bei den Jüngsten war wiederum der Grundschulaktionstag, der im November in der Wolfskuhle stattgefunden hat und an dem ca. 130 Kinder der zweiten Klassen der Antonius- und der Morungenschule teilgenommen haben. In einem Rundparcours wurden die Kinder spielerisch an den Handballsport herangeführt und einigen hat es so viel Spaß gemacht, dass sie mittlerweile Mitglied geworden und in unseren F-Jugendmannschaften aktiv sind.

Ein weiteres Highlight für unsere jungen Spieler wird das zum zweiten Mal stattfindende Handballcamp in der zweiten Osterferienwoche sein, welches stark nachgefragt ist. Noch gibt es einige Plätze. Weitere Infos und das Anmeldeformular gibt es unter [www.mtg-horst.de/handballcamp](http://www.mtg-horst.de/handballcamp).

Stand: 29. Januar.2018  
Carsten Stepping



Sebastian Rafalski und Marvin Kuhlmann beim Grundschulaktionstag in der Wolfskuhle

## Basketball



U12-Mannschaft mit ihren Trainern

Tom Heinemann (ganz links), Mira Fandel (hinten Mitte) und Lars Künkler (ganz rechts)

### U12

Erfreuliches gibt es von unserer Jugend zu berichten. Nach vielen Jahren geht in dieser Saison wieder ein Team in der Altersklasse U12 an den Start. Die jüngste Mannschaft der MTG-Basketballer steht in ihrer allerersten Saison nach der Hinrunde ganz oben in der Tabelle. Die U12 Kreisliga besteht nur aus vier Mannschaften, daher wird eine sogenannte Doppelrunde gespielt. Das bedeutet, dass in der Saison insgesamt viermal gegeneinander gespielt wird. Die Mädchen und Jungen im Alter von 9 bis 12 Jahre werden von Mira Fandel, Tom Heinemann (FD'ler bei der MTG) und Lars Künkler trainiert. Das Training findet jeden Donnerstag von 16.30-18.00 Uhr in der TH Astrid Lindgren statt.

### U14

Die U14 konnte aus den ersten vier Spielen drei Siege erringen und ist nun zur Winterpause im starken Mittelfeld der Tabelle vertreten. Die Mannschaft ist allen Gegnern in der U14-Kreisliga gewachsen, bis auf Tussem Essen und den Crobaskets Essen, welche aber außerhalb der Konkurrenz spielen. Erfreulich hierbei ist auch, dass die zu Saisonbeginn noch dünn besetzte Mannschaft, mittlerweile auf einen soliden Kader bauen kann und auch Spieler aus der U12 noch extra Spielpraxis sammeln können. Das Team der U14 trainiert immer montags (16.30-18.00 Uhr) und mittwochs (17.00-18.30 Uhr) in der TH am Hellweg. Die Mädchen und Jungen im Alter von 11 bis 14 Jahren trainieren die ersten Grundlagen im Basketball. Im Vorder-

grund stehen aber auch hier Spaß und Bewegung. Wer Lust hat Basketball zu spielen, kann gerne zum Training vorbeikommen. **Unsere U14 sucht noch weitere Mannschaftskameraden/-innen.**

### U16

Unsere U16 verkauft sich in der sehr ausgeglichenen Landesliga teuer und belegt mit fünf Siegen bei drei Niederlagen einen Platz in der vorderen Tabellenhälfte. Dies war angesichts der Tatsache, dass sich unser Team nahezu komplett aus dem Jungjahrgang (letztjährige U14) zusammensetzt, so nicht zu erwarten. Auch mit Blick auf den kleinen Kader, infolge dessen einige der Jungs regelmäßig durchspielen müssen, ist dies eine bemerkenswerte Leistung. Nahezu alle Spiele endeten mit knappen Ergebnissen und es zeigt sich, dass in der Liga jeder jeden schlagen kann. Am liebsten (und am besten) spielt unser offensiv ausgerichtetes Team gegen ebenfalls offensiv eingestellte Gegner, so dass sich oft sehenswerte und punktereiche Spiele ergeben - wie zum Beispiel gegen die beiden in der Tabelle erstplatzierten Mannschaften aus Siegen und Barmer. Beide Spiele, hochspannend bis zum Schluss, gingen jedoch knapp gegen uns aus. Wenn unsere Jungs in den kommenden Spielen noch konstanter ihre Stärken ausspielen und in den „Crunchtimes“ - also den spielentscheidenden Phasen - selbstbewusster und kämpferischer auftreten, ist in der Rückrunde noch vieles möglich.

Die guten Leistungen unserer Leistungsträger blieben auch anderen Vereinen nicht verborgen und zeigen, dass beim MTG

gute Nachwuchsarbeit geleistet wird: als erster MTG-ler überhaupt wurde mit Kendrick Tobys einer unserer Jungs in den Kader der Carbon Baskets berufen, ein Kooperationsteam aus Bochumer, Dortmunder und Wittener Vereinen. Die Carbon Baskets spielen in der Jugend Basketball Bundesliga (JBBL), der höchsten Jugendspielklasse überhaupt. Lorenzo Galli und Max Schüssler sind zum Oberliga-Kader von ETB SW Essen gestoßen und haben so auch die Möglichkeit, höherklassig zu spielen. Alle drei Jungs sind in der laufenden Saison mit einer Doppellizenz sowohl für MTG als auch für ETB bzw. die Carbons spielberechtigt.

### U18

Im zweiten Jahr in Folge verpasste unsere älteste Jugendmannschaft denkbar knapp den Aufstieg in die Oberliga. Daher spielt das Team auch in diesem Jahr in der Kreisliga, wo es nach der Hinrunde den zweiten Platz belegt. Im Laufe der Saison konnten einige neue Spieler in die Mannschaft integriert werden. Das ist sehr erfreulich und zeigt, dass es nie zu spät ist, mit dem Basketballspielen anzufangen. Leider ist der Kader immer noch sehr dünn besetzt, um dem Schul- und Abiturstress, den die Spieler in dieser Altersklasse zweifelsohne haben, zu trotzen. Doch das Team hält geschlossen zusammen, um auch in der Rückrunde in der Halle erfolgreich zu sein.

### 2. Herren

Auch für die 2. Herren läuft die Saison bisher erfolgreich. Nach einigen Veränderungen im Kader sowie im Training konnte das Team in der Hinrunde bereits mehr Siege sammeln, als in der gesamten letzten Saison. Damit belegt die Mannschaft in der Kreisliga momentan den sechsten Platz und hat bereits ordentlichen Abstand zu den unteren Rängen. Diese gute Entwicklung des noch recht jungen Teams der 2. Herren wird bestimmt auch in der Rückrunde noch für einige Überraschungen sorgen, immer frei nach dem Motto: „Trust the Process“.

### 1. Herren

Nach der verdienten Meisterschaft in der Bezirksliga, startet in dieser Saison erstmalig in der Geschichte der MTG-Basketball-Abteilung eine Herren-Mannschaft in der Landesliga. Im Sommer wurden daher einige Änderungen vorgenommen. Ein neuer Trainer konnte engagiert und eine zweite Trainingseinheit hinzugewonnen werden. Der neue Antrieb sollte seine



Früchte tragen. Wer hätte gedacht, dass das Team auch in der Landesliga um den erneuten Aufstieg mitspielt? Mit viel Engagement und neuen Spielideen konnten aus den ersten elf Partien der Hinrunde neun gewonnen werden. Die 1. Herren steht damit auf dem 1. Platz. Im neuen Jahr kehren zudem zwei langzeitverletzte Leistungsträger zurück, die für mehr Konstanz und Breite in der Mannschaft sorgen werden. Der Trainer hat in der Rückrunde also mehr Optionen im Spiel und kann seine Philosophie noch mehr einbringen. Es gilt weiterhin konzentriert zu arbeiten und zu schauen wohin dieser Weg noch führt. Alles ist möglich. #OL2020

Am 18. Februar empfängt die 1. Herren um 18 Uhr die TSG Solingen im Spitzenspiel in der TH Erich-Kästner-Gesamtschule.



1. Herrenmannschaft mit ihrem Trainer Joseph Kattur (ganz rechts)

## Mit Herz und Seele in der MTG dabei

Mit über 200 Herzsportlern in zehn Gruppen begann das Herzsportjahr 2018. Die Nachfrage nach freien Plätzen ist groß, die Warteliste lang. Übungsleiter und Ärzte unterstützen bei den Herzsportterminen die Gesundheit aller Teilnehmer. Natürlich steht hier das Herz im Zentrum der Aufmerksamkeit. Aber auch für die Seele bietet die Herzsportabteilung ein breites Angebot.

Alljährlich findet zum Jahresbeginn eine ökumenische Andacht der Herzsportgruppen in der Hauskapelle Kloster Emmaus statt. Gemeinsam mit Pater Anton Dötsch und Pfarrer Wolfgang Gronau beginnen wir mit geistlicher Unterstützung und kirchlichem Segen das neue Jahr. Beim anschließenden Kaffeetrinken werden gemeinsame Erinnerungen und Erlebnisse unter den zahlreichen Herzsportlern ausgetauscht, Lieder gesungen und das Mitein-

ander genossen. Ein Kick für die Seele. Gemeinschaft ist vielen Herzsportlern wichtig. Nicht nur in den Herzsportgruppen sondern in zahlreichen Veranstaltungen der Herzsportabteilung lässt sich Gemeinschaft erfahren.

Die sonntäglichen Treffen um 15.00 Uhr zum Kaffeetrinken bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen in unserem MTG-Vereinsheim, die speziell am 21. Januar 2018 und 18. März 2018 von unseren Herzsportlern organisiert wurden/werden, zählen dazu.

Aber auch die Veranstaltungen wie das **Frühlingsfest am 28 April 2018**, **Sommerfest am 1. Juli 2018**, **gemeinsame Treffen zum Grillen in Borbeck am 13. Juli 2018** und **Steele am 31. August 2018**, sowie unsere

**Weihnachtsfeiern in Borbeck am 9. Dezember 2018** und

**Steele am 15. Dezember 2018** tragen dazu bei.

Auch bei der jährlichen Tagesfahrt der Herzsportgruppen mit dem Bus gibt es genug Gelegenheiten, sich miteinander auszutauschen und das gemeinsame Programm zu genießen. Aber auch die zahlreichen Veranstaltungen der anderen Abteilungen der MTG gehören zu den vielen Gelegenheiten am Gemeinschaftsleben im Verein teilzunehmen.

Gemeinsame Erfahrungen, Erlebnisse, Begegnungen und Erinnerungen bilden aus den Herzsportlern eine eingeschworene Gemeinschaft. Sie sind oft Balsam für die Seele. Für uns sind sie Verpflichtung, um mit Herz und Seele MTG'ler zu sein.

Der Vorstand

## Erfolgreiche Weihnachtspaket-Aktion 2017

Auch für die Weihnachtspaket-Aktion 2017 der Essener Tafel, wurden wieder 99 Pakete auf dem Parkplatz am Bad und Sport Oststadt von MTG-Mitgliedern entgegengenommen.

Das ist ein hervorragendes Ergebnis und wir wünschen uns, dass bei der Aktion 2018 ein ähnliches Ergebnis zustande kommt. Die Pakete wurden ausschließlich an bedürftige Mitmenschen, die in Steele, Horst und Freisenbruch wohnen, verteilt.

Wir möchten uns im Namen der Essener Tafel für diese großartige Spendenbereitschaft der MTG-Mitglieder recht herzlich bedanken.

Gerfried Radecke und Dieter Fassbender

**Wir achten auf unsere Gesundheit. Welche Krankenkasse unterstützt uns dabei?**



Berechnen Sie Ihren persönlichen Vorteil mit Bonus, Gesundheitskonto und Wahlтарifen unter: [www.ikk-classic.de](http://www.ikk-classic.de)

Kostenlose IKK-Servicehotline: 0800 455 1111

**Jetzt wechseln!**



## Leichtathletik



### **Guter 5. Platz für MTG: U12-Team beim Landesfinale trotz großer Probleme in der Vorbereitung**

Im Frühjahr 2017 war die Welt für das U12-Team der MTG Horst noch in bester Ordnung. Am 29. April hatte man die Vorrunde des diesjährigen Jochen-Appenrodt-Pokals mit deutlichem Vorsprung gewonnen und wählte sich aufgrund der überzeugenden Leistungen gut aufgestellt für das große Finale im September beim Vorjahressieger Haaner TV. Kurz darauf starteten nach fast 10 Jahren Wartezeit auch endlich die Arbeiten zur Modernisierung der heimischen Sportanlage Oststadt. Aber die positiven Aussichten bekamen einen ersten Dämpfer, als sich gleich drei Kinder der erfolgreichen Vorrunden-Mannschaft mitten in der Saison aus dem Team verabschiedeten. Als nächstes verzögerten sich die Bauarbeiten Woche für Woche und konnten schließlich sogar bis zum Tag des Finals am 16. September nicht abgeschlossen werden! Der verbliebene Teil der Laufbahn und die veraltete Sprunganlage litten unter dem häufigen Regen im Sommer derart, dass an eine erfolversprechende Vorbereitung nicht zu denken war. Im Vergleich zu vielen anderen Vereinen auf lokaler und überregionaler Ebene sind die vorhandenen Trainingsbedingungen inzwischen zu einem riesigen Wettbewerbsnachteil geworden. Durch diese unglücklichen Umstände schmälerten sich die Chancen auf eine ganz vordere Platzierung natürlich erheblich; das Trainerteam Detlef Tellers und Lisa Tellers bemühte sich die Erwartungen im Vorfeld etwas runter zu schrauben. Schließlich warteten in Haan die 15 Gewinner aller Vorrunden aus dem gesamten Nordrhein-Gebiet. Trotz allem trat das Team mit Nicolas Bösing, Elia Cebrián Schwarz, Stephanie Gaschke, Léon Hillenbrand, Simon Honerbom, Finja Klingenberger, Paula Komp, Anja Rogatschenko, Livia Stolzenburg, Ronja Wiesner und Mila Zarges doch

relativ optimistisch die Fahrt nach Haan an. Nach der feierlichen Eröffnungszereemonie mit Einmarsch und Vorstellung der Mannschaften, Cheerleader-Darbietung und Athleten-Eid ging der Wettkampf für die MTG mit der 6x40m Hindernis-Sprintstaffel gleich richtig gut los. Elia, Leon, Finja, Paula, Anja und Mila legten in 1:47,7 min. die drittschnellste Zeit aller 15 Teams hin. Der anschließende Hochweitsprung mit Höhenorientierer endete dann schon mit einem eher enttäuschenden 8. Platz, bei der 3. Disziplin, dem Stab-Weitsprung blieben aber leider alle 11 Teammitglieder unter ihren Möglichkeiten. Durch Platz 13 in der Disziplinwertung fiel man in der Gesamtwertung weit zurück. Allerdings muss man sagen, dass der Rückstand zu den besser platzierten Vereinen in beiden Sprung-Disziplinen nur hauchdünn war! Ein recht ordentlicher 7. Rang sprang beim Tennisring-Weitwurf heraus, hier fiel der Ausfall der drei besten Werfer am meisten ins Gewicht. Was bei optimalen Voraussetzungen möglich gewesen wäre, zeigte sich beim abschließenden Stadioncross. Hier konnten alle MTG-Starter noch einmal ihre bekannten läuferischen Qualitäten unter Beweis stellen. Das Team holte sich in dieser Wertung den ersten Platz und ließ damit auch die beiden bis dahin unschlagbaren Kontrahenten aus Köln und Leverkusen hinter sich. In der Endabrechnung gab es dann eine große Überraschung: Dirk Lewald, LVN-Verbandsbeauftragter für die Kinderleichtathletik, verkündete den punktgleichen Doppelsieg der Teams von TuS Köln rrh. und Bayer 04 Leverkusen – erstmals in der Geschichte des Pokals, so dass einer von beiden im nächsten Jahr in den Genuss kommt, das Finale ausrichten zu dürfen. Mit dem 5. Platz hinter TV Ratingen und dem Haaner TV konnte das MTG-Team doch noch sehr zufrieden sein und feierte mit allen Teilnehmern bei der Siegerehrung den krönenden Abschluss dieser fantastisch organisierten Veranstaltung.

### **Einstieg in die Hallensaison geglückt**

Einmal mehr starteten unsere Wettkampfsportler Leonhard Komp, Linette Kunst, Lilly Schulte und Neele Zarges am Sonntag, den 03.12.2017 zum Einstieg in die Hallensaison beim Sportfest des ASC Düsseldorf in der Leichtathletikhalle im Arena-Sportpark und konnten wieder überzeugen.

Leonhard (M13) erreichte in seiner Paradedisziplin einen tollen zweiten Platz und bestätigte bis auf 2/100stel Sekunden seine Bestleistung aus der vergangenen Freiluftsaison. Linette (W14) verpasste über die 60m-Hürdenstrecke das Podest denkbar knapp um eine Hundertstelsekunde, konnte sich aber über eine neue Bestmarke von 10,58s freuen. Im Weitsprung fehlten Linette nur einige Zentimeter zur Bestleistung. Auch hier landete sie mit ersprungenen 4,50m auf Rang vier und im Hochsprung genügte übersprungene 1,36m zu Platz 6. Für Lilly Schulte (ebenfalls W14) dagegen verlief der Wettkampf nicht nach Plan. Sie verletzte sich im Weitsprungwettbewerb, landete zwar noch auf Rang 7, musste allerdings vorzeitig aufgeben und konnte leider auch nicht mehr über die Hürden und im Kugelstoßen an den Start gehen. Zum Abschluss der Wettbewerbe sorgte Neele Zarges (W13) an diesem Tag noch für ausreichend Anspannung bei Trainer und Eltern, lief sie doch in Ihrem 800m-Lauf großartig an und beendete ihr Rennen mit einem Sieg in ihrer Altersklasse und einer neuen persönlichen Bestzeit von 2:41,79min - leider 1,79s über der Norm für die Nordrhein-Meisterschaften Ende Februar. Glücklicherweise stehen wir erst am Beginn der Hallensaison und Neele hat noch ausreichend Gelegenheit, die Norm zu erreichen.

### **Hallensportfest SC Bayer 05 - des einen Freud, der anderen Leid**

Die Leichtathletikhalle im Düsseldorfer Arena-Sportpark war am vergangenen Sonntag (14.12.2017) einmal mehr Wettkampfschauplatz für MTGler/in. Das Hallensportfest des SC Bayer 05 sorgte für eine volle Halle, gute Stimmung und teilweise auch tolle Leistungen. Einzige Starter/in in unseren Vereinsfarben waren Franziska Adams und Leonhard Komp. Leonhard (Jhrg. 2004) wollte - nachdem er eine Woche zuvor an gleicher Stelle mit seinem Lauf über 800m nicht richtig zufrieden gewesen ist - noch einmal versuchen, seine Saisonbestleistung über diese Distanz zu



verbessern. Die Konkurrenz war in einem Läuferfeld von neun Teilnehmern in Zahlen zwar nicht besonders groß, aber die beiden zeitlich besser als Leonhard gemeldeten Läufer konnten mit Körperlänge schon Respekt einflößen. Gleich nach dem Startschuss setzte Leonhard sich hinter den beiden längeren Läufern gemeinsam mit ihnen an die Spitze des Feldes, legte zu Beginn mit 33 Sekunden eine deutlich schnellere 200m-Runde hin, als Maßgabe war und konnte sich auch im Verlauf der nächsten beiden Runden mit den Spitzenreitern etwas vom Feld absetzen. Die Zwischenzeiten waren so gut, dass die Norm für die Nordrheinmeisterschaften im kommenden März in greifbare Nähe rückte. Auf der letzten Runde gab Leonhard noch einmal alles, bündelte die letzten Reserven und überquerte die Ziellinie als Dritter in einer Zeit von 2:24,84min. Damit hatte er nicht nur seine persönliche Bestleistung um großartige acht Sekunden verbessert, sondern auch noch die B-Norm für die Meisterschaften um etwas mehr als eine Sekunde unterboten. Die Überraschung und Freude war entsprechend groß.



Franziska (WJU18), als weitere MTG-Vertreterin hier gleich dreimal am Start, freute sich sehr über diese Leistungssteigerung ihres Trainingskollegen, konnte aber leider ihre selbst gesteckten Ziele - die Norm für die Meisterschaften über die 60m-Sprint- und die 60m-Hürden-Distanz - nicht erreichen. Im Weitsprung steigerte sie allerdings ihre bisherige Bestmarke um einen weiteren Zentimeter. Jetzt wird ihr Augenmerk ganz in der Vorbereitung auf den Anfang Januar stattfindenden Regionsmeisterschaften liegen, um dort einen weiteren Qualversuch zu starten. Wir drücken die Daumen.

### Anspruchsvoller Crosslauf im Werdener Löwental

Auch beim 5. Advents-Crosslauf des Werdener Turnerbundes konnten sich die Teilnehmer über die Wetterverhältnisse nicht beklagen. Der Veranstalter freute sich über einen erneuten Melderekord und die für einen Crosslauf optimalen Bedingungen.



gen. Was allerdings bedeutete, dass alle Läufer – und nicht zu vergessen die Zuschauer – teilweise knöcheltief durch den Matsch laufen mussten, wobei die Strecke trotzdem sehr gut präpariert war. Den teilweise schon erfahrenen Crossläufern der MTG Horst machte das aber nichts aus, sodass wieder einige Top-Platzierungen erzielt wurden.

Niklas Haake hatte drei Jungs aus seinem Team motivieren können, erstmals an diesem Crosslauf teilzunehmen. In der Altersklasse M8 über eine Distanz von 1.350m belegte Simon Wiesner den 5. Platz in 6:22min. vor Vincent Kelp in 6:38min, 13. wurde Morice Schulz (7:42min.). Die 9 von Lisa und Detlef Tellers betreuten Nachwuchsläufer hatten ebenfalls 1.350m zu bewältigen. In der AK W9 kam Elif Avcı in 6:21min. auf den 8. Platz, Julius Badura wurde 9. (M9) in 6:53min. Wie im Vorjahr landete Stephanie Gaschke (W10) wieder auf Rang 2 und verbesserte dabei ihre Zeit von 5:51min. um 23 Sekunden. In der gleichen AK wurde Ronja Wiesner 6. (6:10min.), Anja Arora 9. (6:21min) und Alicia Stadie 10. (6:26min.). Bei den Jungs des Jahrgangs 2007 sicherte sich Léon Hiltenbrand den 2. Platz in sehr guten 5:31min., Niclas Bösing landete mal wieder auf dem undankbaren Platz 4 in 5:43min. Elia Cebrián Schwarz (M11) erkämpfte sich Rang 3 in 5:16 min.

Leonhard Komp (M13) absolvierte seinen letzten Start in der Altersklasse U14 über die 2.000m-Distanz, die gleichzeitig als Kreismeisterschaften ausgetragen wurden und konnte sich den Titel des Kreismeisters in einer Zeit von 7:16min sichern.

### 2018 - MTG-Wettkampf-Starts im neuen Jahr erfolgreich

Noch vor dem Ende der Weihnachtsferien ist ein kleines Team unserer Wettkämpferinnen mit ihrem Trainer Jörg Schwarte am Sonntag, den 7. Januar 2018 in der Dortmunder Helmut-Körnig-Halle beim

Hallensportfest in das Wettkampffahr 2018 gestartet. Während sich Lilly Schulte (2003) nach ihrer Verletzungspause langsam wieder an ihre Vorjahresleistungen annähert, im Flachsprint über 60m mit einer Zeit von 8,85s und über die Hürdendistanz die Rennen nach 10,76s eher unzufrieden beendete, weil der Trainingsausfall nicht so schnell kompensiert werden konnte, wie manche Athletin sich das wünscht, freute sich Trainingskollegin Linette Kunst (2003) gleich über zwei neue Leistungssteigerungen. Am Ende des Tages standen für Linette eine Zeit von 10,54s über die 60m-Hürden und die neue Höhe von 1,40m im Hochsprung als frische Bestmarken gleich am Jahresanfang zu Buche. Neele Zarges (2004) startete, nach dem denkbar knappen Rennen Anfang Dezember, einen neuen Versuch, die Norm für die Nordrheinmeisterschaften anzugreifen, konnte sich in diesem Rennen leider nicht verbessern und wird nun im nächsten Rennen Ende Januar erneut angreifen. Wir drücken fest die Daumen.

### Gelungener Einstand in die neuen Regiomeisterschaften

Das kann zumindest Franziska Adams (2001) für sich reklamieren. Am Samstag, den 13.01.2018, standen die durch die Strukturreform des LVN neu geschaffenen Regiomeisterschaften der U18, die die gewohnten Kreismeisterschaften ablösen, auf dem Programm. Zusammen mit den ehemaligen LVN-Kreisen Düsseldorf/Neuss, Bergisches Land und Niederrhein West bildet Essen nun die Region Mitte, die Mitgliederstärkste der vier Regionen mit etwa 22.000 Aktiven. Das machte sich natürlich in der Konkurrenz bemerkbar. So bedeutete die neue persönliche Bestleistung von 10,64 s über 60m-Hürden, die mit einem besseren Start auch noch besser hätte ausfallen können, am Ende Platz 14. Allerdings war Franziska damit beste Athletin

⇒





aus Essen. Die vorderen Plätze belegten hier, wie auch in vielen anderen Disziplinen, Athletinnen aus Düsseldorf, Wuppertal und Uerdingen-Dormagen.

Als technisch vielseitige Athletin startete Franziska auch über die 60m und erwischte einen schön anzuschauenden, weil unverkrampften, Lauf. Leider versagte die Zeitmessung und der Lauf musste nur zehn Minuten später wiederholt werden. Hier wirkte Franziska deutlich angestrengter und kam nach 9,13s etwas unzufrieden ins Ziel.



Den Tagesabschluss bildete der Dreisprung, für den sie sich mindestens eine neue Bestleistung (mehr als 9,49m) als Ziel gesetzt hatte. Mit einem Auge schielte sie auch noch auf die Qualifikation für die Nordrhein-Meisterschaften (Norm: 9,70 m). Den Wettkampf begann sie mit 9,36m solide. Die Versuche zwei bis vier waren für die sonst routinierte Wettkampfspringerin ungewöhnlich instabil, was wohl auch der Umstellung der Sprungtechnik in den letzten Trainingseinheiten geschuldet war. Im fünften Versuch folgte dann die neue persönliche Bestleistung von 9,61m. Im letzten Versuch (9,56m) verhinderte leider eine unsaubere Landung die mögliche Qualifikation für die Nordrhein-Meisterschaften.

ten. Platz sechs und die persönliche Bestleistung waren am Ende trotzdem ein gutes Ergebnis.

### TUSEM Waldlaufserie I

Als erster Wettkampf im neuen Jahr stand für das U12 Team der MTG Horst am 13.01.2018 der erste Lauf der diesjährigen Waldlaufserie des Tusem auf der Margarethenhöhe auf dem Programm. Der Start war zum zweiten Mal auf dem Sportplatz am Fibelweg, dazwischen ging es im Wald mehrfach rauf und runter, bevor es dann wieder zurück ins Stadion ging zum Ziel. Im Lauf 5 gingen alle acht Team-Mitglieder gemeinsam an den Start. In der Ausschreibung sind 1.300m angegeben, tatsächlich sind es aber keine 1.000m, womit sich die Verbesserungen aller Teilnehmer im Vergleich zum Vorjahr um vier bis fünf Minuten erklären lassen. Paula Komp hielt sich exakt an die Anweisung ihrer Trainer und setzte sich kurz nach dem Start sofort an die Spitze des Feldes. Die Führung gab sie bis zum Ende nicht mehr ab und wurde in 4:26min. nicht nur Erste in ihrer Altersklasse W11, sondern auch Gesamtsiegerin des Laufes! In der gleichen AK holte sich Stephanie Gaschke den 3. Platz in 5:02min. vor Anja Arora (5:03min.), Ronja Wiesner

wurde 6. (5:18min.) und Alicia Stadie 10. (5:30min.). Auf einen starken 2. Rang lief Vivian Vukusic (W10) in 4:56min., genauso wie Léon Hillenbrand (M11) in 4:40. Julius Badura (M10) und Simon Wiesner (M9) vervollständigten das MTG-Team.

### Paula Komp gewinnt 2. Lauf und Serienwertung auf der Margarethenhöhe

Orkantief „Friederike“ hätte um ein Haar zur Absage des 2. Teils der Waldlaufserie des Tusem am 20.01.2018 geführt. Da der Wald aber nicht gesperrt und die kleine Waldrunde weitgehend unbeschadet geblieben ist, konnte der Lauf bedenkenlos stattfinden. Etwas dezimiert zur Vorwoche erreichte das Team der MTG Horst wieder viele vordere Platzierungen.



Allen voran wieder einmal Paula Komp, die sowohl im 2. Durchgang in 4:25min. als auch in der Serienwertung (8:51min) von niemandem zu schlagen war. In der gleichen Altersklasse W11 belegten Stephanie Gaschke (5:06min), Ronja Wiesner (5:18min) und Alicia Stadie (5:22min) im 2. Lauf die Plätze 4, 5 und 7. Das bedeutete in der Serienwertung Platz 3 für Stephanie (10:08min), Rang 5 für Ronja (10:36min) und den 7. Platz für Alicia (10:51min).

Beeinträchtigt durch einen Sturz am Start erkämpfte sich Vivian Vukusic noch den 3. Rang in 5:03min. in der W10. Léon Hillenbrand (M11) verbesserte seine Zeit





aus der Vorwoche um satte acht Sekunden auf 4:32min. und wurde diesmal dritter und in der Serienwertung 2. (9:11min). Auch Simon Wiesner (M9) schlug sich wieder achtsam mit Platz 4 im 2. Lauf (5:15min) und Rang 5 in der Serienwertung (10:33min).

### Heiße Atmosphäre beim Hallensportfest in Dortmund

Im Vergleich zum Vorjahr sind die Teilnehmerzahlen beim Hallensportfest des BV Teutonia Lanstrop in Dortmund am 29.01.2018 regelrecht explodiert. Entsprechend heiße Atmosphäre herrschte in der Helmut-Körnig-Halle, es war laut und hektisch bis in den Abend. Bei den teilweise sehr großen Feldern war es für die Trainer nicht immer einfach, den Überblick zu bewahren und für die Athleten der MTG die Konzentration hoch zu halten. Aus dem U12-Team überraschte am meisten Elif Avci, die im Weitsprung unter 51 Konkurrentinnen sicher das Finale erreichte, sich von Sprung zu Sprung steigerte und schließlich mit 3,75 m auf Rang 4 landete. Außerdem belegte sie über 50m in 8,30 s Platz 12 (von 78!) und über 800m Platz 18 in 3:18,53 min. Vivian Vukusic ging über 800m die erste Runde etwas zu schnell an und rettete sich in immer noch guten 3:10,79 min auf den 1. Platz in ihrem Lauf. Mila Zarges erreichte Rang 5 mit 1,20 m in ihrem 1. Hochsprung-Wettkampf. Vielleicht wäre noch mehr drin gewesen, wenn sie diesen nicht quasi gleichzeitig mit Weitsprung (3,65 m, Pl.10) und dem 800m-Lauf (2:57,64 min, Pl.5) hätte absolvieren müssen. Gerade deshalb Hut ab vor diesen Leistungen. Überzeugend die Vorstellung des gesamten Teams über die Parade-Disziplin 800m. Leon Hillenbrand lief in 2:55,44 min auf den 3. Platz, Niclas Bösing benötigte 2:59,67 min (5.), Anja Arora 3:02,69 min (8.), Ronja Wiesner 3:05,71 min (16.) und Alicia Stadie 3:18,79 min. Leon wurde außerdem noch 4. im Hochsprung mit übersprungenen 1,15 m. Nach eher kurzem Training klappten doch alle Wechsel bei der frisch zusammen gestellten 4x50m-Staffel der AK weiblich U12 hervorragend. Die vier Mädchen Alicia Stadie, Elif Avci, Mila Zarges und Vivian Vukusic landeten in sehr guten 32,84 s auf dem 4. Platz von insgesamt 15 Staffeln.

Aber nicht nur die U12 ist in Dortmund am Start gewesen. Mit Emil Backhaus, Elia Cebrián Schwarz, Anja Rogatschenko und Finn Vormbrock hatte die MTG auch wieder U14-Athleten für den Wettbewerb gemeldet und während Emil, Elia und Anja (alle drei 2006) im Bereich der Kinderleichtathletik schon einige Wettkampferfahrungen gesammelt hatten, stellte sich



Finn (2005) dieser Herausforderung zum allerersten Mal - und das, bei Athletengruppen, die der Altersklasse U12 teilweise in nichts nachstanden. Elia ging erstmals über die 60m-Hürden an den Start und beendete diesen gleich auf Rang eins in der Zeit von 11,55s, mit der er auch die ein Jahr älteren Läufer geschlagen hatte. Im Weitsprung sprang er mit 4,28m zu neuer Bestmarke und auf den zweiten Platz. Das Treppchen komplettierte Elia mit einem dritten Rang im 60m-Sprint in der Zeit von 9,02s. Emil hatte bei seinem ersten Weitsprungwettbewerb Schwierigkeiten, den Anlauf richtig zu treffen, da in Dortmund schon in der AK U14 der Balken getroffen werden muss. Seinen 800m-Lauf beendete er zufrieden in der Zeit von 3:02,06min. Anja erreichte im Weitsprung den Endkampf der besten acht und beendete das Springen auf Rang sieben mit 3,90m und neuer Bestleistung. Die stellte sie mit 2:59,77min. ebenfalls in ihrem 800m-Lauf auf. Finn konnte sich nach einem ordentlichen Wettkampf zufrieden zeigen, reichten seine Leistungen doch im Weitsprung mit 3,49m zu Platz 12 und über die lange 800m-Strecke mit 3:16,91min zu Rang 13. So konnte er erste Wettkampferfahrungen sammeln. Begleitet wurden unsere „jungen“ Athletinnen und Athleten von drei „alten Hasen“. Wieder mit nach Dortmund gereist waren Franziska Adams, Lilly Schulte und Neele Zarges; Linette Kunst musste leider kurzfristig krankheitsbedingt auf einen Start verzichten. Franziska (WJU18), begab sich an ihrem 17. Geburtstag auf eine ungewohnte Distanz und startete erstmals über die 200m-Hallenrunde, die sie eher unzufrieden beendete und später in der Saison erneut angehen möchte. Als letzte Disziplin des Tages stand ihre Lieblingsstrecke auf dem Zeitplan, die 60m-Hürden. Nach einem guten Start und einem fast durchweg runden Lauf beendete sie die Distanz knapp unter ihrer Bestleistung und fand so für sich ein versöhnliches Ende ihres Geburtstagswettkampfes. Lilly

Schulte (WJU16) verletzte sich leider im 60m-Sprint, den sie nach 8,72s ins Ziel kommend unter Schmerzen beendete. Wir hoffen, dass Lilly bald wieder fit ist. Die Norm über die 800m für die Nordrheinmeisterschaften zu knacken, das war das erklärte Ziel des Tages für Neele Zarges (WJU16). Durch enorme Zeitverschiebungen auf der Rundbahn - zeitweise war der Zeitplan knapp 60min im Rückstand - war allerdings nicht wirklich eine gute Rennvorbereitung möglich. Zwar ging Neele das Rennen extrem gut an, aber die Runden Zwei und Drei waren schwer und so reichte es hinten heraus knapp noch nicht für die Meisterschaftsqualifikation. Neele erreichte das Ziel nach 2:43,01min bestätigte damit ihre gute Form und wird einen weiteren Versuch bei den Regionsmeisterschaften Mitte Februar angehen.

### Abteilungsversammlung der Leichtathleten:

Auf diesem Weg laden wir alle Mitglieder der Leichtathletik-Abteilung, die am Tag der Sitzung das 16. Lebensjahr vollendet haben, herzlich zur Abteilungsversammlung am Freitag, den 9. März 2018 um 19.00 Uhr ins Vereinsheim der MTG Horst, In der Lake 74, ein. Die folgenden Tagesordnungspunkte geben wir hiermit bekannt: 1. Begrüßung der Mitglieder, 2. Genehmigung der Tagesordnung, 3. Wahl eines/-r Protokollführers/in, 4. Bericht des Vorstandes, 5. Kassenbericht, 6. Entlastung des Vorstandes, 7. Ehrungen, 8. Anträge (bitte 14 Tage vor dem Versammlungsabend schriftlich beim Vorstand einreichen), 9. Organisatorisches, 10. Verschiedenes

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer.

Der Abteilungsvorstand

*Die Leichtathletiktermine sind auf der letzten Seite dieser Vereinsnachrichten zu finden.*

## Was geschah seit der letzten Ausgabe in der Volleyballabteilung?

Natürlich die Saisonspiele. Diese können ja auf der Homepage dank der vielen Spielberichte intensiv verfolgt werden. Leider ist der Saisonverlauf nicht bei allen Mannschaften so wie gewünscht oder erhofft. Doch die gesamte Rückrunde bietet ja noch die Gelegenheit nachzubessern. Doch erneut haben unsere männlichen Jugendmannschaften die erste Runde der Qualifikationsturniere zu den Westdeutschen Meisterschaften erreicht!

Der Dezember stand ganz im Zeichen der Weihnachtsturniere und im Januar wurde mit dem Trainingscamp sowie dem Neujahrscup das neue Jahr begrüßt.

### Weihnachtsturnier der U16 – U13

Einen Tag vor Nikolaus fand das erste der Weihnachtsturniere statt. 23 Kinder füllten die kleine Morungenhalle mit Le-



9. Platz für Kai und Verena

ben. Bevor die Spielerinnen/Spieler in die Halle gingen wurde das Buffet geprüft. Super: zuckerhaltige Brausegetränke, Schokolade, Weingummi und Kekse in ausreichender Menge, na dann ist ja für alles gesorgt worden.

Nach der Begrüßung und kurzer sportlicher Erwärmung begann der sportliche Wettbewerb. Eingeteilt in vier Gruppen galt es zunächst genügend Punkte in den Spielen „welche Gruppe kann den Ball x-mal hintereinander spielen“ und Zielpritschen in den Basketballkorb zu sammeln. Nach einem kleinen Snack bildeten sich selbstständig 3er-Mannschaften. Angedacht war das jedes Team einmal gegeneinander spielen sollte, doch das war aus zeitlichen Gründen leider nicht möglich. Nach vier Spielen pro Team war dann zur großen Enttäuschung Schluss.

Theresa zählte nun schnell die erreichten Punkte zusammen (schwierigster Job des Tages) und so fand nach drei Stunden Sport und Spaß die Siegerehrung statt. Hier nur das Treppchen: 1. Charlotte M. (U16), 2. Tim (U14), 3. Leah (U16)

Alle Bilder, von Kamerakind Kathi festgehalten, sind in der Fotogalerie zu bewundern.

### Weihnachtsturnier der U12

Diese Gruppe wurde erst im Oktober kurz vor den Ferien ins Leben gerufen. Leider ist der Zuspruch nicht so hoch wie erhofft. Bisher kommen nur zwei Kinder. Doch auch für sie haben wir ein Weihnachtsturnier ausgerichtet! Bei ihrem ersten Turnier in der Volleyballfamilie haben sie ihr Volleyballabzeichen gemacht. Dazu müssen an Stationen Übungen absolviert werden. So muss zum Beispiel der Ball in ein bestimmtes Ziel gepritscht werden oder oberhalb einer Linie an die Wand gespielt werden. Zur Stärkung haben wir natürlich Getränke und Kekse gereicht. Am Ende hatten beide ihr Volleyballabzeichen erworben und erhielten eine Urkunde.

Die Kinder gingen stolz nach Hause und hatten sehr

viel Spaß an diesem Nachmittag. Sie gingen auch in der Hoffnung, dass ab Januar 2018 noch mehr dazu kommen, denn mit mehr Kindern wird es noch mehr Spaß machen.

**Alle Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2007 und 2008 sind herzlich eingeladen freitags von 16.00 - 18.00 Uhr in die Halle am Morungenweg zu kommen. Wir freuen uns auf Euch.**

### Weihnachtsturnier der U20 - U18

Am 15. Dezember 2017 hatten die Großen ihr Turnier. In den letzten zwei Jahren hatte dieses Turnier immer als Neujahrsturnier stattgefunden, doch in diesem Jahr war der Spielplan mit uns gnädig und es konnte VOR Weihnachten stattfinden.

31 Spieler, Spielerinnen und Trainer/innen waren pünktlich um 18 Uhr in der



Geschenke für die Jugend

EKG. Schnell die Felder aufbauen, Küche einrichten und mit sofort mit der Erwärmung beginnen. Während der professionellen Vorbereitung auf die Spiele mussten die Turnierleiter Marius und Robse schnell den Turnierplan ändern, denn einige Spielerinnen hatten krankheitsbedingt absagen müssen. Doch kein Problem, innerhalb von zehn Minuten war alles geregelt und neu aufgeschrieben.

Mit leichter Verspätung begann das Turnier. Im Team zu zweit auf halben Feld galt es innerhalb von zehn Minuten Spielzeit möglichst viele Punkte zu sammeln. Damit alle Spiele gespielt werden konnten, wurde der vorgegebene Zeitrahmen leider nicht ganz wie gewünscht eingehalten. Sorry!

Nach vielen hart umkämpften Spielen standen dann die Sieger fest. (Die gesamte Aufstellung kann auf der Homepage eingesehen werden.)

1. Benni Quade, Anna Bernsmann
2. Simon Weiß, Josi Seegy
3. Simeon Seegy, Mia Juditzki

### Weihnachtsturnier der Abteilung

Am 20. Dezember 2017 lud die Abteilung alle ihre Mitglieder zum weihnachtlichen Turnier. Meldeschluss für dieses Turnier war der 17. Dezember. Am 19. Dezember wurden dann die Teams gebildet. Immer schön aus alle Mannschaften der Abteilung, also von H1/D1 bis H3/D4 und Hobby, einen Spieler bzw. Spielerin aus dem Pool wählen und acht Teams bilden.

Doch mittwochs gingen ab 6 Uhr diverse Absagen ein, da einige krankheitsbedingt absagen mussten. Gut, dann nachmittags schnell neue Teams bilden und den Turnierplan ändern. Doch ab 15 Uhr meldeten sich wiederum einige an, denn sie



hatten entweder vergessen sich zu melden oder hatten früher Feierabend machen können. Ein Glück für die Turnierleitung, somit einfach nur noch Namen austauschen. Puh!

Traditionell wurden die Teamnamen einem Weihnachtslied entnommen. In diesem Jahr war „Tochter Zion“ sozusagen die Namenspatin. Wie immer war auch die Abteilungsleiterin froher Hoffnung, dass zum Turnierende ein Mutiger oder eine Mutige das Lied mit glockenheller Stimme vorträgt. Dieser Wunsch wurde nicht erfüllt, dann eben in 2018.

Turnierverlauf: Acht Mannschaften spielten in zwei Gruppen die ersten Platzierungen aus. Danach wurden wiederum in zwei Gruppen im Modus jeder gegen jeden der Turniersieger und das folgende Treppchen ausgespielt. Um für diese Spiele gestärkt zu sein, wurden am Buffet Gemüse, Obst, Fricka, Wurst, Kekse und Getränke gereicht.

22.00 Uhr die Siegerehrung. Die Nikolaus, Medaillen und Preise wurden an den Mann gebracht.

**Platz 1 bis 8:** Volk, Davids Sohn, Kind, Friedenthron, Hosianna, Tochter Zion, Friedensfürst, König

Vollständiger Ergebnisdienst auf unserer Homepage.

### Winter-Trainings-Camp-Jugend

Zunächst sollte das Camp in der Wolfskühle stattfinden, damit alle Jugendteams mindestens sechs Stunden Trainingszeit erhalten können. Leider war die Halle bereits belegt und wir mussten in die EKG ausweichen. Am Tag des Camps, dem 6. Januar 2018 war die WoKu gesperrt, damit hatten wir zwar eine kleine Halle, aber eine Halle.

Beginn des Camps für die U16 bis U13 war bereits um 8.30 Uhr. Dieser Umstand und Urlaub sowie Sternsinger verhinderte leider eine große Teilnehmerzahl. Doch die neun Spielerinnen und Spieler erlebten ein intensives Camp. Betreut von fünf Trainern wurde intensiv an den Elementen oberes und unteres Zuspiel sowie Angriff gearbeitet. In den Pausen wurde Gemüse, Obst, Getränke und Gummibärchen gereicht. Um 12 Uhr war das Camp beendet und allen Beteiligten hatte es sehr viel Spaß gemacht.

Ab 11.30 Uhr trafen die U20er bis U18er ein. Leider erhielt der Headcoach Marius noch in der Halle einige Absagen. Falsches Essen oder ein Magen-Darm-Virus verhinderten dann ein größeres Teilnehmerfeld. Doch mit den Trainern waren es immer noch 30 Volleyballer! Das Team um den Headcoach hatte ein abwechslungsreiches Programm erstellt. Nach Erwärmung, Stabi- und Mobi-Training nach der Methode K1 und K2. Die „Übersetzung“

Zwei  
Generationen  
beim Volleyball:  
  
Moni und Sigg



dazu lautet: K1= eigener Spielaufbau nach Aufschlag des Gegners von der Annahme, über das Zuspiel bis zum Angriff; K2 = Abwehrsituation nach eigenem Aufschlag und Angriff des Gegners durch Block und Feldabwehr. In der langen Mittagspause gab es Pizza und Zeit zur Erholung inklusive „analoge“ Kommunikation. Ja die Smartphones hatten Pause und alle unterhielten sich untereinander.

Trotz der geringeren als erhofften Teilnehmerzahl war es wieder ein gelungenes Camp. Die Vorbereitung der Trainer hat sich gelohnt und wird sich in der Rückrunde sicherlich auszahlen.

### Neujahrscup Herren

Traditionell fand am ersten Sonntag im neuen Jahr der Neujahrscup Herren statt. Vor einigen Jahren wurde dieser ins Leben gerufen. Zum einem sollte er Teams die Möglichkeit geben nach der kurzen Winterpause sich auf den ersten Spieltag vorzubereiten und zum anderen die Gelegenheit interessante Spiele auf hohem Niveau den Fans der MTG zu bieten.

In diesem Jahr nahmen sieben Mannschaften am Turnier teil. Neben dem gewohnten gut organisierten Turnier mit gutgelaunten Spielern, die den Zuschauern jede Menge Spaß beim Zuschauen bereiteten sind zwei besondere Ereignisse hervorzuheben.

1. Unter dem Teamnamen UEKEA (Unsere Erfahrung kotzt euch an) hatten sich ehemalige Spieler der MTG versammelt um zu zeigen, dass sie nichts verlernt haben und immer noch in der Lage sind gegen Teams als der VL und LL zu bestehen. Dies gelangen Jörg Ludwig, Guido Feltes, Eiko Rümker, Andre Zimmer, Markus Knoll, Andy Reuys, Pinky und Arno. So boten sie dem späteren Turniersieger (Team mit drei Regionalspielern) im ersten Satz lange die Stirn und unterlagen mit nur 30:32!

2. Das die EKG nicht im besten Zustand ist, wissen wir. Doch anscheinend kann auch nicht gefahrlos zur Toilette gegangen werden. Ein Solinger Spieler ging zum WC und schloss natürlich ab. Doch dies wurde zum Verhängnis. Die Tür blieb verschlossen. Eiko schlug dann mit handwerklichem Geschick die Tür ein und der Spieler war wieder in Freiheit.

### **Platzierungen:**

1. Team von Eike (gemischtes Team aus VL und Rel)
2. MTG Horst I (VL)
3. Tus Hattingen (LL)
4. CVJM Siegen (LL)
5. SV Königsborn (LL)
6. MTG II (LL)
7. UEKEA (MTG Oldies)

Zum Abschluss bleibt nur noch zu sagen, dass alle viel Spaß hatten. Die MTG war wieder ein guter Gastgeber und dies auch besonders wegen der gut gefüllten Cafeteria der Damen I.

### U12 männl. / weibl. sucht noch junge Volleyballer

Im Oktober haben wir mit der neuen Gruppe gestartet. drei Trainer freuen sich darauf noch mehr Kinder für Volleyball zu begeistern. Alle Kinder der dritten und vierten Klassen der Grundschulen sind eingeladen mitzumachen. Einfach zum Training kommen und unverbindlich testen ob es euer Sport ist. Wir bieten ein abwechslungsreiches Training bei dem die Grundlagen des Volleyballspiels vermittelt werden. Dazu gehören unter anderem Ballkoordination, Beweglichkeit, Technikerwerb des oberen und unteren Zuspiels. Alles in spielerischer Form und mit extra leichten Bällen, damit der Einstieg leicht fällt.

**Trainiert wird jeden Freitag in der Grundschule am Morungenweg, Morungenweg 1, 45279 Essen.**

## FIT-CLUB nah!

### Das Training brauche ich wie das tägliche Brot

Ein Gespräch mit Erika Schmidt



Als Erika Schmidt das Training 2016 wiederaufnahm, hat sie selbst nicht geglaubt welche Auswirkungen dies für ihre Gesundheit und ja, auch für ihr Leben haben wird ... Nach einem Jahr hat man sie fast nicht wiedererkannt.

Als erstes muss man sagen, dass sie ein sehr positiver Mensch ist, eine Kämpferin. Diese Eigenschaften haben ihr in ihrem - nicht immer leichten - Leben geholfen.

Als Älteste einer kinderreichen Familie wurde von ihr schon in jungen Jahren erwartet, dass sie sich um ihre Geschwister kümmert. Es war klar, dass sie keine Möglichkeit haben würde, um weiter in die Schule zu gehen oder eine Ausbildung machen zu können. Mit 14 Jahren fängt sie mit der Arbeit an. Bis zu ihrer Altersteilzeit 2007 und der Verrentung 2010. Erika ist heute stolz, wenn sie erzählt, sie habe 45 Jahre in die Rentenkasse eingezahlt und fast 50 Jahre gearbeitet.

Sport und Bewegung macht sie ganz gerne - wann immer es möglich ist. Laufen, Wandern, Radfahren. Dann um 1980 geht sie zum ersten Mal in ein Fitnessstudio.

Später bekommt Erika ihre Wunschkinder und der Sport ist weit weg. Dann kommen große gesundheitliche Probleme: Brustkrebs (OP 1999), Asthma, Tinnitus, 2010 zwei Hüft-TEPs, Fuß-OPs. Und jedes Mal kämpft sie sich wieder zurück.

Es ist ein besonderes Gespräch, an dessen Ende ich einen noch größeren Respekt vor dieser Frau habe ...

**Hallo Erika, wie Du gerade erzählst hast, bist Du 2011 zum ersten Mal in den MTG-FIT-CLUB eingetreten. Was hat Dich damals dazu bewegt?**

Ich hatte zu der Zeit einiges durchgemacht. Noch dazu mit 86 kg starkes Übergewicht und massive gesundheitliche Probleme. Ich konnte leider nicht für längere Zeit im FIT-CLUB bleiben weil beide Hüften operiert werden mussten.

**2016 bist Du dann wieder in den FIT-CLUB zurückgekommen.**

Ich hatte keinen anderen Weg. Ich hatte damals große Rückenschmerzen und ich wog noch mehr als früher. Das Gewicht musste reduziert werden, weil meine frisch operierten Hüften auch darunter litten. Ich habe mir Ziele gesetzt und ich war entschlossen meine Ziele zu erreichen.

**Und die waren?**

Wie gesagt, ich habe klare Vorstellungen gehabt: Abnehmen - und zwar stark -, schmerzfrei werden (Rücken, Hüfte, Knie). Dafür habe ich auch die Ernährung in professionelle Hände abgegeben: Weight Watchers Essen-Steele hat mir meine Ziele zu erreichen genauso wie Fitnessstraining hier bei Euch geholfen!

**Ziele zu setzen ist schön und gut. Aber nicht jeder bringt die Motivation, Disziplin und das Durchsetzungsvermögen diese Ziele auch zu erreichen. Wie lief es bei Dir?**

Ich kann „stur“ sein, wenn es darum geht ein Ziel zu erreichen ;-). Nach acht Wochen waren die ersten 10 Kilos runter. Und nach einem Jahr habe ich das erreicht was ich von Anfang an angestrebt habe: 25 Kilo abgenommen! Aber noch wichtiger ist, ich fühle mich wie neugeboren dabei. Ich werde nicht mehr so schnell müde, bin viel belastbarer geworden. Rücken-, Knie- und Hüftschmerzen, urologische Probleme – wie weggeblasen. Und für eine Frau die immer Größe 48-50 tragen musste und jetzt 38-40 tragen kann, ist auch ein Nebeneffekt den ich unheimlich gerne genieße.

**Es freut uns sehr das zu hören. Wie geht es weiter?**

Ich muss leider einen Schritt zurück machen. Im Februar muss ich an der Schulter operiert werden, ein künstliches Gelenk soll eingesetzt werden. Anschließend fahre ich zur Reha und ich denke nach ca. sechs Wochen werde ich wieder das Training aufnehmen. Das brauche ich mittlerweile wie das tägliche Brot. Es spielt keine Rolle

wie alt man ist. Durch das Training bin ich fitter, schlanker, selbstbewusster und gesünder geworden. Es gibt keinen Grund etwas dran zu ändern. Ich bin sehr positiv eingestimmt und werde weiter meinem Weg gehen.

Toni



## Öffnungszeiten FIT-CLUB

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| montags     | 08.30 - 22.00 Uhr |
| dienstags   | 08.30 - 21.00 Uhr |
| mittwochs   | 08.30 - 21.00 Uhr |
| donnerstags | 08.30 - 22.00 Uhr |
| freitags    | 08.30 - 21.00 Uhr |
| samstags    | 10.00 - 18.00 Uhr |
| sonntags    | 10.00 - 18.00 Uhr |

### Feiertage

|                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| 30.03. Karfreitag       | geschlossen       |
| 31.03. Ostersonntag     | 10.00 - 18.00 Uhr |
| 01.04. Ostersonntag     | geschlossen       |
| 02.04. Ostermontag      | 10.00 - 15.00 Uhr |
| 01.05. Maifeiertag      | 10.00 - 15.00 Uhr |
| 10.05. Chr. Himmelfahrt | 10.00 - 15.00 Uhr |
| 20.05. Pfingstsonntag   | 10.00 - 15.00 Uhr |
| 21.05. Pfingstmontag    | 10.00 - 15.00 Uhr |
| 31.05. Fronleichnam     | 10.00 - 15.00 Uhr |

Trainer, Tel. 453 544 51



## Neues für Senioren

### Besichtigung Kokerei Zollverein

Insgesamt 18 Senioren hatten sich am 16. Januar 2018 in der Mittagszeit auf der Kokerei Zollverein eingefunden, um sich nach der Besichtigung der Zeche im Vorjahr nun auch über die Weiterverwendung der dort geförderten Kohle einen Eindruck zu verschaffen. Unter sachkundiger Führung ging es zunächst mit dem Aufzug auf den Turm der Mischanlage. Von hier hat man einen weiträumigen Überblick über die Zeche, die Kokerei, die Stadt Essen und darüber hinaus. Wir folgten dann dem Weg der Kohle nach unten, teilweise auch durch die ehemaligen Kohlebunker hindurch. Diese sind aufgeschnitten und durch innen liegende Treppen begehbar gemacht worden. Schließlich landeten wir in der eigentlichen Mischanlage. Die eingesetzte Kokskohle (sog. Fettkohle) unterlag sehr strengen Anforderungen, welche durch Mischung verschiedener Kohlen erreicht wurde. Aus meiner früheren beruflichen Tätigkeit hatte ich in einer Flasche eine Originalkokskohle mitgebracht. Man war doch erstaunt, dass diese Kohle so feinkörnig ist. Immerhin muss die Körnung unter 10 mm liegen.

Danach führte uns der Weg direkt auf die Ofendecke der Koksofenbatterie mit einem der Kohlentürme in der Mitte. Die Kokerei wurde in den Jahren 1957 bis 1961 gebaut und 1970 erweitert. In 10 sog. Batterien mit insgesamt 304 Koksöfen wurden jeden Tag bis zu 8.600 t Koks erzeugt. Die gesamte Länge der Öfen beträgt 800 m, damit war die Kokerei Zollverein die größte und modernste Anlage dieser Art in Europa. In einer Kokerei wird die Kohle unter Luftabschluss bei Temperaturen bis 1.300 °C erhitzt. Zurück bleibt der Koks, welcher für die Verhüttung von Eisenerz gebraucht wird.

Unser Blick fiel auf die rostroten Teervorlagen und auf der anderen Seite auf die überdachte Kokslöschseite, welche heute eine Photovoltaikanlage trägt. Unter einem Füllwagen wurde uns der Vorgang der Be-



sichtigung eines Koksofens erklärt. Dann führte uns der Weg die Treppen hinunter, anschließend vorbei an den Koksöfen mit ihren stählernen Türen, welche bereits deutlich vom Rost gezeichnet sind. Einige Öfen sind mit einer Glasscheibe versehen und bieten so einen Blick in den Ofen mit den feuerfest ausgemauerten Seitenwänden. Wir sahen die sog. Maschinenseite, auf welcher die Druckmaschinen stehen, welche die Aufgabe hatten, den fertigen, glühenden Koks aus der Kammer in den Löschwagen zu drücken. An einem mitgebrachten großen Koksbrocken konnte man sich handfest ein Bild vom Endprodukt machen. Unter einer Druckmaschine wurde auch unser Gruppenfoto aufgenommen. Wie gut, dass die Kokerei im Jahr 2001 in die UNESCO-Liste des Kulturerbes der Welt aufgenommen wurde.

### Personelle Veränderung im Ausschuss

Anne Dünker hat den Aufgabenbereich der Kasse am 31.12.2017 an die Nachfolgerin Ulla Rest übergeben.

Anne hat diese seit 2004 hervorragend und fehlerfrei geführt. Dafür nochmals herzlichen Dank.

Anne verbleibt weiterhin im Ausschuss zur besonderen Verfügung.

Ulla nimmt auch seit 2004 an Veranstaltungen der SeKu teil und hat in der Kassenführung Erfahrung.

Wie erreiche ich Ulla?  
Tel. 0201 - 53 63 20  
E-Mail: r.ulla@gmx.de

### Achtung !!! Terminänderung Villa Hügel

Der Besucherdienst der Villa Hügel hat den Besuchertermin vom 20. März 2018 auf den 27.

März 2018 verschoben, damit wir auch die obere Halle des Haupthauses besichtigen können. Alle anderen Informationen haben weiterhin Gültigkeit.

### Spielenachmittage

8. April, 13. Mai und 10. Juni 2018 von 15.00 bis 17.00 Uhr im MTG-Vereinshaus.

Voraussetzung: das MTG-Café bleibt weiterhin geöffnet.

Rückfragen an Marlies Becker, Tel. 0201-5368903

### Historische Straßenbahnfahrt durch Essen

Der für April 2018 bereits vereinbarte Termin für eine Besichtigung im Mercedeswerk Düsseldorf, wurde von Mercedes kurzfristig abgesagt. Grund: der Bau eines neuen Sprinters im Werk Düsseldorf hat sich terminlich verzögert und konnte somit noch nicht der Presse vorgestellt werden. Danach haben wir die Möglichkeit das Werk zu besichtigen. Voraussichtlich im September 2018.

Als Ersatz haben wir kurzfristig eine Fahrt mit der historischen Straßenbahn TW1753 durch Essen am Samstag den 14. April 2018 geordert.

#### Zeitlicher Ablauf:

Treffpunkt 14.45 Uhr auf dem Betriebshof Goldschmidtstraße in Essen

15.00 bis 18.00 Uhr Rundfahrt durch Essen mit einem Gästeführer:

18.00 Uhr Endpunkt Betriebshof Goldschmidtstraße in Essen

Teilnehmer max. 50 Personen, Teilnehmergebühr: 15,-€/Pers., einzuzahlen bis 24. März 2018

Gute Stimmung ist mitzubringen!!!

Anmeldungen bei Knut de la Motte Tel. 0201-530663



### **Fa. Meyra in Kalletat (Rollstuhlhersteller) und Stadtrundgang durch Lemgo**

Im September 2015 haben wir bereits die Fa. Meyra mit 33 Personen besichtigt. Es waren aber noch 44 Personen auf der Warteliste, sodass wir im Dezember 2017 beim Jahresausklang beschlossen haben, die Firma ein zweites Mal zu besichtigen.

Die Besichtigung findet am Dienstag den 8. Mai 2018 in Kalletat statt.

#### **Zeitlicher Ablauf:**

07.15 Uhr Abfahrt mit dem Bus von Bad und Sport Oststadt

10.00 bis 12.00 Uhr Besichtigung der Fa. Meyra

12.30 bis 14.00 Uhr Mittagessen im Restaurant Jungmann

14.00 bis 14.30 Uhr Fahrt nach Lemgo (die schönste architektonische Stadt Deutschlands)

14.30 bis 16.00 Uhr geführter Stadtrundgang durch den historischen Stadtkern

16.00 bis 16.45 zur freien Verfügung

16.45 Uhr Rückfahrt nach Essen

Teilnehmer max. 40 Personen, Teilnehmergebühr: 28,- €/Pers., einzuzahlen bis 17. April 2018

Festes Schuhwerk ist angebracht.

Anmeldungen bei Dieter Fassbender Tel. 0201-250723

### **Regierungsbunker im Ahrtal**

Am Dienstag den 19. Juni 2018 besichtigen wir den Regierungsbunker im Ahrtal Bad Nauheim-Ahrweiler.

#### **Zeitlicher Ablauf:**

07.30 Uhr Abfahrt mit dem Bus vom Bad und Sport Oststadt

10.00 bis 11.30 Uhr Besichtigung des Regierungsbunkers mit Führung

12.30 bis 14.00 Uhr Mittagessen in der Gaststätte in Ahrweiler-Altstadt

14.00 bis 15.00 Uhr geführter Stadtrundgang durch die Ahrweiler-Altstadt

15.00 bis 16.30 Uhr zur freien Verfügung

16.30 Uhr Rückfahrt nach Essen

Teilnehmer max. 49 Personen, Teilnehmergebühr: 25,- €/Pers. (incl. 8,- € Besichtigungsgebühr), einzuzahlen bis 29. Mai 2018.

**Festes Schuhwerk und warme Kleidung ist angebracht.**

**(Temperatur im Bunker 12°C !)**

Anmeldung bei Dieter Fassbender Tel. 0201-250723

Fassbender

### **Kontoverbindung**

MTG Senioren

IBAN: DE78 3605 0105 0002 6007 08

## **Wir gedenken unserer verstorbenen Vereinsmitglieder**

Birkenkamp, Jürgen

Dörner, Melanie

Dreyer, Johanna

Heep, Dieter

Hoppen, Gerhard

Kamm, Helmut

Löber, Heinz

Löser, Wolfram

Malarsz, Rudi

Merten, Heinrich

Mieden, Heinz

Roggisch, Ruth

Schlüter, Heinz

Scholz, Karl-Heinz

Schwab, Johannes

Spengler, Eduard

Stark, Axel

Steigerwald, Edith

Stiene, Brigitte

Veith, Inge

Warm, Josefine

Wiegelmann, Helga

Wimschulte, Karl-Heinz

Zickler, Rolf

## **Personalwechsel in der Geschäftsstelle**

### **Daniel van den Boom**

Zum 1. Februar hat sich Daniel van den Boom beruflich umorientiert. Daniel hat als Multitalent sowohl den Service an der Infotheke unterstützt, war aber aufgrund seines Studiums (Bachelor of Science - Sportwissenschaft) vor allem im FIT-CLUB und in den Kursen eingesetzt.

Gerade in den Kursen hat sich Daniel eine „Stammkundschaft“ aufgebaut, die ihn sicher vermissen wird.

Die Handballer dürfen allerdings weiterhin auf harte Stunden mit ihrem Trainer freuen, sein Engagement als Trainer der 1. Herren in der Handballabteilung wird Daniel beibehalten.

Wir danken Daniel für seinen Einsatz und wünschen ihm für seinen weiteren beruflichen und privaten Lebensweg alles Gute.



### **Fabian Hoffmann**

Fabian ist vor allem für die Handballer kein Unbekannter, er spielt seit 2016 im Rückraum der 1. Herren. Er hat zusammen mit Daniel das Studium abgeschlossen und



wurde uns von Daniel empfohlen und wird ihn in weiten Teilen ersetzen. Die Bereiche Infotheke, Trainingsfläche und Kurse sind nicht neu für Fabian. Zum einen hat hier schon während seines Studiums seine Lehrübungen in einigen Kursen absolviert, zum anderen hat er ebenfalls während des Studiums bei einem anderen Anbieter für Sport schon Erfahrungen in diesen Bereichen sammeln können. Um einen möglichst reibungslosen Übergang zu gewährleisten, hat Fabian bereits im Januar seinen Dienst angetreten und kann so optimal eingearbeitet werden.

Wir wünschen Fabian für seinen neuen Arbeitsplatz in der MTG-Familie alles Gute und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

## **Reinigungskraft gesucht**

Für unser Vereinsheim, In der Lake 74, suchen wir eine Reinigungskraft auf Mini-Job-Basis.

Interessenten melden sich bitte bei Eiko Rümker, eiko.ruemker@mtg-horst.de



## Wir begrüßen 181 neue MTG-Mitglieder

**Basketball:** Milan Bimmermann, Jan Chervinsky, Arman Navabi, Tyrese-Nathanael Röhrich

**Beach:** Jost Gajewski, Joshua Norden

**Behinderten- und Rehasport:** Brigitte Abe-Becker, Hermine Bernard, Erika Blaudschun, Heidemarie Brüggemann, Vera Dombrowski, Ute Hensel, Ingrid Heres, Hildegard Hildebrandt, Christel Hilpert, Johann Hoffmann, Gerda Hußmann, Georg Kaczmarek, Rosalie Kaczmarek, Elisabeth Klaus, Patricia Klöckner, Magdalene Koppel, Heike Kreutzer, Kornelia Löffel, Margarete Materac, Karl-Heinz Melzer, Christa Möller, Sigrid Reimann, Christa Röhrig, Alfred Sauff, Dorothea Siebrecht, Michael Stemmer, Roswitha Veldhüsen, Ute Vöcker, Anke Weiß, Florineta Zeneli

**Bogenschießen:** Ilona Arens, Michael Engstermann, Cedric Hagemann, Julia Schierhofer, Damian Schwiertz

**Breitensport:** Jessica Altay, Dr. Rodica Boyinca, Arzo Chanzai, Sharukh Chanzai, Ghada Chehade, Nesrin Chehade, Serhazar Chehade, Eva Diedrichs, Daniela Geldmacher, Maila Geldmacher, Ewa Gozdzia, Beata Hesch, Kerstin Kambeck, Philipp Kambeck, Leil Saado, Manal Saleh Agha, Maggie Sophia Schambach, Nadine Schmidt-Schambach, Lasse Schnitmann, Finn Streckert, Nora Stre-

ckert, Jennifer Weinert, Vincent Weinert, Lars Jonathan Winter

**Bujinkan Budô:** Behrooz Bunyadi, Mohammad Bunyadi

**FIT-CLUB:** Kerkhaz Abdullah, Enrico Aurisch-Schröder, Robin Bonsiepe, Reiner Brecklinghaus, Markus Frank, Anna Gebauer, Mirko Günther, Jürgen Gurgul, Andrea Hecht, Nico Heinz, Kevin Hölter, Iman Issa, Stephanie Kilies, Ralf Klöpfer, Julian Kowalewski, Christian Kremen, Rolf Labs, Finn Lenkewitz, Lukas Lösch, Jaroslaw Luczak, Houssein Mohammad, Roger Müller, Karl-Heinz Murkisch, Dustin Neitzke, Gisela Neumann, Erich Ninck, Ernst-Otto Ocklenburg, Markus Ostermann, Nadine Pischel, Peter Rabus, Mohammed Sarhan, Lea Semrau, Ruth Sielemann, Katharina Sierpinski, Sabine Springob, Hasan Tanik, Alexander Teichmann, Jutta Thull, Cornelius Trimborn, Karin Urbanowski, Marvin Wollenweber, Claudia Wurm

**Gesamtverein:** Anja Buttelmann, Anja Gerwinski, Corinna Gundlach, Julia Mühldorfer

**Handball:** Marc Holtmann, Sophia Küpper-Fahrenberg, Max Ludwig, Leona Weinhold

**Herzsport:** Ilona Bartel, Karl-Heinz Bott, Hans-Jürgen Derbin, Walter Dirsus, Lothar Drenckhahn, Bernhard Haake,

Michael Ostermann, Friedhelm Ostrowski, Ursula Papajewski, Marion Rendl, Giuseppe Sorrentino, Manfred Staniek, Manfred Stegemann, Monika Weber, Franz Weritz, Giseline Weritz

**Kanusport:** Christoph Buck, Anna Kötteritzsch

**KISS:** Ida Bellendorf, Sofia Cessa, Luca Seidel, Maksymilian Stefaniak

**Leichtathletik:** Mara Dibowski, Lasse Anton Masuch, Adelina Nika, Amira Nika, Tim Santowski, Leonie Uhrhan, Leon Wink

**Taekwondo:** Aksemsettin Efe Akkurt

**Tischtennis:** Michael Igelbrink

**Tretroller:** Yawson Onusua Nkatia

**Turnen:** Maike Berger, Maximilian Braun, Christian Butrus, Fadi Butrus, Lotta Edlauer, Luca Galla, Danjel Hamzepur, Paula Hechfellner, Kilian Kirsch, Justus Kluge, Sara Konrad, Milena Kwasniok, Louis Mansfeld, Laura Maßing, Saria Nemer, Connor Packheiser, Fynn Pezzutti, Jana Smorodnikova, Katja Smorodnikova, Amy Thöle, Dilan Varis, German Zubov

**Volleyball:** Mariam Faqiri, Mohanad Gaseda, Sabina Hornischer, Thipika Kaligawarathan, Patrycja Kantel, Aram Kemo, Natascha Kremer, Leonard Kühn, Elina Reinke, Peter Wiechers

## Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

### April bis Mai 2018

|                              |                                  |                               |                                |
|------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| <b>90 Jahre</b>              | 03.05. Fritz, Ursula             | <b>65 Jahre</b>               | 03.05. Walczak, Andreas        |
| 07.04. Kögel, Walter         | 11.05. Sternecker, Helga         | 07.04. Mooshak, Sigrid        | 31.05. Kreutzer, Christoph     |
| <b>85 Jahre</b>              | 16.05. Hofmann, Helmut Hermann   | 10.04. Beier, Karin           | 11.06. Tropper, Michael        |
| 15.04. Reichelt, Ursula      | 20.05. Menrath, Margret          | 02.05. Sdunek, Ulrich         | 20.06. Hoffmann, Gisela        |
| 22.05. Huschke, Inge         | 21.05. Fessen, Ursula            | 03.05. Jäger, Helmut          | 23.06. Dörr, Eva               |
| <b>80 Jahre</b>              | 26.05. Köhne, Heinz-Gerd         | 03.05. Schmidt, Ingrid        | 28.06. Schulenberg, Edgar      |
| 17.04. Schreil, Günter       | 28.05. Thomanek, Peter           | 08.05. Paff, Wolfgang         | <b>50 Jahre</b>                |
| 21.04. Blum, Hans            | 29.05. Steinbach, Gertrud        | 09.05. Abe-Becker, Brigitte   | 15.04. Wippersteg, Martin      |
| 24.04. Scheidtmann, Irmgard  | 04.06. Horstmann, Karin          | 17.05. Freund, Karin          | 21.04. Buschkühl, Oliver       |
| 24.04. Scheuschner, Doris    | <b>70 Jahre</b>                  | 17.05. Reide, Wolf            | 10.05. Hülshorst, Jörg         |
| 26.05. Zickler, Erika        | 04.04. Bachmann, Friedhelm       | 24.05. Kneiße, Karl           | 19.05. Reuys, Andrea           |
| 31.05. Lohse, Ursula         | 05.04. Heep, Hans-Günter         | 24.05. Wolloschek, Ulrike     | 26.05. Kurowski, Chanin        |
| 03.06. Röhrig, Christa       | 06.04. Göring, Gisela            | 28.05. Noak, Gisela           | 30.05. Schulz, Ute             |
| 06.06. Tonigs, Marianne      | 15.04. Thormann, Edeltraud       | 06.06. Klotz, Ursula          | 03.06. Bein, Dr. Sabine        |
| 09.06. Skrabania, Elisabeth  | 27.04. Gebhard, Annegret         | 06.06. Wolfs, Iris            | 14.06. Krause-Patuto, Michaela |
| 15.06. Neuhaus, Ingrid       | 04.05. Kunze, Monika             | 11.06. Neumann, Gisela        | 15.06. Fröhlich, Lothar        |
| 19.06. Husemann, Alfons      | 23.05. Beckmann, Harald          | 28.06. Lausatz, Friedhelm     | 20.06. Haegermann, Mark        |
| 28.06. Dr. Berg, Hans-Jürgen | 28.05. Husemann, Monika          | 30.06. Schneider, Bernhard    | 26.06. Siegmund, Peter         |
| <b>75 Jahre</b>              | 01.06. MdB a.D. Hempelmann, Rolf | <b>60 Jahre</b>               |                                |
| 03.04. Hildebrandt, Brigitte | 01.06. Schulte, Gisela           | 10.04. Hagedorn, Andreas      |                                |
| 09.04. Jux, Monika           | 08.06. Joswig, Horst             | 13.04. Schymonski, Arnold     |                                |
| 17.04. Helling, Erika        |                                  | 03.05. Brandenbusch, Gabriele |                                |
| 28.04. Fliethmann, Marlis    |                                  | 03.05. Nixdorf, Andrea        |                                |



## MTG-JUGEND informiert

### Dankern 2018

Auch in diesem Jahr wird die MTG-Jugend wieder nach Dankern fahren.

Nachdem wir im letzten Jahr gute Erfahrungen mit dem Kriterienkatalog für zu große Anmeldezahlen machen konnten, werden wir diesen (bei Bedarf) wieder anwenden. Hier noch einmal die Prioritätsstufen, nach denen die Anmeldungen bei zu großer Anmeldezahl berücksichtigt werden:

**Stufe 1:** Vereinsmitglieder der MTG Horst im Alter von 9 – 14 Jahren

**Stufe 2:** Vereinsmitglieder der MTG Horst, die zwar älter sind, aber bereits in den letzten Jahren teilgenommen und sich selbstverständlich gut benommen haben

**Stufe 3:** Nichtmitglieder im Alter von 9 – 14 Jahren

**Stufe 4:** alle Anderen

Sollte die maximale Teilnehmerzahl innerhalb einer Stufe liegen, werden die Teilnehmer in der Reihenfolge der Anzahlung (Geldeingang auf dem Konto) berücksichtigt.

Die Gesamtteilnehmerzahl sollte die Busstärke eines Doppeldeckers (ca. 70 Plätze incl. Betreuer) nicht überschreiten.

Der Anmeldebogen ist auch unter [www.mtg-horst.de/jugend/downloads](http://www.mtg-horst.de/jugend/downloads) zu finden.



### Die Dankernfreizeit ist in jedem Jahr ein Riesenspaß!

**Von Freitag 12. Oktober bis Freitag 19. Oktober 2016**

Für alle Jungen und Mädchen im Alter von 8 - 14 Jahren  
(Jahrgänge 2004 - 2009).

Die Fahrt kostet € 170,00.

*Eine Reiserücktrittsversicherung ist auf Wunsch selbst abzuschließen.*

Die Anmeldung erfolgt **persönlich** am  
**Freitag, dem 13. April 2018 zwischen 16.00 und 18.00 Uhr**  
an der MTG-Infotheke im Bad und Sport Oststadt, Schultenweg 44.

Bitte bis zur Anmeldung € 85,00 auf das folgende Konto anzahlen:

IBAN: DE09 3605 0105 0002 6037 93

BIC: SPESDE3EXXX

**Anmeldung Dankernfreizeit 2018**  
(auch als Download unter [www.mtg-horst.de](http://www.mtg-horst.de))

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Bist Du Vereinsmitglied der MTG Horst: \_\_\_\_\_

In welcher Abteilung: \_\_\_\_\_

Unterbringung mit folgenden Kindern (bitte, wenn möglich, alle angeben)

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1. _____ | 3. _____ | 5. _____ |
| 2. _____ | 4. _____ | 6. _____ |



## Beitragsordnung

### BEITRÄGE

#### Aufnahmegebühr

|              |        |
|--------------|--------|
| bis 24 Jahre | € 5,00 |
| ab 25 Jahre  | €12,00 |

#### Monatsbeitrag

= Grund- + Abteilungsbeitrag/-beiträge\*1

#### Grundbeitrag

|              |        |
|--------------|--------|
| bis 24 Jahre | € 2,00 |
| ab 25 Jahre  | € 2,50 |
| Familie *2   | € 5,00 |

#### Abteilungsbeitrag

|                            | bis 24 Jahre         | ab 25 Jahre |
|----------------------------|----------------------|-------------|
| Badminton                  | € 5,40               | € 5,90      |
| Basketball                 | € 7,00               | € 8,50      |
| Beach                      | unabhängig vom Alter |             |
| Jahresbeitrag              | € 20,00              |             |
| Duschflattrate (opt.)      | € 15,00              |             |
| Behinderten- und Rehasport |                      |             |
| Reha-PLUS                  | € 3,50               | € 3,50      |
| Rollstuhlтанz              | € 10,00              | € 10,00     |
| Selbstzahler               | € 13,00              | € 13,00     |
| Bogenschießen              | € 6,00               | € 8,00      |
| Breitensport *3            | € 4,00               | € 4,00      |
| Bujinkan Budô              | € 5,00               | € 7,50      |
| FIT-CLUB *4                | € 20,00              | € 22,50     |
| Handball *5                | € 10,00              | € 14,00     |
| Herzsport *6               | € 6,00               | € 6,00      |
| Kanusport                  | € 3,50               | € 5,00      |
| KiSS *7                    | € 15,00              |             |
| Leichtathletik             | € 5,00               | € 6,00      |
| Skisport                   | € 3,50               | € 3,50      |
| Taekwondo *8               | € 11,00              | € 12,00     |

|               |        |         |
|---------------|--------|---------|
| Tischtennis   | € 5,00 | € 11,00 |
| Tretroller    | € 5,50 | € 7,00  |
| Turnen *9     | € 5,00 | € 5,50  |
| United Sports | € 0,00 | € 2,00  |
| Volleyball    | € 4,60 | € 7,00  |

**Passivbeitrag \*10** € 2,50 pro Person u. Monat (alle Altersgruppen)

#### Erläuterungen

- \*1 Abteilung Zuflucht nur Grundbeitrag  
 \*2 Eltern und/oder alle Familienmitglieder bis 24 Jahre (nur für dieselbe Adresse und Kontoverbindung)  
 \*3 Kinder der Mutter-Vater-Kind-Gruppen nur Grundbeitrag  
 \*4 Abteilungsbeitrag für Familien 55,00 €  
 \*5 Altersklasseneinteilung Handball: bis 17 Jahre bzw. ab 18 Jahre (nur für Abteilungsbeitrag)  
 \*6 ohne Kostenerstattung durch die Krankenkasse 16,50 € bzw. 18,50 €  
 \*7 alle weiteren Kinder einer Familie zahlen 10,- € zzgl. 12,00 € Verbandsabgabe (1x pro Jahr)  
 \*8 zzgl. 8,00 €/Monat für „Tanzen/Styles for Kids“  
 \*10 bei passiven Familienmitgl. wird 1,00 € auf den Fam.-grundbeitrag angerechnet

### INFORMATIONEN ZU BEITRAGSZAHLUNG / FRISTEN

#### Altersangaben

Alle Altersangaben beziehen sich auf das im Beitragsjahr (Kalenderjahr) erreichte Alter.

#### Beitragszahlung

Bankeinzug halbjährlich zum 15. Januar und 15. Juli

jährlich zum 15. April  
 Überweisung jährlich zum 15. April plus 3,00 € Bearbeitungsgebühr

Fällt der Zahlungstermin auf ein Wochenende oder einen Feiertag, so wird die Lastschrift am nächsten Bankgeschäftstag gezogen.

### Die Aufnahme in eine weitere Abteilung oder der Wechsel in eine andere Abteilung kann jederzeit erfolgen; ein Wechsel aus dem FIT-CLUB jedoch nur zum Halbjahresende\*.

Der Wechsel von einer passiven in eine aktive Mitgliedschaft ist jederzeit möglich; der Wechsel von aktiv in passiv nur zum Halbjahresende\*.

Das vom Übungsleiter eingetragene Datum der Aufnahme bzw. für den Wechsel und die jeweilige Zahlungsfolge sind Grundlage für die Ermittlung einer Nachzahlung oder Erstattung.

\* Hier ist eine **Mitteilungsfrist von 6 Wochen zum 30. Juni oder 31. Dezember zu beachten.**

**Vereinsaustritt** Ein Vereinsaustritt ist zum 30. Juni oder 31. Dezember möglich, und 6 Wochen vor dem gewünschten Termin unter Beifügung des MTG-Ausweises der MTG-Geschäftsstelle, Schultenweg 44, 45279 Essen, schriftlich mitzuteilen.

**Änderungen** Alle Änderungen (Name – Anschrift – Bankverbindung etc.) sind rechtzeitig bekannt zu geben.

## Geschäftsführender Vorstand

|                              |                                  |
|------------------------------|----------------------------------|
| <b>1. Vorsitzender:</b>      | Jörg Ludwig<br>Tel.: 53 66 512   |
| <b>stellv. Vorsitzende:</b>  | Heike Gessner<br>Tel.: 53 81 72  |
| <b>stellv. Vorsitzender:</b> | Peter Rehberg<br>Tel.: 43 89 733 |

|  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| <b>Vorstandsmitglied für Finanzen:</b>         | Stefan Hütte<br>Tel.: 54 914      |
| <b>stellv. Vorstandsmitglied für Finanzen:</b> | Guido Feltes<br>Tel.: 87 59 62 01 |

## Abteilungsleiter, Stellvertreter, Ansprechpartner

|  |  |
|--|--|
| <b>Badminton:</b>                              | Dirk van Alst Tel.: 0178 8340 637<br>Susanne Braam Tel.: 26 67 070                       |
| <b>Basketball:</b>                             | Dennis Grimmelt Tel.: 0176 8427 0941<br>Justus Heising Tel.: -                           |
| <b>Beach:</b>                                  | beach@mtg-horst.de   |
| <b>Bogensport:</b>                             | Friedhelm Maas Tel.: 0177 56 54 504  |
| <b>Breitensport(BS)/Behindertensport(BHS):</b> | Heike Gessner (BS) Tel.: 53 81 72<br>Helga Herrmann (BHS) Tel.: 536 615 61               |
| <b>Bujinkan Budô:</b>                          | Ulrich Brömmelhaus Tel.: 946 175 65<br>Carsten Fischer Tel.: 0152 3665 369               |
| <b>FIT-CLUB:</b>                               | Toni Bellova Tel.: 453 544 51<br>René Bleckmann Tel.: 453 544 51                         |
| <b>Handball:</b>                               | Michael Hebenstreit Tel.: -<br>Klaus Grolms Tel.: 53 16 73<br>Thomas Ruff Tel.: 54 08 54 |
| <b>Herzsport:</b>                              | Norbert Schwarz Tel.: 02041-77 83 91<br>Bernhard Schneider Tel.: 52 16 00                |

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Kanusport:</b>      | Peter Rehberg Tel.: 43 89 733   |
| <b>Leichtathletik:</b> | Gregor Kastien Tel. 52 25 65<br>Michael Teuber Tel. 55 81 55                                    |
| <b>Skisport:</b>       | Heinz-Josef Schmidt Tel.: 50 50 79<br>Alfred Sostmann Tel.: 53 35 97                            |
| <b>Taekwondo:</b>      | Jürgen Bromme Tel.: 59 49 48  |
| <b>Tischtennis:</b>    | Benedikt Burgmer Tel.: 977 160 93<br>Oliver Gollnick Tel.: 54 28 90                             |
| <b>Tretroller:</b>     | Udo Ebert Tel.: 27 55 38  |
| <b>Turnen:</b>         | Silke Lindken Tel.: 53 42 02<br>Vanessa Schulz Tel.: 893 210 78<br>Bianca Zeyen Tel.: 31 69 672 |
| <b>United Sports:</b>  | Sebastian Tlatlik Tel.: 0160 9940 6666<br>Hani el-Jarie Tel.: 0151 5600 8840                    |
| <b>Volleyball:</b>     | Dunja Rüping Tel.: 48 72 44<br>Axel Ebbert Tel.: 458 621 56                                     |

## Beisitzer

|   |  |
|---|--|
| <b>Ehrenvorsitzende:</b>                    | Helga Herrmann Tel.: 536 615 61<br>Gerd Kämpkes Tel.: 54 15 33           |
| <b>Jugendvorsitzende:</b>                   | Anna von Loewenich Mail: ankavl@aol.com<br>Lukas Grolms Tel.: 759 218 73 |
| <b>Beisitzer für Öffentlichkeitsarbeit:</b> | Jörg Thomas Tel.: 51 18 23   |
| <b>Beisitzer für Senioren:</b>              | Dieter Faßbender Tel.: 25 07 23  |
| <b>Beisitzer für Soziales:</b>              | Franz Josef Rotmann Tel.: 52 13 61                                       |
| <b>Beisitzer für Vereisanlagen:</b>         | Bernd Hubrig Tel.: 806 826 06  |
| <b>Beisitzer für Vereinsheim und Feste:</b> | Klaus Schmidt Tel.: 54 12 09<br>Holger Graef Tel.: 54 16 03              |

## Impressum

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <b>Herausgeber:</b>                   | Vorstand der Märkischen Turngemeinde Horst 1881 e.V.  |
| <b>Erscheinungsweise:</b>             | Viernmal jährlich<br>Bezugspreis: im Mitgliedsbeitrag enthalten   |
| <b>Redaktion und Anzeigenannahme:</b> | MTG-Geschäftsstelle<br>Schuldenweg 44, 45279 Essen<br>Tel. 0201 / 45 35 44 50 email: redaktion@mtg-horst.de |
| <b>Druck:</b>                         | Onlineprinters GmbH<br>Rudolf-Diesel-Straße 10, 91413 Neustadt a. d. Aisch                                  |
| <b>Versand:</b>                       | DRS Direktmarketing GmbH<br>Dahlhauser Str. 125a, 45279 Essen   |



MTG - Horst 1881 e.V.  
Schultenweg 44  
45279 Essen

Tel.: 0201/ 453 544 50

Fax: 0201/ 453 544 59

e-mail: [service@mtg-horst.de](mailto:service@mtg-horst.de)

Internet: <http://www.mtg-horst.de>



## MTG-Infos für die Pinnwand



### Termine

|                |                                      |   |              |
|----------------|--------------------------------------|---|--------------|
| <b>Februar</b> | 18.02.                               | Café im Vereinsheim - 15.00 - 17.30 Uhr   |              |
|                | 25.02.                               | Café im Vereinsheim - 15.00 - 17.30 Uhr   |              |
| <b>März</b>    | <b>04.03. Tag der offenen Tür</b>    | <b>- 10.00 - 15.00 Uhr im SGZ</b>   |              |
|                | 04.03.                               | Wanderung   |              |
|                | 04.03.                               | Café im Vereinsheim - 15.00 - 17.30 Uhr   |              |
|                | 10.03.                               | SauberZauber<br>- 10.00 Uhr Treff am Vereinsheim  |              |
|                | 11.03.                               | Café im Vereinsheim - 15.00 - 17.30 Uhr   |              |
|                | 18.03.                               | Café im Vereinsheim - 15.00 - 17.30 Uhr   |              |
|                | <b>19.03. Jahreshauptversammlung</b> | <b>- 19.30 im Vereinsheim</b>   |              |
| <b>April</b>   | 25.03.                               | Café im Vereinsheim - 15.00 - 17.30 Uhr   |              |
|                | 02.04.                               | Wanderung   |              |
|                | 13.04.                               | Dankern-Anmeldung - 16.00 im SGZ  |              |
|                | 15.04.                               | Flohmarkt und Café<br>- ab 13.00 Uhr am Vereinsheim<br>(bei wetterbedingtem Ausfall des Flohmarktes<br>Café im Vereinsheim ab 15.00 Uhr |              |
|                | 22.04.                               | Wanderung   |              |
|                | 22.04.                               | Café im Vereinsheim - 15.00 - 17.30 Uhr   |              |
|                | 29.04.                               | Radwanderung  |              |
|                | 22.04.                               | Café im Vereinsheim - 15.00 - 17.30 Uhr   |              |
|                | <b>Mai</b>                           | 06.05.  | Wanderung    |
|                |                                      | 20.05.  | Radwanderung |
| 21.05.         |                                      | Wanderung   |              |

#### Bitte vormerken:

**01.07. Sommerfest**  
**- 14.00 am und im Vereinsheim**

**Wanderungen:** Infos bei Dieter Botz, Tel. 54 09 93

**Radwanderungen:** Infos bei Christa und Klaus Jankowski;  
Tel. 53 88 72, Mobil 0172 28 48 061, Treffpunkt ist immer der  
Parkplatz am Bad und Sport Oststadt sonntags um 9.00 Uhr

### Termine der Leichtathleten 2018

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 25.02.                               | Regionsmeisterschaften Cross                             |
| 04.03.                               | LVN-Hallenmeisterschaften U14/U16                        |
| <b>09.03. Abteilungerversammlung</b> |  |
| 20.04.                               | Vorr. JAP U12 1. Teil Kid's Cup U8                       |
| 05./06.05.                           | Regionsmeisterschaften Mehrkampf                         |
| 10.05.                               | Himmelfahrtssportfest                                    |
| 12.05.                               | Regionsmeisterschaften Einzel U14/U16                    |
| 13.05.                               | Regionsmeisterschaften Einzel U18/U20/F/M                |
| 21.05.                               | Hohenhorst-Meeting                                       |
| 31.05.                               | Tag der Überflieger                                      |
| 09./10.06.                           | LVN-Meisterschaften<br>U16/U18/U20                       |
| 15.06.                               | 3. MTG-Laufabzeichentag (s.S. 8)                         |
| 16.06.                               | LA-Vereinsmeisterschaften mit Sportabzeichentag ab 13.00 |

Weitere Infos unter [www.mtg-horst.de/leichtathletik](http://www.mtg-horst.de/leichtathletik)

### Termine der Turner 2018

|        |  |
|--------|--|
| 10.03. | Bezirksliga 1. WK  |
| 11.03. | Jahrgangsbesterwettkämpfe P-Stufen Einzel                          |
| 11.03. | RTB-Oberliga 1. WK   |
| 17.03. | Pre-Olympic-Youth-Cup vom 15. bis 18. März inkl.<br>Auf- und Abbau |
| 18.03. | Rheinische Seniorenmeisterschaften                                 |
| 21.03. | Vorbereitungstreffen GET-Cup Kür                                   |
| 05.05. | Deutsche Seniorenmeisterschaften 05. oder 06. Mai                  |
| 02.06. | Freundschaftswettkampf P-Stufen Einzel                             |
| 03.06. | GET-Cup Kür  |
| 16.06. | Bezirksliga 2. WK  |
| 17.06. | Verbandsgruppenausscheidung P-Stufen Einzel                        |
| 24.06. | RTB-Oberliga 2. WK   |

ClimatePartner<sup>o</sup>  
klimaneutral

Druck | ID 10170-1802-1246

Diese Ausgabe wurde klimaneutral gedruckt.

### Öffnungszeiten der Infotheke

Montag bis Freitag 9.00 - 12.00 Uhr  
Montag, Dienstag, Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

**In den Osterferien (26.03. - 06.04.2018) ist die Infotheke  
nur dienstags und donnerstags geöffnet.**

**Nächster Redaktionsschluss: 1. Mai 2018** [redaktion@mtg-horst.de](mailto:redaktion@mtg-horst.de)